

ご自宅に持ち帰り  
みなさんでご覧ください!



# Skip!

みんなと創るコミュニケーション冊子 [スキップ] vol.116  
2023年2月10日発行 / 2月号



• INDEX •

わが街自慢～映えスポット編 vol.4～

A.こだわりレシピ部門・全13作品公開!

Skip! お料理コンテスト2022-2023 あなたが選ぶお気に入りは何?

パパとママのための育休ガイド

Skip! 組合活動ガイド 2022秋闘

活動ニュース・ろうきん

着ボイス

フォト日記

A

こだわりレシピ部門

あなたの選ぶ  
お気に入りは何?

Skip! 誌上レクリエーション企画・第3弾

開催中!!

Skip!

お料理コンテスト  
2022-2023

組合員投票スタート!

みんなでエンジョイ♪



今月の表紙Photo: 自販埼玉支部

◆ 全国51支部対象  
気になるあの支部のご近所  
「もの・ひと・こと」

# 映えスポット編

わが街自慢

シリーズ  
第4弾

こんなところが  
あったんだ?  
行ってみたい!

そんな全国各地のステキな場所や穴場を  
順番にご紹介!

2022年7月16日に  
大々的にリニューアル

オープンした石川県立図書館は、円形劇場のような大閲覧空間や、全国トップクラスとなる30万冊の手に取れる本、子どもたちが体を動かしながら本と触れ合えるエリア、レーザーカッターや3D・UVプリンターを使った体験型イベントの開催など、みんなが楽しめる、まさに知のテーマパーク。館内各所には「図書検索機」、「セルフ貸出機」、「座席予約機」が一体となったセルフステーションが置かれ、また、所蔵している貴重資料や歴史公文書を見ることができ、「館内コレクション」総合検索機（SHOSHOSHIIKAWA）も設置されています。カフェもあるので一日中過ごせますよ。



▲カフェ「HUM&Go」(ハムアンドゴー)

## 📷 新石川県立図書館(百万石ビブリオバウム)

- 石川県金沢市小立野2丁目43番1号
  - 営業時間 平日9:00~19:00/土日祝9:00~18:00
  - 駐車 400台駐車可能
  - カフェ「HUM&Go」(ハムアンドゴー) 座席40席、テラス16席、Wi-Fi・コンセント有り
  - アクセス
    - 電車・バス JR金沢駅から、北鉄バス「石川県立図書館」または「崎浦・県立図書館口」で下車
- ※ 休館日にご注意。

詳細は公式ホームページで。 🔍 [新石川県立図書館](#)



▲こどもエリア

vol. 4

自販北陸支部

## 知のテーマパーク誕生 新石川県立図書館 (百万石ビブリオバウム)





自販佐賀支部

のんのこの郷

# “やきものの町”のテーマパーク 有田ポーセリンパーク

**世** 界の陶磁器に影響を与えた有田焼の里、有田ならではのテーマパークです。まず、目に飛び込んでくるシンボルのツヴィンガー宮殿は、バロック建築の華といわれた宮殿を見事に再現したものです。施設内には有田焼の体験工房をはじめ、清酒、焼酎、蔵元限定酒の試飲、販売を行っている他、飲食施設やギャラリー・ショップなどがあります。また、園内随所に緑と花があふれ、フォトウエディングや前撮りでの人気の映えスポットともなっています。ぜひ、1日ゆっくりとくつろぎながら有田の魅力体験してください。

▲ツヴィンガー宮殿のあるドイツのドレスデンは有田町と姉妹都市。ポーセリンは英語で磁器の意味。

## 📷 有田ポーセリンパーク・のんのこの郷

- 番佐賀県西松浦郡有田町戸矢乙340番地28地28
- 営業時間 年中無休、入園料無料。体験工房やグランドゴルフなど有料施設あり。
- アクセス
  - 車 西九州自動車道波佐見有田ICから車で3分
  - JR JR佐世保線有田駅からタクシー利用8分

詳細は公式ホームページで。🔍 [有田ポーセリンパーク](#)



タワーホール船堀の展望台から見える風景

# 都内で一番高い？ タワーホール船堀

(江戸川区総合区民ホール)

