

ご自宅に持ち帰り
みなさんでご覧ください!



Skip!

みんなと創るコミュニケーション冊子 [スキップ] vol.120
2023年6月10日発行 / 6月号

• INDEX •

わが街自慢～映えスポット編 vol.8～

トピックス

がんばれ、パパさん!

仕事と介護の両立ガイド
ストップ介護離職! スタート両立対策!

Skip! お料理コンテスト2022-2023
みんなが選んだお気に入りレシピはこれだ!～入賞者発表～

着ボイス
自慢のペット
こくみん共済coop



入賞者
決定!!

Skip! 誌上レクリエーション企画・第3弾

Skip!
お料理コンテスト
2022-2023

みんなでエンジョイ♪



百花繚乱の傘イベント 猪苗代ハーブ園・ アンブレラスカイ

福 鳥県にあるリステル猪苗代
は、一年を通して楽しめる
リゾートホテルです。建物前に広がる
ハーブ園は、右手に磐梯山がそ
びえ、眼下には猪苗代湖が一望でき
るロケーションで、10万平方メー
ルの広大な敷地に約400種の
ハーブと季節の草花が栽培されて

います。その園内にあるグリーンハ
ウスの中を、何百という傘で彩る
アートイベント「アンブレラスカイ」
がおススメフォトスポット。床には
水が張ってあり、その水面に映るカ
ラフルな傘のリフレクションを楽し
むことができます。とにかくカラフル！
映えます。



自販福島支部

◆ 全国51支部対象
気になるあの支部のご近所
「もの・ひと・こと」

映え
スポット
編
vol.8

わが街自慢
シリーズ
第4弾

こんなところが、行ってみたい！
あったんだ？！
そんな全国各地のステキな場所や穴場を
順番にご紹介！



📷 猪苗代ハーブ園

- 福島県耶麻郡猪苗代町大字川桁リステルパーク
- 入園料金 大人 450円、子供300円
- アクセス

- 電車・バス JR猪苗代駅より送迎バス15分
- 車 猪苗代磐梯高原ICより10分

※ アンブレラスカイイベントは、期間限定で不定休のため、HP
等でチェックしてからご来園を。

詳細は公式ホームページで。

🔍 猪苗代ハーブ園 アンブレラスカイ



ヒミツの映えスポット

おんなそん せらがき

恩納村→瀬良垣



透 明度の高い海、広がる自然…知る人ぞ知る沖縄の映えスポットといえはこー！恩納村↓瀬良垣(これ以上は秘密です♡)

恩納村は沖縄県の真ん中あたりで、海岸沿いを走る道路に沿ってホテルやビーチが点在する沖縄本島屈指のリゾートエリアです。南部には青の洞窟で有名な真栄田岬(まえだみさき)、中央部には景勝地、万座毛(まんざまう)があり、そこから少し北が瀬良垣となります。一本の橋で本島とつながる瀬良垣島に建つステキなホテルが有名です。

📷 恩納村→瀬良垣

- 沖縄県国頭郡恩納村瀬良垣
- 那覇空港から車で約1時間。路線バスも運行。

観光サイトなどを参考に。

🔍 恩納村 瀬良垣 観光



雨晴海岸の夕焼け。

富 山湾西部、雨晴海岸沿いを並行して走る道路と線路に面して道の駅・雨晴はあります。正面には、かの源義経が奥州へ逃げる途中、にわか雨が晴れるのを待たせられる「義経岩(よしつねいわ)」と呼ばれる岩があり、地名「雨晴」の由来となっています。また、海岸からの景色(数多の岩礁から成る海景は松尾芭蕉が「おくのほそ道」に詠んだ由緒地であることから、義経岩を含む海岸周辺は「おくのほそみちの風景地(有磯海)」として国の名勝指定となっています。

国指定の映えスポット

あまはらし

道の駅・雨晴



3階の展望デッキから国名勝を望む。



道の駅 雨晴の外観。

早稲の香や分け入る右は有磯海 松尾芭蕉(わけのかや わけいるみぎは ありそうみ)「早めに突った稲の香りがするなあ。この道を分け入って右に行けば、かの有名な有磯海だ」

