

ご自宅に持ち帰り  
みなさんでご覧ください!



# Skip!

みんなと創るコミュニケーション冊子 [スキップ] vol.130  
2024年6月10日発行 / 6月号

• INDEX •

2024年度 新入社員

わが街自慢～おもしろ歴史編 vol.4～

Skip! 誌上レクリエーション企画 第5弾  
ホームページを大搜索! スズキ販売労働組合クイズ大会

トピックス・こくみん共済coop

着ボイス  
ウチのHappy Recipe



今月の表紙Photo：自販三重支部  
スズキアリーナ三重大前の皆さん  
国道23号線沿いに面している入りやすいお店で、  
営業5人、サービススタッフ7人の12人で運営しています。

自販浜松支部



自販北海道支部

自販高知支部



自販青森支部



自販東京支部



# 新入社員



自販栃木支部

自販岩手支部



自販西埼玉支部



自販湘南支部



自販中部支部



自販静岡支部



自販新潟支部



自販千葉支部





自販長崎支部



自販富山支部



自販東海支部



自販滋賀支部



自販宮城支部

# 2024年度

2024年4月1日付で、  
新入社員が入社されました。  
新たに仲間に加わった  
皆さんをご紹介いたします。



自販南信支部



自販兵庫支部



自販松山支部



自販宮崎支部



自販神奈川支部



自販京都支部



自販熊本支部



自販山口支部



自販沖縄支部



自販福岡支部



おことわり

ここでご紹介する内容は、組合各支部から寄せられた地域にまつわる歴史ですが、中には史実と異なる部分もあることをご理解いただき、その地方の言い伝えや自慢話としてお楽しみください。もし、お気づきの点がございましたら、編集部までご意見いただければ幸いです。

自販新潟支部

世界中の爆弾を花火に替えたい  
平和のシンボル・中島水道タンク

当支部からは、自販新潟本社のある長岡市の歴史をご紹介します。――焼夷爆弾投下16万発、市街地の8割が焼失、学童約300名を含む1,488人が死亡――1945（昭和20）年8月1日の夜、米軍による激しい空襲がありました。その際、被弾しながらも焼失を免れた施設があります。現在、市のランドマークとして親しまれている「中島水道タンク」です。明治大正の時代、油田発掘を機に急速に発展する長岡に不可欠となった上下水道整備が着手され、1927（昭和2）年に完成したのが中島浄水場で、その配水塔を「水道タンク」と呼ぶようになりました。浄水場は、長きにわたり地域の生活を支え、1993（平成5）年にその役目を終えた後、全面改装され、1998（平成

10）年9月にはその景観と歴史的価値から国の登録有形文化財に登録されました。2004（平成16）年には水道公園としてオープン。2012年には、映画のロケ地にもなり、大林宣彦監督による「この空の花―長岡花火物語」が制作されました。「世界中の爆弾を全て花火に替えたい」という願いが込められたこの作品は、長岡空襲から長岡花火大会に至る流れが描かれています。毎年8月の2～3日に開催される長岡の花火大会は、日本三大花火大会のひとつとして有名ですが、慰霊と復興の思いが根底にあり、大会前夜の8月1日には当時空襲が始まった10時半に合わせて特別な花火も打ち上げられます。そんな長岡の歴史とともにあった水道タンクは、今日も街を見守るように佇んでいます。



▲旧中島浄水場ポンプ室棟。



▲21時までライトアップ。

📍 中島水道公園  
（旧中島浄水場跡地／配水塔）  
新潟県長岡市水道町3丁目11-1

※詳しくは、長岡市のホームページ「水道公園―長岡市」や、ホームページ「いがた土木構造物めぐり」などで。

中島水道公園にある「水道タンク」。浄水場で作られた、きれいな水を塔のタンクにポンプで汲みあげ、高低差による圧力で家庭に給水した。普段、施設内部は公開していないが、事前申し込みで見学が可能（長岡市公園緑地課）。



「奇跡から宝へ」  
現役の文化遺産・富山電気ビル



▲「イ」は大文字で富山電気ビルディング。テレビドラマ「不毛地帯」のロケ場所にも使われたほど実にドラマチックな雰囲気。ここで結婚式を挙げれば苦難を乗り越え末永く幸せが続く？



▲歴史を感じる古い写真。周辺の景色は変わっても、富山電気ビルの佇まいはほとんど変わっていません。  
出典：富山電気ビルディング ホームページ (<https://denkibil.com/>)