自販東京支部



▲高さ115m、103mの位置に展望台。ホール施設部分は、大ホールをはじめ、会議室、映画館、レストランを備える。

## 📷 タワーホール船堀(江戸川区総合区民ホール)

- 東京都江戸川区船堀4丁目
- アクセス 都営新宿線船堀駅下車、徒歩約1分
- 営業時間 9:00~22:00
- 休館日 12月28日~1月4日の年末年始と2月・8月の保守点検期間

詳細は公式ホームページで。🔍 [タワーホール船堀](#)

**皆** さんは、東京都内三  
大タワーをご存知で  
しょうか？東京タワーと東  
京スカイツリーは有名です  
が、あと一つは、わが街江戸川  
区船堀にある「タワーホール  
船堀(ふなぼり)」なのです。メ  
ジャーな二つのタワーとの違  
いは、区立の文化施設である  
こと。なので、展望台に無料  
で入場できるのです。塔の高さ  
では他の二つには敵いません  
が、この自慢ポイントが一番  
高いですよ。

# あなたの選ぶお気に入りは何?

御礼、  
応募者多数。

2022年9月にスタートした「お料理のコンテスト」の募集期間が終了しました。しかし、開けてビックリ。

一度に公開できないほど多数の作品が集まりました。

…それならば、応募作品を部門別に今回と来月の2回に分けて、公開&投票してもらおう、ということになりました。

投票や入選発表の日程が少し変わりますので、皆さん、よろしく願いいたします。

どうでしょう!?

## 選考方法

Skip!アンケート用紙とWEBアンケートに投票欄を設置。スズキ販売労働組合組合員は、自分が気に入ったレシピ1点をどちらかの方法で投票。同時に組合本部でも投票を行い、両方の投票数を合わせて入賞作品を決定します。投票数の最も多い作品を最優秀賞とし、以下票数の多い順に優秀賞、佳作を定めます。公正を期すために応募者の名前・所属支部は受賞発表まで未公開とします。

## 賞品

最優秀賞(A,B各部門1点).....QUOカード5,000円分  
優秀賞(A,B各部門3点).....QUOカード3,000円分  
佳作(A,B各部門5点).....QUOカード1,000円分  
参加賞.....応募者全員

## 発表

- 2023年5月、スズキ販売労働組合ホームページ
- Skip!vol.120(2023年6月号)

## 投票方法

投票は「A.こだわりレシピ部門」と「B.簡単・時短レシピ部門」に2回。Skip!アンケート用紙または、WEBアンケートの投票欄に、あなたが選んだ1作品の番号を記入して投票してください。

各部門“お気に入り”1点を選んでね!



## 第1回投票

今回、Skip!vol.116(2月号)公開の

今回は  
コッチ!

**A. こだわりレシピ部門**

投票締め切り 2023年3月13日(月)

全13作品  
公開

エントリーNo

1

エントリーNo

13



こだわりレシピ部門

オリジナルテイストを感じる  
ちょっと本格的なお料理レシピ。

## 第2回投票

来月、Skip!vol.117(3月号)公開の

「B. 簡単・時短レシピ部門」

投票締め切り 2023年4月10日(月)



簡単・時短レシピ部門

食材、即席食品、スイーツ、  
ドリンクなどのお手軽アレンジ。

来月掲載!  
お楽しみに!!

## 2 | とうもろこしのバター醤油焼き



調理時間  
10分

### Recipe

〈材料・道具〉

- とうもろこし
- バター
- 醤油  
(北伊醤油推奨!)
- ガスバーナー

### Point

子どもは  
絶対好き!

### 〈作り方〉

とうもろこしはラップに包んで2分から3分レンジでチン!  
バター適量に醤油をかけて、大皿でレンジでチン!  
溶けて混ざったバター醤油にとうもろこしをコロコロ回し  
つけながら、表面をガスバーナーで炙る!  
(とうもろこしの中心に割り箸を刺してやるといいです!)  
たったひと手間で、出店の焼きとうもろこしが完成!

