

ご自宅に持ち帰り  
みなさんでご覧ください!



# Skip!

みんなと創るコミュニケーション冊子 [スキップ] vol.113  
2022年10月10日発行 / 10月号



• INDEX •

わが街自慢～映えスポット編 vol.1～

組合ビギナーズ必読〈チェック式〉  
はじめての組合活動～秋闘ガイド～

がんばれ、パパさん!・Skip! お料理コンテスト2022-2023 募集要項

新組合員の皆さんへ「備えあれば憂い無し」ですよ。  
〈ろうきん・こくみん共済coop〉

着ボイス  
自慢のペット



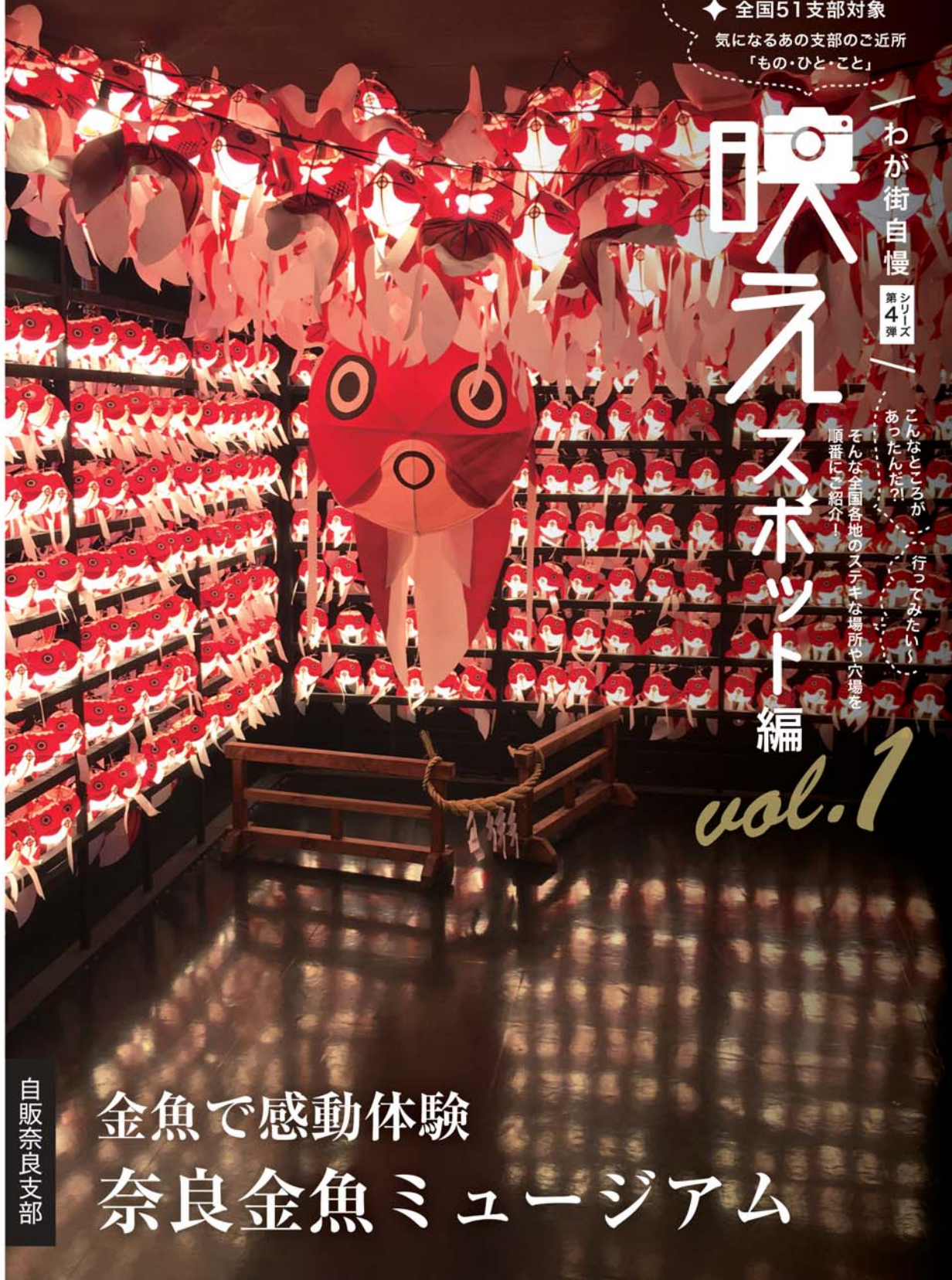
◆ 全国51支部対象  
気になるあの支部のご近所  
「もの・ひと・こと」

わが街自慢  
シリーズ  
第4弾

# 映えスポット編

vol.1

こんなところが...行ってみたい! あったんだ?!  
そんな全国各地のステキな場所や穴場を  
順番にご紹介!



