

# Skip!

みんなと創るコミュニケーション冊子 [スキップ] vol.65

2018年1月10日発行 / 2017年12月・2018年1月合併号

• INDEX •

2018年 中央執行委員長ご挨拶

活動ニュース

トピックス

全労済 団体生命共済一律契約とは

支部紹介

着ボイス

Skip! BBS

自慢のペット

Skip! cooking

My Happy Family



# 2018年中央執行委員長のご挨拶 職場でいきいきと働くために



スズキ販売労働組合  
中央執行委員長 界 宏樹

新年おめでとつございませう。

昨年中はスズキ販売労働組合の諸活動に対し、ご理解とご協力をいただき心より感謝申し上げます。

本年も組合員皆様とご家族にとつて良き年になることを祈念申し上げます。

昨年は、国内外において様々な出来事がありました。海外に目を向けますと、北朝鮮のミサイル発射実験による米朝間の緊張の高まり、移民問題や宗教問題を端とした頻発するテロなど、世界秩序を揺るがしかねない諸問題が顕在化しています。また世界経済では、今後とも緩やかに成長は続くともみられています。米国の「パリ協定」離脱、さらには英国のEU離脱や、カタール・リヤ州がスペインからの離脱を問う住民投票が行われるなど、自由貿易主義と保護貿易主義との分岐点と

なっています。

自動車産業に目を向けますと、欧州をはじめ一部地域では2030年までに内燃機関を廃止する議論が行われており、「電動化・IoT」などの技術革新がより一層加速して進むとみられています。そのような中において、今後の日本の自動車産業構造そのものも、大きな変化を迎えようとしています。

国内販売においても500万台を2年連続で割り込み、今後行われる予定の消費税の増税や少子高齢化等による人口減少は、販売会社で働く私たちに大きな影響を落としています。

一方、日本の政治は、昨年1月に召集された通常国会での重要法案審議は、与党の一強政治により強引な国会運営が目立つ結果となっています。また、10月に安部首相は「国

難突破解散」と銘打って、国民の信を問うと衆議院を解散しました。野党も「ストップ与党一強体制」と選挙戦を展開しましたが、自民党の大勝する結果となりました。

私たちはそのような高い壁にぶつかっても一歩ずつ前進しなければなりません。昨年取り組んだ「2016年労働諸条件改善の取り組み(秋の取り組み)」では、業務上必要となる「中型(準中型)免許」の

取得費用を会社負担とする回答を引き出し、昨年の「2017年総合生活改善の取り組み(春の取り組み)」では、賃金改善は過去最高水準、一時金は前年と同水準の回答を引き出した事は、組合員全員の頑張った賜物であり、実りある一年だったと思います。

また、私たち働く者に関係する「自動車関係諸税」など

税制や働き方に関わる「労働法制」は、会社や個人では解決できません。政策制度実現に向け、ひとりでも多くの議員を国政に送り出すことが重要となっています。2019年には参議院議員選挙が予定されています。衆議院議員選挙の結果を受け止め、改めて組合員皆様への取り組みに対するご理解、ご協力をお願いしたいと思います。

私たちは、こうした目まぐるしく変わる社会情勢や労働環境を受け止め、たうえで、さまざまな課題を組合員全員で協力し乗り越え、魅力ある販売会社を築いていかなければなりません。そうした中、

職場で直接お客様と接する私たちの果たすべき役割は益々重要となっています。お客様が「何を求めているのか」「アンテナを高くし、お客様または会社へ情報提供をしな

がら、お客様の立場で、製品・サービスを提供し信頼をいただくことで会社が発展し、私たちの目指す「安心して生活できる環境づくり」「魅力ある会社づくり」に繋がると信じています。これからも組合員全員で協力し、魅力ある販売会社を目指して取り組んでいきましょう。

最後に、人がいきいきと働くためには夢と希望を描くことです。日々の生活を何とか過ごすのではなく、将来の自分や会社は「どうなるのか」「どうしたいのか」、それに向かって「何をするのか」すべし「いいの」を考へることが大事です。人は自分の決めた目標(やりたい事)を達成することで充実感を得ます。将来のやりたい自分・会社を目指して「どうしたいのか」を達成し充実感を得るために、組合員の皆様も「将来の自分」について少し考えてみませんか。