## 1 | おにぎらず



1 お米を作ります



2 お茶碗を作ります



3 出来上がったものが  
コチラ



4 お茶碗を重ねます



5 お皿に盛り付けます

お好みでふりかけを  
添えてあげたら完成です

### Point

ふりかけの添え方

### Recipe

自分で作ったお茶碗を2つ  
自分で作ったお米  
ふりかけ

毎秒3回のペースで  
18秒間振りましよう

調理時間  
88分

## 6 | クリームダンジュタルト

調理時間

3  
時間



### Recipe

〈材料〉

- クリームチーズ…120g
- ヨーグルト…450g
- 生クリーム…200g
- グラニュー糖…50g
- 冷凍ブルーベリー…50g
- 砂糖…25g

タルト台(18cm)

- 無塩バター…100g
- 砂糖…25g
- 全卵…30g
- 薄力粉…160g
- アーモンドプードル…40g

〈作り方〉

- 1 ヨーグルトを水切りします。ほぼほぼ水分が抜ければ200g程度になります。
- 2 水切りしている間にタルト生地を焼きます。バターを室温に戻し砂糖と混ぜ合わせます。
- 3 アーモンドプードルと薄力粉をふるいにかけます。
- 4 卵を解いたら②と混ぜ合わせます。
- 5 ③と④を混ぜ合わせます。捏ねすぎないように注意してください。合わさった生地は冷蔵庫で1時間ほど寝かせます。
- 6 タルト型にバターをぬり薄力粉をまぶし冷蔵庫へ。オーブンを180度に予熱。
- 7 型に生地を敷いたら格子状にフォークで穴を開け、重しをのせます。
- 8 19分で焼いてください。生地が焦げそうな時はアルミ等を上に被せてください。
- 9 クリームダンジュを作ります。
- 10 生クリームにグラニュー糖を加え9分立てします。
- 11 水切りしたヨーグルトとクリームチーズをよくまぜあわせたら⑩を投入しよく混ぜ合わせます。
- 12 再度水切りを行います。ほぼほぼ水分は出ないと思いますが念のためです。
- 13 焼き上がったタルト台が冷めたら⑫を入れていきます。表面がなめらかなにならない際は温めたスプーン等を使って均してください。
- 14 砂糖とブルーベリーを混ぜ合わせレンジで500w30秒ずつ温めてください。とろみが出たらソースのかんせいです。
- 15 ソースをかけて盛り付け終了です。

### Point

さっぱりした風味とふんわりした舌触りにブルーベリーの酸味を加えタルトにすることでレアチーズケーキより軽い味わいに仕上げました。

## 3 | ピカタ

調理時間

20  
分



### Recipe

豚口ソースしょうが焼き用肉に卵の衣をまとわせました。

### Point

卵と豚肉の相性もさることながらふんわり香るチーズもたまりません!

## 4 | 牛肉のしぐれ煮

調理時間

15  
分



### Recipe

〈材料〉

- 牛肉
- 白滝
- まいたけ
- 玉ねぎ
- しょうゆ
- 砂糖
- めんつゆ
- みりん
- おさけ

〈作り方〉

玉ねぎ、しんなり炒めてお肉投入。火が通ったら、白滝とまいたけ入れる。お酒、みりん、さとうは大きじ一杯。醤油と蜂蜜は大きじ二杯ほど。適宜蜂蜜でコクを出します。味付けは後めんつゆ大きじ半分様子見後は汁気を飛ばす! アレンジしやすい、時短お弁当メニュー



### Point

おかずだけじゃなく、牛丼や肉うどん、肉豆腐にも使える!

## 7 | 生姜焼き

調理時間

1  
時間



### Recipe

玉ねぎを半分に切り、半分は薄切りにして、残りはすりおろす。ポウルに豚バラ肉、すりおろした玉ねぎ、酒、醤油、みりん、蜂蜜、すりおろし生姜、にんにくを入れ、冷蔵庫で30分漬ける。薄切りにした玉ねぎと一緒に炒める。

### Point

玉ねぎをすりおろすので甘いです!

## 5 | アオリイカと大根の煮物とゲソのバター醤油焼き

調理時間

40  
分



### Recipe

アオリイカと大根の煮物

大根を米のとぎ汁で、10分煮て、取り出しておく。鍋に酒みりん醤油それぞれ大きじ1杯、砂糖大きじ2杯、ほんだし大きじ1杯、水600ml入れて、20分煮て、完成。

ゲソのバター醤油焼き

〈材料〉

- アオリイカのゲソ…200g
- バター…10g
- 醤油…大きじ2分の1
- 一味唐辛子…適量

〈作り方〉

上記全部フライパンに投入して、焼くだけで完成。

## 11 米粉のマフィン



調理時間  
約 1 時間

### Point

米粉を使って、スイーツの罪悪感を減らしました!トッピングはお好きなナッツなど何でも大丈夫だと思います!