自販奈良支部

## 金魚で感動体験 奈良金魚ミュージアム



### 📷 奈良金魚ミュージアム

- 奈良県奈良市二条大路南1-3-1 ミ・ナーラ4F
- 営業時間 平日・土日祝日10:00~18:00/年中無休
- アクセス
  - 電車・バス 新大宮駅、近鉄奈良駅、JR奈良駅から「宮跡庭園」停留所下車
  - 無料シャトルバス JR奈良駅(西口)、近鉄奈良駅、新大宮駅から運行
  - 車 阪神高速水走出入口から国道163号経由24.4km/ミ・ナーラ駐車場(ミュージアム入場者2時間無料)
- 入場料 大人1200円、小学生800円、65歳以上800円、障がい者800円(各種手帳提示、介助者1名無料)、小学生未満無料



**奈** 奈良が日本三大金魚の産地のひとつということをご存知でしょうか。今回、その我が県が誇る金魚ミュージアムをご紹介します。規模は西日本最大級。五感で感じるテーマに、現在活躍するアーティストたちが手掛ける表現は、皆さんが持つ金魚展示のイメージをはるかに越えるエンターテインメントアクアリウム空間を演出しています。主役はさまざまな大和郡山市の金魚たち。優雅に美しく、流れるように泳いでいます。たくさん写真撮影のスポットがあり、ケイタイホルダーも設置されているので、一人でも記念撮影が可能です。ここだけのオリジナルブリクラもあります。

詳細は公式ホームページで。🔍 [奈良金魚ミュージアム](#)



復興の風景  
ゆりあげ

# かわまちてらす閑上と 那智が丘展望台

**2** 019年4月にオープンした閑上のランドマーク。東日本大震災で津波による大きな被害を受けましたが、新たなまちづくりが実を結び、港町に活気と憩いの場が戻ってきました。飲食店やカフェやお土産屋さん、子どもがのびのび遊べるアスレチックなど映えるものが多数あります。また、地域の復興は夜にも確認で

きます。かわまちてらす閑上から西の高館山(たかたてやま)方面へ車で30分ほど走った那智が丘に、仙台市や名取市の街を見下ろす展望台があります。ここからの夜景が美しく、震災からの復興を示しているかのようです。



写真は少し曇っていますが、天気の良い時は奥に海も見えます。

## 📷 那智が丘展望台

- 宮城県名取市那智が丘3丁目5-11
- アクセス
  - 車 住宅街で路上駐車不可。近隣の駐車可能な場所は各自確認のこと。
  - バス JR南仙台駅西口からバスで那智が丘四丁目下車(夜間運行時間注意)

詳細はホームページ掲載の各サイト参照のこと。

🔍 那智が丘展望台

## 📷 かわまちてらす閑上

- 宮城県名取市閑上中央1丁目6
- アクセス
  - 仙台東部道路名取ICより車で約5分 仙台国際空港より車で約20分
  - JR仙台駅より電車で名取駅下車約15分
  - 名取駅からは乗合バスなどりん号またはタクシーをご利用ください。
  - 電車 JR仙台駅より東北本線利用、名取駅下車。東口からバスかタクシー。
  - 車 仙台東部道路名取インターチェンジより約2km、県道10号「閑上大橋」付近。

公式ホームページ

🔍 かわまちてらす閑上



# 九州の湘南 福岡海岸

**福** 岡県福津市にある福岡海岸は、ウィンドサーフィンやSUPなどを楽しむ人や夏場は海水浴客で賑わいます。海岸沿いには、おしゃれなカフェやレストランがあり、「九州の湘南」と呼ばれています。海岸の眺めは、どの時間帯も良いのですが、白い砂浜と松林に夕日が映えます。さらに、波がおだやかに薄く砂浜に広がって、水面が空を映し出すタイミングに出会えば、最高。

