

ご自宅に持ち帰り
みなさんでご覧ください!



Skip!

みんなと創るコミュニケーション冊子 [スキップ] vol.124
2023年11月10日発行 / 11月号

・INDEX・

わが街自慢～映えスポット編 vol.12～

Skip! とったど～! コンテスト2023-2024
応募作品一挙公開! 組合員投票スタート!

活動ニュース

人生が一瞬で終わる飲酒運転
～飲酒運転の恐ろしさをクイズで確認～

ろうきん・こくみん共済coop

着ボイス
自慢のペット



組合員投票
スタート!



今月の表紙Photo : 自販新潟支部

◆ 全国51支部対象
気になるあの支部のご近所
「もの・ひと・こと」

わが街自慢
シリーズ
第4弾
あんなところが
あったんだ?
こんなところが
行ってみたい
そんな全国各地のステキな場所や穴場を
順番にご紹介!

vol.12



草津温泉湯畑

群馬の冬夜を彩る2大スポット 草津温泉湯畑とわたらせ渓谷鐵道

📷 草津温泉湯畑

- 群馬県吾妻郡草津町草津
 - アクセス
 - 電車 最寄り駅「長野原草津口駅」から路線バス
 - 車 最寄りの高速道路ICは関越自動車道の「渋川伊香保IC」
 - 高速バス 新宿、渋谷、名古屋の各駅から草津バスターミナル行き
- ※ ライトアップ期間・時間は公式ホームページで確認してください。

詳細は公式ホームページで。🔍 草津温泉観光協会

📷 わたらせ渓谷鐵道

- 群馬県桐生市～栃木県日光市
 - 開催駅 わたらせ渓谷鐵道・桐生駅～間藤駅間の駅舎
 - アクセス
 - 電車 わたらせ渓谷鐵道各駅からすぐ
 - 車 北関東自動車道太田藪塚ICから約20分(大間々駅)
 - 期間 12月上旬～翌年2月下旬ころ
- ※ ライトアップ期間・時間は公式ホームページで確認してください。

詳細は公式ホームページで。🔍 わたらせ渓谷鐵道株式会社

日 本三名泉の一つである草津温泉。自然湧出量は日本一を誇り、毎分約3万リットル以上のお湯が沸き出ています。そのシンボルである湯畑は、日没とともにライトアップされ、昼間とは違った幻想的な雰囲気を出しています。特に冬期は、特別なイルミネーションが施され、湯畑はスケール感と美しさを増して一段とその魅力を放ちます。わたらせ渓谷鐵道は、群馬県内13駅と栃木県日光市内4駅からなる鉄道で、普通列車とトロッコ列車が運行しています。1年を通して、景色の良い山間部を走る観光列車として人気です。冬期は、各駅舎が工夫を凝らしたライトアップに彩られ、トロッコ列車とともにステキな写真が撮れるスポットとしても注目が高まります。



わたらせ渓谷鐵道

湘南エリアの人気ビュースポット 公園の湘南平



自販湘南支部

湘

南平は、神奈川県の大磯町と大磯町の境にある標高約180mの泡垂山(あわたらやま)の山頂一帯を指す地名で、風致公園[※]の高麗山公園(こまやまこうえん)として整備されています。展望台からは相模湾や富士山をはじめとする近隣の山々の景色が楽しめます。晴れた日には、江の島、三浦半島、房総半島、伊豆半島が見え、沖に大島を見ることもできます。日没後は、平塚・江の島方面を中心に夜景が美しく、昼も夜も眺望を求める人で賑わいます。

※風致公園(ふうちこうえん)都市公園法上の特殊公園のうち、主として風致(自然の風景など)のおもむき、味わいを楽しむことを目的とする都市公園。



湘南平の夜景

📷 湘南平

- 神奈川県平塚市・大磯町
 - アクセス
 - 車 小田原厚木道路平塚ICより約6.5Km
 - バス 平塚駅北口3番線から、平35系統で「湘南平」下車
- ※ 服装は季節を問わず長袖、長ズボンとし、虫に刺されないように注意して下さい。