### Recipe

#### 〈材料〉

- マフィンカップ6個分)
- ベーキングパウダー…3g
- 米粉…110g
- 砂糖…65g
- 卵…1つ
- 無塩バター…60g
- 牛乳…5g
- ブルーベリー…適量
- クリームチーズ…適量

#### 〈作り方〉

- ① 砂糖、卵、無塩バターをよく混ぜる。
- ② ①に米粉とベーキングパウダーをふるい入れ、牛乳も合わせる。
- ③ クリームチーズとブルーベリーをトッピングし、予熱しておいた170°Cのオーブンで25分~30分焼く。
- ④ 爪楊枝で刺してみても、生地がついてこなければ完成!

## 12 お魚のせ混ぜごはん



調理時間  
1 時間

### Recipe

ご飯に漬物が混ぜ込んであり食感と香りがいい感じです

### Point

うまい!

## 13 プーさんのキャラ弁



調理時間  
3 時間

### Recipe

オムライスを作ります。  
卵焼きを半分にカットして、耳を作ります。  
スライスチーズにマヨネーズで海苔を引っ付け、目と鼻と口をカットします。  
それっぽく盛り付け、隙間を適当に埋めました。

### Point

可愛いプーさんの顔にこだわりました。

## 8 母の シャインマスカットのレアチーズケーキ



調理時間  
8 時間

### Point

シャインマスカットの甘味とチーズケーキの酸味がベストマッチ

### Recipe

- ① クリームチーズ100gとグラニュー糖25gをよく混ぜ合わせ、ヨーグルト25gを加えさらによく混ぜる
- ② 生クリーム100mlを数回に分けて加えながらよく混ぜ、さらに牛乳25gを加えて混ぜ合わせる
- ③ ゼラチン3.5gと水18gをレンジで温めて、②に加えてよく混ぜ合わせ、スポンジを敷いたケーキ型に流し入れ冷蔵庫冷やし固める(1から2時間程度)
- ④ 耐熱ボウルに水125ml、グラニュー糖30g、レモン汁大さじ1を加え、沸騰寸前まで電子レンジで温め、よく混ぜる
- ⑤ ゼラチン5g、水25mlを④に加え、ゼラチンの粒が見えなくなるまでよく混ぜ、荒熱をとる
- ⑥ 表面が固まった③の上に、包丁で半分にカットしたシャインマスカットを並べ、その上に⑤を半分流し入れ、シャインマスカットが固定されるまで冷蔵庫で冷やす
- ⑦ 残り半分の⑤を流し入れ、冷蔵庫で一晩冷やしして完成