最後に、本年も皆様のご健康とご多幸を祈念し、スズキ販売労働組合に対するご理解とご協力を重ねてお願い申し上げます。

第13期  
支部執行委員長の  
みなさん



自衛長野支部  
中島支部執行委員長



自衛南信支部  
松澤支部執行委員長



自衛富山支部  
松永支部執行委員長



自衛東海支部  
松井支部執行委員長



自衛浜松支部  
清野支部執行委員長



自衛徳島支部  
三浦支部執行委員長



自衛松山支部  
香川支部執行委員長



自衛北陸支部  
早坂支部執行委員長



自衛静岡支部  
中澤支部執行委員長



自衛三重支部  
近藤支部執行委員長



自衛京都支部  
及川支部執行委員長



自衛新潟支部  
曾我支部執行委員長



自衛近畿支部  
下田支部執行委員長



自衛奈良支部  
松浦支部執行委員長



自衛滋賀支部  
大澤支部執行委員長



自衛香川支部  
北藤支部執行委員長



自衛高知支部  
井上支部執行委員長



自衛茨城支部  
鈴木支部執行委員長



自衛湘南支部  
杉山支部執行委員長



自衛千葉支部  
辻本支部執行委員長



自衛京業支部  
菅内支部執行委員長



自衛西埼玉支部  
須川支部執行委員長



自衛和歌山支部  
吉増支部執行委員長



自衛兵庫支部  
岩下支部執行委員長



自衛北海道支部  
東支部執行委員長



自衛群馬支部  
高橋支部執行委員長



自衛栃木支部  
小島支部執行委員長



自衛南東京支部  
松本支部執行委員長



自衛東京支部  
斉藤支部執行委員長



自衛神奈川支部  
石井支部執行委員長



自衛埼玉支部  
宮崎支部執行委員長



自衛長崎支部  
松田支部執行委員長



自衛大分支部  
西畑支部執行委員長



自衛佐賀支部  
齊藤支部執行委員長



自衛熊本支部  
山内支部執行委員長



旭川ススキ支部  
田島支部執行委員長



自衛福岡支部  
寄田支部執行委員長



自衛宮崎支部  
吉井支部執行委員長



自衛山形支部  
小野支部執行委員長



自衛山口支部  
藤浦支部執行委員長



自衛岩手支部  
菊池支部執行委員長



自衛広島支部  
川本支部執行委員長



自衛青森支部  
嶋津支部執行委員長



自衛鳥根支部  
倉本支部執行委員長



自衛鳥取支部  
瀬支部執行委員長



自衛沖縄支部  
渡慶次支部執行委員長



自衛鹿児島支部  
富安支部執行委員長



自衛中部支部  
松井支部執行委員長



自衛宮城支部  
千田支部執行委員長



スズノ岡山支部  
藤原支部執行委員長



自衛福島支部  
小野支部執行委員長

## 合同執行委員会・支部役員研修

【自販浜松支部・自販東海支部・自販富山支部・自販三重支部・  
自販静岡支部・自販北陸支部・自販兵庫支部・自販京葉支部・  
自販福岡支部・自販中部支部】



10支部合同の執行委員会と研修を行いました。前回開催時は5支部だったものが10支部に増え、他支部と積極的に交流し、学びたいという考えがどんどん広がってきている

のを感じました。執行委員会では職場集会の実施率で特に支部ごとに差があると感じましたので、今回の研修を通じて参加した全支部で職場集会をしっかりと実施できるようになっていました。研修では働き甲斐について学び、組合員全員が働き甲斐のある職場になるよう、職場集会で意見を吸い上げ、ニュースで活動内容を伝えるという基本の活動に全支部が今まで以上に力を入れて活動していただきたいと感じました。

### DATA

- 開催日 / 2017年10月18日(水)
- 場所 / TKPガーデンシティ名古屋新幹線口
- 時間 / 10:30~18:00
- 参加人数 / 78名





抽選会



柏木副委員長



本社2Fの皆さん



竹下社長ご挨拶



数字あてゲーム



自販  
宮崎支部

# 第8回レクリエーション



### DATA

- 開催日 / 2017年6月13日(火)
- 場所 / ニューウェルシティ宮崎
- 参加人数 / 189名

今年には社員全員が一緒に楽しめるレクがしたいという組合員さんの要望があったので、社員大会後の懇親会の時間を頂き、ミニゲームと抽選会・カラオケ大会を企画しました。イベントは大変盛り上がり大盛況で終了することができました。普段なかなか全員で交流する機会が少なくなってきたため、良いコミュニケーションの機会となり大変喜んで頂きました。次回以降も皆さんが楽しめる企画を計画していきます。



