

ご自宅に持ち帰り
みなさんでご覧ください!

Skip!



みんなと創るコミュニケーション冊子 [スキップ] vol.102

2021年9月1日発行 / 9月号

• INDEX •

わが街自慢~いいところ編~その6~

活動ニュース・トピックス

あなたの防災意識レベルは? [台風・大雨洪水(水害)編]

スズキ労連「第10回 みんなの写真コンテスト」入賞作品発表・
「2021年 スズキ労連 安全標語」表彰作品発表

2021年度 余暇サポ体験記&データ「使ってみました!」アンケート

ろうきん・Skip! cooking

着ボイス

Skip! BBS

おすすめの一品・名産品





無料



全国 51 支部対象

気になるあの支部のご近所
「もの・ひと・こと」

わが街自慢

「わが街自慢」シリーズ第2弾。
スズキ販売労働組合 全国51支部がおススメする、
施設や名所の紹介です。

清流と季節の表情でお出迎え 「面河溪」

愛媛県上浮穴郡久万高原町の中南部に位置し、西日本最高峰である石鎚山の麓にある仁淀ブルーで有名な高知県の仁淀川の源流域です。国指定の名勝地

となっており、エメラルドグリーンが非常に美しく透明度の高い清流が流れ、季節によってさまざまな表情をみせてくれる渓谷です。ウォーキングコースも用意され、新緑・川遊び・紅葉狩り・一面の銀世界と、シーズン毎にいろいろな楽しみ方を用意して、訪れる人々を迎えます。

DATA

- 松山ICから国道33号、県道12号、国道494号を經由車で約1時間20分
- ナビで「面河(おもこ)山岳博物館」を目指せば分かりやすいと思います

詳細は、ホームページ等でご確認ください

面河溪(おもこけい)



時代をつなぐ渡し舟「矢切の渡し」

千葉の皆さん、ネタをお借りしてスマイセン最寄り駅は京成線柴又駅。やはり、寅さんスポット見学と絡めて立ち寄られる方が多いようです。

江戸時代から続く、千葉県松戸市矢切と葛飾区柴又を結ぶ江戸川で唯一現存する渡し船です。柴又帝釈天にも近く、「男はつらいよ」シリーズにも登場しています。昭和歌謡では、歌手のちあきなおみさんや細川たかさんの歌う「矢切の渡し」を聴いたことがある方も多いいのではないのでしょうか。(最近ではあるあるを言いたい芸人のモノマネでも…)また、小説「野菊の墓」の舞台にもなっています。(しかし、そこ



※運営状況や営業時間、利用料金など変更することがあります。事前にご確認ください。

DATA

- 運行時間 10:00~16:00頃
- 月、曜日で運行状況が変わります。天候や水位の状況により運休の場合があります。松戸市や葛飾区の観光課や運営している矢切渡船(047-363-9357)へ運航状況をお問い合わせ下さい。

詳細は、公式ホームページをご覧ください



明治の世界をリアルに再現 「博物館 明治村」

愛知県犬山市にある明治村は、テーマパークではなく、明治時代をコンセプトとした野外博物館です。江戸から明治時代にかけて造られた建物がそのまま移設されていて、当時の雰囲気リアルに味わえます。歴史的建造物の多さやその広さ(日本のテーマパークでは敷地面積第三位)からドラマの撮影やアニメのモチーフに使われています。NHK連続テレビ小説では「ごちそうさん」「花子とアン」「わろてんか」「半分、青い。」「まんぶく」で登場しています。そのほか、聖ヨハネ教会堂や三重県庁舎などの重要文化財が11件、明治時代風ドレスや矢絃・袴姿に着がえの撮影や散策ができるハイカラ衣装箱、また、レストランや軽食スポットも充実しています。

- 1 西園寺公望別邸「座魚荘」(のんびり釣りをして晩年を過ごそうと建てた別荘だったが…)
- 2 第四高等学校武術道場「無聖堂」(現在の金沢大学、旧制第四高等学校の道場)
- 3 日本赤十字社中央病院病棟(鬼滅の刃に登場する蝶屋敷に似ていると話題)
- 4 聖ピエール天主堂(旧所在地:京都市中京区河原町三条 明治23年落成)
- 5 金沢監獄正門(旧所在地:石川県金沢市 明治40年建造)

DATA

- 愛知県犬山市市内山1番地
- 中央自動車道「小牧東IC」から3km
- 料金 大人2,000円、65歳以上と大学生1,600円、高校生1,200円、小・中学生700円
- スズキ販売労働組合の余暇サポ「福利厚生倶楽部」を使えば5名まで割引価格で入場可能
- 開村時間・休村日は季節によって変わります
- とにかく広いので重要文化財を見るだけで3時間半、西洋建築中心に回ると約3時間、夏目漱石ら明治の偉人ゆかりの建物コースで2時間程かかります

詳細は、公式ホームページをご覧ください

フルーツ王国の挑戦者 「仲田農園」



DATA

- 長野県飯田市
- 中央自動車道・飯田ICが最寄りのインターチェンジとなります

フルーツ王国、長野県飯田市で頑張っている仲田農園さんは、りんご、柿を主力とした果樹栽培をしています。2年前から南信州の雨の多い気候では栽培が難しいといわれているシャインマスカット作りにはチャレンジしています。フルーツ狩りは行っておりませんが、この農園の美味しい果物やジュースはお取り寄せができますので、一度、お試しください(詳しくはネットをご確認ください)。また、観光として本市にお越しいただき、南信州の景色とフルーツを観て癒されてもらえれば嬉しいです。