📷 道の駅 雨晴

- 富山県高岡市太田24番地74
- 営業時間 9:00~19:00
- アクセス
 - 電車 JR氷見線「雨晴駅」下車 徒歩約5分
 - 車 東京方面より(関越自動車道→藤岡JCT→上信越自動車道→上越JCT→北陸自動車道) 大阪方面より(名神高速道路→米原JCT→北陸自動車道→小矢部砺波JCT→能越自動車道)
- 駐車場 大型4台、普通車34台

詳細は公式ホームページで。

🔍 道の駅 雨晴



頼れる組合を目指して、全員集合！ スズキ販売労働組合 専門部長会議開催

スズキ販売労働組合の全国51支部には、それぞれに5つの専門部、「組織部」「広報部」「福祉対策部」「賃金対策部」「文化・体育部」が置かれています。そのうちの2部、「賃金対策部」「文化・体育部」の部長会議が4月に開催されました。専門性の強化や情報共有、事例研究などを目的に全国から参集し、対面での研修会議となりました。

- DATA ①賃金対策部長会議 ②文体部長会議
- 日時 / 2023年 ①4月5日(水) 13:00~17:00 ②4月19日(水) 13:00~17:00
 - 場所 / 東京参集 ①TKP品川港南口会議室4A
②TKP品川カンファレンスセンター-ANNEX 3Fホール1
 - 参加者 / ①第18期支部賃金対策部長 49名
(本部:梅崎書記長・富安中執・嶋津中執・松田中執)
②第18期支部文体部長 49名
(本部:梅崎書記長・富安中執・嶋津中執・松田中執)
 - 内容 / ①座学(賃金対策部長の役割等)・グループワーク
②座学(レク活動費の考え方等)・17期(前期)支部レクリエーション実施例の紹介、取り組み事例の報告(数支部に発表を依頼)・グループワーク(執行率・参加率向上に向けて)



今回、初めて顔を合わせる参加者も多く緊張した雰囲気でしたが、場を和ませる進行と難しくなりすぎないようにと内容にも配慮した結果、終始リラックスした雰囲気で見学が図れました。グループワークでは、休日出勤や休暇取得での会社とのトラブルなど、身近な事例をテーマにしたことで、参加者は多くの気づきや興味を得たようです。

① 賃金対策部長会議
賃金対策部の役割は、組合員の労働諸条件や経済的地位の向上を図ることです。例えば、有給休暇の取得促進や残業の実態を把握したり、春・秋の取り組みに必要な情報を収集したりしています。



② 文体部長会議
文体部は「文化体育活動部」の略で、役割は、主にレクリエーションを通じた組合員の交流促進のため、企画立案から適正な費用管理と参加率・執行率の向上を図ります。こちらの会議でも完全参集型のメリットを生かした対面でのグループワーク中心の研修としたことで、支部同士の意見交換や情報共有を十分に図ることができました。
今回、賃金対策部、文体部ともに専門性のスキルアップをより実感した会議となりました。今後の活動にご期待ください。



子供も自分も成長の1カ月

近年、育児休業制度が話題になることが多く、育休を取得する男性社員も増えてきていますが、私は、育休の多くは女性が取るものであり、自分のような営業職には正直、あまり関係ないものだと思っていました。休めば顧客対応が滞るし、仲間に仕事をお願いすることになるだろうな、などと考えてしまうからです。

しかし、2人目の子供が生まれてから、育休のことがちょっと気にかかりはじめていました…。とは言え、自ら進んで取得を申し出ることはしませんでした。

そんな私の気持ちを察してか、店長から「せっかくだから1カ月、育休を取ってみたいかどうか?事前に準備しておけば、なんとかなる。」と、育休取得を勧めていただきました。この大きな後押しが私を動かしました。「せっかくの機会、子供との時間を有意義に過ごそう!」と。