## 📷 福岡海岸

- 福岡県福津市西福間4丁目
- アクセス
  - 電車 JR福間駅から徒歩約30分
  - 西鉄バス「福岡海岸」バス停から徒歩約3分
  - 車 福岡都市高速道路1号線香椎東出入口から国道495号線を約30分/駐車場(無料)

詳しくは福津市のホームページ「ふくつの時間」で紹介

🔍 福岡海岸

昼間でも十分映えます。年間を通してキレイですが、是非晴れの日に。

秋闘基本情報

チェック欄

組合員は約 10,000 人

スズキ販売労働組合は全国51支部、組合員数は約10,000人、創立は2006年。



チェック欄

組合員の声を会社に届ける

組合は組合員の声を吸い上げ、会社との話し合いの場(労使交渉)にその声を届けます。

ラン・ラン・ララ  
ラララン♪



届けにきました~

# はじめの組合活動

## 秋闘ガイド

チェック欄



組合ビギナーズ必読



チェック式

理解したら  
チェック!



9月~10月

チェック欄

要求・要望を決める

みんなの意見を組合支部執行部でまとめ、会社に対する支部の要求を決める。



1月~8月

チェック欄

組合員の意見を集める

年間を通して「職場で困っていること・改善してほしいこと」を職場集会などで意見交換する。



秋闘  
スケジュール

START

チェック欄

## 困ったことは声に出そう

職場で困ったことがあったら、組合の職場集会で、あるいは直接、組合役員に伝えてください。

### 職場の労働環境について(例)

危険・暑い・寒い・臭い・汚い・制服・保護具・駐車場・通勤…

### 職場の労働条件について(例)

労働時間・時間外・稼働日数・休暇・休憩・人事処遇・雇用・ハラスメント・コンプライアンス・コミュニケーション・両立支援・就業支援…



チェック欄

## 他人事と思わない

組合ニュースを読んだり、職場集会に参加したりすることが秋闘の力になります。

こうやって会社に働きかけて改善されたんだ



相談して良かったね

12月

チェック欄

## 会社から回答受け取り

組合の要求に対する会社からの「会社回答」を受け取る。(会社回答は支部ニュースや職場集会で報告される)

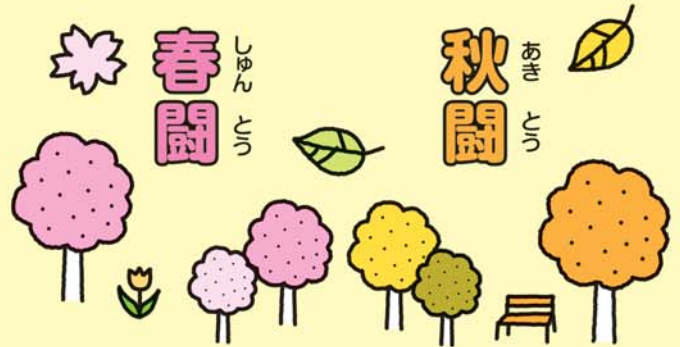


GOAL

チェック欄

## 秋闘=秋取り (秋の取り組み)

組合活動の大きな取り組みのひとつが秋闘(あきとう)。対して春は春闘(しゅんとう)。



チェック欄

## 労働条件改善がテーマ

秋闘では「生きがいのある人間らしい仕事」「誰もが気持ちよくできる職場」の実現を目指します。



11月~12月

チェック欄

## 組合と会社の話し合い (労使交渉)

要求書を会社に提出し、良い回答に向けて話し合いをしていく。(交渉の経過は支部ニュースや職場集会でその都度報告される)

ふむふむ



会社と組合はこんなことを話し合っているんだ。



組合

会社



そろそろ  
オムツかな

## やっぱり、妻はスゴイ!!

今年の6月の1週間、育休を取得しました。生後9カ月で、ちょうど離乳食がスタートして体重も増えはじめたり、お出かけも多くなったりと、妻が体力的にも精神的にも大変な時期でした。

いざ、育児!...ミルク、離乳食、おむつ替え、お風呂、寝かしつけなど、やることはいっぱい。家事をやるうとしても目が離せないし、夜泣きで起こされることも。外出時はミルクセットからおもちゃ、オムツなど大荷物の準備や数時間おきのミルクやりも忘れてはなりません(毎日それらをこなしている妻はスゴイ!)