詳細は、ホームページ等でご確認ください

仲田農園の通販 [検索](#)



天狗を祀るパワースポット 「古峰ヶ原の古峯神社」

入場料
無料

栃木県鹿沼市の古峰ヶ原にある古峯神社は、古くから僧侶の修行の場として信仰を集めてきた霊地です。天狗を祀っているのが、別名「天狗の社」とも呼ばれ、社の中には大小さまざまな天狗面があり、目を惹かれます。また、「天狗の宿」としても知られ、個室から大広間までの宿泊施設を備えるので宿泊が可能です。参拝後は、境内の30,000坪の廻遊式日本庭園「古峯園」で春夏秋冬の風情を楽しみながら茶屋で一休み。神社周辺には深山巴の宿(じんぜんともえのしゆく)と呼ばれるかつての修行の地が残ります。また、水がきれいな地域なので、美味しいお蕎麦屋さんもいくつかあります。

栃木県鹿沼市の古峰ヶ原にある古峯神社は、古くから僧侶の修行の場として信仰を集めてきた霊地です。天狗を祀っているのが、別名「天狗の社」とも呼ばれ、社の中には大小さまざまな天狗面があり、目を惹かれます。また、「天狗の宿」としても知られ、個室から大広間までの宿泊施設を備えるので宿泊が可能です。参拝後は、境内の30,000坪の廻遊式日本庭園「古峯園」で春夏秋冬の風情を楽しみながら茶屋で一休み。神社周辺には深山巴の宿(じんぜんともえのしゆく)と呼ばれるかつての修行の地が残ります。また、水がきれいな地域なので、美味しいお蕎麦屋さんもいくつかあります。



DATA

- 東北自動車道・鹿沼インターから40分ほど山に向かうので田舎道になります
- ご祈祷は8:00~17:00 古峯園は9:00~16:00(不定休)
- 神社から日光へは車で40分ほどです。パワースポットのはしご巡りも可能です



- 1 神社の手前6kmにある一の大鳥居は高さ約24m、柱の太さ2.4m、でかいです
- 2 天狗の御朱印が30種類もあり、何が記帳されるのかはできてからのお楽しみ

詳細は、公式ホームページをご覧ください [古峯神社](#) [検索](#)



一度入ると病みつきに 日本三大美肌の湯「嬉野温泉」

佐賀県の南西部に位置する嬉野市は、緩やかな山々に囲まれた盆地にあり、湯量豊富な源泉を持った温泉旅館が建ち並びます。地名の由来は「その昔、神功皇后が戦いの帰りに立ち寄り、川中で羽を浸して元気に飛び立つ白鶴を見て、戦いで傷ついた兵士を川に入らせた。すると、そこには温泉が湧いていて、兵士は元気を取り戻し、これを見た神功皇后が「あな、うれしの」と言ったという伝説にあるといわれています。また、8世紀初頭の文献「肥前風土記」には「東の辺に湯の泉ありて能く、人の病を癒す」と記され、江戸時代には温泉宿場町として栄え、あのシーボルトも立ち寄っています。このように、嬉野温泉は、はるか昔から人々の体と心を癒やし続けてきた地であり、泉質が美肌に効果があるとされる無色透明の「重曹泉」で、ナトリウム成分が角質化した皮膚をなめらかにし、みずみずしい肌によみがえらせてくれることから今や「日本三大美肌の湯」と称されています。一度入ると病みつきになります。



自身もハマリ、月1回は行っているお勤め日帰り温泉旅館
1「しいばの湯」 2「大正屋」
3「シーボルトの湯」 4「和田屋別荘」

DATA

- 佐世保線武雄温泉駅よりJR九州バスで約50分
- 長崎自動車道嬉野インターチェンジより長崎県道・佐賀県道1号佐世保嬉野線経由で5分
- 料金 420円~1,000円(別途タオル代)
- 駐車場、各旅館にあり
- 旅館によっては清掃時間・日帰り温泉不可日がありますので、行く前には旅館に問い合わせ

詳しくは、嬉野温泉観光協会ホームページをご覧ください

[うれしの温泉のほほ〜ん情報局](#) [検索](#)



活動NEWS

各支部の活動をご紹介します。



自販 静岡支部

めざせ、脱・自己流！ プロに学べるゴルフレッスン会



- DATA
- 開催日/2021年5月12日(水)
18:30~22:00
 - 場所/高部ゴルフ練習場
(静岡市)
 - 参加人数/33名

静岡あさひテレビカルチャーなど多方面で活躍する吉田清仁プロを招いて合同ゴルフレッスンを開催しました。事前に作成した個別カルテをもとに、初心者にはグリップからゴルフの基本を、経験者はそれぞれのゴルフの悩みに対するアドバイスやスイングチェックをしてもらいました。自分では気づいていない癖や欠点をプロに見てもらったことでよく分かり、修正もできました。アプリで撮った動画は個別にスマホへ送信してくれたので、今後の練習にも役立てていけそうです。真剣な中にもみんなが和気あいあいとボールを飛ばし、日頃の運動不足とストレスも解消できたと思います。初心者にはゴルフを始めるきっかけになったんじゃないかな？経験者は、次のラウンドで成果を出せそうです。



