

ご自宅に持ち帰り  
みなさんでご覧ください!

# Skip!

みんなと創るコミュニケーション冊子 [スキップ] vol.145  
2025年12月10日発行 / 12月号



• INDEX •

わが街自慢~おもしろ歴史編 vol.19~

トピックス

「年末一時金実態調査」のご案内

仕事との両立に大きく前進「育児・介護休業法改正」

年末年始 飲酒運転撲滅強化期間

冬のお楽しみガイド~冷たい風の日も、長く寒い夜も楽しくなる豆知識集~

ろうきん

こくみん共済coop

着ボイス

自慢のペット



今月の表紙Photo: 自販鳥取支部

わが街自慢 シリーズ第5弾  
おもしろ歴史編 vol.19  
全国の組合支部から寄せられた  
エピソードのよさをLINEメールで簡単に紹介

元になるあの支部のご近所「ものひびこ」

おことわり

ここでご紹介する内容は、組合各支部から寄せられた地域にまつわる歴史ですが、中には史実と異なる部分もあることをご理解いただき、その地方の言い伝えや自慢話としてお楽しみください。もし、お気づきの点がございましたら、編集部までご意見いただければ幸いです。



自販島根支部

くばけばけで注目く  
恋占いができる。  
八重垣神社

この秋、テレビで注目された島根県松江市にある「八重垣神社」を紹介します。9月29日から始まったNHK朝ドラの新シリーズ、「ばけばけ」舞台は明治の松江、小泉八雲（ラフカディオ・ハーン）とその妻・セツがモデルの物語です。放送初週第5話で、高石あかり演じる主人公トキが友だちと神社に出かけ、縁占いを行うシーンが登場しました。この神社が八重垣神社で、神話「ヤマタノオロチ」で大蛇を退治したスサノオノミコトと稲田姫が新居を構えた場所であることから縁結びの神社として知られています。境内に稲田姫が日々の飲み水として、また自分の姿を映したといわれる「鏡の池」があり、この池に占いの紙を浮かべ、硬貨（十円または百円）をそつと乗せ、早く沈めば（十五分以内）縁が早く、遅く沈む（三十分以上）と縁が遅く、近くで沈むと身近な人、遠くで沈むと遠方の人と縁があると伝えられています。早速、朝ドラの効果が目出度うで放映後、多くの参拝者が訪れ「鏡の池の縁占い」で賑わっています。ドラマでは、八重垣神社のほか小泉夫妻にまつわる注目スポットが登場しますので、朝ドラ「ばけばけ」をお見逃しなく。放送期間は2026年3月下旬まで。島根観光のチャン



1 八重垣神社 拝殿。松江の山奥にひっそりと鎮座。主なご利益は縁結び、夫婦和合、授児・安産。2 八重垣神社 奥の院 佐久佐女の森。3 佐久佐女の森の中にある「鏡の池」。4 松江城からみた松江市街地。

戦争の悲惨さを知り、平和を祈る  
町に残る戦争の跡・人間魚雷「回天」

大分県速見郡日出町(ひじまち)は、コンパクトながら海、山の自然に恵まれ情緒あふれる城下町。サンリオキャラクターパーク「ハーモニーランド」や大分むぎ焼酎「二階堂」の二階堂酒造、日出城址を有し、グルメでは「城下かれい」が有名。そんなのんびりと平和な町にも戦争の遺跡が残ります。

1941(昭和16)年12月8日、日本軍がハワイ真珠湾のアメリカ軍基地を攻撃し、太平洋戦争が開戦。3年6カ月にも及んだ闘いの末期、敗戦が濃厚になると敵に少しでも被害を与えるため、日本海軍によって、残っていた魚雷を人が一人乗れるよう改造して敵艦に体当たりする人間魚雷「回天」が作られました。「回天」には脱出装置がついていないため、一度出撃すると、体当たり



「回天」の実物大模型のほか戦争に関する資料が展示されている。2015年に記念公園として整備され戦争と平和について考える場所となっている。



ドラマでは主人公トキの紙は沈む気配なく速くへ離れていく。恋愛、結婚の縁に限らず仕事や友人関係などあらゆるご縁について占うことができる。

八重垣神社  
島根県松江市佐草町227

※詳しくは、八重垣神社公式ホームページをご覧ください。

すかもしれませんね。



2



1



3

1 旅客船から空母に改造された海鷹(かいよう)の乗組員戦没者慰霊碑。日出湾で最後を迎えた。2 「回天」のエンジン。3 日出城 天守台から見える由布岳。

回天大神訓練基地記念公園  
大分県速見郡日出町大神5673-55

※詳しくは、関連ホームページ「ひじまち観光情報公式サイト・ひじナビ」などをご覧ください。



# Topics

[ スズキ販売労働組合 活動トピックス ]