育休直前の業務引継ぎでは、社内の営業スタッフにたくさんお願いをする形になってしまいましたが、皆の協力によって育休を迎えることができました。(誠に感謝であります。)育休期間の長い1カ月は、あっという間。しかし、生後3カ月の子供の成長を毎日、見守りながら家族と過ごせた時間は、とても貴重で大切な思い出となりました。同時に育児の大変さを改めて実感し、意識もより高くなりました。

今回のケースは、営業スタッフ数の多い拠点だからこそ実現した例なのかもしれません。皆さんのところはいかがでしょうか?人数の少ない拠点では、何かしら特別な方法が必要になると考えます。

社会は、まだまだ男性の育休制度に慣れていなかったり、会社によって取り組みかたも違ったりしているはずですから、男性社員の育休取得率は、すぐには上がらないかもしれませんが、子育ての発見や成長が実感できた私のように、誰もが育休取得がしやすくなって、新たな子育ての体験ができる世の中が変わっていくことを願っています。それだけに、今後、自分が組合活動を通して、男性社員の育休取得率向上に貢献できることは多いと思います。

がんばれ
パパさん!

仕事と育児の両立を実践する、
組合員の育休レポート



自販中部支部
古田竜也さん

育児目的の特別休暇(有給)が 新設されました!

男女ともに育児と仕事を両立しやすい
環境づくりのために…。

1 子の出生後
8週間以内
使えます。

2 取得日数
5日間

3 取得は
連続でなく
でも可能

4 特別休暇なので
有給休暇
とは
異なります

スズキ直営代理店では、2022年4月から段階的に施行された「育児・介護休業法の改正」をリードする形で育児目的の特別休暇(有給)が新設されました!育児休暇(休業)を選択することが難しい方でも柔軟に休日を取得できるとも嬉しい制度です。

積極的に利用して、育児と仕事の両立に役立ててください。



がんばるパパの 声が聞きたい!

育休を取得して育児参加をしたイクメンパパの体験レポートを募集しています。下記の項目に対して、書ける範囲で構いません(編集部で整えます)ので、お気軽にご寄稿ください。育休中の写真とあわせてお願いいたします。



育休体験記募集



記入項目

- 所属支部・名前
- 取得した期間(年月日)
- 育休制度の種類
- 取得しようと思ったきっかけ
- 育休前の仕事のやりくり・準備
- 育休期間の過ごし方、家事や育児の分担
- 復帰後の職場や家庭の様子
- 家族のコメント・自分の感想

レポートの送り先

Skip!編集部(スズキ販売労働組合本部 嶋津友加里 宛)
メール:shimazu@suzuki-hanbai-r.jp(レポート文・写真画像とも)

知識編

ストップ介護離職！ スタート両立対策！

ちよつと、待った！
介護で仕事をあきらめないで。今、できることから始めよう。

いま問題の 介護離職とは？

介護離職とは、家族の介護を理由に仕事を辞めること。毎年10万人もの人が介護離職しており、10年間で約2倍に増加しています。離職の理由は「仕事と『手助け・介護』の両立が難しい職場だった」が60パーセント以上。次に「自分の心身の健康状態が悪化したため」「介護に専念したかった」と続きます。介護と仕事の両立を求められることが多い世代には、勤続年数の長い従業員や管理職など、企業の中核を担う人材が当てはまります。

会社を辞めたら どうなった？

「会社から得ていた収入がなくなり、「生涯の収入が減る（退職金や年金にも影響）」「キャリアが途絶え、再就職が難しくなる」「社会とのつながりがなくなり、介護者との距離が近くなり、ストレスがたまる」など精神面、肉体的、経済面において「負担が増した」と回答する人が過半数を超えます。



それ、すでに 介護では？

仕事をしながら介護をしている人は全国で290万人、勤務先に伝えていない「隠れ介護」は1300万人といわれています。介護離職の可能性を秘めた予備軍ともいえます。さて、皆さんの中に、親や祖父母に「なんとなく手助け」をしていると考えて接している人はいませんか？掃除、洗濯、料理づくり、買い物、金銭や家計管理、ゴミ出し…それ、すでに介護かも。そして、状況はじわじわと、あるいは突然に変わります。

