

ご自宅に持ち帰り
みなさんでご覧ください!

Skip!



みんなと創るコミュニケーション冊子 [スキップ] vol.105

2021年12月10日発行 / 12月号

・ INDEX ・

わが街自慢～いいところ編・最終回～

トピックス

Skip! 組合活動ガイド 2021秋闘 “私たちの声”を届けました

余暇サポの活用診断!!・おすすめ健康サポートメニュー紹介

Skip!講座「平均寿命」より「健康寿命」

ろうきん・Skip! フォト日記コンテスト 途中経過

着ボイス

Skip! BBS・フォト日記



今月の表紙Photo 自販鹿児島支部



Recommended Spots
自販富山支部

全国51支部対象

気になるあの支部のご近所
「もの・ひと・こと」

わが街自慢

「わが街自慢」シリーズ第2弾。
スズキ販売労働組合全国51支部がおススメする、
施設や名所の紹介です。



※運営状況や営業時間、利用料金
など変更することがあります。
事前にご確認ください。

黒部峡谷の温泉地 「宇奈月温泉」

富山県の温泉地といえば、黒部市の「宇奈月温泉」が有名。特に冬・雪のシーズンに行きたくなります。こは、全国でも珍しい「引湯」で、黒部深谷の黒難温泉を源泉とし、宇奈月まで約7km、大正12年11月に難工事の末、開湯したといわれています。富山駅から電車一本、黒部川の河岸段丘面、標高約200mに位置し、駅には足湯や温泉水を利用した噴水があり、周辺にホテルや温泉旅館、商店が並びます。2016年にオープンした総湯（公衆浴場）の「湯めぐり宇奈月」は、日帰り温泉として利用できますし、峡谷を眺めながら走る黒部峡谷鉄道のトロッキ観光の拠点でもありますので、宿泊だけでなく、寄り道観光もおススメです。

DATA

- 富山県黒部市宇奈月温泉
- 富山地方鉄道本線「宇奈月温泉駅」
- 駅の足湯 8:00~18:00(4月から11月)、8:00から16:00(12月から3月)無料
- 宇奈月温泉総湯「湯めぐり宇奈月」・観光案内所併設 9:00から22:00(21:00受付最終)
- 定休 毎週火曜日

詳細は、公式ホームページをご覧ください 🔍 黒部・宇奈月温泉観光局公式サイト 🔍 検索

Recommended Spots
自販青森支部

DATA

無料 2巡目

- 深浦町北金カ沢
- JR北金カ沢駅から徒歩10分、JR千畳敷駅から車で5分
- ライトアップ16:30~20:30(その年によって変わります)

青森県西津軽郡深浦町北金ヶ沢にある大イチョウは、樹齢1000年以上の鎌倉時代の老木で、高さ31m、幹の太さは22mと日本一巨大。国の天然記念物にも指定されています。日中も綺麗ですが、おススメは2012年から開始した「ビッグイエロー」と称したライトアップです。黄色というよりは金色に輝く大イチョウ。見ごろは11月いっぱい。今年は微妙なタイミングでしたが、いつかぜひ見に来てください。

高さ31m、太さ22m 「日本一の大イチョウ」



詳細は、ホームページ等でご確認ください。 🔍 青森 日本一の大イチョウ 🔍 検索



Recommended Spots
自販北海道支部

罪悪感のないスープ 恵庭市のおススメラーメン店

DATA

- おとん食堂
- 恵庭市漁町13 恵庭市役所近く・駐車場あり
 - 醤油ラーメン一杯650円とリーズナブル
 - 定休日 毎週火曜日
- 麺屋かわはら
- 恵庭市栄恵町74 恵庭駅近く・駐車場無し
 - 麺の下、丼の底から具が出てきます
 - 定休日 毎週月曜日

千歳市には多くの有名なラーメン店がありますが、隣の恵庭市にはラーメン店自体があまりありませんでした。しかし、ここ何年かでラーメン店がいくつかオープンしましたので、その中でも特においしい2店をご紹介します。両店とも醤油ラーメンが人気で、スープはあっさり系。飲み干しても罪悪感残りません。



1 おとん食堂 🔍 詳細は、食べログ等のホームページを参考にしてください
2 麺屋かわはら 🔍 おとん食堂 恵庭 🔍 検索 🔍 麺屋かわはら 恵庭 🔍 検索

Recommended Spots
自販京都支部

入場料
無料

2 巡目

お稲荷さんの原点
「伏見稲荷大社」



御鎮座1300年、全国に約3万社ある稲荷神社の総本宮です。商売繁盛・家内安全のご利益があるといわれています。見どころいっぱい。特に、朱塗りの美しい千本鳥居や標高約33mのお山めぐりはおススメ。また、銘菓、名産品などお土産も充実。定番は、やっぱり、キツネ煎餅やいなり寿司。こちらもありがたいご利益をいただけそう。