◀富山は公共交通を市電にシフトして成功している電車王国。レトロ車両や次世代型路面電車LRT(ライト・レール・トランジット)が走る。

富山電気ビルディング  
富山市桜橋通り3-1

※詳しくは、公式ホームページをご覧ください。  
「富山電気ビルディング」

富山市中心部にある富山電気ビルディング(通称・電気ビル)は、1936(昭和11)年、本格的複合オフィスビルとして誕生しました。富山県初の鉄筋コンクリート造りで地上5階、地下1階建て、電力会社などが入居し、ホテルやレストラン、大ホールなども併設されました。戦中には恐ろしい空爆を受けていました。その様子はというと、「1945(昭和20)年8月1日、夜10時ごろ米軍機約130機が上空に現れたが何も落とさず過ぎていった(これは長岡空爆へ向かう編隊だった)。市民が安心して眠りについた0時半ごろ、再び編隊174機が現れ、111分間にわたり空爆を行った。この空襲で約3,000人が亡くなり、88,000人が負傷した。当時の富山

市街地の99.5%(全国一の焼夷率)が焼失したが、電気ビルは奇跡的に難を逃れ、建設当時の外観を保った」と記されています。戦後は進駐軍に接収され司令部が置かれたが、1952年から復元のシンボルとなって富山の発展を支え、現在もオフィスビルとして電力関連の企業・団体が入居するほか、レストラン、結婚式場、ビアホールも営業する集いの場となっています。外観、内観のあちこちに当時の雰囲気が残る、真ちゅう製の郵便ポストや電気時計など今も使われている設備が残ります。2018年には歴史的建造物として国の登録有形文化財に登録されましたが、これからも現役で活躍してほしいと思います。



▲立山連峰を背景にした電気ビルの古い写真。  
出典：富山電気ビルディング ホームページ (<https://denkibil.com/>)



▲今も使われている真ちゅう製の郵便ポスト。

回答締切

答えはホームページをさがしてね!

2024年  
7/8(月)  
23:59まで

スズキ販売労働組合



Skip! 誌上レクリエーション企画 第5弾

# ホームページを大搜索! スズキ販売労働組合クイズ大会

組合員の皆さんは、スズキ販売労働組合のホームページをご覧になったことはありますか?ホームページには、Skip!のバックナンバーや活動の報告だけでなく、組合員の皆さんに知っていただきたい情報がたくさん載っています。そこで今回は、ホームページからクイズを5問出題しちゃいます! 全問正解者には、抽選で景品が当たるチャンスがありますので、ぜひご参加ください!

クイズ回答  
専用フォーム

<https://sdunion.jp/>  
PW: skip



### 出題内容

スズキ販売労働組合  
ホームページ  
記載の内容から出題

### 回答締切

2024年7月8日(月)  
23時59分まで

### 回答方法

本誌QRコード、ホームページ該当ブログから  
専用回答フォームよりご回答ください。  
回答は1人1回のみ。  
複数回答の場合は抽選の対象外となります。

### 参加対象

2024年5月末時点で  
スズキ販売労働組合の  
組合員の方

### 全問正解者抽選景品

合計 **20** 名様

※景品はお選びいただけません。景品は目録のお渡しとなります。目録をお受け取りになりましたら、同封の用紙よりお申込みいただき後日配送されます。  
※景品は都合によりメーカーや仕様を変更する場合があります。予めご了承ください。

1 名様

BALMUDA



有名メーカー電気ケトル

2 名様



神戸牛すき焼き肉

2 名様



アイスクリームセット

3 名様



選べる家電ギフト

5 名様



コーヒーギフト

7 名様



入浴剤詰め合わせ

### 参加賞

QUOカード500円分

※クイズの正解にかかわらず上記当選者以外の参加者全員  
※第11回拡大中央執行委員会にて支部執行委員長へお渡し後、支部にて展開予定

### 結果発表

第10回拡大中央執行委員会(2024年8月開催)にて機械抽選を行い、Skip!Vol. 132(9月号)にて抽選結果発表を掲載いたします。

問題  
1

文章のア～ウの正しい組み合わせを①～③の中から選んでください。  
(スズキ販売労働組合とは より)