段々と追い詰められる日々

親と同居のAさんは、自分ができることはと、家事や家計の管理などをしながら会社勤めをしていました。次第に親の通院の付き添いや家事全般が増え仕事を休まなければいけないこともしばしば。家に帰っても自分の時間をとれず、会社との板挟みで段々と余裕がなくなっていました。そのような状態が半年ほど続いた後、Aさん本人が抑うつ気味になってしまい、介護の負担が大きくなる中で、このまま仕事が続けられるのかと「離職」が頭をよぎります。

CASE.1

Aさん 39歳

カイゴ”

CASE.2

Bさん 37歳

急速に変わって行く日常

父親からBさんに「最近、お母さんの様子がおかしい」と電話があり、程なくして、70歳になる母親がレビー小体型認知症の疑いがあると診断。その後、父親が転倒による骨折で入院。Bさんが通いで介護をすることになりました。しかし、1年後には母親の認知症が進んで目を離せなくなり、退院した父親の面倒も見なければならず、結局、介護離職となりました。復職の目途も立たないまま、貯金と年金でどうにかやりくりをする日々です。

認知症が進んで
目が離せない…

通院
しなきゃ…

対策編

左の質問に
○△×で答え、
合計点を
出してみよう！

兄弟姉妹や親戚と介護について話している Q13 記入欄	親の住む地域の人とあいさつを交わしている Q9 記入欄	介護専門職の人に相談したことがある Q5 記入欄	介護に活用できる会社の制度を知っている Q1 記入欄
介護が必要になったときに相談する先を知っている Q14 記入欄	親と定期的に連絡を取り合っている Q10 記入欄	実際に介護をしている人からの話を聞いている Q6 記入欄	介護保険制度の内容を知っている Q2 記入欄
自分が住んでいる地域の活動に参加している Q15 記入欄	親が懇意にしている人を知っている Q11 記入欄	本やネットで介護の情報を収集している Q7 記入欄	公的制度以外の介護サービスを知っている Q3 記入欄
Q1~15の合計点 点	親の健康状態を分かっている Q12 記入欄	親と将来的な介護について話し合っている Q8 記入欄	介護と仕事をどう両立できるかを考えている Q4 記入欄

当てはまる… ○ 5点
どちらともいえない(何となく)… △ 3点
当てはまらない… × 0点

あなたの対策意識のレベルは？

61点以上…… かなり準備ができていますね。でも無理なく。
41~60点…… あと少し。幅広く詳細な準備を目指しましょう。
16~40点…… 備えあれば患いなし。積極的に備えましょう。
15点以下…… 質問項目をひとつずつ実行していきましょう。

地域包括支援センターに相談しよう！

地域包括支援センターは、各市町村が設置の主体の組織で、介護・医療・保健・福祉などの側面から高齢者を支える「総合相談窓口」です。専門知識を持った職員が、高齢者が住み慣れた地域で生活できるように介護サービスや介護予防サービス、保健福祉サービス、日常生活支援などの相談に応じており、介護保険の申請窓口も担っています。



あなたが住む街のHPで検索。

※遠距離介護の場合は介護を受ける人が住んでいる地域。

介護保険サービスを利用しよう！

- ① 在宅でのサービス：ヘルパーや看護師が自宅に訪問して訪問介護、訪問入浴などをしてくれる。
- ② 通所でのサービス：デイサービス、ショートステイなど施設に通って食事や入浴などが受けられる。
- ③ 施設でのサービス：特別養護老人ホーム、有料老人ホームなどに入所して、施設で24時間体制でケアしてもらえる。

介護保険申請をしよう！

介護保険サービスを使うためには介護を受ける人の介護認定が必要で、認定区分は要支援1、2、要介護1、2があり、介護を受ける人が基本的な日常生活ができるのか、寝たきり状態なのかなど、状態に応じて区分されます。区分によってサービスの利用者負担額が変わります。かかりつけ医や地域包括支援センターに相談して介護保険申請しましょう。