## 組合員の生活向上を目指して スズキ販売労働組合 支部定期大会開催

スズキ販売労働組合は、10月20日～11月25日にかけて、全国52支部で支部定期大会を開催しました。  
スズキ株式会社直営代理店で働く仲間が集まり、約10,000名の組合員で構成するスズキ販売労働組合は、組合員とその家族の幸せ

のために、「雇用の確保」、「生活の安定」、「労働条件の維持・向上」を図り、「安心して生活できる環境づくり」、「魅力ある会社づくり」を目指して取り組んでいます。  
今大会では、各支部の組合支部執行部と組合員が顔を合わせ、20期の活動報告と決

算報告、また21期の組合活動方針と予算審議を行い承認されました。  
改選に伴い新執行部として、今後の組合員の暮らしや職場環境がより充実し発展していくための情報を共有し、新たなスタートを切りました。  
組合員の皆さまには、21期の支部活動へのご理解とご協力をお願いします。



自販宮城支部



自販北海道支部



自販西埼玉支部



自販埼玉支部



自販京葉支部



自販千葉支部



自販湘南支部



自販神奈川支部



自販南東京支部



自販南信支部



自販長野支部



自販新潟支部



自販滋賀支部



自販富山支部



自販高知支部



自販奈良支部



自販京都支部



自販山口支部



自販島根支部



自販鳥取支部



自販熊本支部



自販長崎支部



自販福岡支部



自販沖縄支部



自販鹿児島支部



自販大分支部

\\ みんなでつくろう、組合の大きな力 //

# 「年末一時金実態調査」のご案内



皆さま、一時金(ボーナス)が支給されましたね!

同時に、私たちスズキ販売労働組合では「年末一時金 実態調査」を行います。

皆さまのご協力をお願いします。



## なぜ調査するのか?

春の取り組みで合意された「月数」や「考課制(評価制度)の基準」に沿って、間違いなく支給されているかを確認します。

組合員の皆さんに、賃金や一時金に対する意識をより高めていただく機会とするためです。

この確認を通じて、組合の貴重な資料としてまとめ、次回以降の春の取り組みにおける賃金・一時金交渉に活かします。

組合員全体の実態を把握し、公平で働きやすい環境を目指します。

2025年12月支給  
11月度給与



2025年 年末一時金  
振込金額がわかるもの



## ご協力 の お願い



- 調査用紙は既に組合から配布済みです。
- お手元にある方は、なるべく早めにお近くの執行部へご提出ください。
- 用紙には記入項目を正確にご記入ください。
- 本調査は、これから始まる春の取り組み、そしてその先の交渉へつながる大切な一歩です。
- 組合員の皆さまの協力が、今後の環境改善につながります。ぜひお願いいたします。

## 計算式

用意するもの 11月度給与と明細(12月支給分)

計算してみよう!

基準内賃金				回答月数	一時金総額
基本給	職能給	仕事給	役職手当		
(      円 )	+ (      円 )	+ (      円 )	+ (      円 )	× 3.1(ヶ月)	= (      円 )

※組合員1人平均支給 年間6.2ヶ月 夏季賞与3.1ヶ月 年末賞与3.1ヶ月  
(2025年総合生活改善の取り組み回答書より)

## 2025年度 年末一時金実態調査用紙

2025年度 年末一時金実態調査用紙

この調査は、賃金水準・賃上げの実態を把握し、今後の春闘交渉に使用する資料(基礎データ)を作成するための重要な調査です。是非、ご協力くださいようお願いいたします。前記の調査用紙に関する取扱いについては、裏面をご確認ください。

◎12月5日(金)に伝達される年末賞与支給明細の「賞与支給額」を下記の欄にご記入ください。  
※記入にあたっては、年末賞与支給明細をよく見て、正確に記入漏れがないようお願いいたします。

◎ご記入いただいた調査用紙は、すみやかにお近くの支部執行委員へご提出ください。  
※「年末一時金実態調査用紙」を記入し、保護シールを貼った後、すみやかにお近くの支部執行委員へご提出ください。

支部名 (会社名) \_\_\_\_\_

社員No. \_\_\_\_\_ 記入例 (01012345)

ご自身の会社/社員No.を記入

2025年12月 年末一時金(賞与支給額) \_\_\_\_\_ 0

「賞与支給額」の欄に記載の金額(税金を引かれる前の総支給額)を記入

この実態調査は「ただ報告をする」ためのものではありません。

一人ひとりの声が集まり、

組合の大きな交渉力となっていきます。

皆さまのご協力で、

より良い職場・より良い環境を一緒につくっていきましょう!



