

# Skip!

みんなと創るコミュニケーション冊子 [スキップ]

vol.57



SUZUKI HANBAI ROUDOU KUMIAI 2017年1月25日発行 / 1月号

## INDEX

新年のご挨拶

活動ニュース

トピックス

季節の雑学

着VOICE

だまに、ど~しても食べたくなる物は何ですか?

MY BOOM

My Happy Family

自慢のペット

ご自宅に持ち帰り  
みなさんで  
ご覧ください!



自衛隊松支部  
スズキグループ駅伝大会にて

# 2017年 中央執行委員長ご挨拶

あけましておめでとうございます。

昨年中はスズキ販売労働組合の諸活動に対し、ご理解とご協力をいただき心より感謝申し上げます。

本年も皆様にとって良き年になることを心からお祈り申し上げます。

昨年は、スズキ販売労働組合にとって結成満10周年を迎える節目の年となりました。これまでの結成に携わった諸先輩方、活動を支えてくれた多くの諸先輩方や組合員皆さまの並々ならぬ努力のおかげであります。その活動を支えて頂いた皆様に恩返しができるように、更に活動を一步一步前進させていかななくてはなりません。そのような中において、昨年取り組んだ「2016年総合生活改善の取り組み(春の取り組み)」では、賃金、一時金ともに過去最高水準の回答を引き出した事は、私たちの労働運動の積み重ねであり、大きな成果のあった一年だったと思います。

しかし、今後の日本経済は緩やかな回復基調にあると言われてはいますが、国内の自動車販売を取り巻く環境は依然として厳しく、軽自動車税増税や増税からの反動減、さらに、「燃費不正」問題などにより販売低迷から脱却できていません。また、少子高齢化等の問題や、長期的に見た販売市場の不透明感などにより、販売代理店を取り巻く働き方の環境も早いスピードで変化しており、日本社会全体の働き方も大きな変革を求められる年なのではないかと思えます。



スズキ販売労働組合  
中央執行委員長 昇 宏樹

## 第12期 支部執行委員長の みなさん



自販浜松支部  
清野支部執行委員長



自販東海支部  
松井支部執行委員長



自販富山支部  
松永支部執行委員長



自販南信支部  
松澤支部執行委員長



自販長野支部  
中島支部執行委員長



自販三重支部  
近藤支部執行委員長



自販静岡支部  
中澤支部執行委員長



自販北陸支部  
早坂支部執行委員長



自販松山支部  
菅川支部執行委員長



自販徳島支部  
三浦支部執行委員長



自販高知支部  
宮川支部執行委員長



自販香川支部  
北藤支部執行委員長



自販滋賀支部  
大澤支部執行委員長



自販奈良支部  
松浦支部執行委員長



自販近畿支部  
下田支部執行委員長



自販新潟支部  
曾我支部執行委員長



自販京都支部  
及川支部執行委員長



自販兵庫支部  
川上支部執行委員長



自販和歌山支部  
中尾支部執行委員長



自販西埼玉支部  
須川支部執行委員長



自販千葉支部  
芦沢支部執行委員長



自販千葉支部  
谷内支部執行委員長



自販湖南支部  
杉山支部執行委員長



自販茨城支部  
鈴木支部執行委員長

私たちは、こうした目まぐるしく変わる社会情勢や労働環境を受け止めたうえで、さまざまな課題を組合員全員で協力し乗り越え、魅力ある販売会社を築いていかなければなりません。そのためにはお客様の立場で、製品・サービスを提供し、お客様から信頼をいただくことで会社が発展し、私たちの目指す「安心して生活できる環境づくり」「魅力ある会社づくり」に繋がると信じています。これからも組合員全員で協力し、魅力ある販売会社を目指して取り組んでいきましょう。

今年の干支は「酉年」です。酉の漢字は「成る」「実る」「成熟」という意味があるそうです。執行部としてもスズキ販売労働組合が早く成熟できるように、組合活動を進めていきたいと思ひます。