DATA

- 京都市伏見区深草藪之内町68番地
- 拝観料無料
- 電車で奈良線稲荷駅下車徒歩すぐ/京阪本線伏見稲荷駅下車東へ徒歩5分
- 車で名神高速京都南インターから約20分/阪神高速上鳥羽出口から約10分
- 祭事・行事日程や駐車場ほか社情報は、ホームページで事前に確認してください



詳細は、公式ホームページをご覧ください 🔍 伏見稲荷大社 検索

Recommended Spots
自販茨城支部

花と自然のテーマパーク
「いばらきフラワーパーク」



いばらきフラワーパークは開園以来35年、地元石岡市をはじめ近隣地域の多くの方から愛されてきましたが、2021年4月、満を持してリニューアルオープンを果たしました。季節ごとの花々と果花であるバラを観て楽しむスタイルを基本に、バラ満喫コースや思い出づくりコース、自然とふれあう散策コースや美食満喫コースなどが用意されています。また、フラワーアレンジメント体験やブーケづくりなどのアクティビティも随時開催。その他、グランピングやBBQ施設、スポーツスライドやスカイサイクル、トレッキングコースなどレジャー・スポーツ環境も充実していますので、子どもから大人まで自然の中で楽しむことができます。

DATA

- 茨城県石岡市下青柳200番地
- 開園時間 9:00~17:00(3月~11月)、9:00~16:00(12月~翌年2月)
- 休園日 毎週火曜、年末年始
- 入園料 大人900円、小人300円(バラシーズンは大人1,200円、小人400円 [5月中旬~6月下旬と10月~11月中旬を予定])、未就学児無料、ペット200円
- 駐車場 無料



詳細は、公式ホームページをご覧ください 🔍 いばらきフラワーパーク 検索

2 巡目

Recommended Spots
スズキ岡山支部



地元愛が心地良い
「北房もみじ公園キャンプ場」

真庭市の南部にある北房タムが見下ろせるキャンプ場で、車の乗り入れ自由、設備はトイレ・水道だけで必要最低限の硬派なキャンプができるのが魅力。ごみ収集所もあるので片付けも楽ちんです。チェックアウトが14時までなので大きなポイント。市から委託を受けた地元のアウトドア好きで構成する団体が、地域活性のため管理・運営しているの、管理人の方も非常に親切で、気持ち良く利用できます。

DATA

- 岡山県真庭市阿口3262-37
- 中国道北房インターから約9km
- 車と大人1人で1泊1,500円
- 閉園 冬期(12月中旬~3月下旬)
- チェックイン11時~14時
- 予約はネットからのみ



詳細は、公式ホームページをご覧ください 🔍 北房もみじ公園 検索



Topics

[スズキ販売労働組合 活動トピックス]

これからも、みんなで前を向いて スズキ販売労働組合 第16回 定期大会

スズキ販売労働組合は、2021年10月5日(火)、第16回定期大会を浜松市内・グランドホテル浜松を主会場としてWeb開催しました。今回も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、全51支部の支部執行委員長と支部書記長にはWebにて参加していただきました。

本大会では、報告承認事項と議件について審議し、満場一致で可決決定。役員改選も行われ、新執行部の体制も確立しました。

昨年の第15回定期大会に続き、2回目のWeb開催と

なりました。また、課題を残すところではありますが、参加者のご理解とご協力により、大きなトラブルもなく無事終了することができました。

未だ、コロナ禍で思うような組合活動ができない状況ですが、第17期においても新しい生活様式に則った活動方法を考えながら、全51支部が前向きに取り組みを進めて行くことを全体で誓いました。同時に、組合員の皆さんにも、あらためてご協力をお願いする次第です。いっしょに頑張りましょう。



▲大会会場の様子



▲大会役員

DATA

- 日時／2021年10月5日(火)
- 場所／グランドホテル浜松、各会場(WEB)
- 参加者／支部執行委員長、支部書記長、大会役員
- 内容／

報告承認事項

- [第1号報告] 役員辞任の件
- [第2号報告] 第16期 活動経過報告
- [第3号報告] 第16期 会計決算報告・会計監査報告

議件

- [第1号議案] スズキ販売労働組合 第17・18期 役員選挙投票の件
- [第2号議案] 第17・18期 運動方針(案)
- [第3号議案] 第17期 予算(案)
- [第4号議案] スズキ販売労働組合 顧問委嘱の件