記載面保護ラベル  
ご記入ありがとうございます。  
プライバシー保護のため、調査用紙を記入後にこのシールを台紙から剥がして記入欄に貼ってください。一度剥がすと貼付け出来なくなりますのでご注意ください。記入後はすみやかに支部執行委員へご提出ください。  
スズキ販売労働組合

保護シール

# 仕事との両立に大きく前進 「育児・介護休業法改正」

## 注目の養育両立支援休暇

2025年4月から育児・介護休業法が改正。  
育児や介護と仕事を両立しやすい環境を  
整えるための措置が強化されました。

### 3 どんなことが変わる?

子の看護休暇  
の対象拡大

残業免除  
の対象拡大

育児休業取得状況  
の公表義務の拡大

介護離職防止  
のための支援強化

…など

これらは、2025年4月1日と10月1日の2段階で改定されました。今まで以上に育児や介護と仕事の両立が実現しやすい環境になります。

※詳しくは、厚生労働省ウェブサイト「育児・介護休業法 改正ポイントのご案内」をご覧ください。

### 1 育児介護休業法とは?

育児や介護と仕事を両立できるよう、休業や休暇、その他の支援について定められた法律。みんなが生活していく中でそれぞれのライフステージに変化があっても、誰もが活躍できる社会の実現を目的としています。

### 2 なぜ改正に至ったか?

もともとは育児休業法として1991(平成3)年制定、翌年4月から施行されたものですが、以後急速に進む少子高齢化の中で、育児や介護のために離職を余儀なくされたり、休みが多く必要だったりする人を支援するため2025年4月から制度の拡張が図られました。

### 4 注目の「養育両立支援休暇」

育児期の柔軟な働き方を実現するために、スズキ直営代理店が10月から採用した実用的な休暇制度です。「小学校3年生修了までの子」を養育する従業員から、当該子を養育するために休暇の請求があった場合は、1年に10日までを「養育両立支援休暇」として認められます。この制度を利用して皆さんの生活のバランスを上手にとってください。

この休暇は時間単位で取得することができ、  
休暇は無給扱いとなります。

育児短時間勤務を行っている方は  
適用できませんのでご注意ください。

昇給及び退職金の算定に当たっては、  
本制度の適用を受ける期間は  
通常の勤務をしているものとみなされます。

### 5 養育両立支援休暇

対象者

小学校3年生  
修了までの子

取得日数

年10日以内

取得単位

原則として時間単位  
での取得が可能

休暇の目的

育児に関する幅広い  
用途で利用可能

利用例

保育園への送迎/  
入園、入学、進級にともなう説明会など

子育てや介護と  
仕事の両立で  
お困りの方は、お近くの  
支部執行委員まで  
お問い合わせ、  
ご相談ください。

代理店における  
両立制度については、  
Ski!vol.78  
(2019年4月号)  
「両立支援制度のミカタ」  
を参照ください。



お酒で「乾杯!」が多くなるこの季節、  
でも、飲酒運転はぜったい **ダメ!!**

# 年末年始 飲酒運転撲滅強化期間

## 黙とう!…過去に起きた事故例

後を絶たない飲酒運転による悲しい事故。

飲酒運転は、あなただけでなく、会社も家族も地獄へと続く一方通行を一直線!

### 事例 1

2002年1月7日午後10時ごろ、東京都千代田区内。会社経営者が自社の新人歓迎会兼新年会を開催。ビールやアルコール度数の高いお酒を飲み、「せっかくだから新人社員たちを自分の車で送ってあげよう」と運転したところ、対向車線にはみ出して自転車と衝突した上、信号待ちをしていたタクシーに追突。タクシーはさらにその前にいた別のタクシーに追突するという玉突き事故を起こし、計3人を負傷させた。危険運転致傷罪・懲役2年(執行猶予4年)

「加害者は被害者に一定の誠意を示して許しを得ていることや、任意保険等で人的・物的損害については賠償されることなどが斟酌された。それでも、『飲酒運転の危険性に頓着しない甚だ安易な考え(判決文)』…」

### 事例 2

1999年11月28日15時30分ごろ、東京都世田谷区東名高速道路上。トラック運転手(55歳)が大型トラックを飲酒運転し、親子家族が乗った乗用車に激突。同車を炎上させ、幼い姉妹を死亡させた。業務上過失致死傷、道路交通法違反で懲役4年。

「…被害児童2名は、当時それぞれ3歳と1歳であり、両親に慈しまれて、文字どおりこれからの人生に無限の可能性を有していたのに、脱出不能の車内で炎に身を焼かれて命を奪われたもので、その恐怖や苦痛は推測に余りある。また救出ができない状態で目の前で2児の死を見守るしか方法がなかった母親の無念、憤り…父親の熱傷は後遺症を残す重度のものであり…(控訴審判決から引用)」