詳細は観光サイトや市のホームページなどで。

🔍 平塚市観光協会 🔍 平塚市

豊

後大野市三重町にある日本最長の水中鍾乳洞です。3億年前の古生代に形成された鍾乳洞が、30万年前の阿蘇火山大噴火によって、いったん水没した後、浸食により上半分が排水され、再び空気中に姿を現わして現在の形になったと考えられています。これは世界的にも珍しい鍾乳洞です。また、洞内には水中鍾乳石や珊瑚石、ベルホール、ヘリクタイトなどが多く見られ、独特の美しさと清らかさを持つ神秘的な地底世界が広がっています。洞内の温度は一年中16度、マイナスイオンも心地良いので、いつ来ても快適な洞窟探検が楽しめます。

自販大分支部



世界にここだけの地底世界 いなづみ 稲積水中鍾乳洞



📷 稲積水中鍾乳洞

詳細は公式ホームページで。

- 大分県豊後大野市三重町中津留300
- 営業時間 9:00~17:00(夏季延長あり)※年中無休
- 入場料金 大人1,300円 中学・高校生:1,000円 4歳~小学生700円
- アクセス
 - JR 豊肥本線豊後三重町駅から車で20分/稲積水中鍾乳洞バス停より徒歩1分

🔍 稲積水中鍾乳洞



とったど〜! 2023-2024 コンテスト

組合員投票スタート!

2023年7月からスタートした、「とったどコンテスト」の募集が終了しました。寄せられた作品は、全3部門に計25点。
今回、一挙にご紹介します。さあ、今度は皆さんが、選考する番ですよ。
あなたが、お見事!と思う作品を獲ったど・取ったど・撮ったどの3部門それぞれから、
ひとつずつ選んで投票してください。

選考方法

Skip!アンケート用紙とWEBアンケートに投票欄を設置しますので、自分が選んだ作品をどちらかの方法で投票してください。投票数の多い作品から、最優秀賞、優秀賞、佳作の順で入賞作品を定めます。
なお、公正を期すために応募者の名前・所属部署は受賞発表まで未公開とします。

投票方法

A、B、Cの3部門ごとに、あなたがお見事と思う1作品の番号をSkip!アンケート用紙または、WEBアンケートの投票欄に記入して投票してください。

各部門“お気に入り”1点を
選んでね!

A 獲ったど部門

魚や農作物を獲ったど!

1 ~ 8

B 取ったど部門

競技や大会で賞を取ったど!

9 ~ 13

C 撮ったど部門

決定的瞬間を撮ったど!

14 ~ 25



賞

- 最優秀賞(各部門1点)..... QUOカード5,000円分
- 優秀賞(各部門3点)..... QUOカード3,000円分
- 佳作(各部門5点)..... QUOカード1,000円分
- 参加賞..... 応募者全員

受賞者発表

Skip!vol.126
(2024年2月号) 予定



2 「地元・浜名湖にて
マイボートでシーバス釣り!!」



A 獲ったど部門

魚や農作物を獲ったど!

1 ~ 8



1 「大物とったどー!」



6 「アジングロッドにまさかの大物!？」



5 「秋茄子 収穫」



4 「人生初!平政!」



3 「獲られた側(笑)」

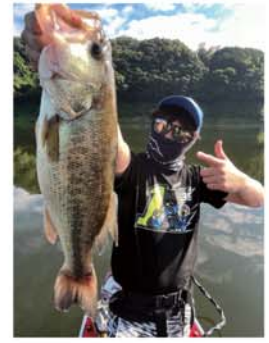


8 「幻の魚ホンガレイ釣る!」



7

「真夏のひと時、
趣味全開の休日を
満喫してます。
(午後はツーリング
に行ってます)」



9 「Mt.富士ヒルクライムシルバータイム取ったどっ!
練習の努力は必ず報われます! 千葉支部ロードバイク部」



B 取ったと部門

競技や大会で賞を取ったど!

9 ~ 13



10 「福岡支部が
こくみん共済coopの
特別表彰取ったど〜!」



13 「リロ会員限定
レゴランド貸切
チケットGET!」



11 「モナコを制したセナのF1マシン」



12 「チャレンジヒルクライム岩木山2023」





15 「YouTubeに弾いてみた動画あげてみた」



14 「奥様の誕生日にケーキ作ったよ」



C

撮ったと部門

決定的瞬間を撮った!