スズキ販売労働組合(以下 労働組合)は、スズキ株式会社の直営代理店で働く仲間が集まり、約(ア)名の組合員で構成する労働組合です。

私たちは、会社との話し合いを通じて働く仲間の「(イ)の確保」、「(ウ)の安定」、「労働条件の維持・向上」を図り、「魅力ある職場づくり」、「安心して生活できる環境づくり」を第一の目的として、活力のある元気な企業づくりを目指して取り組みを進めています。また、スズキ労連を始め、自動車総連加盟の労働組合との連携を深め、組織の充実を図ります。

- ① ア:9,700 イ:雇用 ウ:生活  
② ア:12,700 イ:車両 ウ:生産  
③ ア:15,700 イ:人材 ウ:雇用

問題  
2

しぐく  
□に当てはまる画像を選んでください。  
(「余暇サポート」より)

クイズ応募フォーム画面

全国各地の旅行メニューから身近で利用できる生活メニューまで、会員価格でお使いいただくことができるサービスです。

詳しい情報を見る

① 労働金庫(ろうきん)



② 福利厚生倶楽部



③ こくみん共済coop



問題  
3

しぐく  
□に当てはまる文章を選んでください。  
(「知っておきたい組合のこと より」)

- ① 全員加入しています。  
② 任意で加入することができます。  
③ 変更できます。

クイズ応募フォーム画面

こくみん共済coop 団体生命共済

ご請求をお忘れではありませんか? 組合員の皆さまには保障があります!

スズキ販売労働組合の組合員は、こちらの保障内容に□

病気等による死亡・重度障がい (1・2級と3級の一部)	不慮の事故等による死亡・重度障がい (1・2級と3級の一部)	不慮の事故等による障がい (3級の一部～14級)	不慮の事故による入院 (1日目から最高180日)
200万円	400万円	180万円～8万円	日額2,000円
労働組合からご遺族の方へご案内します		ご自身で申告・請求手続きが必要です	

※「不慮の事故による入院」の一割～歩行中の転倒、交通事故、スポーツでのケガなどご請求に関するお問い合わせは、職場の組合役員へご連絡ください!

問題  
4

第17回中央委員会の画像を選んでください。(「フォトギャラリー」より)



問題  
5

スズキ販売労働組合広報誌「Skip!」ですが、発刊直後の4号までは仮の名称でした。では、その名称はどれでしょう。  
(「Skip!」バックナンバー より)

- ① スズキ販売労働組合新聞 ② 月刊スズキ販売労働組合 ③ スズキ販売労働組合通信



## スキルアップで支部活動に勢いを 3 専門部会議大阪で開催

4月16日から18日の3日間にわたり、大阪会場にてスズキ販売労働組合の全52支部に置かれている3つの専門部、「賃金対策部」「福祉対策部」「広報部」の部長会議が開催され、講習やグループワークなどを通してのスキルアップが図られました。今後、より一層支部活動を盛り上げてくれることでしょうか！



▲賃金対策部長会議の全体風景。



主に労働諸条件改善の取り組みや総合生活改善の取り組みをはじめとした賃金対策部長としての役割を学びました。この研修の様子を想像すると、お堅い話を延々と聞くようなイメージを持たれるかもしれませんが、しかし、まったくそんなことはありません。



▲模擬労使交渉の様子。「会社」を演じて何か分かった?変わった? 課題解決に何が必要なのかを議論し共有する

りません。部長たちが労使に分かれて行うグループ対抗の模擬労使交渉は、写真を見ても分かるように非常に盛り上がりました。自分たちの想いを伝えるだけでなく、「会社側の考え」を知り、交渉することへの気付きになりました。



▲賃金対策部長会議の一コマ。

## ② 福祉対策部長会議

4月17日(水)開催

組合員の皆さんに関わり深い、「こくみん共済coop」「自動車総連積立年金」について学びました。当日は、こくみん共済coop静岡推進本部西部支所より轟様、伊藤様にお越しいただき、組合員皆さんが加入している団体生命共済一律加入などのお話を伺いました。また、自販浜松支部の金原さんと自販中部支部の森さんより取り組みの好事例を伺いました。



◀こくみん共済coopと組合は仲間 学び・周知・アプローチで積極的に取り組む事例を紹介



▲自販浜松支部 金原副支部執行委員長



▲自販中部支部 森副支部執行委員長



▲こくみん共済coop 伊藤様



▲こくみん共済coop 轟様



### ③ 広報部長会議

4月18日(木)開催

支部ニュースをはじめとした広報活動をいざ、やってみようと思っても、とても難しいものです。そこで、今回は j. union (株)より在任講師を招いて広報スキルアップを講義いただきました。その後のグループワークでは、各自持ち寄ったアイデアを出し合いながら、架空の支部ニュース制作に挑戦。完成した紙面はどれも甲乙つけがたい出来栄でした。最後に参加者全員でフィードバックを行い、良いアイデアをたくさん持ち帰りました。