今回、このタイミングでの育休は、子どもがいろいろなものに興味を示し始めた時期でもあり、家を出て、外の世界を体験させてあげられたし、昨日できなかったことが今日

できるようになった子どもの成長も実感できました。正直、休み中の仕事の段取りは大変でしたが、妻から「休んでくれてよかった、ありがとう」と言ってもらえたのが何よりです。



大きいママさんだね~



きれいな音だね~

似顔絵、似てる?



自販中部支部  
馬場書記長

こうやって、こうして...



トイレ大丈夫?



# がんばれ パパさん!

仕事と育児の両立を実践する、  
組合員の育休レポート

日々育児が上手くなっている...  
と、思います(笑)



自販中部支部  
蜂須賀委員長

## 皆さん、ありがとうございました。

2人目の出産。妻の負担が大きくなるのは明らかでしたので、初めて育休を検討しました。自分が組合役員として、仕事と育児の両立を実践する立場にあると考えていましたし、会社に報告する自己申告書にも、育休希望の旨を記載していました。妻の理解もあり、給与やボーナスに影響があったとしても、育児・家庭を大切にしようと決めました。

職場では、以前から育休の話題は挙がっていて前向きな雰囲気があり、店長からも「ぜひ、育休を取得してくれよ!」と快くくださったので、気持ち的にも楽になりました。休業期間は6月の1カ月間。育休直前まで業務の調整に追われましたが、育休中は、拠点長や同期スタッフが自分の仕事をフォローしてくれました。

育児はやってみないと、その大変さはわかりません。同時に、大切な時間でもあります。その期間、職場の理解と協力を得て、育児に専念できたことに家族ともども感謝しています。



# 両立に 追い風

今、社会も会社も仕事と育児の両立に寄り添う時代。

そのための制度(育児休業制度、育児目的の特別休暇、出産休暇、育児休業給付金制度など)を定め、皆さんを応援しています。

詳しくは、スズキ販売労働組合支部執行委員にお問い合わせください。

詳細は組合本部に  
おたずねください。

## 育児目的の特別休暇(有給)が 新設されました!

男女ともに育児と仕事を両立しやすい  
環境づくりのために...

4 制度開始は  
**2022年  
4月1日~**

2 取得は  
**連続でなく  
ても可能**

5 特別休暇なので  
**有給休暇  
とは  
異なります**

2 取得日数  
**5日間**

1 子の出生後  
**8週間以内**  
使えます。

スズキ直営代理店では、  
2022年4月から段階的に施行される  
「育児・介護休業法の改正」をリードする形で  
育児目的の特別休暇(有給)が新設されました!  
育児休暇(休業)を選択することが難しい方でも  
柔軟に休日を取得できるとてもいい制度です。  
積極的に利用して、育児と仕事の両立に  
役立ててください。



## Skip! お料理コンテスト 2022-2023

お題 わたしの  
お気に入りレシピ

本格的なものから簡単技あり料理や  
オモシロアレンジまで、

何でも **OK!!**

### 応募方法

- コンテスト専用フォーム2次元コード  
またはメール  
メールでの応募の場合: [shimazu@suzuki-hanbai-r.jp](mailto:shimazu@suzuki-hanbai-r.jp)  
(スズキ販売労働組合 組織・広報局 嶋津友加里 宛)
- デジタルカメラやスマホで撮影した料理の画像データを添付してください。
- 下記項目を明記してください。  
①支部名 ②氏名 ③ペンネーム(希望者のみ)  
④応募者との関係(本人、妻、夫、子...) ⑤部門(AかB) ⑥料理名  
⑦レシピ ⑧調理時間 ⑨アピールポイント

スマホからは  
コチラが便利!