▲第17・18期新執行部
(会場写真:左から)鈴木特別中央執行委員、松田中央執行委員、山口副中央執行委員長、野呂中央執行委員長、梅崎中央書記長、富安中央執行委員、嶋津中央執行委員



(上写真:上段左から)小島中央執行委員、辻本中央執行委員、齊藤中央執行委員、西川会計監査、金田会計監査



▲退任役員
(会場写真:左から)猿喰中央執行委員、中村副中央執行委員長、昇中央執行委員長、和田中央執行委員
(上写真:左から)神谷特別中央執行委員、松井中央執行委員、谷内中央執行委員、田口会計監査



▲採決の際は、拍手や挙手ではなく事前に配布した色用紙を使っての採決



▲ガンバロー締め

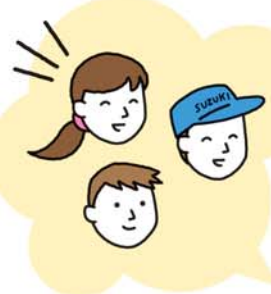


▲昇中央執行委員長 退任の挨拶



▲中央執行委員長交代

Skip! 組合活動ガイド 2021 秋闘



“ 私たちの声 ” を

届けました



『2021年労働諸条件改善の取り組み(秋の取り組み)』 要望書提出

2021年11月末、スズキ販売労働組合全国51支部が「2021年労働諸条件改善の取り組み(秋の取り組み)」(要望書)を会社に提出しました。これから、秋闘の最終ステージとして、組合執行部は会社からのより良い回答(12月後半)に向け会社と協議交渉を行ってまいりますので、皆さんも、要望書の内容や交渉状況を支部ニュースや、近くの支部執行委員から得て、秋闘をリアルタイムで感じてください。私たちスズキ販売労働組合組合員の願いを共有して、年末のゴールを目指しましょう。

要望の内容について

要望項目は、組合全体に共通する内容と皆さんが、職場集会や支部執行委員との相談の場で勇気を出して提起していただいた「職場で困っているこ

とや、働きやすさのための意見」を安
全面・コンプライアンスなどの緊急性・
重要性・具体的現実性などを考慮し
た内容です。また、職場環境の課題は
支部さまざまですので、皆さんの支部
から提出された要望書には、支部独自
の項目が含まれます。

共通する要望項目について

私たちが共に願う項目のひとつに「目
指すべき年間休日数の実現」がありま
す。そのために、会社への理解・協力を
得るとともに、皆さんへの有休取得の
促進に取り組んでいます。そして、「コ
ロナ禍を経験している私たちは、いまま
での働き方や休みのあり方に対して、
何かしら意識が変わったのではないかな
とも感じています。今月の本誌では健
康について特集していますが、質の良い
仕事と健やかな生活を実現するため
には、質の良い睡眠や休息といった、
日々の心身ケアが重要と謳っています。
より積極的、計画的な休養を心がけて
いきましょう。



▲自販栃木支部



▲自販岩手支部



▲自販東海支部



▲自販千葉支部



▲自販京都支部



▲自販滋賀支部



▲自販長野支部



▲自販大分支部



▲自販佐賀支部



▲自販鹿児島支部

組合員ならではのチャンスを逃していませんか？

さあ、始めましょう！

CHECK!

余暇サポの活用診断!!

1 福利厚生倶楽部
会員サイトに
ログインしたことが
ありますか？



いいえ
3 へ

3

1 二次元コードを読みまたは
下記専用URLへアクセス



www.fukuri.jp/suzukihanrou

2 トップページ右上のログインボタンをクリックし、
ログイン画面の会員ID・パスワード欄に
ご自身の社員ナンバーを入力



はい **2** へ

2 会員ID・
パスワードは
ご存知ですか？

いいえ **5** へ

5

パスワードは
ご存知
ですか？

はい **3** へ

4 引き続き
福利厚生倶楽部も
ご活用ください

はい
4 へ

いいえ **6** へ

6 パスワードの再発行
手続きを行います



左記二次元コードの内容を
ご確認ください
手続きを行ってください



このサービス、余暇サポに
あったらいいな

余暇サポ・リクエスト **大** 募集!