14 ~ 25



19 「僕も撮ったよ!」



18 「キラキラ夏休み」



17 「ヤギビース!」



16 「Are you hungry?」



22 「バームクーヘン泥棒、現行犯」



21 「花火捕まえた!」



20 「幸運のダブルレインボー」



25 「夕陽に染まる 入道雲!」



24 「日本の車窓から。年明け 元旦 富士山」



23 「よ! そんなとこいたの?」

活動NEWS

各支部の活動をご紹介します。

パパ、牛乳とヨーグルト買った？

フリフリ…おっ、固まってきた

牛肉・ラム肉・お子様ランチ、なんでもこい

牧場のご協力でナイスなショット

自販 大分支部

貸し切りだ、焼肉に集中だ やまなみ牧場バスツアー



DATA

- 開催日 / 2023年8月9日(水) 9:00~15:30
- 場所 / やまなみ牧場(大分県玖珠郡九重町)
- 参加人数 / 115名

飯田高原に広がる「国立公園九重やまなみ牧場」は大自然の中で、動物たちとのふれあい体験やバターづくり、パンづくり体験、焼肉ができる大分県内有数の観光牧場として知られています。今回は、ここで焼肉昼食会をメインに、仲間同士がふれあいました。開催日を子供たちの夏休みに合わせたので、子供連れの参加率がアップ！さらに、会場を貸し切りにしたので、子どもたちはのびのびと、お父さんお母さんは安心して焼肉に集中できました。あいにくの雨でしたが、室内でバターづくり体験もできて、大人も子どもも大いに楽しんでいました。

野菜も食べようね



貸し切り最高ー!

自販 東京支部

貸し切り船のステキな時間 ゆったり東京湾ナイトクルーズ



オシャレっ、少しずつ全部食べようっ



DATA

- 開催日 / 2023年8月22日(火) 18:30~20:30
- 場所 / 竹芝小型船ターミナル
- 参加人数 / 140名

以前開催した屋形船レクでは、乗船定員の関係で2隻に分かれてしまい、仲間同士かたまっての乗船となってしまったという反省をふまえ、今回は、1隻で参加者全員が乗れるクルーズ船を貸し切りしました。食事をしながら久しぶりに交わす仲間との会話や普段は拠点、が離れていて交流の機会が少ない組合員同士の交流もゆったりとできました。また、船の3階テラスからは、お台場やレインボーブリッジのライトアップが楽しめました。今回は、コロナ禍を経てようやく、みんなが再会できるチャンスとなりました。会社ごとの協力もあり、多くの組合員が参加が可能になりました。久しぶりの集合型レクリエーション開催とステキな夜に、皆さんとても楽しいひと時を過ごしました。

久しぶりのカンパニー



問題 1

アルコールが体内から抜ける時間は、
缶チューハイ1缶
(アルコール度数7%、350ml)で…

- A 約1時間 B 約5時間 C 約10時間

正解 B

純アルコール量20gを含む酒量を「1単位」として計算すると、アルコールが体内で分解されるまでにかかる時間は、おおよそ5時間程度とされています。ただし、これはあくまでも目安。年齢や性別、体重、体質などによって分解速度に個人差があるので十分注意しましょう。

アルコール「1単位」を表す20g前後の純アルコールを含む酒類の量。
あなたの今日の飲酒量は何単位？

ビール500ml (ロング缶1本 または 中ビン1本)	日本酒180ml (1合)	ウイスキー60ml (ダブル1杯)
ワイン200ml(グラス2杯)	チューハイ7% のもので 350ml	焼酎25度 のもので100ml

問題 2

アルコールを
体内から早く抜く方法は…

- A 水を飲む
B お風呂・サウナに入る
C この選択肢に正解はない

正解 C

水を飲んでも血中アルコール濃度は薄まりません。また、飲酒後お風呂やサウナに入ると、全身に血液が分散されて肝臓などの臓器へ血液の供給が減ってしまうため、かえってアルコールの分解に時間がかかってしまいます。また、二日酔い状態の運転も飲酒運転の可能性が高いです。

問題 4

お酒を飲んだあと寝ると、
アルコールの分解は…

- A 速くなる B 遅くなる C 変わらない

正解 B

睡眠中はアルコールの分解速度が半分程度遅くなるといわれています。たとえばビール500mlと日本酒1合を夜11時まで飲んですぐに寝た場合、翌朝9時でも、まだ体内のアルコールがすべて分解されていない可能性があるということです。「睡眠を十分とったから大丈夫」と言って酒気帯び運転で検挙される人も少なくありません。