職場のみんなにも伝えよう！

介護は二人で抱え込まないことが何より重要。家族の介護をしていることを職場の上司、仲間、人事部、組合に伝え相談しよう。みんなからアドバイスをもらったり、会社の「仕事と介護の両立支援制度(介護休業、介護休暇、時短勤務など)」を利用したりしよう。くれぐれも「とりあえず有休」で休まないこと。

シゴト

各代理店両立支援窓口や各支部執行委員へご相談を!!

伝えるべきポイント

- ① 自分自身が仕事と介護を両立したいことを伝える。
- ② 現在の自分の状況(自分の仕事や要介護者について)をなるべく正確に伝える。
- ③ 両立のための選択肢をできるだけ多く知りたいと伝える。



8 | 母の
シャインマスカットのレアチーズケーキ
自販鳥取支部 井上 紘兵さん

Skip!
お料理コンテスト
2022-2023



こだわりレシピ部門
オリジナルテイストを感じる
ちょっと本格的なお料理レシピ。

Skip!
お料理コンテスト
2022-2023

受賞コメント //

母の料理が皆さんに評価いただけてうれしいです。母は家族の誕生日のときにケーキを作ってくれますが、味だけでなく季節のフルーツを使って、彩りでも楽しませてください。また、母は普段から気になった料理はジャンルを問わず積極的に作っていますので、どんな料理が登場するだろうかと家族はいつも楽しみにしています。

Skip!
お料理コンテスト
2022-2023

お題 わたしのお気に入りレシピ

入りレシピはこれだ!
でとうございます!

時短レシピ部門に33作品がエントリー。
入賞作品が決定いたしました。

- ……QUOカード5,000円分
- ……QUOカード3,000円分
- ……QUOカード1,000円分
- ……応募者全員

受賞作品Aこだわりレシピ部門の
レシピは、Skip!vol.116(2月号)
に、B簡単・時短レシピ部門のレシ
ピは、Skip!vol.117(3月号)に掲
載しています。

2 | とうもろこしの
バター醤油焼き
トニートニー・チョッパーさん



受賞コメント //

こんな簡単なもので賞をいただいて恐縮です。トウモロコシの安い日は、家族みんなで食べています。簡単に店の味を再現できるレシピではありますが、それには「みんなを喜ばせるぞ!」という思いを込めることがポイント。笑顔の食事が一番です。この夏はバーベキューで盛り上がるのかな。



6 | クレームダンジュタルト
自販栃木支部 吉田 彩加さん

受賞コメント //

やったー!!!!ありがとうございます。家族の誕生日に作って食べるタルトです。主人や子どもたちは、いつも、おいしー♡と喜んで食べてくれます。でも、実は私、料理は苦手(;▽;)。普段は、納豆しらすほうれんそうご飯…的な感じです。ケーキとパン作りは楽しいから、そっちを極めます(笑)。



7 | 生姜焼き
自販福岡支部 上田 康博さん

受賞コメント //

ご投票頂いた組合員の方々、ありがとうございました!ひと手間かける生姜焼き(詳しくはレシピをご覧ください)は、お肉が甘めで柔らかくておいしいと家族や知人に好評です。普段は感覚で料理をすることが多く、塩と砂糖を思った量を入れてみる、なんてことも。これからは、いろんな料理をレシピどおりに試してみたいと思います。



1 | おにぎらず
Moricyさん

3 | ピカタ
自販福岡支部 田中 良明さん

4 | 牛肉のしぐれ煮
自販富山支部 前田 聡次郎さん

5 | アオリイカと大根の煮物と
ゲソのバター醤油焼き
自販福岡支部 坂井 克さん

12 | お魚のせ混ぜごはん
自販三重支部 赤堀 祥雄さん

B

簡単・時短レシピ部門

食材、即席食品、スイーツ、ドリンクなどのお手軽アレンジ。

Skip!
お料理コンテスト
2022-2023



B. 最優秀賞

\\ 受賞コメント //

最優秀賞?ホントですか!?うれしいです!!ありがとうございます!!この料理は、ひとり、休みの日に何もする気が起きないときにつくる究極の漢飯!ニンニクマシマシのタレが効いて最高、元気になる料理です。普段から料理をしていますが、最近、チャーハンやオムライス系統を極めていきます。これからも、楽しく漢飯つくっていきます!