### 選考方法

Skip!アンケート用紙とWEBアンケートに投票欄を設置。スズキ販売労働組合組合員は、気に入ったレシピ1点をどちらかで投票。同時に組合本部でも投票(2023年2月から)を行い、両方の投票数を合わせて入賞作品を決定する。

### 発表

- ① 2023年5月、スズキ販売労働組合ホームページ
- ② Skip!vol.119(2023年5月号)

### 応募作品 の扱い

ご応募いただいた皆さんのレシピは、今後、Skip!で取り上げる料理関連のコンテンツとして活用させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

### 応募規定

- 自作の料理レシピ(自分で作ったもの。もしくは家族が作ったもの。)
- 応募点数: 組合員1人1品(部門AかBのどちらか一方)

**A**

### こだわりレシピ部門

オリジナルテイストを感じる  
ちょっと本格的なお料理レシピ。

**B**

### 簡単・時短レシピ部門

食材、即席食品、スイーツ、  
ドリンクなどのお手軽アレンジ。

### 賞品

- 最優秀賞(A,B各部門1点)..... QUOカード5,000円分
- 優秀賞(A,B各部門3点)..... QUOカード3,000円分
- 佳作(A,B各部門5点)..... QUOカード1,000円分
- 参加賞..... 応募者全員

開催中!

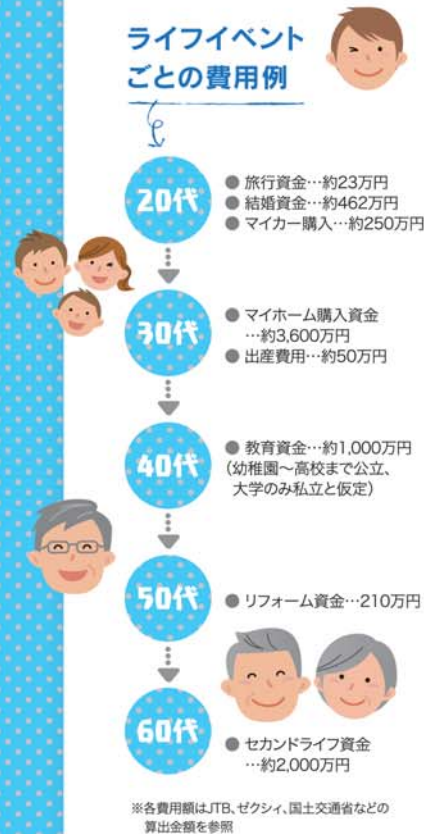
募集締切  
2022年  
12月12日(月)

# 皆さんへ れば し」ですよ。

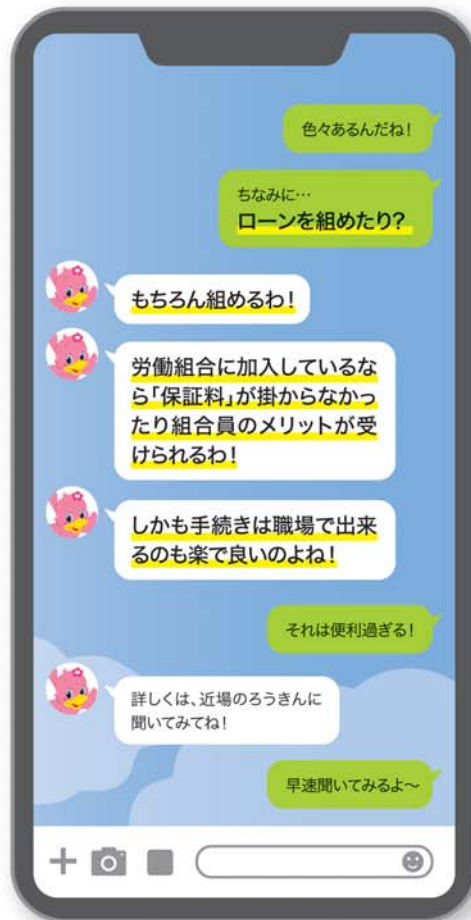
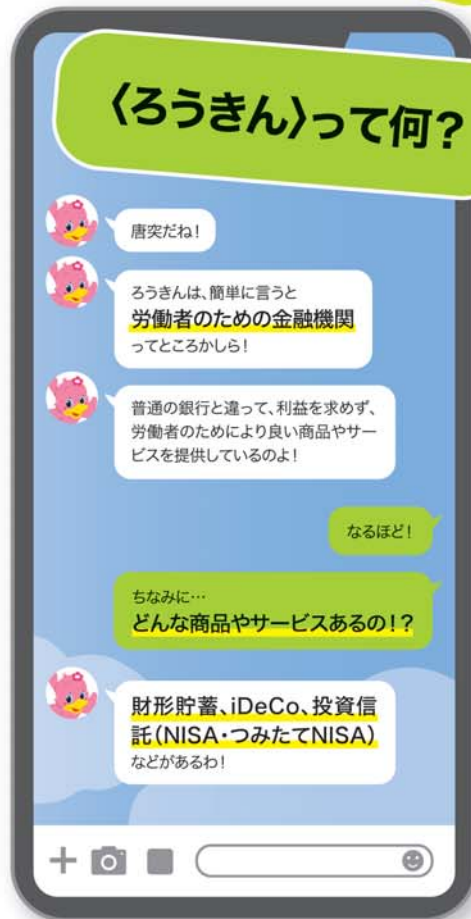
皆さん、おめでとうございます  
売労働組合の組合員になりま  
より豊かな暮らしづくりを応援  
が「お金のこと」と「もしものこ  
しっかり考えることが大事。そ  
頼りになる仲間を紹介します。