## 9 はらこ飯



調理時間  
1 時間半

### Recipe

鮭を煮る、いくらを漬けておく、煮出してお米を炊く

### Point

これを食べないと秋を終えられない

## 10 カレーうどん



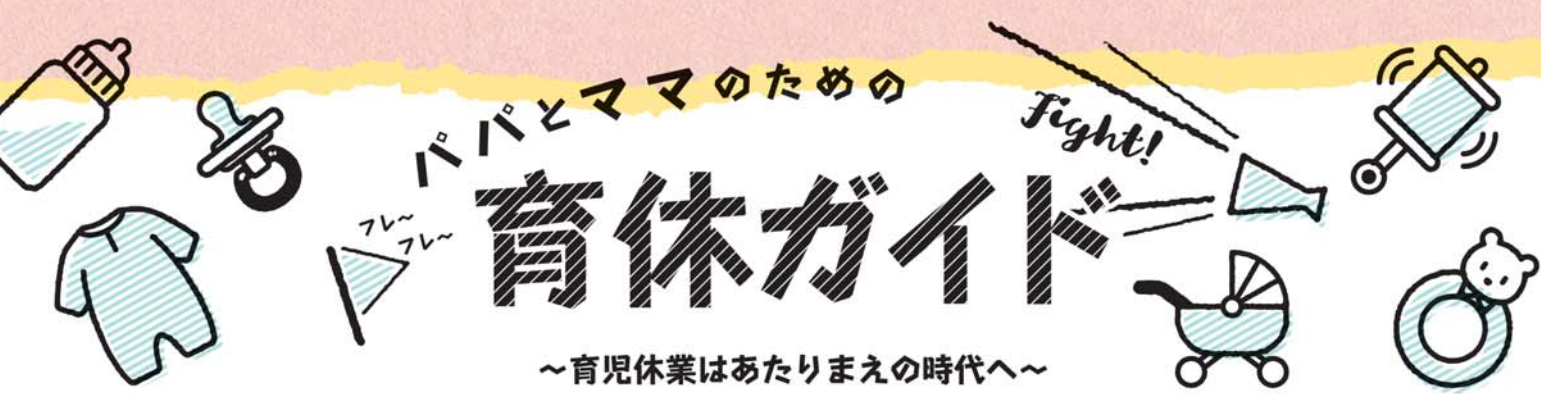
調理時間  
2 時間  
ぐらゐ

### Recipe

ネットで調べて作りました。

### Point

辛いけど美味しいそうです。



～育児休業はあたりまえの時代へ～

働きながら子育てをするママとパパがより柔軟に育児休業が取れるよう、国の制度の改正や創設が進んでいます。夫婦が協力し支援制度を上手に使うことで育児休業を取得すれば、子育てと仕事の両立が実現します。男女とも育児休業をとるのがあたりまえの時代ですから。

**育児休業制度を知ろう!**

**そもそも育児休業とは?**

(図1参照)

略して「育休」。出産から原則1歳(保育所に入所できないなどの場合は最長で2歳)まで取得できる休業です。

**男性も育休が取れる**

出産した女性(母親)だけでなく、父親である男性も育児休業を取得できます。妻が専業主婦や育児休業中でも取得できます。

**「パパママ育休プラス」制度**

夫婦がともに育児休業を取得することで、特別な事情がなくても、子どもが1歳2か月に達するまで育児休業を延長できる制度です(原則1歳まで)。

**育休取得が分割できる**

(図1-4⑤⑥参照)

子どもが1歳までの育児休業が、2回に分割して取得できるようになり、夫婦交代で休むパターンが可能になりました。また、1歳以降も夫婦が交代で育休を取れるルールに改定\*されました。

図1



産後パパ育休

育児休業(夫婦分割でリレー方式で休める。1歳以降も同様に)

**例えばこんな休み方**

子どもが生まれる!産後パパ育休を2回に分けて取りました。出生後8週まで母子は大事な時期なので、まず、①退院後は妻のケアしたり子どもの世話をしたりの2週間。②気になる仕事にいったんもどり、4週勤務。そして、2回目のパパ育休③で子どもの成長を感じながら育児と家事をしました。その後は④「育児休業」を夫婦分割リレー形式を取り、子どもが1歳を過ぎて⑤⑥「育児休業」を同様に取って、育児と仕事のバランスをとりました。柔軟になった休業制度の組み合わせで、夫婦で協力しながら子育てができました。

**イクメン推しの制度**

(図1-①②③参照)

- 子どもが生まれた直後のママの産休時期に、パパも柔軟に育児休業が取れるよう「産後パパ育休」\*が設けられました。
- 子の出生後8週間以内に、4週間まで2回に分割して取れるようになりました。(今まで1回連続)
- 「産後パパ育休」中にいったん仕事にもどることもできます。(仕事があるから育休を取りづらいという声に対応)
- その後、子どもが1歳になるまでの期間に取得できる部分は「育児休業」となります。

\*「育児・介護休業法の改正(2022年10月1日施行)」

**休業中の収入が心配...**

国から育児休業給付金が支給されます。育児休業開始から180日間は賃金の67%、それ以降は50%です。また、育児休業中は社会保険料が免除されます。

**育児休業と育児休暇**

「育児休業」は国が法律で定めた制度であるのに対し、「育児休暇」は会社が社員のために、独自に設ける制度です。「休暇」ですので給与に影響はありません(有給)。スズキ直営代理店では、2022年4月から「育児目的の特別休暇」として設けていますので、休業か休暇の選択ができます。

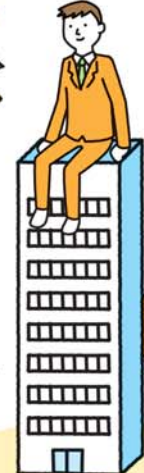
ママとパパを後押しする制度は今後もよりいいカタチになっていくでしょう。休みの取り方は、職場の仲間や会社と相談してください。育児休業制度の詳細は厚生労働省のサイト「育児・介護休業法について」/「イクメンプロジェクト」などを参照してください。