最後に、本年も皆様のご健康とご多幸を祈念し、スズキ販売労働組合に対するご理解とご協力を重ねてお願い申し上げます。



本部役員集合写真▶

後列左から  
藤原中央執行委員、和田中央執行委員、猿喰中央執行委員、  
谷内中央執行委員、松井中央執行委員  
前列左から  
鈴木中央書記長、笠原副中央執行委員長、昇中央執行委員長、  
野呂中央書記次長



# 活動NEWS



レポート内容 1 実施日 2 開催場所 3 活動 4 参加者と参加人数 5 レポート

自販鹿児島支部

## レクリエーション(4分割開催)意見交換会

report  
自販鹿児島支部  
富安支部執行委員長

1 2016年7月12日(火) 2 鹿児島市、薩摩川内市、霧島市、鹿屋市

4 193名(組合員と家族)

5 組合員の皆様が毎年、楽しみにして頂いている恒例の分割意見交換会&ビンゴゲーム大会を実施致しました。参加人数193名となり組合員の家族も含せての参加で大変な賑わいであったと感じております。今後もさらに組合員の皆さんの参加率向上にむけて執行部で創意工夫とを重ねながら取り組んで参りたいと思います。



自販新潟支部

## バス旅行

report  
自販新潟支部  
淡路副支部執行委員長

1 2016年8月10日(水) 2 サントピアワールド 4 65名

5 8月10日(水)に自販新潟支部のバス旅行を開催致しました。行先は新潟県阿賀野市にある「サントピアワールド」です☆今回は新入社員8名・お子様13名を含む65名の方にご参加頂きました!数年ぶりのサントピアワールド...という方も多く、楽しんで頂けたのではないのでしょうか。普段あまり接点のない部署・拠点の方とも交流を深めることができ、また、沢山のお子様にもご参加頂き、あちこちで笑い声の溢れる旅行となりました!



自販山形支部

## 東北楽天イーグルス対 日本ハムファイターズ野球観戦

report

自販山形支部  
小野支部執行委員長

- 1 2016年7月5日(火) 2 荘内銀行・日新製薬スタジアムやまがた 3 15:00~22:00 4 33名(管理職1名、組合員32名)  
5 年に一度、地元で行われるプロ野球公式戦の観戦を行いました。初めて球場で試合を観る組合員も多く「面白かった」という声も多かったです。ヒットやファインプレーが出る度に観客が一体となって一喜一憂する姿が印象的でした。試合前の球場前広場では「東北肉祭」が開催されており、試合前から大盛り上がりのレクリエーションでした。



自販香川支部

## ボウリング大会

report

自販香川支部  
北藤支部執行委員長

- 1 2016年8月22日(月) 2 MGボウル、丸亀スターボウル  
3 19:30受付→20:00スタート 4 67名(内、新入社員8名含む)  
5 2か所に分かれてボウリング大会を実施しました。自販香川支部では4年振りのボウリング大会です。当日は新入社員8名を含む67名の組合員に参加いただきました。優勝はなんと新入社員でスコアは2ゲームアベレージ190.5とハイスコア!参加していただいた組合員は楽しめたのではないのでしょうか!また次回も皆さんが楽しめる企画にしたいと思います。



自販浜松支部

## 第39回 スズキグループ 駅伝大会

report  
自販浜松支部  
清野支部執行委員長

- 1 2016年11月20日(日) 2 スズキ竜洋テストコース  
3 8:30~11:30 4 自販浜松から26名

5 毎年恒例のスズキグループ駅伝大会も39回目を迎え、今年は全体で185チームの参加がありました。スズキ竜洋テストコースを6人で襷を繋ぎ2周する大会で、自販浜松からも今井社長・新入社員をはじめ組合員、管理職を交え過去最高となる4チームが参加致しました。



1 開会宣言!



2 組合執行部と今井社長・太田部長で...



3 参加者全員で記念撮影(^^) /



4 スタート風景(先導車(パレーノ))。



5 激戦区1区でトップスタートの池谷支部執行委員!!!



6 2区で快走! 彦坂支部執行委員!!