録商標です。  
細はSkip!バックナンバーvol.89(スズキ  
紹介しています。

## ライフイベント ごとの費用例



©ROKIN



詳しくは、お近くの〈ろうきん〉各支店へお問合せください。

## お金のことなら



に聞いてね!

### 〈ろうきん〉の 商品・サービス紹介

貯金をしたいならコレ!  
給与天引きでラクラク積み立て

## 財形貯蓄

節税効果抜群!  
やってる人は得してる!

## iDeCo イデコ

低金利時代の今だからこそ!  
お金に働いてもらおう!

## 投資信託 (NISA・つみたてNISA)

### 〈ろうきん〉の ローン商品・サービス紹介

## 組合員が一番利用している! 自動車ローン

## 授業料から仕送りまで対象! 教育ローン

## 趣味、旅行、他社ローンの借り換えなら フリーローン

## 夢のマイホームのお手伝い! 住宅ローン

## 高金利カードローンとはおさらば! カードローン



©ROKIN





if

# もしものことなら

たすけあいの輪をむすぶ

## こくみん共済

全国労働者共済生活協同組合連合会 COOP

### に聞いてね!

「こくみん共済coop」とは助け合いの共済を提供するために、労働組合が結集してつくった組織。「団体生命共済」は組合員のもしものに備える保障です。

スズキ販売労働組合組合員はこの保障がすでに備わっています。さらに任意で保障をプラスすることもできます。

#### ライフサイクルごとの保障例



公式キャラクター ビットくん

## スズキ販売労働組合の 団体生命共済 一律契約

組合員の方はこちらの保障内容に全員加入しています

病気等による死亡・  
重度障がい  
(1・2級と3級の一部)

200万円

不慮の事故等による  
死亡・重度障がい  
(1・2級と3級の一部)

400万円

不慮の事故等による障がい  
(3級の一部～14級)

180万円～8万円

不慮の事故による入院  
(1日目から最高180日)

日額 2,000円

不慮の事故による 障がい・入院 は お忘れなくご請求ください!



ご請求に関するお問合せは、お近くの支部執行委員へお伝えください

一律契約の保障だけで遺族保障は足りるのかな??

遺族保障をメインに備えたい方

### 団体生命共済の任意契約

年齢による掛金の更新はありません!

月々の掛金

1,110円～4,610円

病気死亡 300万円～1,800万円

事故死亡 600万円～3,600万円

事故入院 3,000～8,000円/日

病気入院 3,000円/日

スズキグループみんなでまとまって加入するので掛金がお手頃!

医療保障をメインに備えたい方

病気の入院にもしっかり備えておきたい...

### こくみん共済

医療保障タイプ 2口

月々の掛金

2,300円

病気入院10,000円/日  
手術6万円など



詳細はQRコードにて!

終身医療保障タイプ

一生涯の医療保障!

※年齢・性別により掛金が異なります

病気入院5,000円/日  
手術5万円など



詳細はQRコードにて!