18

おとこのにくにくやきめし
漢の肉肉焼飯!

自販福岡支部 古賀 大貴さん

Skip!
お料理コンテスト
2022-2023



B. 優秀賞

17 牛すじとこんにゃく煮込み

自販福岡支部 徳永 拓志さん

\\ 受賞コメント //

全然、時短じゃないことに後で気づきました。でも、保存がききますし、みんなで楽しく食べられるから作る時間も気にならないので、トータルで時短なのかも。一杯やりながら家族と過ごすときにピッタリな料理です。子どもにも好評ですが、同じレシピで作っても毎回なぜか違う味。普段作るのは肉料理が多めなので、食べても痩せる肉料理を発見したいです!

Skip!誌上レクリエーション企画・第3弾♪
みんなでエンジョイ♪

みんなが選んだお気に
入賞者決定!! おめ

Aこだわりレシピ部門に13作品、B簡単・みなさんの投票でそれぞれの

賞品

- 最優秀賞(A,B各部門1点).....
- 優秀賞(A,B各部門3点).....
- 佳作(A,B各部門5点).....
- 参加賞.....

入賞作品は、スズキ販売労働組合ホームページでも閲覧できます。

Skip!
お料理コンテスト
2022-2023



B. 優秀賞

24 ジャがいもの焼いたやつ

自販佐賀支部 松藤 光里さん

\\ 受賞コメント //

まさか、賞をいただけるとは!びっくりしています。ありがとうございます!!これは、じゃがいもが余ったときに作ります。材料も少なくて簡単な割に、家族や友達に「また作って」と言われるほど好評です。普段は気が向いたときに、中華や気になったネットレシピを作っていますが、今回を機会に、少し手の込んだ料理に挑戦してみたいと思います。



23 簡単生姜焼き

まっちゃんさん

B. 佳作

19 うちの子大好き

たまご蒸しパン
自販静岡支部 若林 真衣子さん

41 富士山カレー

にょさん

16 まるごとロールキャベツ

わくだもさん

32 アヒージョ

ももさん

14 ドーナツファクトリー

ばびさん

\\ 受賞コメント //

軽い気持ちで応募したので、皆さんに選んでいただき、とても嬉しいです。ドーナツファクトリーは、「早い」「うまい」「楽しい」と家族に好評です。普段は、簡単でシンプルな料理や和食中心のメニューを作ることが多いですが、今後はレパートリーを増やして、より楽しみながら作りつつ味わっていききたいと思います。

Skip!
お料理コンテスト
2022-2023



B. 優秀賞



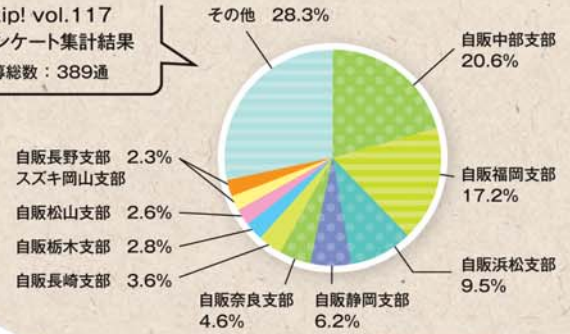


全国から毎月寄せられる一番のネタは、
かわいくてたまらない感じっぱいのペット自慢。
今回もまとめてご紹介いたします！



『Skip!アンケート』に寄せられた皆さんの声をお届けします。 着ボイス

Skip! vol.117
アンケート集計結果
応募総数：389通



こむぎ (メス)4才

家族とほかほか日毎に誘われてドライブに行っていました。帰りは疲れてぐーぐーです。
自販中部支部 池田 佳世さん

最近、涼を求めて体をビトリくっつけて寝るやり方を編み出したようです。



一緒にお花見しました！



洋服のフードがばさっとかぶっちゃった時にパチリ！



ララ (メス)5才

どの角度からでもかわいい！うちの子が世界ー！！
自販北陸支部 笹岡 里絵さん



ナリちゃん、キンちゃん (メス)