7 自販浜松今井社長! 歳を感じさせない余裕の走り(^^)v



8 最終6区は順位をかなり落としながらも、なんとか完走した清野支部執行委員長(。)

### 労働相談窓口開設しました!

仕事、職場、労働条件、コンプライアンス、人間関係、私生活...  
悩みはいろいろあるけれど職場では  
ちょっと相談しにくいなあ。

こんな時にはお電話を!

スズキ販売労働組合 専用回線番号

**070-1539-3055**

(Softbank 回線になります。Softbank からの通話は無料です。)



- 秘密厳守、女性からの相談には、女性担当者が対応致します。
- 月~金 9:00~18:00

自販群馬支部

## ボウリング大会

report

自販群馬支部  
神保支部書記長

1 2016年8月8日(月)・12日(金)

2 パークレーン高崎、前橋エメラルドボウル、太田パークレーン 3 20:00~22:00

4 106名(組合員96名、新入社員6名、管理職3名)

5 群馬県内3会場でボウリング大会を開催しました。今回は本年度入社の新入社員の紹介も兼ねての開催でした。組合員、新入社員、管理職あわせて106名もの方に参加していただき、大変盛り上がりました。別拠点の社員とも交流を深める良い機会になりました。今後も参加人数が増えるような企画を催していこうと思います。



1 ストライク狙っちゃうよ。



2 高崎会場新入社員紹介。



3 賞品はなんだろう?



4 焼肉ゲットだぜ!



5 スタバカード当たりました。



6 前橋会場参加者の皆さん。

自販宮城支部

## 2016年新組合員 勉強会

report 自販宮城支部 千田支部執行委員長

1 2016年10月17日(月) 2 アリーナあすと長町 3 18:30集合→19:30解散

4 23名(自販宮城支部 新卒新組合員12名、自販関東転籍2名、スズキ労働組合新組合員3名、組合3役6名)

5 10月より組合員になった新入社員と、自販関東からの転籍の社員と、メーカーから出向の社員に対して、組合勉強会を実施致しました。4月に組合の説明はさせて頂いていたため、全労災と労金の担当の方より研修をして頂きました。まだ分からない事が多いかと思いますが真剣に話しを聞いておりました。



## 自販浜松支部 新組合員研修会

report 自販浜松支部 清野支部執行委員長

- ① 2016年10月14日(金) ② 静岡県労働金庫 浜松中央支店
- ③ 14:00~18:30
- ④ 15名(新組合員11名・支部三役4名)
- ⑤ 新組合員研修会を静岡県労働金庫浜松中央支店で開催致しました。支店の見学会を取り入れながら、組合・労金・全労済の勉強を致しました。研修会の後は、意見交換会を交え、とても有意義な研修会となったのではないのでしょうか?



①最後にみんなで記念撮影!お疲れ様でしたあ〜。



②清野支部執行委員長から…組合とは?



③労金担当職員から…労金とは?



④支店見学(預金係)



⑤支店見学(金庫室)



⑥支店見学(駐車場)



⑦全労済担当職員から…全労済とは?

## 自販中部支部 2016年度新入社員研修会

report 自販中部支部 蜂須賀副支部執行委員長

- ① 2016年11月4日(金) ② スズキ自販中部 金山営業所2階大会議室 ③ 17:30全労済研修→18:00組合とは
- ④ 新入社員33名(組合員25名・メーカー出向7名・中途1名)、寺本副支部執行委員長、山崎副支部執行委員長、横地副支部執行委員長、蜂須賀副支部執行委員長、全労済担当者
- ⑤ 新入社員の研修のうち、17時半から1時間程度、全労済の担当者による商品の説明と三役から労働組合についての研修を行いました。全労済では安い掛け金で手厚い保障に加入できる団体生命共済の説明を主に行いました。労働組合については労働組合の成り立ちの説明から職場集会の重要性の説明も行い、組合への理解が深まったとの感想もあったので、今後も時間を頂いて、より身近に感じてもらえるよう研修を行っていきたいと思います。