ご相談・見積もりは支部執行委員、もしくは(こくみん共済 coop)担当者までご連絡ください。



もか

もか(メス)2才  
我が家の癒し、モルモットのもかです。鳴いてごはんをおねだりしたり、嬉しくてジャンプしたり、とても活発です。家族みんなに癒やしを与えてくれます。モルモットってめちゃくちゃかわいいですよ!  
自販鹿児島支部 田中 翔悟さん

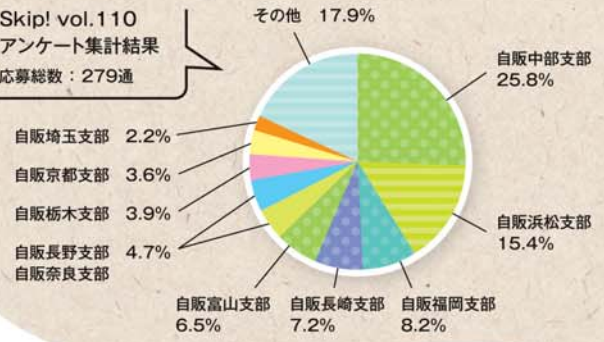


全国から毎月寄せられる一番のネタは、かわいくてたまらない感じっぱいのはetto自慢。今回もまとめてご紹介しします!



## 『Skip!アンケート』に寄せられた皆さんの声をお届けします。 着ボイス

Skip! vol.110  
アンケート集計結果  
応募総数：279通



モコ



モコ(オス)5才  
仕事から帰ったりすると玄関まで迎えに来てくれます。  
自販鹿児島支部 吉村 瑠翔さん

ふく



ふく(オス)7才  
足長マンチカンです。よく食べ、よく寝て、よくかじります。むちむちしてます。  
自販岩手支部 角掛しおみさん



モカ

モカ(メス)7才  
短足マンチカンのモカ。甘える時は「にゃん」ではなく「オキャン」と言います。  
自販大分支部 矢野 加奈子さん



サンゴ

上:サンゴ 5才  
右:ふーちゃん(オス)4才  
家で育て増やしているサンゴです。地球温暖化でサンゴは希少になってきているので大切に育てています。ふーちゃんは、嫁が飼いたいと言うので飼い始めました。  
自販埼玉支部 本宮 京太郎さん



ふーちゃん

リリィ

リリィ(メス)1才  
実家で飼いだしたイタリアングレーハウンド。めちゃくちゃ足が早い小型犬です!洋服着せ映えのする足が長い犬種です!  
自販福岡支部 早川 瑞穂さん



チロ



ユーユーとムンムン



左:チロ(オス)2才 右:ユーユーとムンムン(オスとメス)1才  
チロは、お見送りとお迎えは欠かさずしてくれます。ユーユーとムンムンは、シマリスです。  
自販浜松支部 清野 孝一さん



杏(あん)

ひまり

左:杏(あん)(メス)13才  
右:ひまり(メス)7才  
2匹ともいつも元気。毛がもふもふで触り心地最高!凄く人懐っこくて仕事から家に帰ると元気にお出迎えしてくれるので可愛くて疲れが吹っ飛びます(\*^^\*)笑  
自販千葉支部 阿部 凜さん





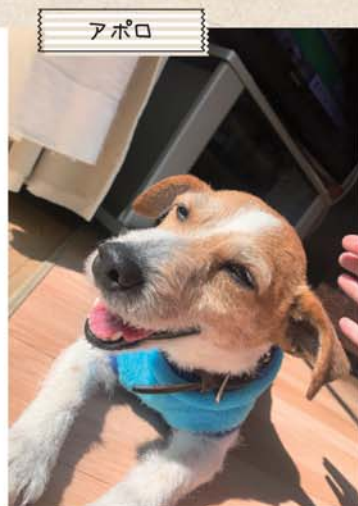
天ちゃん

天ちゃん(メス)4才  
柴犬で、黒くてめんこい天ちゃんです。キラキラお目々。  
自販北海道支部 佐藤 十三子さん



との

との(オス)1才  
ノルウェー・ジャンフォレストキャットのとのくん。立派なお殿様になるために修行中です。  
自販福島支部 和田 幸恵さん



アポロ

アポロ(オス)10才  
初めて飼ってもう10年経ちました!!元気に長生きしますように♪  
自販静岡支部 青木 光さん

右:れもん(オス)  
下:みぞれ(オス)  
れもんは、ハイイエローのレオバードゲッコーです。ケージの中で暴れ回ってる元気なやつです。みぞれは、熱帯魚屋さんを見て回っていたら可愛くてついお迎えしてしまいました。  
自販南信支部 中村 悠悟さん