### 事例 3

2006年8月25日、22時48分ごろ、福岡市東区 海の中道大橋。福岡市職員の男(22歳)が乗用車を飲酒運転し、時速約100kmで被害者車両に激突。同車を橋から海中に転落させて幼児3名を溺死させ、さらに飲酒運転の発覚を恐れて逃走。友人に持参させた多量の水を飲み、証拠隠滅を図った。危険運転致死傷罪と道路交通法違反で懲役20年。

「…死亡した3児は、両親に連れられて昆虫採集に出かけた帰途、車内で眠りについていたら被疑車両から追突された結果、乗っていた自動車ごと真っ暗闇の海中に放り込まれ…溺水の苦しみの中でその尊い生命を断たれた…3児は、いずれも両親から最大限の愛情を注がれ、宝物のように育てられて幸せで楽しい日々を送っていただけでなく、正にこれから夢や希望に満ちあふれた人生を…(一審審判決から引用)」

参考サイト:オリコン株式会社 飲酒運転事故の判例、福岡県警察 交通企画課

一杯で消える未来と消せぬ罪

※毎日新聞交通安全スローガン・平成30年内閣府特命担当大臣賞作品

**STOP!**



飲酒運転

を1滴たりとも飲んだら、運転はぜったいダメ!お酒をすすめても、車を貸すのも、同乗もダメなんです。  
時には宿泊など上手に活用し、「飲酒運転をしない・させない」を実践して飲酒運転を根絶しましょう。

# 人生が一瞬で終わる 飲酒運転

## 飲酒運転・常識 & 良識クイズ

アルコールや飲酒運転の恐ろしさを再確認しよう。  
あなたはどこまで分かっていますか？

問題  
1

2024(令和6)年中の飲酒運転による  
事故の状況は…

交通事故件数は① 〇〇〇〇 件で、  
飲酒していない場合に比べ、  
死亡事故率は約② 〇〇 倍も  
高くなっている(警察庁調べ)。

- A ① 943件 ②3.8倍
- B ①1,785件 ②5.6倍
- C ①2,346件 ②7.4倍

正解 C

飲酒運転根絶に向けた関係者の取組などにより、飲酒運転事故の件数は年々減少しています。しかし、依然として事故件数は年に2千件を超え、悲惨なケースも発生しています。死亡事故率をみても、飲酒運転は重大事故に直結する極めて危険な行為というのが分かります。

問題  
3

アルコールを  
体内から早く抜く方法は…

- A 水を飲む
- B お風呂・サウナに入る
- C この選択肢に正解はない

正解 C

水を飲んでも血中アルコール濃度は薄まりません。また、飲酒後お風呂やサウナに入ると、全身に血液が分散されて肝臓などの臓器へ血液の供給が減ってしまうため、かえってアルコールの分解に時間がかかってしまいます。また、二日酔い状態の運転も飲酒運転の可能性が高いです。

問題  
4

酒酔い運転の運転者への罰則は…

- A 5年以下の懲役または100万円以下の罰金
- B 5年以下の懲役または50万円以下の罰金
- C 3年以下の懲役または50万円以下の罰金

正解 A

「酒酔い」とはアルコールの影響により、正常な運転ができない状態で、酒酔い運転をした場合は「5年以下の懲役又は100万円以下の罰金(車両提供者も同様)」となり、免許取消(欠格期間3年)となります。Cの「3年以下の懲役または50万円以下の罰金」は酒類の提供者・車両の同乗者の罰則。もし、あなたが飲酒運転で検挙されたり、事故を起こしたりした場合はもちろん、飲酒運転をした時点で、組合も会社もあなたを守ることはできません。

問題  
2

アルコールが体内から抜ける時間は、  
缶チューハイ1缶  
(アルコール度数7%、350ml)で…

- A 約1時間
- B 約5時間
- C 約10時間

正解 B

純アルコール量20gを含む酒量を「1単位」として計算すると、アルコールが体内で分解されるまでにかかる時間は、おおよそ5時間程度とされています。ただし、これはあくまでも目安。年齢や性別、体重、体質などによって分解速度に個人差があるので十分注意しましょう。

アルコール「1単位」を表す20g前後の純アルコールを含む酒類の量。  
あなたの今日の飲酒量は何単位？

ビール500ml  
(ロング缶1本  
または  
中缶1本)



日本酒180ml  
(1合)



ウィスキー60ml  
(ダブル1杯)



ワイン200ml(グラス2杯)



チューハイ7%  
のもので  
350ml



焼酎25度の  
もので100ml



問題  
5

お酒を飲んだあと寝ると、  
アルコールの分解は…

- A 速くなる
- B 遅くなる
- C 変わらない

正解 B

睡眠中はアルコールの分解速度が半分程度遅くなるといわれています。たとえばビール500mlと日本酒1合を夜11時まで飲んですぐに寝た場合、翌朝9時でも、まだ体内のアルコールがすべて分解されていない可能性があるということです。「睡眠を十分とったから大丈夫」と言って酒気帯び運転で検挙される人も少なくありません。

