

Skip!

ご自宅に持ち帰り
みなさんがご覧ください!

みんなと創るコミュニケーション冊子【スキップ】 vol.136

2025年2月10日発行／2月号

• INDEX •

Skip!特別インタビュー

災害ボランティアの声が聞きたい～組合精神が活けるとき～
スズキ労連の能登半島地震・豪雨災害支援体験談

わが街自慢～おもしろ歴史編 vol.10～

ろうきん

Skip! 組合活動ガイド 2025春取り

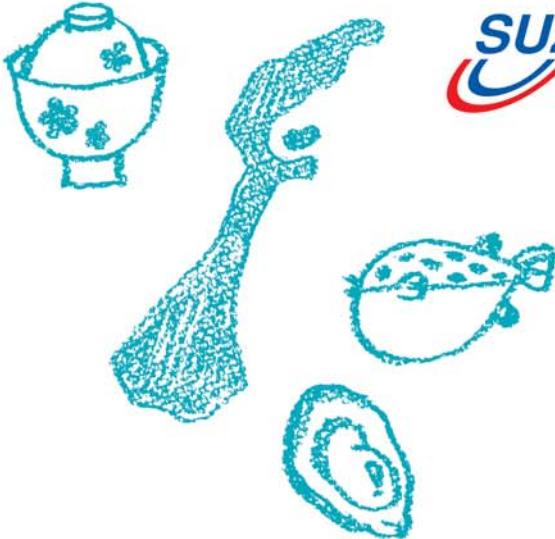
未来につなぐ 春取りサイクル

Skip!教室 政治のギモンとキホン (Lesson5)

こくみん共済coop

がんばれ、パパさん!

着ボイス フォト日記



輪島市中心市街地。

NHK連続テレビ小説「まれ」に登場した赤い「いろは橋」が見える。



災害ボランティアの 声が聞きたい。

～組合精神が活きるとき～

スズキ労連の能登半島地震・豪雨災害支援体験談

平穏と多幸を願う2024年の元日に石川県の能登半島付近を震源とする大地震が襲った。

そして、同年9月に追い打ちをかけるように発生した能登半島豪雨災害。

その被災地へボランティアとして参加したスズキ関連労働組合連合会 神保副事務局長とスズキ労働組合 今井中央執行委員のお二人に、能登での体験をお聞きする機会を得ました。今回、特別インタビューとしてお届けいたします。

2024年11月13日、SUN会館[®]で。

今井 雄太 (いまい ゆうた)

2012年 スズキ㈱入社
㈱スズキ自販東京、㈱スズキ自販富山営業出向ののち、
2023年より、スズキ労働組合 営業・関連勤務働き方調査
局として各代理店の営業出向者へオルグ活動(組合組織
強化のため教育、指導に当たること)などを行っている。

神保 昌世 (じんぼ よしつぐ)

1997年 ㈱スズキ自販群馬 サービス職入社
スズキ販売労働組合自販群馬支部結成から労働組合に
携わり、2023年より、スズキ販売労働組合 特別中央執行
委員としてスズキ労連に派遣、副事務局長として活躍して
いる。

※静岡県浜松市にある、スズキ関連労働組合連合会、スズキ労働組合とともに、スズキ販売労働組合本部が活動している建物。

インタビュー

井上 純兵 (いのうえ ごうへい)

2023年よりスズキ販売労働組合 中央執行委員として、組織・広報局を担当している。



能登半島地震・豪雨災害の概要

2024年(令和6)年1月1日16時10分、石川県能登地方を震源とするマグニチュード7.6の地震が発生した。石川県輪島市、志賀町では震度7、七尾市、珠洲市、穴水町、能登町で震度6強など広い範囲で強い揺れが観測され多くの被害をもたらした。

そして地震から8ヶ月半が経ち、道路の復旧や倒壊家屋の公費解体、ライフラインの復旧がようやく進んできた矢先の9月21日、折からの前線や低気圧が接近した影響で線状降水帯が発生。48時間雨量が輪島市で498.5mm、珠洲市で393.5mmと気象庁の統計史上最多となった。これは平年の9月1ヶ月分の雨量に比べて、2倍余りの雨が2日間で降ったことになる。地震で大きな被害があった地域が、豪雨という再びの災害に見舞われた。

(参考:総務省ホームページ)



▲インタビューの様子。

ボランティアの一
日

たように、労働組合関連組織も有事の際に円滑な支援ができるよう築いてきたものなのです。

井上 なるほど。実際、能登ではボランティアが効率よく活動できる環境でしたか。

今井 そうですね。宿泊施設から食事や備品、また宿泊場所からボラン

井上 お互いSUN会館に居ながらお二人がお忙しく、なかなかお話しできませんでしたが、今日ようやく実現しました。まずは、ボランティア活動、お疲れ様でした。本日お聞きます内容はskip-読者である全国のスズキ販売労働組合の組合員に紹介したいと思いますので、基本的なことからお尋ねします。

神保 連合（日本労働組合総連合）が能登の災害発生とともにに対策会

A photograph showing a group of approximately ten people, mostly men, wearing high-visibility yellow-green safety vests over dark shirts and red hard hats. They are gathered under a large white tent, possibly at a disaster relief or community event. Some individuals are looking towards the camera or each other, while others are focused on tasks. The background shows some equipment and structures, suggesting an outdoor setting.