れもん



みぞれ



あずき



あずき(メス)12才  
お散歩が大好きな我が家の姫です!  
自販松山支部 清水 莉穂さん



ココ

ココ(オス)3才  
おやつを貰うときにポーズをします。  
自販福岡支部 矢野 裕也さん

むすび

むすび(オス)1才  
娘達が目惚れで決めたボムプー。毎日色々やらかしてくれる話題の絶えない息子です。  
自販長野支部 市川 有美さん



左:四朗(メス)2才  
右:ひなた(メス)0才  
2歳の誕生日を迎えた頃の四朗の写真。ひなたはとっても甘えたな子です。元気に走り回って、大きくなっていてね♪  
自販鳥取支部 浜田 泰子さん



四朗



ひなた

お詫びと訂正

Skip!前号vol.112(9月号)P13.愛車自慢でご紹介した福田 彩乃さんの支部名を誤って記載してしまいました。お詫びして訂正いたします。  
(誤)…自販大分支部 福田 彩乃さん スズキハスラー(平成28年式)  
(正)…自販鹿児島支部 福田 彩乃さん スズキハスラー(平成28年式)

# 頭のスキップ・タイム

休憩時間やコーヒープレイクに、スマホを置いて頭の体操。  
モヤモヤもスッキリ、スキップ、リフレッシュ。

## 漢字シーク ワードパズル

タテ・ヨコ・ナナメに四文字の単語を探して消していきます。使われない漢字は3つ。この3つでできる単語が答えです。消し方は、タテ・ヨコ・ナナメの一直線であれば、どの方向でもOK。例として「温故知新」と「温州蜜柑」は消してありますが、このように、一つの漢字を2回以上使うこともあります。

こたえ

問題

温	故	知	新	快	器	土	文	縄
敷	州	聞	安	楽	椅	子	大	腐
屋	記	蜜	子	主	島	七	豆	伊
者	学	電	柑	義	坊	野	五	高
忍	理	矢	理	無	高	日	五	速
般	和	人	道	支	援	芋	三	道
一	情	緩	行	銀	膜	角	三	路
間	時	限	制	安	定	成	長	標
世	出	身	立	規	潜	在	意	識

アンケート応募締切

締切 / 11月11日(金) 待ってま〜す♪

※Skip!のアンケートにご回答いただき「QUOカードプレゼント」の抽選に  
当選された方の発表は、スズキ販売労働組合ホームページの  
新着(報告)に掲載します。



## 「Skip! vol.110」の 漢字クロスワードパズルの 正解発表

6月に発行しました「Skip! vol.110」の  
漢字クロスワードパズルの正解はコチラ!

■正解

こたえ

炭	水	化	物	三	国	志
酸	性	真	一	文	字	
飲	空	似	文	敬		
料	金	所	騎	士	物	語
魚	土	手	理			
一	草	一	木	新	学	期
発	同	工	異	曲	待	
芸	術	事	例	数	値	

## 編集後記

わが街自慢 映えスポット  
始まりました!(^^)/ステキな  
場所たくさんありますね♪楽しみです♥ぜひ、  
皆さん行ってくださいね! ☺  
育休レポートもステキですね!イクメンババ♪ぜ  
ひぜひひ育児休暇の取得促進も、皆さんで声か  
けて進めていきましょう!  
そして、お料理コンテストも始まりました!たくさ  
んのご応募お待ちしております!(^^)/簡単なモ  
ノでもこだわったモノでも、ぜひぜひ♪

労働相談ダイヤル

職場のこと、育児や介護のこと。心や体の健康のこと… ひとりで悩まず、お気軽にお電話ください。

スズキ販売労働組合  
労働相談窓口

070-1539-3055

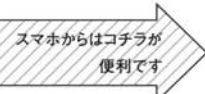
●月～金 9:00～17:30  
●女性からの相談には女性担当者が対応します。  
(※Softbank 回線になります。Softbank からの通話は無料です。)

秘密  
厳守



スズキ販売労働組合ホームページ <http://sdunion.jp>

パスワード: skip



スズキ販売労働組合

〒432-8062 浜松市南区増楽町20  
Tel.053-447-3230 Fax.053-447-6648

スズキ販売労働組合 Skip! [スキップ] vol. 113

■発行日/2022年10月10日 ■発行人/野呂 隆史 ■編集人/嶋津 友加里 ■印刷所/杉山メディアサポート(株)  
■編集部/〒432-8062 浜松市南区増楽町20 SUN会館内 スズキ販売労働組合(担当/嶋津 友加里) Tel. (053) 447-3230 Fax. (053) 447-6648