自販 宮城支部

あらっ、こんなはずじゃ… 今期2回目のレクは、パークゴルフに挑戦



- DATA
- 開催日/2021年6月15日(火)
13:00~15:30
 - 場所/加護坊パークゴルフ場(大崎市)
 - 参加人数/19名

屋外で密を避けられるし、置いてあるボールを打つだけで誰でもできそうだし、人生の大先輩方も軽い運動程度でやっているのだからパークゴルフ。余裕も余裕でしよと、たかをくくっておいりました…。がしかし、空振り連発、ボールの行方は思いに反して右へ左へ。意外に歩くし、ゴルフの奥深さと日頃の運動不足を思い知らされました。それでも、一生懸命の珍ブレイの数々や入魂のフルスイングで隣のコースへホールインワン達成などもあって始終笑いの絶えない2時間半。久しぶりの楽しい交流ができました。表彰式や会食と続けはさらに盛り上がったはずですが、今回は自粛。いつかの楽しみにとっておきます。



第16期
2021年
4月

1 賃金対策部長会議

- DATA
- 日時 / 4月20日(火) 13:00~17:30
 - 参加者 / 全51支部 賃金対策部長
 - 内容 / 賃金対策部について、36協定*
について、就業規則改定の再確認

*36協定…時間外労働や休日労働をさせる場合は、あらかじめ労使協定を結んで管轄の労働基準監督署に届け出ておかなければならない。この協定は労働基準法第36条で規定されているため「36(さぶろく)協定」(正式名称「時間外労働および休日労働に関する協定」)と呼ばれている。

春闘以来となる組合活動報告です。活動の一つひとつはスズキ販売労働組合として欠かせないもの。本年度も、コロナ禍の状況に応じ、webやハイブリッド方式を採用しつつ、当初は少々戸惑ったリモート環境にも慣れ、会議や研修が円滑に行われています。

2 スズキ労連 組織内議員活動報告

- DATA
- 日時 / 4月21日(水) 18:00~19:15
 - 参加者 / 支部より28名
 - 内容 / 田口静岡県議会議員・岩田浜松市議会議員の活動報告

3 スズキ労連 介護セミナー

- DATA
- 日時 / 5月20日(木) 18:30~20:45
 - 参加者 / 支部より4名
 - 内容 / 介護制度の仕組み、介護が発生した時の対処方法



▲④スズキ労連 政治セミナー。WEB会議の様子

4 スズキ労連 政治セミナー

- DATA
- 日時 / 5月22日(土) 10:00~15:40
 - 参加者 / 全51支部 組織部長
 - 内容 / 労働組合と政治活動、地方議員と暮らしの関わりについて、公職選挙法の基本

5 第16期 第3回 国内営業本部との意見交換会

中期経営計画達成に向けた代理店の具体的な取り組みについて会社側からお話を伺い、組合からは、代理店に導入されている電子工程管理板の活用状況やリコール対応の現状など現場の声を届けました。また、新型コロナウイルス対応についての意見交換を行いました。



▲⑤第16期 第3回 国内営業本部との意見交換会、会場の様子

DATA

- 日時 / 5月25日(火) 15:00~16:00
- 場所 / SUN会館(スズキ労働組合会館)3F 第2会議室
- 参加者 / 会社側12名、本部8名
- 内容 / 【会社側】

- 155期スズキ株式会社及び国内代理店の決算状況について
- 【組合側】
- 働きがいに関するアンケート結果の報告
- 第26回 参議院議員選挙への対応について



▲⑤昇中央執行委員長



▲⑤鈴木専務

6 定例研修

- DATA
- 日時 / 6月8日(火) 13:30~18:00
 - 参加者 / 全51支部 支部執行委員長・支部書記長
 - 内容 / 組織強化活動について、
団体生命共済任意加入活動について



▲⑥定例研修。はまぐち誠議員より国政報告

7 書記長会議

- DATA
- 日時 / 6月9日(水) 9:30~12:30
 - 参加者 / 全51支部 支部書記長
 - 内容 / 団体生命共済任意加入促進の
具体的行動について



▲⑦書記長会議。WEB会議の様子



▲⑥定例研修。WEB会議の様子



7月

9 スズキ労連 賃金研修会

- DATA
- 日時 / 7月16日(金) 10:00~17:30 17日(金) 9:00~16:00
 - 参加者 / 支部より5名
 - 内容 / 賃金論(賃金の基礎的理解を深めた上での応用実践演習)

8 福祉対策部長会議

- DATA
- 日時 / 7月14日(水) 13:30~17:30
 - 参加者 / 全51支部 福祉対策部長
 - 内容 / 団体生命共済について



▲⑧福祉対策部長会議。WEB会議の様子

3択クイズ

Quiz 台風がやってくる!備えとして正しくないものは?
(10点)

- (1) 自宅周囲の側溝や排水溝を掃除して排水をよくする
- (2) 家財道具を高いところへ移す
- (3) 強風で飛ばされてしまいそうなものは家の中に入れる

答え (2) 家財道具を高いところへ移す



慣れない運搬作業はケガのもと。浸水の危険がある場合にのみ慎重に。/ 普段から自宅や職場建物周辺の側溝や排水溝の清掃を。/ 強風の際は、近隣の車や建物を破損しないよう家の中に入れてたりロープで固定したりしよう。



あなたの防災意識レベルは?