飲酒運転は、あなたとあなたのまわりの人を一瞬で不幸にします。お酒  
辛い、私たちには、組合員という同じ仲間がいます。みんなでハンドルキーパーや代行運転、

# 冬

冷たい風の日も、長く寒い夜も楽しくなる豆知識集

# 冬のお楽しみガイド

寒い季節は、家でぬくぬくするのが一番？  
いえいえ、冬はその時期ならではの  
楽しみ方がいろいろあります。

今回は、冬の活動や風物詩が、

より楽しくなる豆知識をご紹介します。

皆さんの楽しかった冬の体験は、

Skip!編集部に送ってくださいね。

余暇サポ活用も忘れずに。

# 味



今日は何がいい？

## 鍋

迷ったときの人気鍋  
…キムチ鍋(締めはチーズと玉子でリゾット)、豆乳鍋(マイルドで女性に人気)、寄せ鍋(魚介でもお肉でも余った野菜も)、すき焼き(男性に人気。お父さんお疲れ様)、もつ鍋(ニンニク多めでぶりぶりの生もつ)、ちゃんこ鍋(あっさり塩味、すりごまたっぷり)、水炊き(いろんなつげだれで味わい広がる)、鶏鍋(鶏好きにはたまらない、仕上げにレモン)、しゃぶしゃぶ(ヘルシーであっさり、ポン酢がよく合う)

来年も細く長く生きましよう

## そば



そばは、「挽(ひ)きたて、打ちたて、茹でたて」の「3たて」がうまい条件とされ、時間が経つと香りも味も逃げていきます。もうすぐ大晦日。この日、年越しそばを食べるのは、そばが他の麺類に比べて切れやすいことから、「その年の苦労や厄災、悪縁を立ち切つて新年を迎える」という意味と、そばのように「細く長く生きられるよう、家運が長く続くように」という縁起かつぎの意味が込められています。

煮込んでも大丈夫

## おでん



コンビニレジ横からフェードアウトしているせいか、家で食べることが増えたおでん。鍋より気を使うことなく、煮込むほどに味わい深くなるのでゆっくり楽しめます。定番種のほかニンジン、トマト、チーズ、ウインナー、ロールキャベツなど地域や家庭によっておでん具材は多種多様。次回は、変わり種にトライしてみませんか？

お風呂でリセット

## 柚子湯

ゆずゆ

ダイエットのチャンス

## ランニング



2025年の冬至は12月22日(月)。冬至は二十四節季の一つで、1年で最も昼が短く、夜が長い日です。この日を境に太陽の力が蘇るとされ、運が向いてくる良い日とされています。

また昔から、冬至に柚子湯に入ることによって無病息災を願うと伝わりまします。柚子湯には血行促進や風邪予防、美肌効果、リラックス効果があるとされています。柚子2〜3個を丸ごとまたは切って袋に入れ浴槽に浮かべましょう。

みんなの癒しの場  
**温泉**

温泉は日常を離れた癒しの場。だからこそ、正しく入りたい。【かけ湯】まず浴場に入った後、湯をかける、汚れを落としながら、熱さに体を慣らす。かけ湯はたっぷり使ってよし。【洗う】人に湯しぶきが飛ばないように配慮。使った椅子や桶はお湯をかけて泡を洗い流し元の場所に戻す。【湯船に入る位置】最初は野尻川お湯が出ている反対側、いわゆる下流から入り、徐々にきれいな上流へ移動。【タオルの扱い】衛生上、湯船にタオルはつけない。水で冷たくしたタオルを頭に乗せてのぼせを防ぐ。冬の露天風呂ならお湯で濡らしたタオルで頭を温め、血流を保護。【湯につかったら】顔や体をこすって垢を湯の中に落とすのはNG。静かに温まるべし。

※詳しくはSkip! vol.95  
(2020年12月号・温泉検定)参照



冬に効果あり

**サウナ**

冬にサウナに入ることによって、体の深部や手足などの末端まで温め、冷え性の症状を軽減。体温が上がることで免疫力もアップし、硬くなった筋肉もほぐして疲労回復や風邪予防の効果もあり。



癒す

冬限定スポーツ

**スキー&スノーボード**

初心者や年齢を問わず始めやすいスポーツ。でも、最初は上手な人やレッスンで教えてもらいましょう。転んでばかりだと斜面やリフトで自分が大変だけでなく周りの人に迷惑がかかりますからね。まず歩く練習から転ぶ練習、立ち上がる練習を覚えましょう。滑走の平均時速は20〜30km、最高速度は45km、急には止まらない速度。場所によっては、大きな浮き輪に乗って滑るチュービングやそり遊び、かまくら体験などファミリーで楽しめるスキー場もあります。



冬は何もしていない状態でも、基礎代謝量が増え、エネルギー消費量が増える季節。つまり、痩せやすい状態になっています。そこに、ランニングを取り入れることで、さらに一日の消費量が増え、より痩せやすくなります。反面、年末年始は飲んだり食ったり摂取カロリーも多い。だからこそ走りたい。ランニング前後の防寒に気をつけて冬の間にダイエット。

冬の間に上手くなる?