## 2016年 12月 活動トピックス

### 1 支部定期大会

10月17日から11月24日にかけて、全51支部の支部定期大会が開催されました。第11期支部活動経過報告・支部決算報告が審議・承認されました。第12期支部運動方針・第12期支部予算が審議・決定、第12期支部執行部役員体制が承認され、第12期がスタートしました。そして自動車産業を取り巻く厳しい環境を乗り越え「やりがい、働きやすい職場づくり」「明るく活力ある会社づくり」を推進していくことを全員で確認し、最後にみんなで力強くガンパロー三唱を行いました。



▲自販東海支部



▲自販南信支部



▲自販北陸支部



▲自販松山支部



▲自販滋賀支部



▲自販新潟支部



▲自販西埼玉支部



▲自販千葉支部



▲自販湘南支部



▲自販神奈川支部



▲自販群馬支部



▲自販静岡支部



▲自販宮崎支部



▲自販長崎支部



▲自販岩手支部



▲スズキ岡山支部



▲自販宮城支部



▲自販沖縄支部



▲自販青森支部



▲自販中部支部

## 2 スズキ労連「役職別研修会(スタートコース)」

【日 時】2016年12月10日(土)14:30~12月11日(日)14:30

【場 所】グランドホテル浜松4F スズキゲストハウス

【参加者】45名(内スズキ販売労働組合より6名)

自販中部支部 蜂須賀 健 副支部執行委員長、自販東海支部 山田 琢也 支部執行委員  
自販中部支部 榊原 佳宏 支部執行委員、 自販兵庫支部 山本 有紀 副支部執行委員長  
自販鹿児島支部 小野寺 寛 支部執行委員、 本部 和田 真由奈 中央執行委員

【内 容】<講義> ○組合役員の役割

○組合役員のコミュニケーション力開発

j.union株式会社 池上 元規 氏



▲池上 元規氏

スズキ労連加盟 労働組合が参加し、情報交換をしながら楽しく研修に参加することができました。「コミュニケーション力開発」では実際にペアで体験しながら、会話のコツやテクニックなどを教えていただき、組合活動だけではなく仕事や日常生活でも活かせることを学びました。



## 3 スズキ労連「イザというときに100%の実力を発揮する方法」セミナー

【日 時】2016年12月11日(日) 12:30~14:30

【場 所】グランドホテル浜松4F スズキゲストハウス

【参加者】84名(内スズキ販売労働組合より15名)

自販浜松支部 清野 孝一 支部執行委員長、 自販鹿児島支部 小野寺 寛 支部執行委員  
自販浜松支部 原田 晃宏 支部書記長、 販労本部 昇 宏樹 中央執行委員長  
自販東海支部 山田 琢也 支部執行委員、 販労本部 笠原 賞憲 副中央執行委員長  
自販兵庫支部 山本 有紀 副支部執行委員長、 販労本部 鈴木 将人 中央書記長  
自販栃木支部 味野和 茂 支部執行委員長、 販労本部 野呂 隆史 中央書記次長  
スズキ岡山支部 藤原 健男 支部執行委員長、 販労本部 猿喰 昭博 中央執行委員  
自販中部支部 蜂須賀 健 副支部執行委員長、 販労本部 和田 真由奈 中央執行委員  
自販中部支部 榊原 佳宏 支部執行委員

【内 容】「限界を打ち破るメンタル力」講義、体験

(株)グリーン・フロー代表 スポーツメンタルトレーナー 高畑 好秀 氏

「人間の体は脳から指示を受けて動いており、マイナスのイメージや思考では100%の実力が発揮できない。どんな状況でもプラスに考え、自然体であればいつもの実力を発揮できる!」ということを実際に体を使い、体感しながら学びました。驚きと発見の連続で、興味深いセミナーでした。



▲高畑 好秀氏

## 4 執行委員研修・書記研修

### 【日時】【場所】

2016年12月12日(月)13:00～17:30 TKP仙台西口ビジネスセンター  
12月13日(火)13:00～17:30 TKP品川カンファレンスセンター  
12月15日(木)13:00～17:30 博多バスターミナル  
12月16日(金)13:00～17:30 大阪コロナホテル

### 【参加者】執行委員研修会：97名

(仙台16名 東京39名 博多16名 大阪26名)