Skip! 本気の防災クイズ

台風・大雨洪水(水害)編

防災は他人ごとですか?

みなさんは、防災に関する関心や危機感をどのぐらい持っていますか?今回、防災クイズ(水害系)を用意しましたので、試してみてください。本気クイズなので、ちょっと難しいかも。

参考文献:内閣府ホームページ・防災情報のページ/東京都・東京くらし防災

あなたの防災意識レベル

/100点



Quiz 災害時に発令される防災情報のうち、一番危険が迫っているのはどれ?(10点)

- (1) 高齢者等避難
- (2) 避難指示
- (3) 緊急安全確保

答え (3) 緊急安全確保



高齢者等避難(警戒レベル3)…避難に時間のかかる高齢者や障害のある人は危険な場所から避難しよう。
避難指示(警戒レベル4)…これまでの「避難勧告」に代わる情報(令和3年5月20日から)。危険な場所から全員避難しよう。
緊急安全確保(警戒レベル5)…すでに安全な避難ができず命が危険な状況!命を守る最善の行動を!!



Quiz 大雨で、ひざの位置まで浸水している場合、道路での移動の避難として正しいのはどれ?(10点)

- (1) 長靴をはく
- (2) 大雨で濡れないように車で移動する
- (3) 棒などをもって、運動靴で避難する

答え (3) 棒などをもって、運動靴で避難する



車は、排気口が水につかると止まってしまう。水面下は、側溝の場所やマンホールのふたが外れていても気づきにくいので、傘や長い棒などで安全を確認しながら進もう。長靴の中に水が入ると動きづらく危険。ひもでしめられる運動靴、スニーカーで避難しよう。移動は、①側溝や用水路を避けるため道の真ん中を歩く ②複数人で避難する場合は高齢者・子どもを真ん中(背負ったり、ロープでつないだり)に縦に列になってゆっくり歩く ③流れがなくなるとも50cmを超える水の中を歩くのはとても危険。

Quiz 火災保険で受けられる水災保障はどれ?(10点)

- (1) 台風で起きた洪水の水による災害が原因で家財が損害を受けたとき
- (2) 隣家の屋根が飛ばされ家の網戸・窓ガラスが損害を受けたとき
- (3) 暴風雨による電柱の倒壊で家が損害を受けたとき

答え (1)(2)(3) 全部



保障の備えは大丈夫?また、火災保険に入っている中にも中には水災保障が含まれていない商品もあるので、今一度、自宅の火災保険の保障内容を確認しよう。スズキ販売労働組合はこくみん共済coop(全労災)の一員なので、火災・風水害・雪害から地震までのリスクから住宅と家財を守る保障「住まいる共済」の加入がメリット大でおススメ。もし、被災したら被害状況の写真を撮っておくことを忘れずに。



チェック式 (各10点 計50点)

- 自分が住んでいる場所や務めている場所の災害事象(どんな災害が起こりうるか)を知っている。
- スマホに災害に備えたお天気アプリや防災アプリ(情報収集、安否確認)を入れている。
- 自宅や会社での停電に備えた懐中電灯やローソクの置き場所や自家発電に切り替える方法を知っている。
- 家族や知人、仲間と災害時の避難場所や連絡方法を共有している。
- 避難所生活の不自由さ(音、トイレ、狭さ、プライバシー、盗難など)がイメージできている。



穴埋めクイズ

Quiz 日常備蓄のひとつ、食料、水などの基本量として の中に入る数字は?(10点)

家族の人数 × 食分 × 日間

答え 家族の人数×3食分×7日間



賞味期限の近いものから食べていき、食べた分だけ補充していく「ローリングストック」が効率的。食料品のほか、生活用品(ポリ袋、ラップなど)、衛生用品(トイレ拭きペーパー、ティッシュなど)とマスクと除菌スプレーも必須。



スズキ労連「第10回みんなの写真コンテスト」入賞作品発表!



今回は、コロナ時代を象徴する「おうち時間」という独特のテーマに、スズキ販売労働組合各支部からコンテスト部門に36作品、スナップ部門に60作品のステキな作品を寄せていただきました。皆さん、ありがとうございます。応募総数は、スズキ労連加盟労働組合とあわせて308作品。その中からスズキ販売労働組合の5作品が入賞いたしました。おめでとうございます。

「2021年スズキ労連 みんなの写真コンテスト」

作品募集要項

- ①募集期間:2021年3月1日(月)~5月14日(金)
- ②テーマ:「おうち時間」(コロナ禍で発見・近所での再発見)、サブテーマ:「家族」「趣味」「青春」「風景」「スズキ」
- ③募集部門:①コンテスト部門 ②スナップ写真部門
- ④応募点数:1人1点(両部門への応募は不可)
- ⑤撮影機器:カメラの種類は問いません(スマホ・携帯カメラも可)
- ⑥応募資格:スズキ販売労働組合 組合員に限る
- ⑦応募方法:①写真+応募用紙 ②2次元コード

コンテスト部門



(2作品)



「オンライン帰省」

自販栃木支部 ベンネーム:らむちゃん作品



「後世に残したい車と景色」

自販熊本支部 嘉場 麗圭さんの作品

スナップ写真部門



(3作品)



「孫とスーパーに行ったら、こんなことしてました」
自販青森支部
成田 淑子さんの作品



「整備士になろうかなあ」
自販松山支部
八木 雄亮さんの作品



「家族みんなでニャルソック」
自販東海支部
松井 靖典さんの作品



スズキ販売労働組合ホームページ「フォトギャラリー」に、皆さんからの応募作品を掲載しています。是非ご覧ください。
スズキ販売労働組合ホームページ <http://sdunion.jp> パスワード skip

安全への願いが、さらに増えました!