尾市のホテルからボランティアセンターが用意した車両で現場に赴きます。活動期間は、平日の5日間連続で午前・午後ともに2時間程度活動します。構成産別[※]で1チームとなります。決まり事として、作業にあたっては必ず住人の依頼のもとに行うが、倒壊の危険がある建物であれば引き受けない。ついでに隣の家のがれきを撤去しようとしても、住人の依頼がない場合はできない：が基本です。力仕事が多かつたですね。

ティアセンターまで移動するバスも連合が用意してくれたものです。チー ム編成や作業の割り当ては、ボランティアセンターから指示を受けます。

*産別：企業別組合が組織ごとに加盟する産業別の連合体組織。

A group of four people, three men and one woman, are gathered around a table, looking at a large sheet of paper. They are all wearing high-visibility safety vests and hard hats. The man on the right is wearing a red cap with a white logo and a yellow vest. The man in the center-left is wearing a grey jacket and a white hard hat. The man on the far left is wearing a grey jacket and a grey hard hat. The woman on the far right is wearing a black jacket and a red hard hat.

- ▲実際にボランティア活動の説明や指示を受けている様子。
- ◀作業内容を指示書で確認。

今も仮設住宅に入居する人、故郷をあきらめた人、まだ心の整理がつかない人…さまざまな重荷と思いを背負つた方が、いまだ支援が必要な被災地の風景とともに存在することを忘れてはならない。その方たちの希望を見いだすためにも資金的な支援もまだまだ必要なのです。

安全衛生が日常に必ず活きてくる

井上 普段の組合活動での経験を活かすことができました。現場では、倒壊した家屋や割れたガラスなど危険な場所が数多くありました。建物は自治体でトリアージ（どの現場を優先して活動するのかの選別）されており、倒壊の危険がある家屋の依頼は受けないよう指示されました。ボランティア活動はグループ単位で行動していましたが、慣れない作業に自分のことで精いっぱい。しかし、そんな中でも、危険予測やヒヤリハット（※2）など日々の安全衛生の学びや考え方非常に役立ち、今回の活動指針となりました。

神保 安全衛生（※1）の考え方を活かすことができました。現場では、倒壊した家屋や割れたガラスなど危険な場所が数多くありました。建物は自治体でトリアージ（どの現場を優先して活動するのかの選別）されており、倒壊の危険がある家屋の依頼は受けないよう指示されました。ボランティア活動はグループ単位で行動していましたが、慣れない作業に自分のことで精いっぱい。しかし、そんな中でも、危険予測やヒヤリハット（※2）など日々の安全衛生の学びや考え方非常に役立ち、今回の活動指針となりました。

今井 もし、ボランティア活動に参加するなら

井上 普段の取り組みが活きましたね。こうしたことは、日々の生活の中で自身の身を守ることにもつながっていきそうですね。

例えれば高齢の被災者が、自分ではできないのでお願いしたいという依頼に、若いボランティアが数人いれば無理せず応えられるという程度の対応が限度だと思ってほしい。

被災ボランティア心得

- 現地での活動では頑張りすぎない（体力を使い果たして任務を全うできない方が問題）
- 安全衛生を気にかけて、ケガをしない
- プロではないので危険な場所には立ち入らない
- ガラスや釘などが地面に散乱、安全靴の用意は必須

復興したら、行つて買って食べて応援！

井上 最後になりますが、組合員の皆さんにお伝えしたいことがあります。

今井 被災された地域の方の日常生活が1日でも早く戻ることを祈るばかりです。そのためには国や自治体主導でプロの力が必要です。募金をはじめとした支援を受付している自治体もあります。できるところから一緒に応援していきましょう！

神保 本当にその通り。危険な作業や専門知識や特別な技術が必要な作業はプロに任せること。やはり、餅は餅屋ですから。ボランティアの素人が生命のリスクを冒してはいけない。

井上 確かに、能登半島地震義援金もその傾向が強かったです。これら労働組合が活動をするうえでも基本的な考え方である「相互扶助・助け合いの精神」をあらためて大切にしたいと思います。

今井 同感です。例えば、撤去した土砂を軽トラックで集積所まで運ぶ際、ボランティアが自動車業界の方だけではなかつたので、とにかく皆、荷台に積めるだけ積もうとしていました。でも、水を含んだ土砂では簡単に最大積載量を大幅に超えてしまい、まともに運転することもままならないどころか、横転などの大事故につながってしまうことが予想できます。それ以前に、貴重な車両が故障するリスクが一番大きい。ただちに避けるようアドバイスをしました。