# Skip! 組合活動ガイド 2022 秋闘



## 柔軟で多様な働き方に「一歩前進」

「2022年労働諸条件改善の取り組み(秋の取り組み) 回答書受け取り」



スズキ販売労働組合は、昨年11月末に「2022年労働諸条件改善の取り組み(秋の取り組み)」の要望書を会社へ提出後、労使協議を進めていきましたが、12月下旬に会社からの回答書を組合全国51支部が受け取ることができました。

今回の要望は労働時間や休憩の改善、また、子育てと仕事の両立支援に関するもので、特に、「組合員の男女ともに安心して働ける職場環境の構築に注力した取り組み」が注目される点でした。

その結果として、今後に繋がる前向きな回答を会社から引き出すことができました。

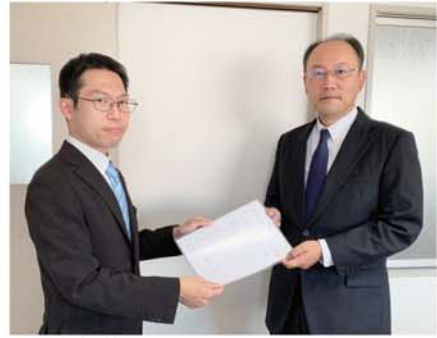
これも、組合員の皆さんが、コロナや経済混乱の影響が続く逆風の中、本当にかんばっていることや、折に触れ職場や働き方の疑問や課題を発信してもらっていることが、今回の良い回答につながったと考えます。組合の目

指す、柔軟で多様な働き方の実現に「一歩前進」した思いです。ありがとうございました。引き続き、職場環境改善に向けて取り組んでいく所存ですので、皆さんには、今後も組合活動へのご理解とご協力をお願いいたします。

なお、回答内容については支部ニュースで確認していただくか、お近くの支部執行委員にお問い合わせください。



▲自販千葉支部



▲自販福島支部



▲自販滋賀支部



▲自販湘南支部



▲スズキ岡山支部



▲自販香川支部



▲自販和歌山支部





# 活動NEWS

各支部の活動をご紹介します。

屋外レク日和。終了間際、  
小雨パラパラでギリセーフ

自販  
宮城支部

はしゃいで、食べて、和気あいあい  
遊園地と芋煮会



今回は童心に帰ってはしゃいで、芋煮会でお腹いっぱい味わおうという企画。会場の「八木山ベニーランド」は宮城県民には馴染みの遊園地です。平日開催でしたので、子どもさんの参加が少なめではありませんでしたが、その代わり、一般客が少なく、アトラクションは乗り放題状態。みんな、少年少女の笑顔になっていました。芋煮会は、東北地方、特に山形県や宮城県で盛んに行われるイベントです。地元出身者にはお手の物ですが、他県出身者にも火起こし体験や地域の行事として楽しんでもらえたと思います。普段会えない他営業所の人や、家族を連れてきた人たちが交えて和気あいあいと過ごせました。

お時間拝借。新入社員  
紹介コーナーです



## DATA

- 開催日 / 2022年10月4日(火)  
10:00~15:00
- 場所 / 八木山ベニーランド  
(仙台市)  
※現地集合・現地解散
- 参加人数 / 58名

「味が変!!」と、こっそり忍ばせた  
マイカレー粉を投入する強者も?



持ち込み  
おにぎり60個  
は完食



先を  
見越して  
今から準備  
大丈夫よ!

それでも困ったら  
教育ローンを賢く利用しましょ!

## (ろうきん)教育ローン

- 低利なローンでお子様の夢を応援します
  - ・教育資金全般にご利用いただけます
  - ・元金返済の据置期間あり
- 金利など詳しくはお近くの(ろうきん)までお問い合わせください

それは安心!

まずは、  
少しずつでも  
子どものために  
貯蓄を始める  
ようにします!

## 大学生の年間生活費 (下宿・アパート・その他の場合)

国立 **1,709,800円**  
私立 **2,363,200円**

- ・授業料・納付金 など
- ・食費
- ・教科書代
- ・住居・光熱費
- ・通学費
- ・サークル会費
- ・実験・実習費 など
- ・通信費
- ・被服費 など

大丈夫!

まずは  
いくらか  
かかるのか  
知っておき  
ましょ!

ふむふむ

大きくなったら  
どれくらい教育費が  
かかるのかな!

大学も行くだろうし

元気に生まれて  
よかったね!!