書記研修会：32名

(仙台7名 東京10名 博多7名 大阪8名)

### 【内容】

全51支部を対象に執行委員研修会・書記研修会を仙台、東京、博多、大阪の4会場で開催いたしました。執行委員研修会では「支部での活動・役割」「職場集会の進め方」等について、書記研修会では「支部会計」等について研修を行いました。この研修を通して「組合活動について改めて考えることができて良かった」「他支部の方と話して色々な意見が聞けて良い刺激になった」「今回学んだことを参考に職場で実施していきたい」などの声を多く頂きました。ご参加いただいたみなさんお疲れ様でした。

執行委員研修会



仙台会場



▲執行委員研修会



▲書記研修会

東京会場



▲執行委員研修会



▲書記研修会

博多会場



▲執行委員研修会



▲書記研修会

大阪会場



▲執行委員研修会



▲書記研修会

# 季節の雑学

季節のちょっとした「？」をあれこれご紹介いたします。



## 「足浴で冷えの解消を」

冷えに悩む人にとって、寒いこの季節はつらいですね。ひざから下しか湯に浸からない足浴ですが、約15分で汗がじわ〜と出てくるほど全身が温まり、手の平までポカポカしてきます。衣服を脱ぐなどの手間がかからず、自宅でも簡単に出来て便利です。寝込むほどではない風邪などで体調が崩れている時には、身体に余分な負担をかけずにできるのでお勧めです。

足は心臓から遠く末梢にむかうほど血流が流れにくいところです。温めることで血流は良くなり、心臓に戻った血液が全身に送り出され、体温は上昇します。

冷えに悩む女性は3分の1とも言われています。その原因は、男性に比べて脂肪が多く体温が低くなりがちであること。血流が悪く冷えやすいこと。さらに、冬でも肌を露出するファッションの流行や食生活の乱れ、自律神経の不調など、原因もさまざまです。

そこで、自宅で簡単にできる足浴の紹介



をしましょう。バケツや洗面器を代用したり、発砲スチロールの容器を利用するのも保温効果があって良いですね。

容器に40〜42度のお湯を内くるぶしから指4本上の三陰交（生理痛、冷え性あるいは更年期障害のツボです）部分まで浸かるくらいに入れます。足を15〜20分ゆっくりと浸けます。このとき、バスソルトや入浴剤を入れるとさらに保温効果が持続します。また、ラベンダーやカモミールなどの好みの精油（エッセンシャルオイル）を2〜3滴たらして香りを楽しみながら足浴をするとリラックス効果が期待できます。足が温まると寝つきも良くなり質の高い睡眠が期待できます。ぜひ寒い夜に試してみてください。

## 「もうすぐバレンタインデー。バレンタインに手作りのお菓子はいかが？」

もうすぐバレンタインデーですね。高級なチョコレート店に並ぶのもいいですが、やはり手作りの味をプレゼントしてみませんか？チョコレート作りは温度管理などで、ちょっと難しいという人にはチョコレート味の焼き菓子がおすすめです。好みのナッツ類やドライフルーツなどを組み合わせればオリジナルのケーキが出来上がります。

お菓子作りでよく登場するのがバター。食塩不使用と書かれていますが、普通の料理に使うバターとは少し違います。私たちがパンにつけたりするバターは製造工程で1〜2%の塩を加えて作られている有塩バター。これはバター本来の風味を高め、保存性を高くするためです。お菓子作りでは甘さよりも塩味のほうが強くでしまう場合が多いので、バターをたっぷり使うお菓子を作るときには面倒でも食塩不使用のものを使うのが、基本です。

ところが、デザート業界で最近よくみかけるのが、塩味のお菓子。この塩味を上手く利用した商品なのです。ミネラルを多く含んだバターニュ特産の塩などを加えた有塩バターをあえて使い、甘みの中にさっぱりとしたまろやかな塩味が楽しめるお菓子。塩キャラメルや塩味のクッキー、ケーキなど。