グループワークの成果を発表。



▲支部ニュースを共有しています。



▲グループワークの様子。



▲ノウハウを得てステキなニュースが完成。自由な発言と柔軟な発想でアイデアが発展。

#### DATA

- 日時 / ①2024年4月16日(火)  
②2024年4月17日(水)  
③2024年4月18日(木)
  - 場所 / 大阪コロナホテル(大阪市東淀川区)
  - 参加者 / 貸金対策部、福祉対策部、広報部の各部長
  - 内容 / 専門性強化のための研修会議
- ※当日の様子は、スズキ販売労働組合ホームページでご覧いただけます。

たすけあいの輪をむすぶ

**こくみん共済**  
coop

お気軽に、お近くの支部執行委員またはこくみん共済 coop<全労済>担当者までお問い合わせください。

## 住まいる共済

火災共済・自然災害共済

風水害等給付金付火災共済・自然災害共済・個人賠償責任共済

「住まいる共済」は、火災共済と自然災害共済を合わせた呼び名です。火災・風水害・雪害から地震まで、さまざまリスクから「住宅」と「家財」を守る保障です。



**Q** 台風で門とカーポートが被害を受けました。保障されますか？

**A** 住宅の契約共済金額の10%を限度として、**付属建物等の風水害等にかかわる損害**に対して、実損害額を保障します。

※「付属建物等」とは、物置、納屋、車庫、門、塀、垣、カーポートなどを指します。

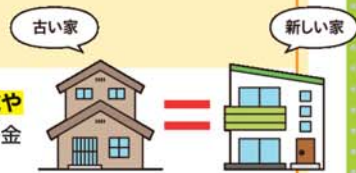
**Q** ベランダ排水口に枯葉やゴミが詰まったことによる室内への雨もりは保障されますか？

**A** 給排水設備(雨樋、スノーダクト等)の詰まり等による**風水害等での建物内部の水ぬれ損害**は保障されます。

※事前に予測して防ぐことができず、突発的に発生した事故によるものが対象です。

**Q** 住宅の築年数によって、掛金額は変わりますか？

**A** 変わりません。お住まいの**地域や住宅の築年数にかかわらず**、掛金は全国同じです。



**Q** 地震でテレビが壊れてしまいました。「自然災害共済」で保障されますか？

**A** **住宅の損害額の合計が100万円を超える場合**に保障されます。なお、上記を満たさない場合でも、**住宅の損害額の合計が20万円を超える場合には、地震等特別共済金**をお支払いいたします。

※家財のみの損害(100万円未満)の場合には対象外です。  
※地震等特別共済金は、住宅および家財の合計加入口数が20口以上の場合に対象となります。

地震による家財の被害は個々の家財の損壊状況ではなく、住宅の損壊率から被害の程度を算出し、共済金をお支払いします。ただし、住宅の損壊が無く、家財の損壊のみの場合は、家財の損壊状況について審査を行い、共済金をお支払いします。

**住まいる共済**なら、**手頃な掛金で、しっかり保障します。**

月払掛金  
(1口あたりの掛金)

※住宅・家財とも同じ掛金です。

建物構造区分	自然災害共済	
	火災共済	ベーシック エコノミー
木造構造	6.0円	16.0円 / 11.5円
鉄骨・耐火構造	3.5円	10.5円 / 8.0円
マンション構造	3.0円	8.0円 / 5.5円
(風水害保障なしタイプ)	2.5円	7.0円 / 5.0円

火災等最高 1,000万円保障の場合

**木造：月々600円、  
鉄骨・耐火：月々350円、  
マンション：月々250円**です。  
(風水害保障なしタイプ)

※火災共済の掛金



こくみん共済 coop  
公式キャラクターピットくん



## ショーンの食パン

自販三重支部 山田 龍さん

ワタシの料理、あの店の味より美味しいかも。そこには愛と情熱があるから？一度作って味わってほしい。



### 材料

- 小麦粉
- 卵
- イースト菌
- 牛乳
- バター
- ココア
- チョコレート
- 砂糖
- 塩

### 作り方

- ①食パンの生地とクッキーを作ります。
- ②クッキーでショーンとシャーリーの形を作ります。
- ③パンにクッキーを乗せて焼き上げます。

### コメント

焼いた際のパンの膨張とクッキーの膨張が合わずに、ショーンがハロウィン仕様になってしまいました！(笑) 次はパンを少し焼いて膨張させてからクッキーを乗せて、クッキーが割れない様にもっと上手く作りたいです！まだまだ改善の余地があり次回が楽しみです！(笑)