## ろうきん

教育資金はどれくらい  
準備すればいいの?

大学生の  
年間生活費



©ROKIN



最近のこんなこと、あんなこと...  
全国の仲間から日常の「コマ」が届いています。



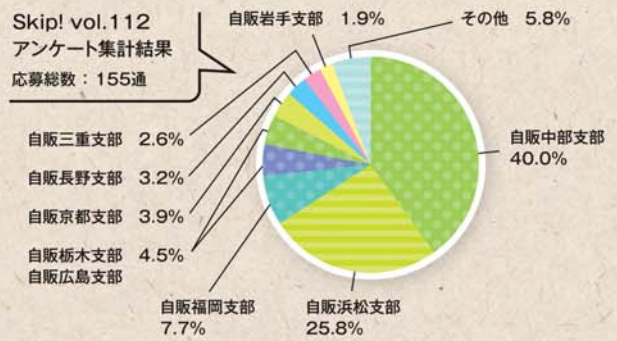
「登山」

自販中部支部 浅井 哲也さん  
四季折々の山を登ってます。

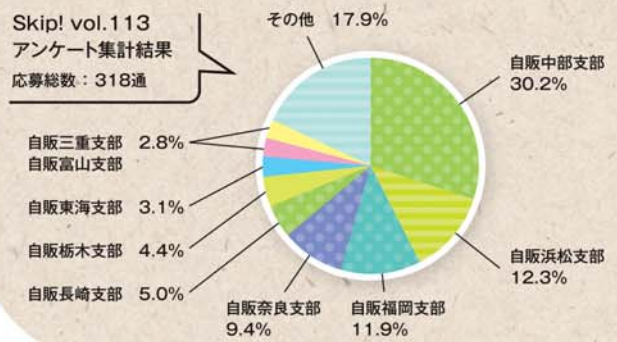
自販新潟支部 志田 栄一さん  
子供の頃、青空を書く時は、こんなイメージだった。

『Skip!アンケート』に寄せられた皆さんの声をお届けします。 **着ボイス**

Skip! vol.112  
アンケート集計結果  
応募総数：155通



Skip! vol.113  
アンケート集計結果  
応募総数：318通



自販山口支部 鶴田 勝さん  
シャボン玉おじさんと言うシャボン玉イベントを開催している方がいて体験させてもらいました。子供達大喜びでした。



「ハーバリウム」

自販奈良支部 松田 和加奈さん  
結婚式のお花で、ドライフラワーから作ってみました!



「見てみたかった橋杭岩」

自販中部支部 鈴木 裕之さん

自販富山支部 北岡 勇樹さん  
ドライブ中にこんなの見つけました。



「綺麗に並びました!!!」

自販西埼玉支部 島田 弥生さん



「雲仙普賢岳とコスモス」

自販長崎支部 柿田 奈々さん



「山ご飯」

自販中部支部 岡田 徹郎さん  
登山の際、頂上で食べるご飯は美味しい。





### 「カエルとバラ」

自販山形支部 山川 さゆりさん  
カエルが来る、オーガニックなバラ栽培を心がけているので、カエルが来るとうれしくなります。



自販中部支部  
水谷 圭佑さん  
急な大雨のあと綺麗な虹が見えました。



### 「秋はキャンプの季節！」

自販中部支部 大原 稔之さん



自販浜松支部 坂上 優我さん  
キックボクシングジムの出稽古で唯一僕が一眼レフで撮られた写真です。



### 「天気の良い日は、外に出る！」

自販北陸支部 松本 千恵さん



自販奈良支部  
指谷 龍太さん  
大阪をドライブしていたらリアルトイストーリーを目撃しましたΣ('ω'o)



### 「キャラ弁」

小学生の子供、夏休み中は学童に行ってもらってました。毎日弁当を持って頑張ってくれました。少しでも喜んでもらえるよう…リクエストにこたえる日々でした。



### 「お花畑」



### 「1人旅」

自販新潟支部 澤田 咲子さん  
美味しいお料理とお酒といい湯を求めて。部屋食の贅沢感がたまりません。人目ももう気にならなくなりました。お一人様料金が高いのが欠点です。



自販中部支部 スズキ アキオさん

三才半の孫が幼稚園でいじとばあばの絵を描いてくれましたとってもよかったです!!