**ボウリング**

室内で手軽に半袖で運動できる冬の人気スポーツ。脱ガターやスベアをちゃんと取りたいという方は、プロにちょっと教えてもらってコツがつかめます。ボウリング場にはお安く気軽にレッスンを受けられるサーブがありますので、受講をおススメします。組合ボウリング大会の入賞も夢じゃない(かも)。





心温まる光のアート

## イルミ

## ネーション

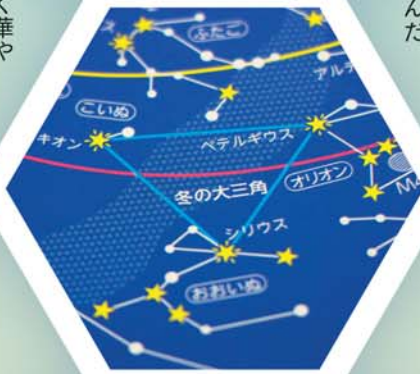
夜の冷たい空気に包まれる街にカラフルなイルミネーションになぜか心が温かくなる…青には静寂や落ち着き、ピンクにはやさしさや安心感、黄色やゴールドには幸福感や特別感を感じる効果があるそうです。よく見ると、ふんわりとした淡いものやリズムミカルに点滅するもの、また、桜やけやきなどの花や葉を表現するものなど演出の意図を感じることが出来ます。皆さんのお家やお店でも光の特性を活かした飾り付けを試みてはいかがでしょうか。防犯の効果も期待できるようです。

願い事も叶いそう

## 星座

## ウオツチング

「冬の大三角」を見つけてみましょう。まずはオリオン座。例えば19時過ぎの南東の空を見上げると3つ並んだ星、これが狩人オリオンの腰あたり。その周りを4つの星が囲んでオリオンの体(四角形)をつくっています。その四角形の左上で赤く輝く星「ベテルギウス」が冬の大三角の頂点の一つです。次の頂点は、オリオンの腰(3つ並んだ星)の左下に目線をのばすと、ひときわ明るく輝く白い星、おおいぬ座の「シリウス」です。続いて、「ベテルギウス」と「シリウス」を線で結び、左側に正三角形を作るようにすると、こいぬ座の「プロキオン」が見つかるでしょう。この大三角のあたりは一等星が多く明るく華やか。願い事も叶いそう。

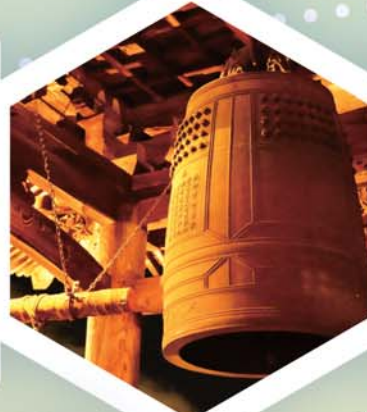


神様も余裕あり?

## 年末詣

ねんまつもうで

昔は、12月31日の夕方から元旦の朝にかけて神社に泊まり込んで感謝と祈願をする「年籠り(としこもり)」がありました。いつしか大晦日の夜に行う「除夜詣」と元旦に行う「元旦詣」に分かれ、そこから「年末詣」と「初詣」に変化したとされています。今では初詣が主流ですが、実は、冬至(12月22日ごろ)近くは季節の変わり目で、神様や仏様のパワーも強くなる時期でもあるといわれます。また、年末は神社の敷地がきれいで人も少ないので、年末詣のほうが、自分の声が神様に届きやすく、大きなご利益が得られるとされています。でも「お願いする」のではなく、1年間のお礼と新年の抱負を伝えることがポイント。タイミングは、12月中旬から大晦日の31日の間。



やっぱり、元旦?