「2021年 スズキ労連 安全標語」表彰作品発表!



昨年、応募数の多さに驚きましたが、今年はさらにたくさんの作品が集まりました!
スズキ販売労働組合各支部からは924作品。皆さん、ご応募ありがとうございます。
その中から3作品が入賞、その中の1作品が最優秀賞を獲得しました。おめでとうございます。

- スズキ販売労働組合 応募総数: 924作品(昨年は695作品)
- スズキ労連加盟労働組合 応募総数: 7,012作品(昨年は4,421作品)

部門 ① 労働災害防止部門 ② 通勤時等交通事故防止部門

労働災害防止部門

佳作

勘違い
作業手順を 無視するな
自己流こそが 災害のもと

自販京都支部
西口 裕さん作品

通勤時等交通事故防止部門

優秀賞

車間とり
急がず焦らず 煽らずに
ゆるる心で変わる運転

自販奈良支部
吉野 知樹さん作品

通勤時等交通事故防止部門

最優秀賞

いつもの道に いつもの運転
あると思うな いつもの安全

自販長崎支部
松田 俊一さん作品

あそこで

2021年度 余暇サポ体験記 & データ



注意事項

※人気サービスの売り切れや予告なしのサービス変更・終了、地域や時期によってサービスの内容が変更されている場合があります。会員サイトやアプリで事前に詳細をご確認のうえご利用ください。

使ってみました!

ここで



毎度おなじみとなりました、

スズキ販売労働組合の余暇サポート制度「福利厚生倶楽部」。

この一年間で余暇サポを利用した組合員からたくさんの体験記が届きました。

どこでどんなふうに使われたのでしょうか。

※Skip! vol.91~98に寄せられたスズキ販売労働組合組合員の余暇サポ体験記を集計しました。

利用者の声 /

宿泊予約

電話予約の際、とても親切に対応していただきました

利用者の声 /

nanacoカード

ポイントがつくので割安です

レシート全額返金 キャンペーン

利用サービス

コメダ珈琲

サイズアップ無料(普通サイズの価格でたっぷりサイズを頼める)。スマホ見せるだけなので簡単。たくさん飲めてお得感もたっぷり。

人気サービス
BEST 1



より快適に、よりお得に過ごせる旅のサポートが、より良い思い出につながっています。

旅行...4%

その他...4%

大きな画面と良い音響で観たいけど...という映画ファンの悩みを応援しています。

映画...6%

チケット割引購入

映画も値上がりして、簡単に行けませんでした。余暇サポのおかげで気軽に行けます!ソーシャルディスタンスをとって観られるのでおススメです。次は何の映画を観ようかな!

利用者の声 /

利用者の声 /

利用サービス

飲食...40%

手軽さとお得感に満足の声がいっぱい。対象店の多さも人気を支えています。

ホテルレストラン

ランチバイキング割引

1700円→1200円!!
また行きたいです(^^)

人気サービス
BEST 2

はるやま

- 先輩にリロクラブで割引になると聞き、さっそく行ってきました! お得。
- 子どものスーツを購入
- 私服を買いました
- スーツ新調



利用者の声 /

ゴルフの打ちっぱなし場

1球あたりが安くなったので良かったです

利用サービス

レジャー...17%

全国のレジャースポットで、気軽にお安く利用できるサービスが好評のようです。

人気サービス
BEST 3

利用サービス

スーツ...25.5%

「せっかくのおしゃれだから、組合員には良いものを着ていただきたい」という願いがうれしい。

余暇サポを利用した組合員の お便りが届いています。



「明治村入村料割引」を使用。

好きな漫画とコラボイベントしているときに利用しました。会社のみならず謎解きをしたり、コラボのメニューを食べて楽しめました!
自販中部支部 小林 由佳さん



GO TOプラン「メルパルク大阪1泊」を使用。

大阪メルパルクホールで上演された舞台の観劇のために宿泊しました。ホール直結のホテルですごく便利!朝食なしプランを予約していたのですが、GoToトラベルの地域共通クーポンがついてきたので、それを使って朝食も用意してもらいました。普段観劇のときは、宿泊すると高くつくので、日帰り遠征することが多いです。今回は余暇サポのお陰で安く泊まれて、2日間ゆっくりと楽しい時間を過ごすことができました。

自販中部支部 宮野 桜子さん



余暇サポ・リクエスト 大募集!