### 「ツーリング行きましょう！」

自販栃木支部 高橋 宏紀さん

### 「林道ツーリング」

自販岩手支部 鈴木 勇希さん  
昔使われていたと思われる廃道や山道を見つけて走るとその土地の歴史や時代を感じられます。



# 頭のスキップ・タイム

休憩時間やコーヒープレイクに、スマホを置いて頭の体操。  
モヤモヤもスッキリ、スキップ、リフレッシュ。

問題

## ナンバープレイスパズル

空いたマスに1~9の数字を入れていきます。このときタテ・ヨコの各列、太枠で囲まれた3x3のブロックごとに1~9の数字を重複せずに入力してください。二重ワクの空欄に入る数字の合計を教えてください。

| こたえ |   |   |   |   |   |   |
|-----|---|---|---|---|---|---|
| A   | + | B | + | C | + | D |
| 合計  |   |   |   |   |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 3 |   |   |   | 5 |   | 7 |
|   |   |   | 5 |   | 4 |   |   |   |
| 4 | A |   |   | 6 |   |   |   | 2 |
|   | 8 |   | 1 |   |   |   | 2 |   |
|   |   | 5 |   |   | C |   | 8 |   |
|   | 6 |   |   |   | 8 |   | 1 |   |
| 2 |   |   |   | 5 |   |   | D | 4 |
|   |   |   | 3 |   | 7 |   |   |   |
| 3 |   | 7 |   |   |   | 1 |   |   |

アンケート応募締切

締切 / **3月13日(月)**

待ってま〜す♪

※Skip!のアンケートにご回答いただき「QUOカードプレゼント」の抽選に当選された方の発表は、スズキ販売労働組合ホームページの新作(報告)に掲載します。



## 「Skip! vol.113」の漢字シークワードパズルの正解発表

10月に発行しました「Skip!vol.113」の漢字シークワードパズルの正解はコチラ!

■正解

|     |   |   |   |
|-----|---|---|---|
| こたえ | 大 | 学 | 芋 |
|-----|---|---|---|

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 温 | 故 | 知 | 新 | 快 | 器 | 士 | 文 | 縄 |
| 数 | 州 | 聞 | 安 | 楽 | 椅 | 子 | 大 | 腐 |
| 屋 | 記 | 蜜 | 子 | 主 | 島 | 七 | 豆 | 伊 |
| 者 | 学 | 電 | 柑 | 義 | 坊 | 野 | 五 | 高 |
| 忍 | 理 | 矢 | 理 | 無 | 高 | 日 | 五 | 速 |
| 般 | 和 | 人 | 道 | 支 | 援 | 芋 | 三 | 道 |
| 一 | 情 | 緩 | 行 | 銀 | 膜 | 角 | 三 | 路 |
| 間 | 時 | 限 | 制 | 安 | 定 | 成 | 長 | 標 |
| 世 | 出 | 身 | 立 | 規 | 潜 | 在 | 意 | 識 |

## 編集後記

料理コンテスト、全部美味しそうです♪選ぶの

迷いますね!

今後また何かコンテストを開催しようかと検討中です★どういった内容のコンテストが良いか、皆さんのご意見お待ちしております♪男性育休レポートもまた掲載したいと思っているので男性育休取得した方でレポートいただける方、よろしく願いいたします!(^^)/

労働相談ダイヤル

職場のこと、育児や介護のこと。心や体の健康のこと... ひとりで悩まず、お気軽にお電話ください。

スズキ販売労働組合  
労働相談窓口

**070-1539-3055**

●月～金 9:00～17:30  
●女性からの相談には女性担当者が対応します。  
(※Softbank 回線になります。Softbank からの通話は無料です。)

秘密  
厳守



スズキ販売労働組合ホームページ <http://sdunion.jp>

パスワード: skip

スズキ販売労働組合 検索

今すぐクリックしてね。

スマホからはコチラが  
便利です



**スズキ販売労働組合**

〒432-8062 浜松市南区増楽町20  
Tel.053-447-3230 Fax.053-447-6648

スズキ販売労働組合 Skip! [スキップ] vol. 116

■発行日/2023年2月10日 ■発行人/野呂 隆史 ■編集人/嶋津 友加里 ■印刷所/杉山メディアサポート(株)  
■編集部/〒432-8062 浜松市南区増楽町20 SUN会館内 スズキ販売労働組合(担当/嶋津 友加里) Tel. (053) 447-3230 Fax. (053) 447-6648