井上 神保さん、今井さん、お話をありがとうございました。あらためて、お疲れ様でした。

【参考サイト】石川県災害対応／石川県災害ボランティア情報／RENGO ONLINE 社会貢献の取り組み／労働組合による災害ボランティア



▼浸水した家屋や側溝からひたすらから土砂を搔き出す。



▲災害が起きる運搬では軽自動車が活躍。だが、つい積み過ぎてしまう場面も。



初めて出会う仲間と心ひとつに支援に臨む今井さん。（横断幕を持つ左端）

2024年10月に
実施された
ボランティアの様子

おもしろ歴史編 vol.10

わが街自慢 シリーズ第5弾
えっ、そ、う、だ、つ、た、の、？

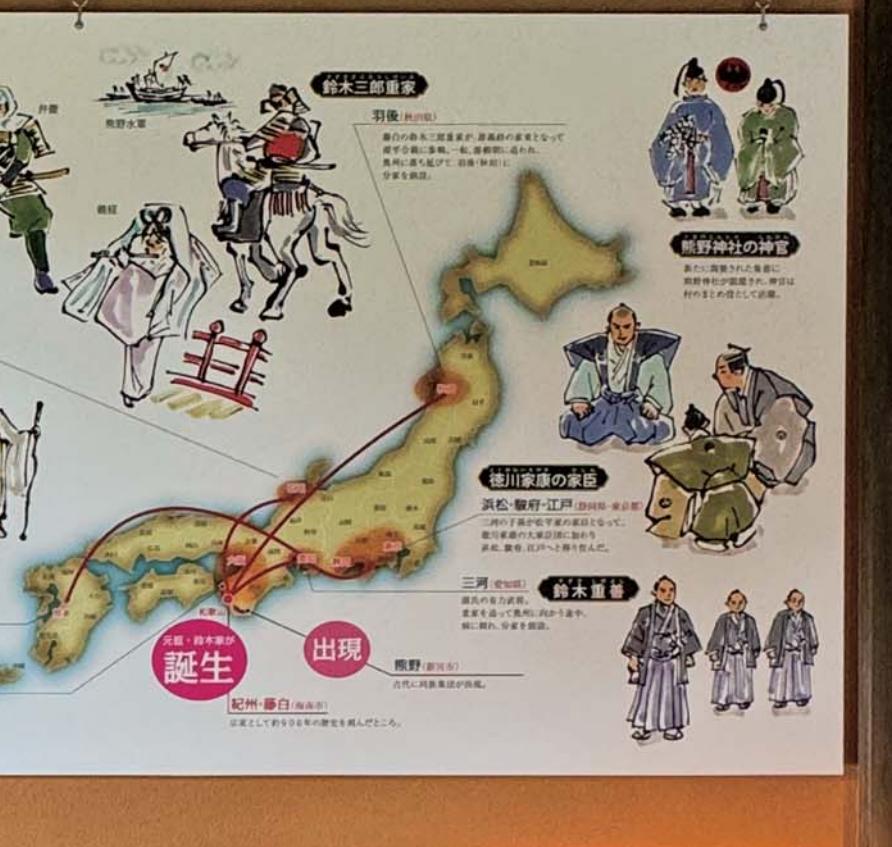
全国の組合支部から寄せられた
ユニークなとておきのふるさとヒストリーを順番にご紹介。

それ、ホント？

走になるあの支部のご近所「もの・ひと・こと」

おこわり

ここで紹介する内容は、組合各支部から寄せられた地域にまつわる歴史ですが、中には史実と異なる部分もあることをご理解いただき、その地方の言い伝えや自慢話としてお楽しみください。もし、お気づきの点がございましたら、編集部までご意見いただければ幸いです。



「気高きファミリー歴史」 「鈴木さん」のルーツ・鈴木屋敷

自販和歌山支部



▲藤白神社。658年創建、鈴木家の位牌が祀られており、子授け、安産、子育ての守護神として崇められる。

「56億7千万年後に会いましょう」 遠州七不思議・桜ヶ池の大蛇

自販浜松支部



見つけた。ぜひ弥勒菩薩に会って教えを受けたいと思ったお坊さんは、その時まで生きられるよう自ら桜ヶ池の底に沈み龍神（大蛇）になった…。

以降、桜ヶ池では秋の彼岸の日に赤飯を詰めたお櫃（ひつ）を池に沈めて竜神に供える奇祭

「鈴木」は日本で二番目に多い名字といわれていますが、皆さん、鈴木姓の発祥地がどこかご存知ですか？ 鈴木姓は平安時代末期、紀伊半島南部の熊野地方から、現在の和歌山県海南市の藤白神社境内に移り住んだ豪族の藤白鈴木氏がルーツとされています。一族が熊野信仰を全国あちこちに伝えたながら、その地に住み着いたり、信仰した人が鈴木姓を名乗ったりして全国に広がっていきました。しかし、1942年に第122代当主鈴木重吉が亡くなつたことで藤白鈴木家は断絶しました。代々居住した鈴木屋敷も空き家となり老朽化が進んでいましたが、2015（平成27）年、屋敷を含む神社境内などが国史跡に追加されたことを機に、市が復元計画を推進。補助金やクラウドファンディング、全国の鈴木

スズキ株本社のある浜松市を含む静岡県西部エリアは、かつて遠州と呼ばれていました。この地域には「遠州七不思議」といって、夜になると泣く峠の石「夜泣き石（掛川市）」や波の音で天気を知らせる「波小僧（遠州灘全域）」などの不思議な言い伝えが残ります。今回はそのひとつ、物語と歴史とロケーションが重なる神秘的な魅力を放つ「桜ヶ池の大蛇」をご紹介します。

伝説によると…昔、京都の比叡山に円阿闍梨上人（こうえんあじやりしょうにん）という徳の高いお坊さんがいた。お坊さんは、お釈迦さまが亡くなつてから56億7千万年後に弥勒菩薩（みろくばさつ）が現れ、この世



▲平安時代から850年以上続く神事「お櫃納め」
出典：御前崎市ホームページ
(https://www.city.omaezaki.shizuoka.jp/)



1 2 3 復元された鈴木屋敷。屋敷を含む神社境内などが国史跡に追加されたことを機に市が復元計画を推進。土間や座敷を備えた延べ床面積約136m²の建物や庭園などが再現された。屋敷は1,969m²の敷地に座敷棟・玄関棟などからなる建物と池泉庭園、前庭から構成される。建物の一部は江戸時代の後期、池泉庭園は室町時代末期の建造と考えられる。熊野信仰の拠点となり、鈴木氏が法皇らの接待を行った。



由緒ある鈴木家の継承が系譜に残る。

鈴木屋敷

和歌山県海南市藤白468番地

藤白神社

和歌山県海南市藤白466番地

※鈴木屋敷 入場料:300円

※詳しくは、「藤白神社」の公式ホームページや、「海南市」ホームページをご参照ください。

ちなみに、鈴木＝ズスキは稻作にまつわる祭礼に縁が深く、聖なる儀式や聖なる者という意味があるそうです。語源は和歌山県の方で「稻穂を積み上げる(穗積)」ことを「すすき」ということから、これに神様が天から降り下ると同時に目印とする木と神がその木に宿ったときに鳴る鈴の文字を当て、鈴木という名字を創作したといわれます。そんな尊い歴史を持つ名字「鈴木」。その発祥地、和歌山県でズスキの仕事をしている私たちにとっては誇りであり自慢です。皆さんも自分の名字のルツやファミリーヒストリーをたどってみませんか。

藤白から全国へ、鈴木家が分散・増加!