家庭でも普通の有塩バターと食塩不使用のバターを組み合わせたり、食塩不使用のものにミネラル豊富な塩を少しだけ加えてみたりするのも楽しいですね。

今回紹介する「ブラウニー」はとても簡単。まずは基本の作り方で焼き上げ、かわいらしくラッピングしてみてください。大切なのは愛情をちょっと加えることを忘れずに！



## 簡単なバレンタインの贈り物「ブラウニー」

材料 25個分

生クリーム	3/4カップ	小麦粉	120g
グラニュー糖	250g	ココア	40g
バター（食塩不使用）	120g	ベーキングパウダー	小さじ1と1/3
ビターチョコレート	50g	卵	3個
クルミ（むき実）	100g	牛乳	大さじ1
アーモンド	50g	ラムオイル	少々
ドレンチェリー	12個	ラムレーズン	80g

### 作り方

- ① 小鍋に生クリームを入れ、軽く温める。
- ② 別鍋にグラニュー糖150gを入れて火にかけて、薄いカラメル色になったら火からおろし、①を少しずつ加え混ぜる。
- ③ バターは室温にもどす。
- ④ ビターチョコレートは粗く刻み、湯せんにかけて溶かす。
- ⑤ クルミとアーモンドは天板に広げ、150度のオーブンで10分ほど焼き、粗く刻む。
- ⑥ ドレンチェリーは粗く刻む。
- ⑦ ボウルに(A)をふるい合わせ、残りのグラニュー糖を加え混ぜる。

- ⑧ ⑦に割りほぐした卵と牛乳を少しずつ加え混ぜる。
- ⑨ ⑧に②③④とラムオイルを順に加え混ぜる。
- ⑩ ⑨にラムレーズンと⑤⑥を加え混ぜる。
- ⑪ クッキングシートを敷いた天板（30×30cm）に⑩を流し入れ、表面を平らにして170度のオーブンで40分ほど焼き、粗熱をとる。
- ⑫ ⑪を適当な大きさに切り分け、器に盛る。



※写真はイメージです。

Skip! 応募アンケートに寄せられた皆様のお声をお届けします。

VOL.54で募集しましたアンケートに246名の方にお答えいただきました。  
応募いただいたお礼と応募アンケートを下記にまとめましたので、ご報告いたします。



## Question

たまに、ど~しても!食べたくなる物は何ですか?

## ラーメン類…25票



- とんこつラーメン…でもあんまり濃くない。
- とんこつラーメン…バリカタ
- ラーメン…中毒になる味です。
- ラーメン…こってり!とんこつラーメン!
- ラーメンです…毎日ラーメンでもい  
くらい好きです!!(たまに、じゃない  
ですね…)
- ラーメン
- 一蘭のラーメン
- 辛ラーメン
- 二郎系ラーメン
- 博多ラーメン
- 萬来軒のラーメン(しょうゆラーメン)
- まぜそば
- なかむらやのナスソバ
- みそラーメン
- しょう油ラーメン
- 広島つけ麺(辛いつけ麺)
- カップヌードル
- カップラーメン