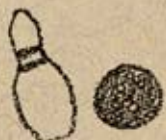
自販  
山口支部

# 新入社員歓迎ボウリング大会

### DATA

- 開催日 / 2017年6月7日(水)
- 場所 / U'sボール字部
- 参加人数 / 40名

今回は参加人数が少なめでしたが、社員同士の親睦を深める事ができ、レクとしては成功したと思います。景品もみんなに行き渡るよう、順位通りではなく、くじ引きにするなど趣向を凝らしてみました。後期もレクを予定していますので、次回はこちらの参加人数を増やせるよう企画していきます。





## スズキ販売労働組合 第12回定期大会

10月11日、スズキ販売労働組合 第12回定期大会が開催されました。大会代議員として、全51支部の支部執行委員長と支部書記長にご参加いただきました。大会では、活動経過報告・決算報告につき、第13・14期運動方針(案)・第13期予算(案)などについて審議し、全ての議案が満場一致で可決決定されました。第13期も昇中央執行委員長を中心に新執行部一丸となり、全51支部と共に前向きに取り組んでいきます。組合員のみならずご協力を願っています。



### DATA

- 日時 / 2017年10月11日(水) 9:00~12:00
- 場所 / SUN会館 3F大会議室
- 報告承認事項
  - 役員辞任の件
  - 第12期 活動経過報告
  - 第12期 会計決算報告・会計監査報告
- 議件
  - スズキ販売労働組合 規約改定の件
  - 第13・14期 役員定数(案)と役員選挙の件
  - 第13・14期 運動方針(案)
  - 第13期 予算(案)
  - スズキ販売労働組合 顧問委嘱の件



▲昇中央執行委員長



▲徳光議員



▲田口議員



▲古川顧問



▲池富顧問



▲スズキ労連 武藤会長



▲大会役員



▲全員でガンパロー締め



▲退任役員



▲新役員

# Topics

## 支部定期大会

10月16日から11月24日にかけて、全51支部の支部定期大会が全国各地で開催されました。



▲自衛静岡支部



▲自衛南信支部



▲自衛浜松支部



▲自衛近畿支部



▲自衛奈良支部



▲自衛高知支部



▲自衛北陸支部



▲自衛西埼玉支部



▲自衛和歌山支部



▲自衛京都支部



▲自衛新潟支部



▲自衛神奈川支部



▲自衛埼玉支部



▲自衛茨城支部



▲自衛湘南支部



▲自衛熊本支部



▲旭川スズキ支部



▲自衛栃木支部



▲自衛東京支部



▲自衛岩手支部



▲自衛鳥取支部



▲自衛長崎支部



▲自衛佐賀支部



▲自衛鹿児島支部



▲自衛宮城支部



▲スズキ岡山支部



▲自衛山形支部



## コミュニケーションセミナー ～一流芸人から学ぶ！「なんでやねん力」～

10月17日、コミュニケーションセミナーが東京で開催されました。吉本興業とも深く関わりのある放送作家のWマコト先生を講師に迎え、実践的なコミュニケーション術を「笑いを通して教えていただきました。組合活動だけでなく、仕事やプライベートでも役立つ「鉄板スキル」を学び、笑い溢れるセミナーでした。次回は大阪で開催予定ですので、興味のある方はぜひご参加ください。



### DATA

- 日時 / 2017年10月17日(火) 13:30～17:00
- 場所 / TKP品川カンファレンスセンター
- 参加者 / 86名(支部82名、本部4名)
- 講師 / Wマコト(中山 真様、中原 誠様)
- 内容 /
  - スズキ販売労働組合 コミュニケーションセミナー～一流芸人から学ぶ!「なんでやねん力」～
  - 一流芸人が実際に活用しているコミュニケーション術
  - 人を喜ばせる・輝かせるコミュニケーション



## 第13・14期 新任支部執行委員長・新任支部書記長研修会

10月18日、今期より新しく就任した支部執行委員長、支部書記長を対象に研修会を開催いたしました。研修会では、「スズキ販売労働組合の活動」や「組合役員の役割」など組合活動の基本を学びました。また、グループワークを通じて今後の活動目標を立て、それぞれ支部での組合活動の進め方を確認しました。