### ポイント

- パンを白く焼き上げる為にはオーブンの温度を150℃以上に上げない事がコツです。

### ポイント

● 表面を強火でしっかり焼くのがポイント。



## ロースト鹿肉

自販松山支部 神谷 公豪さん

### 材料

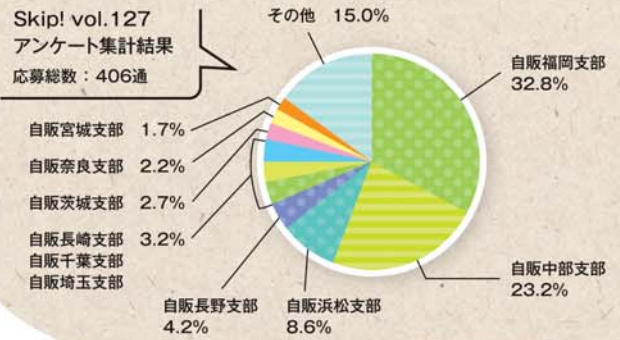
- 鹿肉
- 塩
- こしょう
- オリーブオイル

### 作り方

- ①表面をフォークでぶすぶす刺して、塩こしょうをふる。
- ②オリーブオイルで強火で焼く。
- ③鹿肉をジップロックに入れ、炊飯器に熱湯を入れて40分保温で完成。

## 『Skip!アンケート』に寄せられた皆さんの声をお届けします。 着ボイス

Skip! vol.127  
アンケート集計結果  
応募総数：406通



## 家二郎

自販新潟支部 石川 陽一郎さん

### 材料

#### 〈麺〉

- 強力粉(オーション)
- かんすい

#### 〈スープ〉

- 豚骨(ゲンコツ)
- 背ガラ
- 背脂
- 濃口醤油
- 酒
- みりん
- うま味調味料
- 長ネギの青い部分
- ニンニク
- 生姜

#### 〈チャーシュー〉

- 豚バラブロック

### 作り方

- ①麺はオーション加水率32%で仕込み、パスタマシンの3.5mmのトレネット用アタッチメントを使用して製麺。その後手揉みをします。
- ②スープは圧力鍋を使用してゲンコツと背ガラ、背脂を仕込みダシを取り、その後は強火で攪拌をしながら乳化させます。

### コメント

パスタマシンと圧力鍋さえ揃えることが出来れば比較的簡単にご自宅でお店の味を再現出来ます。是非お試しください。

## 唐揚げ



### 材料

- 鶏もも肉…200g
- ★ 北伊醤油…大さじ1
- ★ お酒…大さじ1
- ★ 塩…ひとつまみ(北伊醤油以外を使用する時は入れない)
- 片栗粉…大さじ3

### コメント

お酒との相性最高です!

### 作り方

- ① 鶏肉は適当な大きさに切る(同じ大きさにすると火の入り均等になる)。
- ② ビニール袋に入れて、★の調味料を入れ揉み込む。
- ③ 調味料が肉に染み込んだら、片栗粉を入れてビニール袋を膨らませ、上下に振って均一に付ける。
- ④ そして、揚げる。

### ポイント

- ① 調味料はきちんと揉みこむ!びちゃびちゃだったら余分な調味料はキッチンペーパーで吸い取る!
- ② 肉は常温に戻しておく!
- ③ 片栗粉は多すぎるくらいでいい!ここケチるとダメ!
- ④ 粉をつけたらすぐに揚げる!高めの温度の油で揚げ、泡の音が乾いた音になってきたらOK!
- ⑤ 揚げたてをすぐに食べない!2分置いて余熱で中まで火を通す!

◀ 自販福岡支部 菅 正浩さん



## ナッツとブロブロベーコンのカルボナーラ

### 材料

- ミックスナッツ
- ベーコンブロック
- レトルトのカルボナーラ
- スパゲティ

### コメント

ほんのちょっとした食材と手間で驚くほど美味しくなります!