この店やあの施設で
余暇サポが使えたらいいな

特典が使える店舗や施設、制度をもっともっと広げるため、組合員の皆さんの声を聞かせてください。皆さんが普段利用する、なじみのお店で会員待遇を受けられるようになるかも!? お気軽にリクエストしてください。

1 福利厚生倶楽部会員専用
サイトへアクセス
www.fukuri.jp



2 会員専用サイト
トップページの
スズキ販売労働組合
専用メニュー内
「サービスメニュー
開拓希望」を
クリックorタップ



3 アンケートフォームに提携希望施設名・
その他必要入力事項を入力の上、送信

【ご注意】

※具体的な店舗名の記載がない場合は受付不可となります。
※いただいた開拓希望リクエストのフィードバックについては、労働組合経由での報告となります。
※本アンケートは、提携を必ずお約束するものではありません。
※期待に沿えない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

余暇サポで始める「健康習慣」

スズキ販売労働組合が提携する「福利厚生倶楽部」は、組合員の健康をサポートするサービスが充実!ぜひご利用ください

おすすめ健康サポートメニュー紹介

●画像はすべてイメージです。●掲載情報は2021年8月現在のものです。掲載情報は変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

直接申込 申込No.5055192

LEANBODY/ 自宅でできるフィットネス動画配信

会員特典 プレミアムプラン 12ヶ月プラン
75%OFF 月額1,980円→480円
(年額23,760円→5,760円)



※他の割引券との併用不可
※会員特典は12ヶ月プランのみ対象となります。

直接申込 申込No. 5069346

fimot/ おうちで気軽にオンラインフィットネス

会員特典 初回30日間
毎日2レッスン受け放題(最大60レッスン)
100円 他



会員登録時にキャンペーンコードを入力し、上記プラン登録で8,000円相当のレッスンチケットプレゼント
※過去にfimotのトライアルプランをご利用いただいたことがある方は対象外です。

直接申込 申込No.5055822

オンラインヨガスタジオ 「ヨガログ」

会員特典 レッスン受け放題
月額1,800円コース **毎月500円OFF**
6か月10,800円コース **3,000円OFF**



※1回または1枚のご提示につき5名様まで適用可
※他の割引券との併用不可
※除外日無

会員証 申込No.5009998

ティップネス

会員特典 施設使用料
お一人様1回 **1,500円**



※会員証(ご家族様の場合は会員証と本人確認書類)をご持参のうえ、各施設フロントでお手続きください。専用カードを作成いたします。発行時(初回のみ)1,100円の手数料がかかります。

会員証 申込No.7011145

コナミスポーツクラブ

会員特典 月会費会員
まずは週1(月4回まで) **5,390~ 8,140円**
しっかり週2(月8回まで) **7,040~12,430円**
好きなだけフリー(回数制限なし) **9,680~14,500円**



※上記の月会費で同カテゴリー施設を利用できます。カテゴリー(I~IV)によって月会費が異なります。詳細は施設一覧をご確認ください。

会員証 **画面提示クーポン** 申込No.0050116
印刷クーポン

ヴィクトリア

会員特典 店頭表示価格より **5%OFF**



※ゴルフ専門店「ヴィクトリアゴルフ」、アウトドア専門店「エールレス」、対象
※ポイントカード、他の割引特典との併用不可
※チューンナップ料金、配送料金、修理加工料金、ギフト券は対象外

直接申込 申込No.5035040

健康相談ダイヤル

会員特典 相談料 **無料** 要予約



■電話相談受付時間
毎日9:00~21:00
(祝日・年末年始を含む365日)

直接申込 申込No.5035048

メンタル相談ダイヤル

会員特典 相談料 **無料** 要予約



■電話相談受付時間
平日12:00~20:00
(土日祝・年末年始を除く)
※内容により相談時間・回数を制限させていただく場合がございます。

直接申込 申込No.5043375

食サポパートナー

会員特典 入会金90%OFF **3,900円→390円**
全コース7%OFF **一般価格7%OFF**



※他の割引券との併用不可

↓アプリダウンロードはこちら

» iPhone  App Store 

» Android  Google Play 

App Storeで検索 または

Google Playで検索 または

〈カスタマーセンターのご案内〉
福利厚生倶楽部カスタマーセンター **フリーコール 0120-982291**
□ 平日/10~18時 土日祝/10~17時 ※年末年始除く 携帯電話・PHSからでも通話可能です。

「余暇サポ体験記」募集!