## 初詣

「初詣」という言葉が使われはじめたのは意外と歴史はなく、大正時代から。初詣のタイミングは、松の内(1月7日まで、地域によって15日まで)の期間が良いとされています。神社では、鳥居前で一礼し、中央を避けて端をくぐる。手水舎\*で心身を清める…左手、右手、口、ひしゃくの柄、の順で水で清める。参道も中央を避け進む。静かにお賽銭を入れ鈴を鳴らし、二礼、手を合わせて二度拍手、目を閉じてお参りし、最後に一礼…が基本。

\*手水舎(ちようすずしゃ・ちようすずや/てみずしや・てみずや)…参拜者が手と口を水で清める施設。



# ろうきん財形なら元本保証で安心 ろうきん財形の3商品

(ろうきん)の財形貯蓄は定期預金による積立てだから、元本保証で安心。さらに1,000万円までの元本とその利息は、預金保険制度(ペイオフ)の対象商品です。

ろうきん財形の種類



## 一般財形

車、旅行、教育、結婚…様々な目的に自由に使える財形です。無理のない金額から始めて、貯蓄習慣を身につけましょう。いつでも自由に払出しが可能なので便利です。

※ 利息に税金がかかります。



非課税

## 財形住宅

住宅購入に向けた自己資金づくりにおすすめです。住宅取得はもちろんリフォーム等にも利用できます。(注1・2)



非課税

## 財形年金

受取時非課税であることが魅力です。退職後の生活資金として、60歳以降に年金形式で受取る貯蓄です。(注3)

財形住宅と財形年金を合わせて元本と利息の合計額が550万円に達するまで利息が**非課税**

加入資格	勤労者	55歳未満の勤労者 (ひとりにつき1契約)	55歳未満の勤労者 (ひとりにつき1契約)
資金用途	自由	①住宅の新築・購入 ②増改築 ③建替え・買換え	年金形式で定期的な受取り
積立期間	3年以上(3年以内の払出し可)	5年以上(5年以内の払出し可)	5年以上(注4)

※企業等が取扱う財形貯蓄の種類については、企業等の制度により決められています。

(注1) 要件を満たした住宅取得やリフォームの費用に充てるために払出す場合に限りです。(法令に定める書類の提出が必要です。)

(注2) 資金用途以外の目的で払出す場合は全額解約となり、原則解約日以前5年以内に支払われた利息および中途解約利息について課税されます。

(注3) 資金用途以外の目的で払出す場合は全額解約となり、原則解約日以前5年以内に支払われた利息および中途解約利息について課税されます。ただし、年金支払開始から5年を経過して解約する場合には中途解約利息のみに課税されます。

(注4) 積立終了から受取開始までの据置期間は6か月以上5年以内で、受取期間は60歳以降に5年以上20年以内で、お選びください。

### COLUMN

## はたらくあなたに寄り添う金融機関〈ろうきん〉-YoRiSoiのカタチ-

“おたがいさま”の助け合いを広げ、お金に関するサポートではたらく人の暮らしを守りたい。

私たち〈ろうきん〉は、はたらく人たちの助け合いの中で生まれ成長してきた協同組織の福祉金融機関です。

〈ろうきん〉は、お金や暮らしにまつわる具体的なアドバイスを「生活応援運動」で、はたらく人たちに寄り添い暮ら

しを守ります。

ろうきんブランドサイト「YoRiSoiのカタチ」では、全国の〈ろうきん〉の現場レポートや暮らしに役立つ旬な情報を掲載しています。

ロッキーの4コママンガや動画で“お金”のことを楽しく学びましょう。

YoRiSoiのカタチ

はたらくあなたの、いちばんそばに。



YoRiSoiのカタチ



# あんしんを追加しませんか？

こくみん共済 coop から傷害タイプのご案内です。

こくみん共済

傷害タイプ

は、

**健康状態にかかわらずご加入いただけます！**



傷害タイプ

加入できる方

0歳～満79歳の方

(最高満80歳の契約  
満了日まで保障)

月掛金：**1,000**



おすすめ  
ポイント

- 月々**1,000円**で加入できる手頃な保障です。
- **満80歳まで**掛金は変わらず保障いたします。

※満60歳以上は保障内容が変わります。

## お支払い例

※詳しい保障内容は最寄りのこくみん共済 coop へお問い合わせください

自宅で転倒して  
脚を**骨折**してしまった…

【5日通院】  
**97,500円**



油を片付ける際、  
冷めていない油が手にかかり

**やけど**をしてしまった…

【5日通院】  
**7,500円**





にゃんこ先生

### ぽてと

(オス)3才

おじさんが入ってます。  
自販富山支部  
長谷田 寛人さん



自分でキャットウォークを作っていました



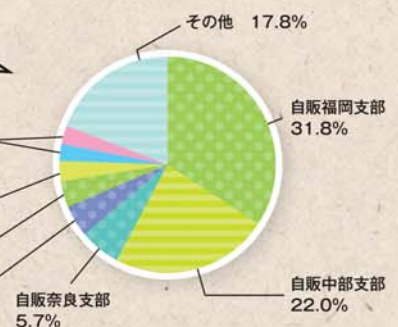
全国から毎月寄せられる一番のネタは、かわいくてたまらない感じっぱいのペット自慢。今回もまとめてご紹介します!