## 焼肉…9票

- 焼肉…普段全く食べないので。
- 焼肉



## 唐揚げ類…7票

- 唐揚げ
- ケンタッキーのチキン
- ローソンのLチキ



## ポテトチップス…7票

- ポテトチップス…うすしお味
- どんな味かにかかわらず、ポテチが  
食べたくなる時があります。

チョコレート菓子  
…6票

- チョコレート
- チョコパイ
- 濃厚なチョコレート  
ケーキ



## カレー…5票

- カレー
- INDIANカレー
- カレーハウスCoCo壱番屋のローズ  
カツカレー
- ココイチのホウレン草カレー



## お好み焼き…5票



- お好み焼き…我慢できず、つい食  
べに行ってしまう。
- お好み焼き…大好きです
- お好み焼き…何も手につかなくなる  
ことはないですが…。

## ステーキ…4票

- ステーキ
- 習志野にあるレブステーキ
- 栃木県那須街道沿いにある  
「あ・かうはーど」のステーキ



## 梅干し…4票



## ハンバーグ…3票

- さわやかなハンバーグ

## フライドポテト…3票

- フライドポテト…おなかいっぱいでも  
つつい手が出てしまう。
- マックのポテト
- マクドナルド…  
フライドポテト、  
ビッグマック



枝豆…3票



うどん…2票

- うどん
- キツネうどん



チャーハン…2票

- チャーハン
- うま屋のチャーハン



焼き鳥…2票



- 秋吉…福井県を中心に展開する焼き鳥チェーンの大手店。
- 焼き鳥

たこ焼き…2票

- たこ焼き…買いに行けない時は作っても食べます!!
- 築地銀だこのたこ焼き

餃子…2票

チンジャオロース…2票

ブラックサンダー…2票



プリン…2票

甘いもの…2票

その他

- うな井
- おいなりさん
- おにぎり(牛カルビ)
- お茶漬
- カツ井です
- キウイフルーツとラム肉:おいしいキウイフルーツとラム肉が日本ではなかなか手に入りません…。ニュージーランドに留学中に食べたラム肉の味が忘れられません!
- キムチチゲ鍋
- きゅうりの漬け物
- ごはん大盛り
- コンビニおでん
- コンビーフ
- すき家の朝食セット(ごはん・なっとう・半熟たまご・みそ汁)+山かけトッピング
- すし
- チキン南蛮
- ナスの揚げ浸し
- なめこ
- ハチノコ
- ホイコーロー
- ほうれんそうのおひたし
- マーボー豆腐
- モスバーガーのとびきりプレーン、テリヤキバーガー、シェイク(ストロベリー)
- もやし炒め
- レバ刺し



- 温玉としょうゆ
- 黒いものコロケ
- 妻のごはん
- 鮭のムニエル
- 煮魚
- 辛い食べ物
- 赤からの赤きゅう
- 長いもそうめん
- 肉
- 梅こんぶ
- 粉もの
- 卵かけご飯
- 神戸牛
- あんこ菓子
- おだんご
- お菓子
- クッキー:サクサクの
- ケーキ
- ディズニーランドのお菓子
- とつてもかたいせんべい
- ハッピーターン
- パフェ
- ゆで落花生
- ようかん
- 回転焼き(カスタード)
- 柿の種
- 黒棒
- 三原の名産 三万石本舗のせんべい
- 焼きマシュマロ:ゴーストバスターズを観るとマシュマロマンのせいでどーしても食べたくなくなります。
- 赤福
- 徳島名物「ぶどう饅頭」
- 法多山の厄除けだんご
- 練り切りの和菓子(上生菓子):秋など季節をとり入れ、形、色の見た目も美しく、おいしいお茶やコーヒーと一緒にいただくと、とても幸せなおいしさです。
- テレビで特集されたもの
- 他の人が食べている物。食べている姿が頭をよぎります。
- 特になし



MY BOOM

皆さんの「MY BOOM(マイブーム)」をお届けするコーナーです。スポーツ、自慢のコレクションetc…毎回、様々な「MY BOOM(マイブーム)」が登場します!!

●ゴルフ  
定期的にスズキコンペを行っています!今回は、新入社員も数名参加し、大盛り上がりでした。私としては、ついに100切りできました!!やったー!  
自販福岡支部  
吉住 麻友子さん



## My Happy Family

皆さんのかわいい家族を紹介する、「HAPPYファミリー」コーナー。皆さんからのご投稿、お待ちしております。



隼人(はやと)くん

夏休みを満喫してま〜す。  
スズキ岡山支部 辻 隆文さん



陸(りく)くん



赤いスイフトのチョコQが大好きです。  
自販三重支部 二神 亮さん



美鈴(みすず)ちゃん

第3子が誕生しました。  
今はまだ何も出来ず抱っこ抱っこの毎日ですが、上に4歳離れたお兄ちゃんと2歳離れたお姉ちゃんがいるので兄妹で仲良く遊んでくれる日を待ち遠しく思います。  
自販滋賀支部 庄司さん