投稿にあたって

- 利用サポートの内容、利用日時、体験のようす、お得感など自由にお書きください。
- 投稿方法:2次元コードから専用投稿フォームに移り、ご記入ください。写真があれば添付してください。



今日から始める健康習慣
健やかな毎日と未来のために

平均寿命 より 健康寿命

長寿大国日本。でも、重要なのは、平均寿命の長さよりも、寿命までの年月を病院や介護のお世話にならず、お達者でいられる「健康寿命」の長さです。それには、若いうちからの健康習慣がとても大事。日々のケアは、皆さんのこれからの病気や死因リスクを軽減し、健やかな人生につなげていきます。

健康悪習慣 ワースト3

第3位 運動不足



運動不足の人は、正常な人の2倍以上の病気リスクを抱えているといわれています。運動習慣は、死亡率なら50%、心臓疾患なら60%、がんなら30%。糖尿病なら58%、認知症なら50%のリスクを減らせるという研究結果があります。

無い人は、1日10分の早歩きを目標に。毎日少しでも続けることが大事。

第2位 孤独



「社会的なつながりを持つ人は、持たない人に比べて、早期死亡リスクが50%低下する」といいます。この死亡リスクは、1日15本の喫煙に匹敵。孤独を感じる人は、正常な人と比べて死亡率が1.3~2.8倍、心疾患が1.3倍、アルツハイマー病のリスクが2.1

倍、認知機能の衰えが1.2倍高まります。また、うつ病は2.7倍、自殺念慮が3.9倍と、メンタルにも悪影響を及ぼします。家族や友達がいなくても、つながりを感じなければ孤独といえるかもしれませんが、「つながりを大切にす生活」を目指しましょう。

第1位 睡眠不足



睡眠時間が6時間未満の人は正常な人と比べて、がんが6倍、脳卒中が4倍、心筋梗塞が3倍、糖尿病が3倍、認知症が5倍、鬱病が5.8倍、自殺率が4.3倍もリスクが高いという研究結果があります。睡眠不足の悪影響が現れてくるまでには、10年、20年という年月をかけジワジワと訪れるといわれています。「7時間以上の睡眠」を心掛けましょう。

本来、悪習慣といえば、偏食や飲酒や喫煙が代表格ですが、これらは、なかなか変えられない、やめられない習慣でもありません。なので、比較的取り組みやすい「運動不足」「孤独」「睡眠

不足」の改善からスタートしてみよう。

スキ販売労働組合 からのアドバイス

能動的に 休むこと



「能動的に休む」とは、「自分と向き合う」時間を意味します。その中で自分にぴったり合った疲労回復法を見つけることができれば、毎日を元気に過ごせるはず。有給休暇を計画的に活用しましょう。

能動的休養10のメリット

- 1 回復する
- 2 ミスが減る
- 3 リフレッシュできる
- 4 長期的視点で戦略を立てられる
- 5 自分の変化に敏感になる
- 6 頭がスッキリする
- 7 人に優しくなる
- 8 自分を最大限に活かせる
- 9 安心感を得られる
- 10 太りにくくなる

積極的に 健診を 受ける こと



会社の特定健診や人間ドックが年に一回あります。胃がんや乳がん検診などのオプションもありますので合わせての受診をおススメします。また、自治体で子宮頸がんや乳がん検診などの無料クーポンを配布※していますので、積極的な受診で病気の早期発見や安心につなげてください。

※お住まいの市区町村により、配布内容は異なります。詳しくは、お住まいの市区町村のがん検診担当窓口にお問い合わせ下さい。

参考文献・厚生労働省ホームページ、日本人がやりがちな「寿命を縮める」3大悪習慣／精神科医、作家・樺沢紫苑（東洋経済コラム）、「休む習慣」はいいことだらけ／栄養士、健康管理アドバイザー・笠井奈津子（マイナビニュース）



最近、お財布の調子はどう？
健康ローン習慣を"ろうきん"から！



Check項目



さあ、始めましょう!!



お金の 健康診断

あなたのローン、ムダな金利を払っていませんか？
いくつ該当するかチェック☑してみましょう！

- リボ払いを利用している。
- キャッシングを利用している。
- 複数枚のカードローンを利用している。
- 毎月の返済で、生活はギリギリだ。
- 借金は、借りては返しての繰り返しだ
(自転車操業)。

診断結果

該当なし

ご安心ください。
健康です。

1～2つ【再検査】

この先、不安ではありませんか？
一度、(ろうきん)に相談しましょう。

3～5つ【緊急入院】

毎晩、眠れていますか？
至急(ろうきん)に相談しましょう。

相談方法はいろいろ!自分の希望に合わせて相談しましょう。



その① 面談を希望するあなたに!
(1)労働組合に相談。
(2)(ろうきん)職員に相談。

その② 誰にも知られたくないあなたに!
(1)インターネットから仮申込みで手続き。
→お近くの(ろうきん)ホームページよりアクセス!

開催中!! 第1回 Skip! 誌上レクリエーション みんなでエンジョイ

お題 私の人生のベストショット

Skip! フォト日記コンテスト

2021-2022

応募受付終了!