このサービス、余暇サポに
あったらいいな

この店やあの施設で
余暇サポが使えたらいいな

特典が使える店舗や施設、制度をもっともっと広げるため、組合員の皆さんの声を聞かせてください。皆さんが普段利用する、なじみのお店で会員待遇を受けられるようになるかも!?お気軽にリクエストしてください。



1 福利厚生倶楽部会員専用
サイトへアクセス
www.fukuri.jp



スマホからは



2 会員専用サイト
トップページの
スズキ販売労働組合
専用メニュー内
「サービスメニュー
開拓希望」を
クリックorタップ



スマホ



3 アンケートフォームに提携希望施設名・
その他必要入力事項を入力の上、送信

【注意】

※具体的な店舗名の記載がない場合は受付不可となります。
※いただいた開拓希望リクエストのフィードバックについては、労働組合経由での報告となります。
※本アンケートは、提携を必ずお約束するものではありません。
※期待に沿えない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

アプリダウンロードはこちら

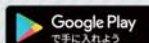
» iPhone



App Storeで検索
または



» Android



Google Playで検索
または



〈 カスタマーセンターのご案内 〉
福利厚生倶楽部カスタマーセンター

フリーコール

0120-982291

□ 平日/10~18時 土日祝/10~17時 ※年末年始除く 携帯電話・PHSからでも通話可能です。

「余暇サポ体験記」大募集!

投稿にあたって

- 利用サポートの内容、利用日時、体験のようす、お得感など自由にお書きください。
- 投稿方法:2次元コードから専用投稿フォームに移り、ご記入ください。写真があれば添付してください。



貯蓄習慣を身につけるための強い味方！

手軽な“ろうきん財形”も 使いこなそう！

カンタン手続きで少額から積立てられる
“ろうきん財形”なら貯蓄初心者にもピッタリ。
無理のない金額で長く積立て、
ゆとりある人生設計に役立てましょう！

ろうきん財形なり元本保証で安心！

ろうきん財形の3商品

結婚 子育て

マイホーム
セカンドライフ



一般財形

車、旅行、教育、結婚…いろいろな目的に自由に使える財形です。無理のない金額から始めて、貯蓄習慣の定着をはかりましょう。



財形住宅

マイホーム購入の自己資金づくりにおすすめです。住宅取得はもちろん、増改築にも利用できます。



財形年金

受取時でも非課税であることが魅力です。退職後の生活資金として、60歳以降に年金で受取る貯蓄。

財形貯蓄ってなに？

財形貯蓄とは「財産形成のために行う貯蓄」のこと。賃金や一時金から天引きされるので、自分でやりくりする手間もなく確実に貯まります。お申込みは職場で手続きができるため、(ろうきん)まで足を運ぶ必要がありません。財形貯蓄は、積立の目的に合わせて「一般財形」「財形住宅」「財形年金」の3つのタイプがあります。また、積立額の変更も行えます。

財形貯蓄のメリットとは？

メリット1 賃金からの天引き

毎月の賃金や一時金から、天引きで積立てられるので、計画的な貯蓄ができます。

メリット2 職場での手続き

お申込みも、積立額の変更も、払戻しも、職場で手続きができるからとっても簡単です。

メリット3 非課税

財形住宅と財形年金を合わせた元利合計額が550万円に達するまで、利息に税金がかかりません。

まずは始めてみる
ことが大事！



財形貯蓄に関して、詳しいご相談やお申込み手続きにつきましては
お近くの(ろうきん)にお問合せください。

skip! cooking

9月

もう一品…に役立つレシピをご紹介します。



バターチキンカレー <調理時間15分>

レシピ提供 / フードコーディネーター
森 悠美 先生

家庭料理全般を教え、栄養バランスのとれたレシピに定評がある料理講師。テレビ番組や雑誌などレシピ開発にも携わり、現在は食育インストラクターとして子供の料理講師も務める。



材料(2人分)

- 鶏肉……………大1枚
- 塩……………小1
- A にんにく(おろす)……………大1/2
- しょうが(おろす)……………大1/2
- カレー粉……………大2
- ガラムマサラ……………小1
- はちみつ……………大1/2
- バニラアイス……………50g
- トマト水煮(あらごし)……………1パック(400g弱)

- バター……………15g
- ごはん……………2人分
- 野菜……………お好みで

作り方

1. 鶏肉の皮を取り除き、ひと口大に切って保存袋に入れて塩を揉み込みます。
2. ①にAを加えて揉み込み、一晩漬けておきます。



3. 鍋に②を入れて蓋をし、中火にかけて沸々してきたら弱火にして8分程煮ます。



4. ③にバターを加えて混ぜ、塩こしょうで調味して火を止め器に盛ります。



ポイント

- ★鶏肉の皮がお好きな方は取り外さなくてもOK!部位はモモでもムネでもお好きな方で。
- ★ガラムマサラはなくても作れますが、入れると美味しくLUPします。
- ★トマト水煮パックは、あらごしタイプがオススメ!なければカットトマト缶で代用できます。
- ★調味料は保存袋へ直接入れて洗いを最小限に☆
- ★時間のない時は30分以上漬けていれば大丈夫!