本家から分家が独立。

平安末期。
日本に家族という形態が生まれます。
鈴木の子孫が全国に拡がり、
たくさんの鈴木家が誕生。
歴史に名を残す者が現れます。



鈴木出羽守

加州山内・島越村(六河郡)
島内の子孫、加賀の一族で聖いた
「白羽の鶴の丸山城」をぐらうとお城城を築き、
改めてさく鷹治の城と名をよせました。



鈴木重成

天草(鹿児島県)
命をかけて
船民たちの命を貢いた
江戸時代の代官。

各地に名を残す鈴木さんファミリー。

2023年3月、復元に至りました。また同年11月17日には、屋敷復元の記念とPRを兼ねた「第8回 鈴木サミット」が11年ぶりに開催され、同時に鈴木屋敷の拝観料が「鈴木さん0円」になったり、ズスキのバイクか車で買い物をする限り限定ステッカーがもらえたりするイベントも行われました。

ちなみに、鈴木＝ズスキは稻作にまつわる祭礼に縁が深く、聖なる儀式や聖なる者という意味があるそうです。語源は和歌山県の方で「稻穂を積み上げる(穗積)」ことを「すすき」ということから、これに神様が天から降り下ると同時に目印とする木と神がその木に宿ったときに鳴る鈴の文字を当て、鈴木という名字を創作したといわれます。そんな尊い歴史を持つ名字「鈴木」。その発祥地、和歌山県でズスキの仕事をしている私たちにとっては誇りであり自慢です。皆さんも自分の名字のルツやファミリーヒストリーをたどってみませんか。



桜ヶ池 池宮神社

静岡県御前崎市佐倉5162

※東名高速道路 菊川J.Cより車で南下(約30分)

※詳しくは、「御前崎市」公式ホームページをご覧ください。



▲主神の龍蛇をイメージした手水舎。▲国道150号側から見た大鳥居。



▲池宮神社。ご利益は開運厄除、商売繁盛、福の神、農、耕、水の守護神。大蛇の絵馬ほか貴重な資料が残る。

〈ううきん〉からのご案内

消費者トラブルから勤労者を守る

ロッキー & ピンキーの



賢い消費者教室

クレジットカードについて理解しよう

成年年齢の引き下げにより、18歳になればクレジットカードを作ることができるようになりました。

現金をすることなく日々のお買い物ができたり、利用に応じたポイントをためられたり、とても便利な決済手段です。

今回は、そんなクレジットカードのしくみやメリット、注意点などを解説します。

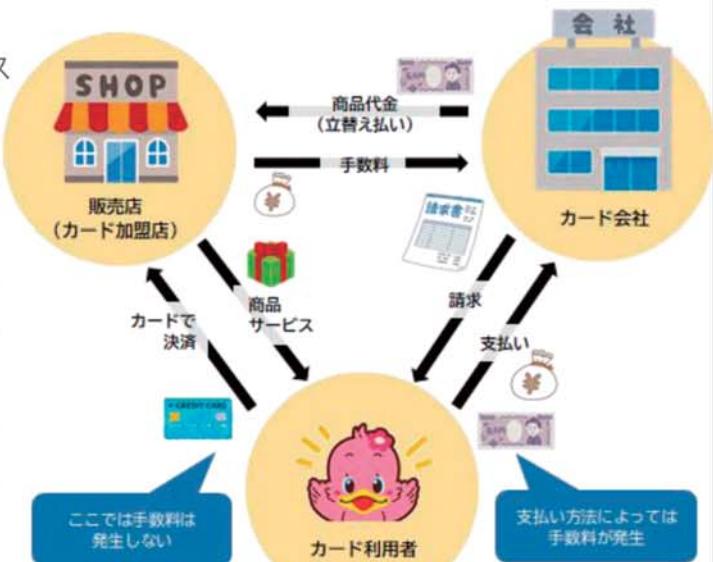
正しく理解し、クレジットカードを賢く安全に使いこなしましょう！

「クレジットカード」のしくみ

クレジットカードは、簡単に言えば「後払い」ができる決済サービスです。利用者がカードを使って商品やサービスの代金を支払うと、カード会社がカード加盟店への支払いを一時的に立て替えてくれます。カード会社は立て替えた代金を後から回収する必要があるため、カードを作るときには利用者に返済能力があるかの審査が行われます。

「クレジットカード」のメリット

現金が必要ないことやポイントが貯められることのほか、Webで手軽に明細を確認できることもメリットです。また、分割払いのように支払い回数を選ぶことができます。手数料がかかることがありますので、事前にきちんとチェックしましょう。



「クレジットカード」の注意点

支払能力を超えた利用により引落日に口座の残高が不足すると、延滞が発生します。場合によっては個人信用情報に傷がつき(いわゆるブラックリストに載ること)その後のローン利用や新たなカード作成、スマホの分割払いによる契約などができないこともあります。また、カード不正利用の被害に遭うリスクにも注意しましょう。安易にカード情報を入力しない、カードの裏面には必ず自筆で署名する、明細をこまめにチェックするなどの対策が重要です。不正利用による損害には補償対象期間(一般的には、カード会社へ連絡した日からさかのぼって60日以内)があるため、被害に気付いたら直ちにカード会社へ連絡しましょう。

もちろん、明細のこまめな確認は犯罪被害の防止だけでなく、使いすぎを防ぐために大切です。

しっかり勉強して、犯罪被害から身を守ろう！



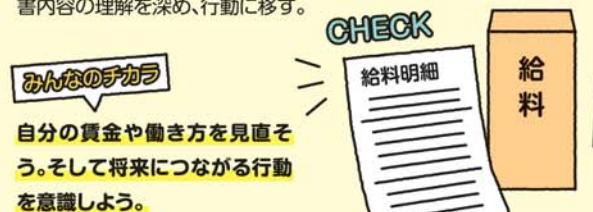
Step.7

ここがポイント

回答受け取り後の活動

取り組み内容の理解を深める期間（回答書受取以降）

回答内容について分からぬことをクリアにしたり、春の取り組み回答書内容の理解を深め、行動に移す。



Step.6

回答受け取り

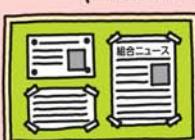
会社から回答を得る期間
(3月下旬ごろ)