たくさんのご応募、
ありがとうございました。

Skip!誌上レクリエーションとしてスタートした「フォト日記コンテスト」。たくさんの作品が集まりました。これから、いよいよ審査に入ります。まずは、スズキ販売労働組合本部の審査から。お楽しみに。

審査対象 2021年12月10日(金)までに本コンテストに応募いただいたスズキ販売労働組合組合員の作品(1人1作品)。

いよいよ、1次審査スタート!

選考方法 1次選考(組合本部) → 2次選考(組合員) → 最終選考(組合員)

- 1次選考: スズキ販売労働組合本部にて選考いたします。(2022.1月末まで)。
- 2次選考: 1次選考を通過した作品を Skip! 2022年2月号と3月号で掲載し、組合員投票を行います。
- 最終選考: 2次選考を通過した作品を Skip! 2022年6月号に掲載し、組合員投票を行い、表彰作品を決定します。

各賞

最優秀賞(1点).....	QUOカード10,000円分
優秀賞(3点).....	QUOカード 5,000円分
佳作 最終選考の作品(30点程度)	QUOカード 2,000円分

発表

広報誌Skip!(2022年9月号予定)およびスズキ販売労働組合ホームページにて

注意事項 従来の「フォト日記」の投稿(Skip!アンケート内の着ボイス)は、コンテストの審査対象外になりますが、継続して受け付けています。投稿していただいた作品は、随時、Skip!誌面上で紹介していきますので、お気軽にご応募ください。

※コンテスト詳細は、Skip! vol.103(2021年10月号)またはスズキ販売労働組合ホームページでご確認ください。

1次審査スタート!
2021年
1月末まで

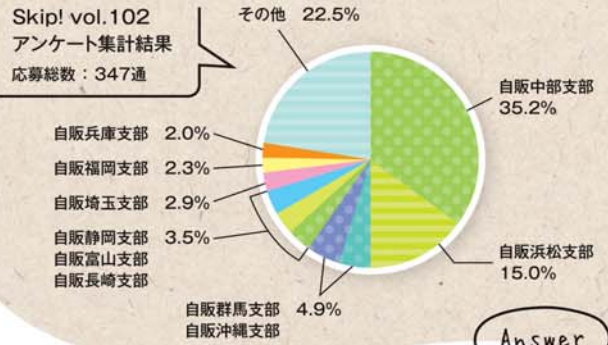





着ボイス

『Skip!アンケート』に寄せられた皆さんの声をお届けします。

Skip! vol.102
アンケート集計結果
応募総数：347通



Question

最近一番高かったお金の使い道は何ですか(差し支えなければその金額も教えて下さい)。

※vol.101
※回答総数:241件
※()内は件数
※複数回答あり



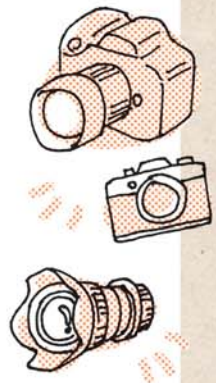
楽しむのにも生活していくのにもお金はかかりますねでも、わが組合には、私たちの有意義な人生づくりを応援する「ろうきん」という頼りになる味方がいます。



Answer

趣味・嗜好系：77件

- 時計(13)：腕時計1万7千円～87万円 / Apple watch SE 455万円 / スマートウォッチ
- バッグ・財布(10)：ヴィトンのお財布(諭吉10数名)：笑 / お財布8万6千円 / プラダの財布7万円くらい / 長財布購入バッグ / ネットセールで Kate spade のリュック3万3千円 / ショルダーバッグ1万4500円 / ブランドのバッグ
- ウェア(8)：ジーンズパンツ3万5千円 / GUで2万円 / Tシャツ6千円 / アウター / 目ぼれスニーカー1万5千円 / スニーカー4万円 / ブーツ7万円
- 釣り用品(6)：釣竿10万円 / オールシーズンステラ2000Sの8万円 / カリディアアリアリミテッド9万円 / 釣竿5万2360円 / STEEZ SV / ST HURRICANE / リール(21ツインパワー)5万円
- ゲーム関係(5)：ゲーム用のモニター14万円 / PS5購入代金6万円 / ゲーム7千円 / スマホゲームの課金 / ゲームングチェア1万円
- 工具(4)：工具約2万円 / 工具約20万円
- 楽器(4)：電子ドラム10万円 / ピアノ70万円 / 電子ピアノ20万円 / ギター20万円
- 舞台・音楽鑑賞(3)：舞台のライブのチケット6公演分10万8千円 / 推している俳優の主演ロングラン公演舞台、チケット1枚1万7千円を8枚とトレディング品含むグッズ代約15万円(後悔はしてないです) / EXILEグッズ、1回で30万円くらい