娘たちのペットです。飼いたくて飼いたくて仕方なかったらしく根負けし家族になってもらいました。娘たちは可愛がっております。
自販和歌山支部 楠本 美咲さん



レオ (オス)3才

ずっと飼いたかったから、たまらないです♡可愛すぎる…。尻尾がフリフリできなくてお尻ごと振るのがとても可愛いです。どこに行くにも後ろをつけてきてべったりで、誰にでも懐く可愛い子です^^！滅多に吠えることも無く番犬になりません！！
自販栃木支部 栗田 才寛さん



うちに来たばかりの頃



カニヘンダックスという犬種で、足がかなり短い方で、先輩ワンコのトイプードルと散歩に行くとき短い足で一足懸命歩いている姿がとても愛らしいです(´▽`)



楓 (オス)4才

楓に弟が出来ました！昔、親が飼っていたポメラニアンをお迎えしました。お迎え計画もなく、ショップで一瞬惚れうちの子に(´▽`)もしお迎えするなら、ブラックかブラックタンのポメとて思っていたのですがカラーもオレンジに(苦笑)。凄く可愛いですが、お兄ちゃんたちと仲良く出来るかが心配です。ポメラニアンがジン、トイプードルがドン、ダックスが楓です。
自販中部支部 田上 理奈さん



ジーン (オス)2才
0才のとき♡



ドン
先輩犬♡



リア (オス)

おしとやかで嘸まない子で、トイレで用を足すお利口さんです!
自販中部支部
齋藤 彩音さん



自分のベッドで
まったり中



トリミングに行って
さっぱり!



麻呂 (メス)3才

元気いっぱいのミニ
チュアダックス。可愛
すぎてメロメロです。
自販中部支部
堤 敬さん



ぼんてんまる

(オス)1才

スコティッシュフォールドの
男の子「ぼんてんまる」で
す!とてもやんちゃで元気♪
自販浜松支部
荻野 真子さん

ジャンガリアンハムスターの「げんま」です。とても元気で手を差し出すと飛びついてきます!餌を食べる時、目を瞑っているのがとても可愛いです♪

げんま (オス)



しまきち (オス)



もふもふのチンチラです。びよびよん飛び回ったり牧草を食べたりする姿に毎日癒されます。
自販中部支部
宮原なゆみさん



住まいる共済

火災共済・自然災害共済

風水害等給付金付火災共済・
自然災害共済・
個人賠償責任共済

「住まいる共済」は、
火災共済と**自然災害共済**を
合わせた呼び名です。

たすけあいの輪をむすぶ
こくみん共済
coop
全国労働者共済生活協同組合連合会

お気軽に、お近くの支部執行委員または
こくみん共済 coop<全労済>担当者
までお問い合わせください。



こくみん共済 coop
公式キャラクタービットくん

火災・風水害・雪害から地震まで、
さまざまなリスクから
「住宅」と「家財」を守る保障です。

例えば

- 世帯主:40歳
- 世帯人数:4人
- 延床面積:25坪
- 住宅の所在地:静岡県
- 建物構造等:
木造・戸建て(持ち家)

月々の掛金 **8,000円**

住宅保障 200口 加入

家財保障 200口

火災共済

火災共済の保障の範囲です

火災・落雷などのとき

火災等共済金

最高 **4,000万円**

+ 臨時費用共済金 **200万円**

下記の事由により損害が生じたとき

- 火災 ●落雷 ●破裂・爆発
- 突発的な第三者の直接加害行為
(損害額5万円以上)
- 他人の住居からの水ぬれ
- 消火作業による冠水・破壊
- 他人の車両の飛び込み
- 建物外部からの物体の落下・飛来