問題 3

酒酔い運転の運転者への罰則は…

- A 5年以下の懲役または100万円以下の罰金
B 5年以下の懲役または50万円以下の罰金
C 3年以下の懲役または50万円以下の罰金

正解 A

「酒酔い」とはアルコールの影響により、正常な運転ができない状態で、酒酔い運転をした場合は5年以下の懲役又は100万円以下の罰金となり、免許取消し(欠格期間3年)となります。もし、あなたが飲酒運転で検挙されたり、事故を起こしたりした場合はもちろん、飲酒運転をした時点で、組合も会社もあなたを守ることはできません。

さて、飲酒運転の恐ろしさをちゃんと理解できていたか？ 飲酒運転は、あなたとあなたのまわりの人を一瞬で不幸にします。お酒を1滴たりとも飲んだら、運転はぜったいダメ！お酒をすすめても、車を貸すのも、同乗もダメなんです。幸い、私たちには、組合員という同じ仲間がいます。みんなでハンドルキーパーや、時には宿泊など上手に活用し、「飲酒運転をしない・させない」を実践して飲酒運転を根絶しましょう。

飲酒運転の恐ろしさをクイズで確認

新型コロナウイルスの5類移行により、外での飲食の機会が増えたのではないのでしょうか？楽しい機会が増える反面、飲酒運転の悲しいニュースを度々目にします。飲酒運転は、自分も他人も不幸にする重大な犯罪行為。その危険性を一人ひとりが認識することで、「飲酒運転を絶対にしない、させない」社会を実現しましょう。





財形貯蓄のススメ 3

老後生活を目標として、
一緒にがんばろうー!!



財形年金

老後の資金作りを目的とした貯蓄で60歳以降、年金として受取れます。また、元利合計（財形住宅と合わせて）が550万円に達するまで、利息が非課税で積立ができます。*

※資金用途以外の目的で払戻す場合異なります。詳しくは（ろうきん）にお問合わせください。

貯蓄目標500万円なら

1年間で20万円
毎月1万円 一時金4万円 ×25年間

年金として毎月4.2万円が
10年間受取れる!!

それもそうだなー

そんなに不安に
ならないで!
今から準備しておけば
年金としてこれだけ
受取れるわ!



高齢無職世帯の家計収支

不足分は〈月額〉44,385円

費用支出

可処分所得

〈月額〉

202,969円

〈月額〉

158,584円

※総務省「平成23年家計調査報告」

予想以上に
不足額が多いな...
退職後の生活費、
どうしよう



たすけあいの輪をむすぶ
こみん共済
全国労働者共済生活協同組合連合会

スズキ労働組合の組合員と ご家族がご利用できる制度です!!

力を合わせて万に備える大型保障

団体生命共済

団体定期生命共済



公式キャラクタービットくんファミリー

Point
1

手頃な掛金で
しっかり保障!

月々の掛金は
1,110円から加入できます。

Point
2

年齢による掛金の
更新はありません!

組合員であれば、
年齢・性別にかかわらず
掛金は同じです。

Point
3

剰余があれば割り戻し金
としてお戻しします。

2022年度は
27.68%

申し込み期間

2023年 10月16日～12月4日

お問い合わせは所属の支部書記局まで!



ナツツ (オス)6才

毎日寝る時間になると、布団に連れて行くまで吠えています。甘え上手でいつも負けて一緒に寝てしまいます。

自販中部支部 三島 鈴果さん



コロ (オス)4才

とにかく人懐っこい人間みたいな猫。

自販西埼玉支部 門倉 拓睦さん



タイガーオスカー

ザリガニが大好き!

自販栃木支部 高橋 宏紀さん

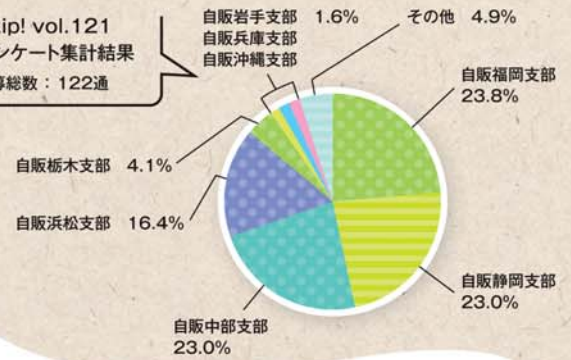
全国から毎月寄せられる一番のネタは、かわいくてたまらない感じっぱいのペット自慢。今回もまとめてご紹介します!