- カメラ用品(2)：カメラ3万円 / カメラのレンズ約11万円
- ゴルフ用品(2)：ゴルフクラブセット3万6千円 / ゴルフバッグ5万円
- 旅行(2)：2019年の平壤旅行(北京経由で約45万円、経路は priceless) / 旅行約6万円
- 思いつきで買った中古の iPhone 5 万5千円、インテリア状態
- キャンプで使う寝袋3万円
- 指輪
- オリンピックを新しいテレビでと55型を買いました
- オリンピック記念1万円金貨、値段は14万円程
- プラモデル(ガンダム・戦闘機)7万2千円
- 絵を買った5万円
- 鬼滅の刃全巻(大人買い)
- 誕生日プレゼント、神藤タオルのタオルケット約1万円(肌ざわり最高)
- 油そば歌志軒のフルトッピング1杯2千円
- 銭湯700円
- スロットの実機20万円
- 賞与が入ってサッポロ黒ラベルを購入(いつもはイオンの発泡酒)
- タバコ(止めたくとも買ってしまっ気持的に高い買い物だと思っ株)
- 防災グッズのクラウドファンディング
- 愛車系：56件
- 車・バイク購入(35)：6300万円 / 車 / 通勤車両変更3000万

暮らしのグッズ系：44件

- 生活家電系(22)：夏も冬も使える扇風機SHARPスリムイオンファン2万9800円 / 生産停止直前&モデルチェンジ前ドラム型洗濯機22万円 / 底値乾燥機6万4千円 / 洗濯機、冷蔵庫、炊飯器合計34万円 / 電子レンジ買い替え5万円 / オープンレンジ3万円 / ブルーノの



- 増車3500万円 / 部品50万円 / JB74W2500万円 / 新型スーパーシム1500万円 / スーパーカリアム166万円 / スイフト133万円 / ハスラー買いました / 入社してすぐイグニスを買いました / 中古車50万円 / 息子の車 / セルカス / 愛車のエンジンオーバーホール / JA11ジムニーの修理代20万円 / 車のボンネット9万円 / 車のホイール約11万円 / ハイグリップタイヤ。アルトなのにタイヤ代10万円以上 / 夏タイヤ(パンクしたので) / ナビゲーション8万円 / カーオーディオ1万6千円 / PWスイッチのパーツ1万7800円
- バイク・バイク購入(5)：バイク6万円 / GSX 36万円 / 車130万円 / バイク修理10万円 / バイクのハイグリップタイヤ。2本で7万円
- ロードバイク・自転車関係(3)：ロードバイクと用品一式33万円 / ロードバイクのパーツ / 電動自転車
- 車検10万円
- 自動車税の支払い

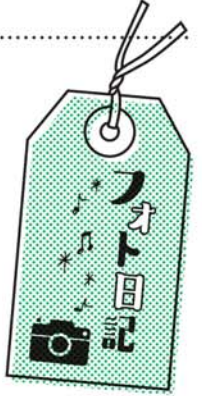
住まい系：33件

- 家購入(28)：マイホーム4千5百万円 / 35年ローン / 住宅ローンの繰上げ返済5百万円 / マンション購入 / 家、建て替えました
- 実家の庭の剪定15万円
- 庭にウッドデッキDIY 10万円
- 築30年の自宅マンションのリビング、ダイニングの床と壁紙のはり替えを予定
- 自宅の固定資産税
- 自分ケア系：15件
- パーソナルトレーニング(2)：パーソナルトレーナーをつけてのジム通い入金10万円、痩せるぞー





- 脱毛(2)：全身脱毛42万円 / 脱毛80万円
 - ヨガ(2)：1年間月1万円払って2回しか行かなかったヨガ教室 / ヨガマットやウェア等一式揃えました
 - 歯医者(2)：インプラント200万円 / 歯のセラミック1本約12万円
 - メンタルヘルス向上代2万8千円
 - 化粧品9千円
 - コンタクトレンズ2万円
 - 入院費
 - 中手骨折手術2回で12万円ほど
 - 着付け教室に通い始めて、着物や帯を購入
- ライフイベント系：14件
- 結婚式関係(3)：結納金高かった / 結婚式 / 新婚旅行で20万円使いました
 - ペット関係(3)：我が家のワンちゃん30万円以上 / 犬のお迎えに35万円くらい / にゃんドック(健康診断)1万円
 - 子供関係(2)：子供の進学にかかる費用(大学受験・入学金・授業料) / 子供の教育費(塾の会費・参考書・資格試験費用など毎月かなりの出費です)
 - 引越しの初期費用
 - 大切な友達の誕生日プレゼント、服11万円
 - 父と母を連れてお寿司を食べにいきました
 - 転籍したことで発生した住民税が…頭になく納付書が来た時はがつくり
 - 貯金しかしていません