自然災害共済の保障の範囲です

台風・降雪などのとき

風水害等共済金

最高 **3,100万円**

+ 臨時費用共済金 **45万円**

下記の事由により損害が生じたとき

- 暴風雨 ●突風・旋風(竜巻含む)
- 台風 ●高波・高潮
- 洪水 ●豪雨・長雨
- 雪崩 ●降雪
- 降ひょう
- 上記による地すべりもしくは土砂崩れ

自然災害共済

大型タイプ 標準タイプ
の2種類があります。

地震等共済金

地震などのとき

最高 **1,200万円**

下記の事由により損害が生じたとき

- 地震による損壊 ●地震による火災
- 噴火による損壊 ●噴火による火災
- 津波による損壊

盗難による損害

盗難による盗取・汚損・損傷が生じ、
所轄警察署に被害の届け出をした場合

自然災害共済
のみ
ご加入は
できません。

詳しくはリーフレットを
必ずご確認ください。



ビットパパ・ビットママ・ビットくん・ビットママ

頭のスキップ・タイム

休憩時間やコーヒープレイクに、スマホを置いて頭の体操。
モヤモヤもスッキリ、スキップ、リフレッシュ。

漢字クロスワードパズル

リストの漢字を空欄に入れて、漢字クロスワードを完成させてください。リストの漢字で残った2つの漢字でできる熟語はなんでしょう？

[リスト]

風 留 番 代 道 家 雨 気 報
野 試 文 馬 猫 作 名 人 他
車 関 子 傘 組 流

こたえ

天		台		騎			者
	体		対		海		
予				戦			乗
		機				合	
	徳		係		船		肩
	心			守			
良		電				表	
	舌		犬		手		業

問題

アンケート応募締切

締切 / 7月10日(月)

待って
ま〜す♪

※Skip!のアンケートにご回答いただき「QUOカードプレゼント」の抽選に
当選された方の発表は、スズキ販売労働組合ホームページの
新着(報告)に掲載します。



「Skip! vol.117」の しりとり3文字熟語の輪の 正解発表

3月に発行しました「Skip! vol.117」の
しりとり3文字熟語の輪の正解はコチラ!

■正解

こたえ

スタート→

洋	菓	子	供	心	意	気
西	文字リスト					分
大	贈物					屋
身	贈					根
等	贈					裏
親	贈					表
一	本	日	曜	土	粘	紙

↑

編集後記

いよいよ夏ですね! 🌞

熱中症に気を付けて下さいね!

海が好きなので、いろんな海の景色を見に行きたいです♪

日本海側と太平洋側の海の雰囲気、違いますよね(°)

皆さんにとっての癒しは何ですか?★

労働相談ダイヤル

職場のこと、育児や介護のこと。心や体の健康のこと... ひとりで悩まず、お気軽にお電話ください。



スズキ販売労働組合
労働相談窓口

070-1539-3055

●月～金 9:00～17:30
●女性からの相談には女性担当者が対応します。
(※Softbank 回線になります。Softbank からの通話は無料です。)

秘密
厳守

労働相談 専用メールアドレス soudan@suzuki-hanbai-r.jp



スズキ販売労働組合ホームページ <http://sdunion.jp>

パスワード: skip

スズキ販売労働組合 検索

スマホからはコチラが
便利です



スズキ販売労働組合

〒432-8062 浜松市南区増楽町20
Tel.053-447-3230 Fax.053-447-6648

スズキ販売労働組合 Skip! [スキップ] vol. 120

■発行日/2023年6月10日 ■発行人/野呂 隆史 ■編集人/嶋津 友加里 ■印刷所/杉山メディアサポート(株)
■編集部/〒432-8062 浜松市南区増楽町20 SUN会館内 スズキ販売労働組合(担当/嶋津 友加里) Tel. (053) 447-3230 Fax. (053) 447-6648