## 自慢のペット

皆さんのかわいいペットを紹介する、「自慢のペット」コーナー。皆さんからのご投稿、お待ちしております。



カメ

カメ(オス) ?才(多分8才くらい)  
名前をつけず、ずっとカメ呼ばわりですが、我が家の癒し系です。ニホンイシガメという種類で、丸い目と茶色い甲羅が特徴です。歩くとき後をついてきます。(マジです。)  
自販岩手支部 松尾 のりこさん



まめ

まめ(オス) 1才  
もうすぐ2才を迎えるまめです。ひまわりの種と寝ることが大好きで、さいきんはメタボぎみです。運動をさせようと走らせますがすぐ寝っころがります。後ろから見ると、はみでるお肉がチャームポイントです。  
自販岩手支部 渡部 美涼さん



ピース

ピース(オス) 10才  
真っ白のネコです。名前を呼べばちゃんと返事をしてくれます。私が帰ってくる車の音を聞いて、玄関まで迎えにきてくれる時もあり、とてもお利口なネコです。  
自販長崎支部 森 あゆみさん

ふく(メス) 0~1才  
9月22日夕方雨の中、会社の出入り口で丸まっていた。親とはぐれたのか、捨てられてしまったのか…雨の中いたので震えていました。  
かわいそうで…私の家族になりました。3週間経った今、とても元気になりました。  
自販群馬支部 山本 由加里さん



ふく



りんご

りんご(オス) 2ヶ月  
めちゃくちゃかわいくて、実家にねこに会うために帰ってます♡ かわいすぎてしにそうです♡  
スズキ岡山支部 花土 優子さん



# 漢字クロスワードパズル

締切/2月24日(金)

抽選で**10名**の皆さんに「クオカード(1,000円分)」をプレゼント!

[問題]

リストの漢字を空欄に入れて、漢字クロスワードを完成させてください。リストの漢字で残った2つの漢字でできる熟語はなんでしょう?

正解者の中から抽選で10名の皆さんに「クオカード(1,000円分)」をプレゼント! 別紙のアンケート用紙に答えをご記入し、お近くの支部執行委員、または支部書記長にお渡しいただき、ご応募ください。

[リスト]

中 計 者 路 知 水 算 管  
紙 度 小 職 足 感 院 猫  
学 巻 理 継 柳 頭 大 都  
命 恵

こたえ



## 「Skip! vol.54」の漢字クロスワードパズルの正解・当選者発表

8月に発行しました「Skip! vol.54」の漢字クロスワードパズルに246名の方にご応募いただきました。誠に有難うございました。内正解者244名の中から抽選の結果、右記10名の方が当選となりました。当選おめでとうございます!

■正解はコチラ

こたえ 防 災



当選者発表

おめでとうございます。

1	自販茨城支部	斉藤 翔 さん
2	自販福岡支部	中村 駿斗 さん
3	自販中部支部	榎原 佳宏 さん
4	自販鹿児島支部	鈴木 竜成 さん
5	自販浜松支部	岡村 元宏 さん
6	自販浜松支部	永井 界吾 さん
7	自販北陸支部	高山 恵理 さん
8	自販浜松支部	福原 由依 さん
9	自販浜松支部	清野 孝一 さん
10	自販広島支部	江子 徳浩 さん

### 編集後記

2017年が始まりましたがいかがお過ごしでしょうか(^^)? わたしは今年、三重県の伊勢神宮へ初詣に行ってきました☆おいしいものを食べて食べて食べまくり、正月太りに悩んでいる今日このごろです(笑)今年もどうぞよろしく願います!! もうすぐ節分ですね(^^)今年の恵方は「北北西(やや北)」だそうですよ♡



## スズキ販売労働組合

〒432-8062 浜松市南区増楽町20  
Tel.053-447-3230 Fax.053-447-6648

スズキ販売労働組合 S kip! [スキップ] vol. 57

■発行日/2017年1月25日 ■発行人/昇 宏樹 ■編集人/和田 真由奈  
■印刷所/杉山メディアサポート(株)  
■編集部/〒432-8062 浜松市南区増楽町20 SUN会館内 スズキ販売労働組合(担当/和田 真由奈) Tel. (053) 447-3230 Fax. (053) 447-6648