岐阜の養鶏所にいるうさぎにゴハンあげました。みんなゴハンに必死!
自販中部支部 小林由佳さん



改装した久屋大通公園に行ってきました!名古屋のエッフェル塔も綺麗にライトアップされました。
自販中部支部 水谷圭佑さん

最近のこんなこと、あんなこと…全国の仲間から日常の一コマが届いています。



雪の室堂を越えて黒部ダムへ、開放感がすごい!
自販富山支部 北岡勇樹さん



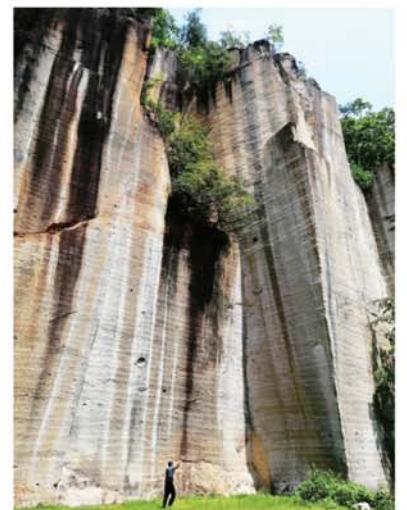
最近夜涼しいです。
自販北陸支部 水谷南斗さん



自販埼玉支部 竹内辰弥さん



景色のいいところでソフトクリームをたべました。
自販中部支部 武市貴斗さん



山形県高島町の石切場跡です。まるでゲームの世界観!
自販山形支部 小野英晃さん

頭のスキップ・タイム

休憩時間やコーヒープレイクに、スマホを置いて頭の体操。
モヤモヤもスッキリ、スキップ、リフレッシュ。

漢字クロスワードパズル

リストの漢字を空欄に入れて、漢字クロスワードを完成させてください。リストの漢字で残った2つの漢字でできる熟語はなんでしょう？

[リスト]

録記円名同住曲事投
才物福団漫器板天票
師図引会暖人新無

こたえ

	冬			然		念	
房		異			者		語
	楽			大			
具			好			安	
		工					民
	画			記			
才		議				手	
	匠		故		看		娘

問題

アンケート応募締切

締切 / 1月10日(月)

待って
ます!

※Skip!のアンケートにご回答いただき「QUOカードプレゼント」の抽選に
当選された方の発表は、スズキ販売労働組合ホームページの
新着(報告)に掲載します。



「Skip! vol.102」の しりとり3文字熟語の輪の 正解発表

9月に発行しました「Skip! vol.102」の
しりとり3文字熟語の輪の正解はコチラ!

■正解

こたえ

スタート→

芸	術	家	庭	薬	局	方
発	文字リスト					眼
一	秋					紙
下	分					粘
天						土
財						産
弁	崎	長	校	学	理	物

編集後記

わが街自慢「いいところ
編」最終回でした★2年
前、京都「伏見稲荷大社」を訪れたので
すが、夜遅かったため、しっかり見るでき
ませんでした(>_<)近々、リベンジします! そ
して、まもなく新企画も始まりますので、お楽
しみに(^_-)★
冬の季節、健康管理をしっかりし、おカラダ
大切にしましょうね☆

労働相談ダイヤル

職場のこと、育児や介護のこと... ひとりで悩まず、お気軽にお電話ください。

スズキ販売労働組合
労働相談窓口

070-1539-3055

●月～金 9:00～17:30
●女性からの相談には女性担当者が対応します。
(※Softbank 回線になります。Softbank からの通話は無料です。)

秘密
厳守



スズキ販売労働組合ホームページ <http://sdunion.jp>

パスワード: skip

スズキ販売労働組合 検索

今すぐクリックしてね。

スマホからはコチラが
便利です



スズキ販売労働組合

〒432-8062 浜松市南区増楽町20
Tel.053-447-3230 Fax.053-447-6648

スズキ販売労働組合 Skip! [スキップ] vol. 105

■発行日/2021年12月10日 ■発行人/野呂 隆史 ■編集人/嶋津 友加里 ■印刷所/杉山メディアサポート(株)
■編集部/〒432-8062 浜松市南区増楽町20 SUN会館内 スズキ販売労働組合(担当/嶋津 友加里) Tel. (053) 447-3230 Fax. (053) 447-6648