組合の要求書に対する
会社からの回答が提示
される。

みんなのチカラ

回答に記された「会社
の思い・組合への期待・
会社の方針」を理解し
よう。

会社と組合はこんなことを
話し合っているんだ。



Step.5

労使交渉

組合が会社との直接交渉を行
う期間

(2月中旬～3月中旬にかけて複数回実施)

会社からの回答引き出しにむけ、各支部が、要求書の内容をもとに会社との直接交渉を行っていく。

みんなのチカラ
昨年の自分よりどれだけ成長できたかを振り返ってみよう。
その頑張りを組合役員に伝え、会社との交渉でのチカラにしよう。

Step.1

春取り合同会議

会社への要求内容を検討する期間

(1月中旬～)

春の取り組み全体方針(案)について、スズキ販売労働組合全52支部の支部執行委員長・支部書記長による協議を行う。

みんなのチカラ

社会・業界・会社・組合活動など
自分を取り巻く環境を知ろう。



職場で気づいたことや
困りごとはありますか？

Step.2

中央委員会

会社への要求内容を
決定する期間
(2月中旬ごろ)

スズキ販売労働組合全52
支部の中央委員により春
の取り組み方針を審議し
会社への要求内容を決定。

みんなのチカラ

組合からの情報のほか、
ニュースや新聞からも幅
広く社会や会社の情報を
入手しよう。



Skip! 組合活動ガイド
2025 春取り

未来につなぐ 春取りサイクル

継続はチカラ、ぐるぐる回して課題解決

スズキ販売労働組合の春の取り組み(春取り)は、2月の今、会社に組合の取り組み方針を説明したり、お互いの意見や思いを交換したりするステップにあります。その過程を経て、正式に会社へ要求書を提出し、交渉を行い、会社からの回答を得られれば、春取りは完結…ではありません。やり残したことや今後生じてくる課題にも引き続き、向き合っていかなくてはなりません。「継続はチカラなり」— 皆さんの活動の積み重ねが課題解決につながっていくのです。ご協力をお願いします!

Step.4

組合と会社との対話

日本営業本部との意見交換会開催 (2月中旬ごろ)

会社への要求書提出にあたり、日本営業本部に組合の春の取り組み方針を説明した後、組合代表支部がみんなの頑張りや思いを伝える(支部対話)。

みんなのチカラ

支部ニュースを見たり、職場集会に参加したりして会社の主張や交渉の内容について、みんなで意見を交わそう。

組 合

会 社

Step.3

要求書提出

春の取り組みの要求書を
会社に提出する期間

(2月中旬～下旬ごろ)

スズキ販売労働組合
全52支部が、春の取り組み要求書を会社に提出する。

みんなのチカラ

要求書(交渉の内容)を読み取って自分なりの考え方を持ってみんなで意見を交わそう。



政治の ギモンとキホン

Q.なぜ労働組合が政治活動に取り組むの?

A.「組合員の皆さんとそのご家族の幸せ」実現のためです。

労働組合は、「組合員の皆さんとそのご家族の生活維持・向上」を実現するため、毎月の労使協議や春の取り組みなど様々な活動を行っています。

一方で、税金や社会保険料など労働組合と会社の話し合いだけでは解決することが難しい課題もあります。その課題解消に向けて、国や地方自治体に働きかけを行っています。

例えば、皆さんの賃金から控除される税金や社会保険料の負担が少なくなれば幸せではないでしょうか?



覚えておきたいキーワード

手取り額に影響する「社会保険料」ってなに?

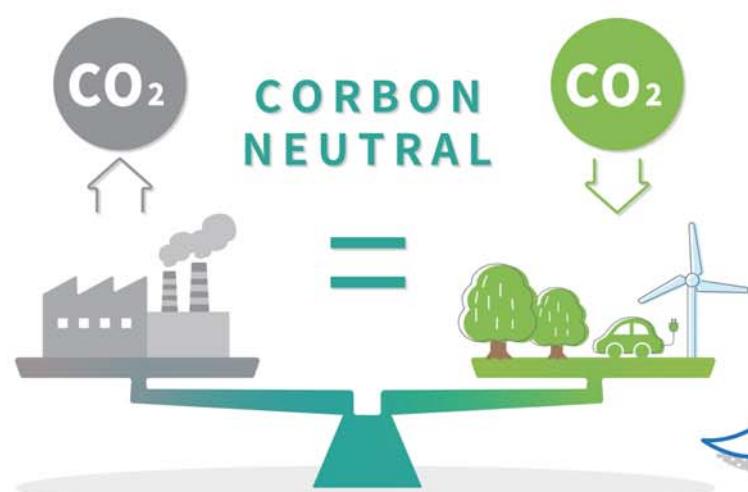
皆さんの賃金から控除される項目のひとつに「社会保険料」があります。介護保険や労災保険、雇用保険などの公的保険制度のため控除されています。「総支給額は変わらないのに、以前より手取りが減っている!?」と感じた時は、この社会保険料率の見直しが行われた可能性があります。社会保険料の種類や改定時期などの興味を持つことは、働くものとして大切です。

Q.私たちの課題は誰が国に伝えてくれるの?

A.国会で活躍している組織内議員です。

私たちの生活は、様々な法律やルールの上に成り立っています。その中には、先ほどの税金や社会保険料などの課題もあります。その課題を解決するには、国会で法律やルールを変更しなければなりません。

また、カーボンニュートラルや電動化対応をはじめとした変革期を迎えており、私たちが働く自動車産業においても他人事ではありません。私たち自動車産業出身の組織内議員に国会で活躍いただき、1日でも早い課題解決を実現しなければなりません。



覚えておきたいキーワード

他人事ではない 「カーボンニュートラル」ってなに?