### 作り方

- ① スパゲティを通常通り茹でる。
- ② 横でベーコンを炒める。
- ③ 出来上がったパスタをベーコンを炒めているフライパンに入れ軽く混ぜる。
- ④ 火から下ろしてナッツをふりかけソースを掛けて軽く混ぜる。

### ポイント

- 火にかけた状態だとソースに熱が入りすぎてしまうので、必ず火から下ろして余熱程度で混ぜること!

## 肉まん焼き

自販中部支部 原 侑子さん



### 材料

- 肉まん
- ごま油

### 作り方

- ① ホットサンドメーカーにごま油をしいて、肉まんを焼く。

### コメント

はやいやすいうまい

### 材料

- 白菜
- 豚バラ
- コンソメ
- 水
- 塩コショウ

### 作り方

- ① 白菜を縦半分、大きすぎる場合は4分の1ぐらいにカットします。
- ② カットした白菜と豚バラを交互に鍋の中へ入れます。(白菜のしんを下に向けて入れた方が火も通りやすく、見映えも綺麗です。)
- ③ 水、コンソメ、塩コショウ入れて、コトコト煮込んだら完成です。

### コメント

簡単で、美味しいのでオススメです。



## ミルフィーユ鍋

自販広島支部 品川 響希さん

# 頭のスキップ・タイム

休憩時間やコーヒープレイクに、スマホを置いて頭の体操。  
モヤモヤもスッキリ、スキップ、リフレッシュ。

## 漢字クロスワードパズル

リストの漢字を空欄に入れて、漢字クロスワードを完成させてください。リストの漢字で残った2つの漢字でできる熟語はなんでしょう？

[リスト]

文 剂 金 入 食 状 学 高  
明 路 休 青 物 感 勢 機  
猫 梅 除 液 画 度

こたえ

	光			速	道	
湿		体		温		肩
	長		嘆	計		
		質			家	
育		問		記		目
	止		態		試	石
	汗			力	環	
薬		師			生	堂

問題

アンケート応募締切

締切 / 7月8日(月)

待って  
ま〜す♪

※Skip!のアンケートにご回答いただき「QUOカードプレゼント」の抽選に  
当選された方の発表は、スズキ販売労働組合ホームページの  
新着(報告)に掲載します。



## 「Skip! vol.127」の しりとり3文字熟語の輪の 正解発表

3月に発行しました「Skip! vol.127」の  
しりとり3文字熟語の輪の正解はコチラ!

■正解

こたえ

スタート →

花	見	酒	造	業	界	人
媒						間
虫						味
子						加
団						減
布						塩
座	瓶	水	粧	化	文	食

↑

### 編集後記

皆さん、スズキ販売労働組合のホームページ見たことありましたか? 今回の誌上企画で初めて見たという方も少なくないのではないのでしょうか。今の情報はもちろんですが、過去の情報が蓄積されて今のホームページができています。労働組合や会社も同じで、過去の先人たちが脈々と活動を続けて「今」があります。そして、その「今」にいる皆さんが「未来」を担っています。「未来」を今と同じにすることも、より良くすることも皆さん次第です。現状に留まっても良くなることはありません。ちょっとパワーはいりますが、「より良い未来」になるように一歩踏み出しませんか? P.N. デザートラバン

労働相談ダイヤル

職場のこと、育児や介護のこと。心や体の健康のこと… ひとりで悩まず、お気軽にお電話ください。



スズキ販売労働組合  
労働相談窓口

070-1539-3055

●月～金 9:00～17:30  
●女性からの相談には女性担当者が対応します。  
(※Softbank 回線になります。Softbank からの通話は無料です。)

秘密  
厳守

労働相談 専用メールアドレス [soudan@suzuki-hanbai-r.jp](mailto:soudan@suzuki-hanbai-r.jp)



スズキ販売労働組合ホームページ <http://sdunion.jp>

パスワード: skip



スズキ販売労働組合 検索

今すぐクリックしてね。

スマホからはコチラが  
便利です



# スズキ販売労働組合

〒432-8062 浜松市中央区増楽町20  
Tel.053-447-3230 Fax.053-447-6648

スズキ販売労働組合 Skip! [スキップ] vol. 130

■発行日/2024年6月10日 ■発行人/野呂 隆史 ■編集人/井上 隼兵 ■印刷所/杉山メディアサポート(株)  
■編集部/〒432-8062 浜松市中央区増楽町20 SUN会館内 スズキ販売労働組合(担当/井上 隼兵) Tel. (053) 447-3230 Fax. (053) 447-6648