『Skip!アンケート』に寄せられた皆さんの声をお届けします。

着ボイス

Skip! vol.121
アンケート集計結果
応募総数：122通



リン (メス)15才

我が家の愛犬はミニチュアダックスフントです。去年の12月で満15歳になりました。ご飯もよく食べるし、散歩に行った公園で走るしほんと元気な子です。夜は玄関で出迎えてくれ、毎日癒されてます。長生きしてね!

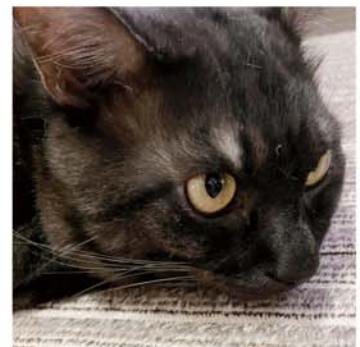
自販京都支部 滝森 義和さん



おまんじゅう

エキゾチックショートヘアのおまんじゅう。

自販千葉支部 白井 あゆみさん



によむ (オス)5才

猫ですが、お座り出来ます。

自販中部支部 中村 鈴乃さん

すけ (オス)6才

夏に思い切ってライオンカットにした時の写真。

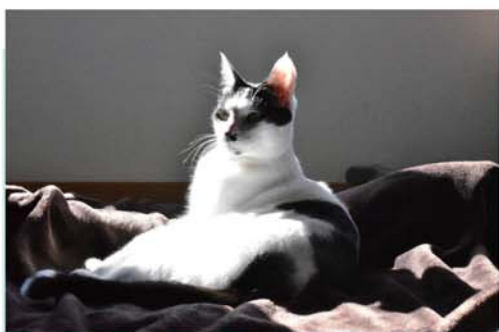
自販広島支部 山口 めぐみさん





うさモフ (メス)

我が家で2代目となるうさぎです。育ち盛りの女の子です。
自販山口支部 二宮 淳さん



ちよび (メス)5才

ライト (オス)2才

ちよびは背中がハートマークで可愛いです。ライトはおデブでは無いけどマンマルで運動神経低めのおもしろ猫です。
自販高知支部 井上 晃さん



秋ちゃん (メス)3才

秋ちゃんは、おしゃべりなのでよく鳴きます〜。ご機嫌の時は、返事してくれます♪元気いっぱい走り回って、ご飯をパクパク食べます。
自販奈良支部 松本 昌博さん



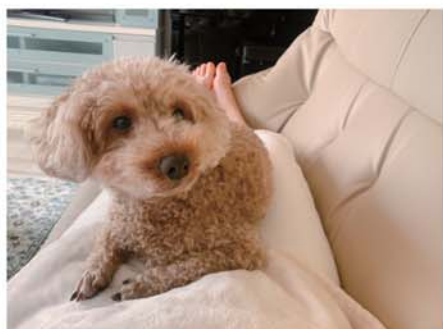
レオン (オス)3才

ヤンチャ盛りなんです。
自販奈良支部 津々路 勝詞さん



チョコ (メス)

牧草食べてる姿がとても愛らしいです。
自販中部支部 横田 勝幸さん



クーパー (オス)11才

いつもご飯は白米を食べてます!美味しいからいいだもんねー(つω*)
自販京葉支部 高梨 恵さん



クロ (メス)5才

寒くなって朝は私のベッドから出て来ません(・v・)
自販鹿児島支部 瀬戸口 朋子さん

立ち姿も可愛いです!