Question

いままで
お取り寄せした中で、
おススメの
うまいものを
教えてください。

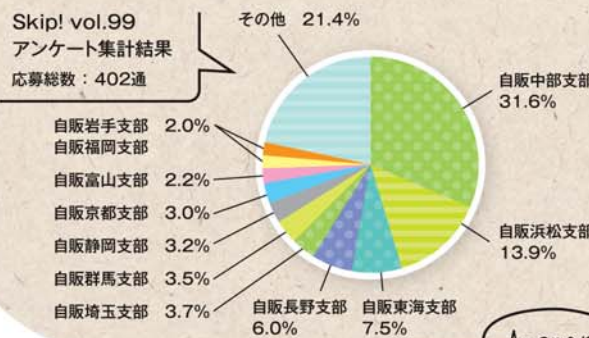
※vol.98
※回答総数:153件
※()内は件数
※複数回答あり



人気No.1のお肉を筆頭に、各地のうまいものがスラリと並びました。名前を見ていただけで食べたくなりますね。※掲載した商品写真は全てイメージです。

『Skip!アンケート』に寄せられた皆さんの声をお届けします。 **着ボイス**

Skip! vol.99
アンケート集計結果
応募総数：402通



Answer

1位 お肉系：37件

内訳：牛肉20、馬肉6、牛タン4、もつ鍋4、ラム2、鳥1

2位 海産物系：32件

内訳：カニ8、イクラ3、ホタテ3、明太子3、車エビ2、ホッケ2、その他11



●ジャパネットのカニ
●カニセット
●北海道の蟹といくら
…「はちきよつ」を真似ていくら丼にしました
●北海道函館のホタテ
…冷凍だけど生で

- 仙台牛ハンバーグ
- 御殿場
- 山崎精肉店の馬刺し
- 熊本馬刺し
- 千葉県産の馬肉
- 仙台の牛タン
- 岩手花巻市の牛タン
- ふるさと納税のラム肉
- ジンギスカンセット
- 赤もつ鍋セット
- 博多のもつ鍋セット
- 博多の努努鶏



▲鳥一番フードサービス「努努鶏」



▲御殿場山崎精肉店「馬刺し」



▲十勝スロウフード「牛とろフランク」

も焼きでもよし
北海道の海鮮：生食できる冷凍ホタテは常にストック

- ふるさと納税の冷凍ホタテ：コスバも良く刺身やカルパッチョで食べました
- 北海道のホッケ：大きくて肉厚、魚嫌いの娘も「美味しい」と食べてました
- 島本食品の博多辛子明太子
- 長崎五島の車えび
- 沖繩の車海老
- 広島のカキ
- 高知ひろめ市場
- 「明神丸」カツオたたきファミリーセット
- 銀ダラ
- 金さんま
- 沖繩海ぶどう
- 沖繩の島のちそう「あおさのり」
- ふるさと納税兵庫県南あわじ市「ぶく活てっさ」：プラスチック皿でしたが、ぶく刺しの皿と同柄で美しく盛り付けされていて、とても上手かった。贅沢に3人前を2人で頂きました
- 築地キムチセンター丸北商会の「カンジャンケジャン」：思い出すだけで涎が出ます
- 梅水晶

3位 スウィーツ系：16件

内訳：チーズケーキ4、パームケーキ2、チョコ2、大福2、その他6

- 北海道LeTAOのチーズケーキ…奥さんが大好きな定番のお取り寄せ特製焼チーズケーキ
- 武蔵野茶房「特製焼チーズケーキ」

▲北海道LeTAO「チーズケーキ」

せんねんの木「とろなまバウムクーヘン」

- 生バウムクーヘン
- ROYCE、生チョコ
- パリエーンズ(VANILLABEANS)
- 喜久福の大福
- 養老軒のフルーツ大福
- ティラミススターのティラミス…瓶に入って冷凍で届きます
- 東京のプレスバターサンド…最近いろいろな味が増えたみたいですがパンじゅっ…チョコやクリームなど5種類の中味
- ブルーシールのアイス
- 八つ橋
- 笹団子

▲石垣島しまかいファーム「パイナップル」

▲ブルーシール「アイス・結合セギフト12」

- 麺類：7件
- ラーメン
- 博多とんこつラーメン…現地に食べにいきます

▲石垣島しまかいファーム「パイナップル」

その他：15件

- 丸岡のぎょうざ
- 有名店のぎょうざ…臭いが気になるので休み前日のごほうびごはんになりました
- 浜松ギョウザ
- 北海道苫小牧のぎょうざの宝永
- 新潟加島屋のさけ茶漬
- アジ茶つけ
- 鹿児島県のお米
- 佐賀県のかき揚げ
- いわしのレモンスープ
- かいつめのアヒージョ
- 茅乃舎(かやのや)の出汁
- ディーン&デルカカのピスタチオのペースト
- スズキビジネスのハンガリーワイン
- 1個800円ぐらいのカレー
- おやつカルパス
- これからのお楽しみ：32件
- 未だお取り寄せ経験なし
- 残念ながらお取り寄せしたことありません
- お取り寄せしたことないのですが「腰塚コンビーフ」が気になります
- ディーン&デルカカの「ピスタチオのペースト」
- 佐賀県のかき揚げ「いかしゅうまい」
- ぎょうざの宝永「ぎょうざ」
- ぎょうざの丸岡「ぎょうざ」
- はりま製菓株式会社「播保乃糸そうめん」