私たちの経済活動や日常生活では、気候変動の原因となる二酸化炭素をはじめとした温室効果ガスが排出されています。日本政府は、2050年までに温室効果ガスの排出をゼロにすると宣言しており、自動車業界ではガソリンや軽油を使用しない電動車の開発をはじめとした温室効果ガスをゼロにする取り組みが行われています。

Q.国会議員に組織内議員は何人いるの？

A.「いそさてつじ」参議院議員「はまぐちまこと」参議院議員の2名です。

国会議員713名のうち、私たち自動車産業のことを1番に伝えてくれる組織内議員は2名しかいません。

今後も、自動車産業に関わる諸課題をダイレクトに伝えるため組織内議員の応援をしていかなければなりません！

Q.組織内議員2名のことをもっと知りたい！

A.公式ホームページやSNS、YouTubeチャンネルで最新の活躍をチェックしましょう！

組織内議員のこれまでの実績

- 自動車税減税・自動車取得税の廃止
- 高速道路における暫定二車線の安全対策としてワイヤーロープを設置
- 完成車のキャリアカー積載規制の緩和
- ガソリン代等燃油価格引き下げなど

今取り組んでいること

- 2050年カーボンニュートラルに向けた取り組み
- 自動車整備士不足対策
- 価格転嫁を含めた適正取引の推進
- 次世代燃料など

国民民主党 参議院議員 いそさてつじ



いそさてつじ
公式ホームページ



いそさてつじ
公式フェイスブック



いそさてつじ動画
(YouTube公式チャンネル)
活動動画ダイジェスト



国民民主党 参議院議員 はまぐちまこと



はまぐちまこと
公式ホームページ



はまぐちまこと
公式インスタグラム



Youtube
はまぐちまことチャンネル



Q.スズキ出身の組織内議員はいるの？

A.「たぐちあきら」静岡県議会議員と「いわたぐにやす」浜松市議会議員の2名がスズキ労連組織内議員として活躍しています。

田口議員・岩田議員ともにスズキ株入社後、営業職を経験されており、販売会社で働く私たちとも関りが深い方々です。

私たちに、より身近なスズキ出身の組織内議員も応援しましょう！

岩田ぐにやす 浜松市議会議員



岩田ぐにやす
公式フェイスブック



田口章 静岡県議会議員



田口章
公式ホームページ



まだ間に合う、ギモンとキホン

今回で5回目となるSkip!教室・政治の基礎知識編ですが、について来れていますか？少し不安？ゆっくり振り返れば、大丈夫。以前の「政治のギモンとキホン」はホームページのSkip!バックナンバーでも読めます。

- vol.132(2024. 9月号)Lesson1 国会ってなんだ？
- vol.133(2024.10月号)Lesson2 衆議院と参議院ってなんだ？
- vol.134(2024.11月号)Lesson3 国の3つの権力ってなんだろう？
- vol.135(2024.12月号)Lesson4 選挙って、何のためにあるの？

Back Number

こんなとき
アプリが
お役に
立ちます！

安心の保障と生活応援であなたのくらしを支える

こくみん Life のサポート



便利でお役立ちの機能がいっぱい！



こくみん共済 coop のお役立ちアプリ

契約内容が
一目で分かる！



住所や口座の
変更ができる！



共済金の請求
手続きができる！



大事なお知らせを
メールでお届け！



割引価格で
お得！！

映画電子チケット
一般1,800円
→1,300円に！

- ・人間ドック健診
- ・ドラッグストア
- ・映画チケット
- ・カラオケルーム
- ・テーマパーク入場

などなど…

野球観戦
や
飲食店も！

- ・GPS機能でロードサービスの事故受付！
- ・自動車事故専用受付にワンタッチ電話！
- ・車両入替などの手続き・住宅の被災受付

なども
スマホから！

スタッフも
お手伝い
いたします。

アプリを
インストール



上の二次元コードを読み取り、アプリを
インストール後、アイコンをタップして起動！

ステップ
2 マイページ登録(未登録の方)



「マイページはこち
ら」
から登録を行って
ください。

ステップ
3 設定完了！



マイページID・
パスワードでログイン！
「こくみん
Lifeサポート」から
ご利用いただけます。

生活応援 生活設計サポート

組合員特典価格等で
もしもの事前・事後や
生活全般をサポート

約18万種類のサービス！

- オリジナルメニュー
 - ・往診
- 事前の備え
 - ・ドライブレコーダー取付
- 事後のフォロー
 - ・介護相談
- ライフイベントのサポート
 - ・結婚お祝い制度

さらに 週に1度のスペシャル特典
「すご得！」

毎週水曜日18時に
お得なサービスが更新されます！



※上記の記載サービスは一例で画像はイメージになります。※サービスの内容は変更となる場合もありますのでご了承ください。

もう、悔いは残りません

自販浜松支部 前田 貴大さん

産後パパ育休

2024年6月17日～

7月26日

「さて、一ヶ月間何しよう?」…そんな当初の考えはどこへやら。まず、日中にやるべき山のような家事をやっつけ、そして長男の保育園のお迎えから夕飯の準備、お風呂などなど、最後は子どもの寝かしつけ、そこから自分が寝るまでのわずかな間が自分の時間…。今まで自分がしてきた家事や育児というのは、妻が日々やっていたほんの一部だったんだと痛感しました。

思い起こせば、長男出生のときは前後5日程度の特別休暇のみで、妻や義母にまかせっきりになってしまい、休みの日だけしか子育てに参加できていなかったという後悔から、次は自分が直接家事と育児に関わって、家族を支えたいと一ヶ月間の育休取得に踏み切ったのでした。それまでは「夫は家族を養うために仕事を、妻は育児を」が自分の常識でしたが、いざフルの家事・育児に参加してみると、その大変さや夫婦で協力し合うことの大変さに気づかされました。同時に子どもの成長を見る幸せを感じたり、家族や家庭のありかたを見直したりする時間も持てました。