### DATA

- 日時 / 2017年10月18日(水) 9:00～15:00
- 場所 / アワーズイン阪急
- 参加者 / 32名(支部17名、本部3名)
- 内容 /
  - スズキ販売労働組合の活動(支部執行委員長・支部書記長の役割、支部専門部について)
  - 賃金基礎研修 等





# 全労済 団体生命共済 一律契約 とは!!

➡ 団体を通じてのみ加入できる**生命保障**です

➡ 組合員の皆さま**全員**が  
全労済団体生命共済 一律契約に**加入**しています

保障内容

死亡・  
重度障がい

不慮の  
事故等

400万円

病気等

200万円

障がい  
不慮の事故

400万円~8万円

入院  
不慮の事故

日額 2,000円

万一の際や不慮の事故で  
入院された時は、  
組合の執行委員を通じて  
手続きをお願いします。

※任意契約をすることで保障内容を  
積み増すことも出来ます。  
詳しくは組合執行委員まで。  
※毎回の組合運営費の中から  
捻出しております。

労働相談ダイヤル

どこに相談したら  
いいの??

ひとりで悩んで  
いませんか?

まずはお気軽にお電話ください。

スズキ販売労働組合  
労働相談窓口

☎ 070-1539-3055

(※Softbank 回線になります。Softbank からの通話は無料です。)

● 月~金 9:00 ~ 17:30 ● 女性からの相談には女性担当者が対応します。

秘密  
厳守

# 支部紹介

楽しみに!  
全国51支部を2年かけて順番にご紹介いたします。

## 自販 東海支部



愛知県



入スキ販売労組組合 自販東海支部第11回定期大会

▲支部執行部

Q1 組合役員になって良かったこと、頑張っていることは何ですか？



報告者:  
山田副支部執行委員長

今期から副支部執行委員長に選ばれたので、みんなと協力し、より良くしていきたいです。

Q2 支部の様子や取り組んでいる活動、支部自慢などをお聞かせ下さい。

専門部体制をより強化しています。役割を分担し、それぞれ責任をもって活動しています。



▲執行委員会の様子

Q3 今後やりたいことは？

組合員の皆様の意見をくみ取り、より良い職場環境づくりをしていきます。

おすすめスポットは？

### 「のんほいパーク 豊橋総合動植物公園」

ふれあい広場でうさぎやモルモットなどと触れ合ったり、ホッキョクグマのダイブが見れたり、恐竜の標本展示などもあります。小さい子供も遊べる遊園地や、元F1ドライバー山本左近さんが監修のスポーツカートがあったりと、楽しみが満載です。



Q4 地元紹介をお願いします。

おすすめグルメは？

### 「豊橋カレーうどん」

豊橋カレーうどんとは、丼の底にとろろご飯をよそい、その上からカレーうどんが盛り付けてあります。上にウズラ卵がのっているのも特徴です。ボリューム満点、豊橋カレーうどんをぜひ食べてみてください☆



おすすめ土産は？

### 「\*ポンとらや\*のピレーネ」

生クリームがスポンジ生地で包まれています。地元で知らない人はいないぐらいの人気商品。期間限定品など、いろんな味のピレーネもあります。

特大ピレーネ



通常サイズ



地元民しか知らない  
穴場情報を教えて！

### 「ふれあい牧場 高原ハウス」

ポニーに乗れたり、うさぎを抱いたり、エサをあげたりできます。





▲支店定期大会の様子



第10回 自販滋賀支部定期大会



▲支部執行部  
▼執行委員会の様子



▲レクでの  
ビンゴ大会



▲メンバーの皆さん



▲POLAさんの  
出張ハンドマッサージ



▼イベントの様子



▲手作りアロマを作ってお客様にお配りしました!

**Q1** 組合員になって良かったこと、頑張っていることは何ですか？

会社の方となかなか話せる機会がないので、毎月1回の労使協で意見を話せるところが良かったと思います。

**Q2** 支部の様子や取り組んでいる活動、支部自慢などをお聞かせ下さい。

様々な部門、部署の組合員が集まって各営業所の意見を持ち寄り、執行委員会で意見交換しています。また、自販滋賀では2か月に一度女性客向けのイベントを行っています。毎回違う拠点で、自販滋賀支部の女性社員で結成されたメンバーが、さまざまな企画を催し、お客様に楽しんでもらっています。

自販  
滋賀支部



滋賀県



報告者:  
小寺副支部執行委員長

**Q3** 今後やりたいことは？

組合の活動をもっとたくさんの人に知ってもらいたいです。

**Q4** 地元紹介をお願いします。



おすすめグルメは？

「近江牛」

滋賀の名産といえばコレ!是非、滋賀県にお越しの際はご賞味あれ。

おすすめスポットは？

「長浜城」

戦国武将の豊臣秀吉が初めて、城持ち大名になったお城。大河ドラマでもたまに紹介されます。



おすすめ土産は？

「糸切り餅」

多賀大社参道にあり飴細工の様な模様に入ったお餅です。



地元民しか知らない穴場情報を教えて!