「まる兄キッチン。」からふるん

見た目がハデなので目立つ!
自販奈良支部 吉野 知樹さん



「最後にカツ」俺の肉カレー

ボリュームの満点のトンテキと、素材にこだわったカレーが相乗効果で、抜群の味を体験できます!
自販三重支部 神谷 紘一郎さん



「六古窯」フレンチトースト

モーニングで飲み物代+330円で食べられるフレンチトースト。初めて食べた時、あまりにも美味しすぎてすぐコーヒーチケットを購入。2ヶ月ほど通い続けている。いつの間にか店員さんに顔を覚えられました。テレビにも紹介されたことがあるようです。安城の本の王国という本屋に併設されています。
自販中部支部 小林 由佳さん



「胡月」別府冷麺

麺は硬めでスープまで美味しい!!
自販大分支部 佐藤 愛里さん



「アルペンチーズケーキ」
幻のアルペンチーズケーキ

口どけの食感が繊細で賞味期限が10分のチーズケーキなので
イクアウトが出来ません。
自販富山支部 金森 慎也さん



「Logy STAND」サンドウィッチ

ボリューム満点で何食べてもおいしい! 何回もリピート
しています!
自販北陸支部 笹岡 里絵さん



「さくらミニ」
特製まぜそば 温玉トッピング

二郎系のまぜそば。食べなきゃ美味しさは伝わらない!?
自販千葉支部 松丸 拓海さん



「コックラカフェ」
豚汁ランチ(左)とチーズケーキ(右)



海が見えるカフェで豚汁ランチと日替わり
ケーキが食べれます。豚汁ランチはソーキ肉
や大きめの具材が入っていて大満足の品
です。景色も良く、のんびり出来て大好きな
場所です。
自販鳥取支部 浜田 泰子さん



「旬彩はなみずき」
日替わり弁当(左・880円税込)とカツ丼(右・680円税込)

当店のお隣の和食レストラン「旬彩はなみずき」さんで、このご時世なんでイクアウトを始めたそうで、何種類かある中から人気メニューのカツ丼680円税込と日替わり弁当880円税込です。お隣なので電話すると届けて頂けるのもありがたいので時々利用しています。

自販山形支部 高橋 淳さん



皆さんが住む街の、自慢の一品を紹介するコーナーです。
あなたのおすすめは何ですか?
レポートを編集部まで送ってください。
お待ちしております!

頭のスキップ・タイム

休憩時間やコーヒープレイクに、スマホを置いて頭の体操。
モヤモヤもスッキリ、スキップ、リフレッシュ。

しりとり 3文字熟語の輪

スタートのマスから「三文字熟語のしりとり」になるように、リストの漢字を入れてください。使われないで残った二文字でできる言葉が答えです。

こたえ		
-----	--	--

スタート →

問題

芸	術		庭		局
発	文字リスト				眼
	薬 学 一 秋				
下	紙 分 家 長				粘
	方 物 天 土				
財	弁				産
	崎		校		理

アンケート応募締切

締切 / 10月11日(月) 待ってま〜す♪

※Skip!のアンケートにご回答いただき「QUOカードプレゼント」の抽選に当選された方の発表は、スズキ販売労働組合ホームページの新着(報告)に掲載します。



「Skip! vol.99」の クロスワードパズルの 正解発表

5月に発行しました「Skip! vol.99」のクロスワードパズルの正解はコチラ!

■正解

こたえ	ト	リ	ノ	コ	エ
-----	---	---	---	---	---

1	ハ	2	ハ	3	ム	ギ	4	タ
5	ヤ	リ	ナ	ゲ	6	カ	ク	
	ブ	7	コ	8	ン	9	パ	ク
10	サ	ド	ウ	11	イ	12	ト	
	13	ミ	ド	14	リ	15	ウ	チ
17	オ	18	ノ	19	ヨ	ウ	ギ	ヨ
	ニ	20	タ	ウ	エ		ウ	

編集後記

BBSで紹介したみんなのおススメのお取り寄せ、気になるものがたくさんですね♥私はあまりお取り寄せをしたことはありませんが、以前「バケツプリン」をお取り寄せしたことがあります!上手くバケツからプリンを取り出せるか心配でしたが、見事にぶるんと大迫力で取り出せました★インパクトは抜群でしたよ(笑)全国各地のおいしいものをお取り寄せして、おうち時間を楽しみたいですね♪

労働相談ダイヤル

職場のこと、育児や介護のこと... ひとりで悩まず、お気軽にお電話ください。

スズキ販売労働組合
労働相談窓口

070-1539-3055

●月～金 9:00～17:30
●女性からの相談には女性担当者が対応します。
(※Softbank 回線になります。Softbank からの通話は無料です。)

秘密
厳守



スズキ販売労働組合ホームページ <http://sdunion.jp>

パスワード: skip 🔍 スズキ販売労働組合 検索 今すぐクリックしてね。

スマホからはコチラが
便利です



スズキ販売労働組合

〒432-8062 浜松市南区増楽町20
Tel.053-447-3230 Fax.053-447-6648

スズキ販売労働組合 Skip! [スキップ] vol. 102

■発行日/2021年9月1日 ■発行人/昇 宏樹 ■編集人/和田 真由奈 ■印刷所/杉山メディアサポート(株)
■編集部/〒432-8062 浜松市南区増楽町20 SUN会館内 スズキ販売労働組合(担当/和田 真由奈) Tel. (053) 447-3230 Fax. (053) 447-6648