今回の育児休暇を取得するにあたっては、スタッフに引継ぎを行

い、直販部長をはじめ、ブロック長や副ブロック長、また近隣店舗の店長の方々にもサポートをお願いし準備をしました。とはいっても、自販浜松の直販店長では初めてのケースでしたので、特に職場スタッフの不安や大変さは私の想像を超えるものだったと思います。しかし、私が休暇から戻ると、スタッフ個々人がすべきことを自分で考え、実践する頼もしさが見えるようになっていました。これからは、誰もが遠慮せず育児休暇を取れる職場づくりを私が積極的に行なうことで応えていきたいと思います。

苦手だった
ベビーバスの沐浴も
克服しました

ただいま絶賛
イヤイヤ期の長男とも
向き合えました

子どもの成長を見られた
幸せな
1ヶ月でした
育児休暇を遠慮せず取れる環境を
つくっていきます



がんばるパパの 声が聞きたい!

育休を取得して育児参加をしたイクメンパパの体験レポートを募集しています。右記の項目に対して、書ける範囲で構いません(編集部で整えます)ので、お気軽にご寄稿ください。育休中の写真とあわせてお願ひいたします。

がんばれ
パパさん!

仕事と育児の両立を実践する、
組合員の育休レポート



奥様からのメッセージ

// 貴重な一ヶ月、ありがとうございました //

主人は店長という立場上、一ヶ月の休暇なんて難しいだろうなと私は思っていました。しかし「職場の仲間が理解を示してくれた」と喜んで帰ってきたときは2人で感激しました。育休中、主人は率先していろんな家事を助けてくれました。またイヤイヤ期の長男を遊びに連れ出したり、下の子を寝かしつけたりして私が育児に専念する時間や休む時間を作ってくれました。もし産後の心身で自分ひとりで家事と育児をしていたら…きっと無理だったのではと思います。今回は主人がいてくれて心強かったし、一緒に子どもの成長を見守ることができたことは、とても貴重な経験と思い出になりました。職場の皆様には本当に感謝いたします。



育休体験記募集



記入項目

- 所属支部・名前
- 取得した期間(年月日)
- 育休制度の種類
- 取得しようと思ったきっかけ
- 育休前の仕事のやりくり・準備
- 育休期間の過ごし方、家事や育児の分担
- 復帰後の職場や家庭の様子
- 家族のコメント・自分の感想

レポートの送り先

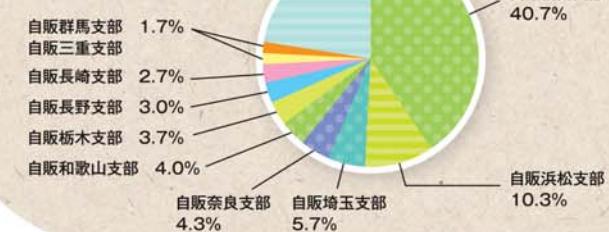
Skip!編集部(スズキ販売労働組合本部 井上紘兵 宛)

メール:inoue@suzuki-hanbai-r.jp(レポート文・写真画像とも)

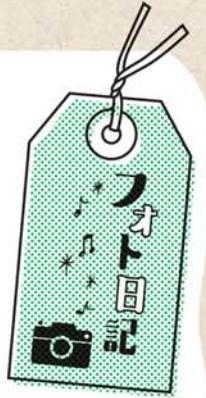
着ボイス

『Skip!アンケート』に寄せられた
皆さんのお声をお届けします。

Skip! vol.133
アンケート集計結果
応募総数：300通



最近のこんなこと、あんなことが
全国の仲間から日常の一コマが
届いています。



「出社前のよく晴れた日の朝の空」

自販新潟支部 志田 栄一さん

まだ月が残っていました。



「富士山も紅葉も最高」

自販富山支部 村上 忠志さん

快晴のマラソン日和。



「初・奄美大島」

自販鹿児島支部 池田 千里さん

鹿児島にて、初・奄美大島に行ってきました！ゆっくりと過ぎる時間がとても最高でした♪



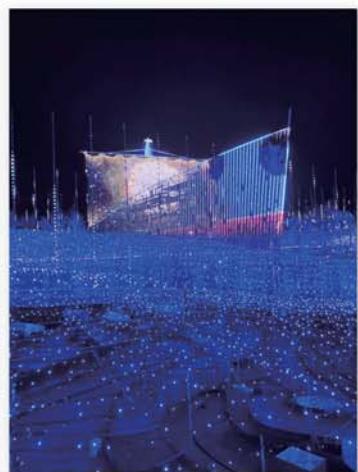
「EVERYBODY LOVE THE SUNSHINE」

自販千葉支部 保田 寿也さん



「オオサンショウウオが運転を……！？」

自販京都支部 岡野 紘規さん



「初めての旭川」

自販山口支部 鶴田 勝さん

スタッドレス試乗会で旭川へ初めて行きました。素晴らしい体験でした。

イルミネーション
自販奈良支部 芳林拓海さん

イルミネーションいきました。



「信州冬景色」
自販長野支部 堀 宇道さん



「下田の海は綺麗だった」
自販中部支部 伊藤 聖さん



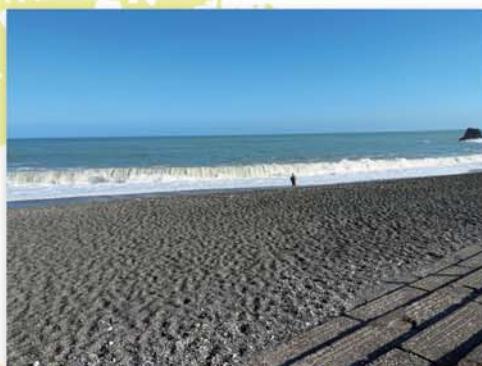
「乗り鉄」
自販青森支部 阿部 智之さん
近場の路線を中心に、
ひっそりのんびり乗ってます。



「川でコーヒー」
自販和歌山支部 武田 賢さん
休日に友人らと川で
コーヒーを飲みました。



「地元の行事」
自販福岡支部 吉竹 秀展さん
コロナ禍の際は自粛していた、
現在は再開している祇園祭です。



「海釣り」
自販長野支部 三輪 英之さん
なかなか釣れない。
でもストレス発散には最適です!