頭のスキップ・タイム

休憩時間やコーヒープレイクに、スマホを置いて頭の体操。
モヤモヤもスッキリ、スキップ、リフレッシュ。

クロスワードパズル

タテ、ヨコのヒントを手がかりにクロスワードを解いてください。
A~Eの二重ワクの文字を順番に並べてできる、言葉は何でしょう？

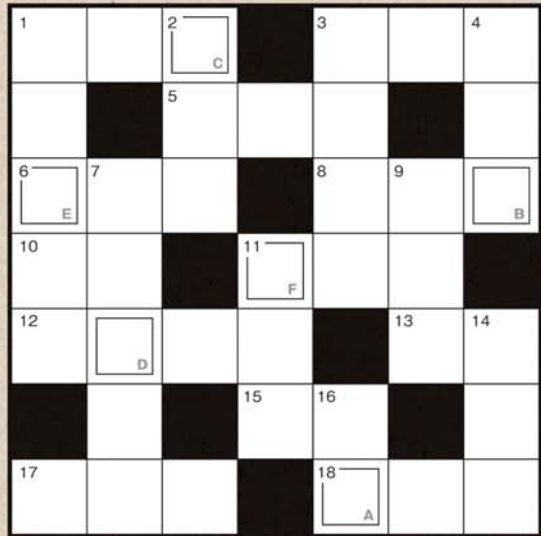
【タテのカギ】

- 安心機能。
○○○○被害軽減ブレーキ
- 現実とコレとのギャップに悩む
- 江戸城にあった「女の園」
- 実るほど○○○を垂れる稲穂かな
- Thuは何曜日？
- 彼女にはほか優しくして、
くやし〜
- 飛行機がテイクオフ！
- “ひとりひとりのくらしに、
大きなうれしさを”○○○R
- サーカスで、バランス取りながら
渡る

【ヨコのカギ】

- 本からハリリ、どこまで読んだか
不明に
- 卵丼+鶏肉=○○○丼
- “強く、美しきコンパクト”○○○
バンディット
- ふわふわ、ダウンジャケットの中身
- 雄花には、雌しべがなくコレのみ
- 損して○○取れ
- あーだこーだと、こねる。「屁」も
ある
- ホントは怖いのに「平気だよ、
こんなの」
- 「永遠」のエイエン以外の読み方
- 玄関で脱いたら揃えてね
- 戸なんだけど、戸に非ずと書く
- サッカーはイレブン。野球は？

問題



こたえ	A	B	C	D	E	F
-----	---	---	---	---	---	---

アンケート応募締切

締切 / 12月11日(月) 待って
ま〜す♪

※Skip!のアンケートにご回答いただき「QUOカードプレゼント」の抽選に
当選された方の発表は、スズキ販売労働組合ホームページの
新着(報告)に掲載します。



「Skip! vol.121」の ナンバープレispazルの 正解発表

7月に発行しました「Skip!vol.121」の
ナンバープレispazルの正解はコチラ!

■正解

こたえ	8	+	7	+	7	+	2	合計	24
-----	---	---	---	---	---	---	---	----	----

8	7	6	1	5	2	9	4	3
5	4	9	8	6	3	2	7	1
3	2	1	7	4	9	6	8	5
2	5	4	9	3	6	7	1	8
6	1	8	2	7	5	3	9	4
9	3	7	4	8	1	5	2	6
4	6	2	5	9	8	1	3	7
1	8	5	3	2	7	4	6	9
7	9	3	6	1	4	8	5	2

編集後記

今回からskip!の担当を
引き継ぎました。必要な
情報をお届けできるようにがんばりますと
ったどコンテスト素敵写真ありがとうございました。スマホの写真を見返すと応募
作品に負けない写真があるかも?整理も
かねていかがですか?

労働相談ダイヤル

職場のこと、育児や介護のこと。心や体の健康のこと…ひとりで悩まず、お気軽にお電話ください。



スズキ販売労働組合
労働相談窓口

070-1539-3055

●月~金 9:00~17:30
●女性からの相談には女性担当者が対応します。
(※Softbank 回線になります。Softbank からの通話は無料です。)

秘密
厳守

労働相談 専用メールアドレス soudan@suzuki-hanbai-r.jp



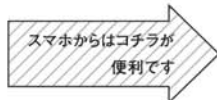
スズキ販売労働組合ホームページ <http://sdunion.jp>

パスワード: skip



スズキ販売労働組合 検索

今すぐクリックしてね。



スズキ販売労働組合

〒432-8062 浜松市南区増楽町20
Tel.053-447-3230 Fax.053-447-6648

スズキ販売労働組合 Skip! [スキップ] vol. 124

■発行日/2023年11月10日 ■発行人/野呂 隆史 ■編集人/井上 統兵 ■印刷所/杉山メディアサポート(株)
■編集部/〒432-8062 浜松市南区増楽町20 SUN会館内 スズキ販売労働組合(担当/井上 統兵) Tel. (053) 447-3230 Fax. (053) 447-6648