『Skip!アンケート』に寄せられた皆さんの声をお届けします。

## 着ボイス

Skip! vol.142  
アンケート集計結果  
応募総数：296通

- 自販宮城支部 2.4%
- 自販栃木支部
- 自販長崎支部 2.7%
- 自販長野支部 3.7%
- 自販埼玉支部 4.4%
- 自販奈良支部 5.7%



ショートヘアーもロングヘアーもどちらも可愛い…ただの親バカ自慢です。  
自販鳥取支部  
潮 克浩さん

### クロスケ

(オス)12才



うー (オス)



気ままなうさぎがとてもかわいいです。  
自販宮城支部  
和泉 圭祐さん



シャオ (オス)5才

ひなたぼっこ中。  
自販千葉支部 小笠原 永将さん



### ソラ

(メス)3才



### リク

(オス)2才

ねじれ猫



ソラは、鼻をこすこすするのが好きです。リクは、営業所のボンネットの中から拾いました。ソラが急に甘えなくなったので、子どもも猫も、下ができるとそうなるんだなと思います。  
自販京都支部 岡野 紘規さん

なぜか壁際を向いて寝ます。壁になにかあるのかも知れません。



同じ体勢で寝ています。



# 頭のスキップ・タイム

休憩時間やコーヒープレイクに、スマホを置いて頭の体操。  
モヤモヤもスッキリ、スキップ、リフレッシュ。

## 漢字クロスワードパズル

リストの漢字を空欄に入れて、漢字クロスワードを完成させてください。リストの漢字で残った2つの漢字でできる熟語はなんでしょう？

[リスト]

文 数 理 素 黒 車 真 土  
外 元 冬 今 線 腐 順 感  
記 眠 算 量 湯 雨 星 葉

こたえ

アンケート応募  
フォームはこちら

アンケート応募締切  
**1月10日(土)**



待って  
ま〜す♪

	船		口				潮
豆		赤			写		
				変		珠	
	緑			更			用
			号		無	理	
栓		録		流			字
	天		衛			道	
心		学			天		延

問題

※Skip!のアンケートにご回答いただき「QUOカードプレゼント」の抽選に  
当選された方の発表は、スズキ販売労働組合ホームページの  
新着(報告)に掲載します。



## 「Skip! vol.142」の しりとりに3文字熟語の輪の 正解発表

9月に発行しました「Skip! vol.142」の  
しりとりに3文字熟語の輪の正解はコチラ!

■正解

こたえ

スタート →

虫	時	雨	台	風	媒	花
光	文字リスト					言
夜	新					葉
月	米					緑
星						素
王						人
海	中	地	心	人	能	芸

↑

### 編集後記

2025年も残すところ僅かとなりました。今年1年、組合員の皆様には組合広報誌Skip!のご愛読をいただきありがとうございます。11月に30年ぶりに長崎に行く機会がありまして、お昼に長崎ちゃんぽんを、夜は美味しいお刺身をいただいて、長崎カステラを買って少しだけ長崎を楽しんでまいりました。さて、いよいよ、お楽しみにしていた年末年始休業になりますね。朝晩の冷え込みが一段と厳しくなってくる12月、1月ではありますが、美味しいものをたくさん食べて、温泉にでも行って日頃の疲れを癒してみたいかがでしょうか。2026年が組合員の皆様にとって幸多き1年となりますようにご祈念いたします。今年1年ありがとうございました。良いお年をお迎えください!

労働相談ダイヤル

職場のこと、育児や介護のこと。心や体の健康のこと… ひとりで悩まず、お気軽にお電話ください。



スズキ販売労働組合  
労働相談窓口

**070-1539-3055**

●月～金 9:00～17:30  
●女性からの相談には女性担当者が対応します。  
(※Softbank 回線になります。Softbank からの通話は無料です。)

秘密  
厳守

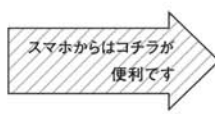
労働相談 専用メールアドレス [soudan@suzuki-hanbai-r.jp](mailto:soudan@suzuki-hanbai-r.jp)



スズキ販売労働組合ホームページ <https://sdunion.jp/>

パスワード: skip

🔍 スズキ販売労働組合 検索



## スズキ販売労働組合

〒432-8062 浜松市中央区増楽町20  
Tel.053-447-3230 Fax.053-447-6648

スズキ販売労働組合 Skip! [スキップ] vol. 145

■発行日/2025年12月10日 ■発行人/山田 直幸 ■編集人/宮脇 勝 ■印刷所/杉山メディアサポート(株)  
■編集部/〒432-8062 浜松市中央区増楽町20 SUN会館内 スズキ販売労働組合(担当/宮脇 勝) Tel. (053) 447-3230 Fax. (053) 447-6648