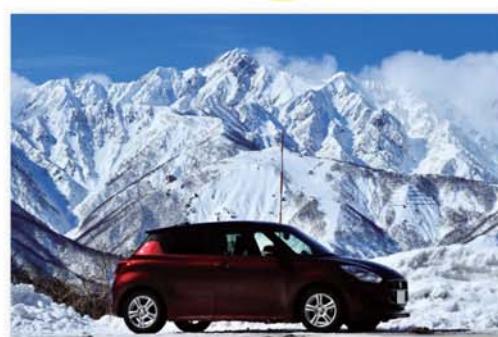
「富士ヒルクライム」
自販千葉支部 望月昌朗さん
富士ヒルクライムでシルバーを獲得!シ
ルバーとは75分以内にゴールすること。
自分で言うのもちょっとアレだけどシル
バー取るって凄いんです。また来シーズ
ンに向けてトレーニングするのみです!



「咲き始め」
自販中部支部 大竹 且記さん



「散歩」
自販埼玉支部 佐藤 さくらさん
東京タワーの周辺を散歩しました!
最高の天気でした~!



「白馬連峰と愛車」
自販長野支部 丸山 大二さん

国道406号沿いにある、白沢洞門を抜けたらすぐの隣
れた(?)名所です。白馬連峰と愛車を並べて写真を撮
れるスポットは意外と少ないと思うので、白馬に遊びに
来られた方はぜひ白沢洞門を目指してドライブしてみて
下さい。



頭のスキップ・タイム

休憩時間やコーヒーブレイクに、スマホを置いて頭の体操。
モヤモヤもスッキリ、スキップ、リフレッシュ。

問題

ナンバープレイス パズル

空いたマスに1~9の数字を入れていきま
す。このときタテ・ヨコの各列、太枠で囲
まれた3×3のブロックごとに1~9の数字を重複
せずに必ず入れてください。二重ワクの空欄
に入る数字の合計を答えてください。

こたえ			
A	+ B	+ C	+ D
合計			

	3		1				4
2			5			6	
		7			3		
4			3			1	
	7				B		3
	1			2			8
			5			7	
6			4			D	1
			8				9

アンケート応募フォームは
こちら



待って
ま～す♪

Skip Time
アンケート応募締切
3月7日(金)

※Skip!のアンケートにご回答いただき「QUOカードプレゼント」の抽選に
当選された方の発表は、スズキ販売労働組合ホームページの
新着(報告)に掲載します。



「Skip! vol.133」の 漢字シークワードパズルの 正解発表

10月に発行しました「Skip! vol.133」の
漢字シークワードパズルの正解はコチラ!

■正解

こたえ 展 覧 会

画	映	獸	怪	損	得	勘	定	行
景	竜	奇	創	意	工	夫	通	進
風	現	点	滿	点	百	方	展	發
象	在	面	睛	焦	一	每	媚	出
心	位	事	旅	動	今	日	明	白
覚	置	大	行	自	成	每	光	曜
感	不	生	会	校	覽	晚	風	大
的	会	後	社	光	學	機	器	工
美	憎	味	前	手	選	動	運	大

編集後記

昨年の2月号の編集後
記では、能登半島地震

で被害に遭われた方へのお見舞いを申し上げております。あれから1年
立ちますが、復興もまだまだ伺っています。本号巻頭で、ボランティアに
参加された2名の方の特別対談を掲載しています。少しボリュームがあり
ますが、ぜひ読んでいただきたい内容です。2025年に入ってからも、震
度5弱の地震が複数個所で発生しています。自然災害への物理的な備
えやくみん共済coopをはじめとした保障の備えを確認しましょう!
別件となります、いそざき哲史参議院議員と写真を撮ることができました!
いそざき哲史参議院議員、はまぐち誠参議院議員2名の組織内議員が活
躍できるよう、スズキ販売労働組合全員で盛り上げていきましょう!

労働相談ダイヤル 職場のこと、育児や介護のこと、心や体の健康のこと…ひとりで悩まず、お気軽にお電話ください。



スズキ販売労働組合
労働相談窓口

070-1539-3055 :

月～金 9:00～17:30

女性からの相談には女性担当者が対応します。

(※Softbank回線になります。Softbankからの通話は無料です。)

労働相談 専用メールアドレス soudan@suzuki-hanbai-r.jp

秘密
厳守

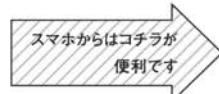


スズキ販売労働組合ホームページ <https://sdunion.jp/>

パスワード : skip

スズキ販売労働組合 検索

今すぐクリックしてね。



スズキ販売労働組合

〒432-8062 浜松市中央区増楽町20
Tel.053-447-3230 Fax.053-447-6648

スズキ販売労働組合 Skip! [スキップ] vol. 136

■発行日 / 2025年2月10日 ■発行人 / 野呂 隆史 ■編集人 / 井上 紘兵 ■印刷所 / 杉山メディアサポート(株)

■編集部 / 〒432-8062 浜松市中央区増楽町20 SUN会館内 スズキ販売労働組合(担当 / 井上 紘兵) Tel.(053)447-3230 Fax.(053)447-6648