「黒壁スクエア」

長浜に観光で寄っていただいた際は、こちらのガラス細工やグラスを是非、お土産にどうぞ!



Q1 組合役員になって良かったこと、頑張っていることは何ですか？

役員になってからは組合の意義や今後の方向性等、様々な事を知ることが出ています。自分自身の視野が広がり、組合員の方達との会話の中で役立っています。自販大分支部がもっと働きやすい環境になる為により一層経験や知識を増やそうと努力しています。



報告者：小川副支部執行委員長(右)  
小森副支部執行委員長(左)

Q2 支部の様子や取り組んでいる活動、支部自慢などをお聞かせ下さい。

自販大分支部は職場集会を必ず行うようにしています。そのおかげで活発で前向きな意見がでてくるようになりました。労使協の場でも毎回会社側に何らかの提案や意見を伝える事が出来ています。今後も我々役員を中心に職場集会を続けていきたいと思っています。

Q4 地元紹介をお願いします。

おすすめグルメは？

「塩湯」の海鮮丼

大分は海、山の幸が美味しい県です。ぜひ皆さんにご賞味頂きたいものは、海鮮丼です!!ネタも大きく食べごたえ十分です!!写真は佐伯市上浦にある「塩湯」の海鮮丼、伊勢海老、塩ソフトです。



おすすめ土産は？

「荒城の月」

竹田市の銘菓で餡子を淡雪で包んだお菓子です。ふわふわとしていて不思議な触感です。お茶のお供にいかがですか。



他にも...!!

おんせん県大分には是非お越しください。別府、湯布院、九重、長湯、お勤めの温泉がいっぱいです。大分駅の上にも温泉施設がございます。必要な物は全て揃っているので手ぶらで大丈夫です。大分市内が見渡せます。



◀支部定期大会の様子



▲支部執行部

Q3 今後やりたいことは？

組合のレクリエーションをもう少し盛り上げていきたいと考えています。もっと工夫をしながら組合員の皆さんに楽しく参加してもらえたらと思います。もう一つは、ボランティア活動等で地域に貢献できるような活動を増やせたらと考えています。



▲執行委員会の様子

自販  
大分支部



大分県

おすすめスポットは？

「九重連山」

毎年6月頃には、ピンク色の綺麗なミヤマキリシマを見る事ができます。この時期は多くの登山客で賑わいます。



地元民しか知らない  
穴場情報を教えて!

「柳足本家 富香館」

大分市戸次にある歴史ある建物をいかした、喫茶、レストラン、菓子店舗等があります。お勧めは「Café桃花流水」です。戸次の特産品ごぼうを使った料理が食べられます。





▲支部執行部  
▲執行委員会の様子

Q1 組合役員になって良かったこと、頑張っていることは何ですか？

営業所・部門・年齢も違うメンバーと組合員の幸福の為、会社側と意見を交わすという経験です。

Q2 支部の様子や取り組んでいる活動、支部自慢などをお聞かせ下さい。

「ヤングな支部」委員長からして30歳と若いです。平均年齢27歳(おおよそ・位という感覚です)

自販  
青森支部



青森県



報告者:  
松田支部書記長

Q3 今後やりたいことは？

ヤングな支部、執行委員歴の浅いメンバー多数の為、基礎知識の徹底を図り、全員でステップアップして組合員全員で幸せになります。

Q4 地元紹介をお願いします。

おすすめグルメは？

「十和田バラ焼き」

「B-1グランプリ」で優勝に輝いた名物グルメ。山盛りの玉ねぎ&バラ肉を甘辛ダレでジュージュウして食べちゃいます。



おすすめスポットは？

「十和田市 現代美術館」

タレント・アーティストなど有名人がお忍びで来館する美術館。草間彌生など世界を股にかけるアーティストの展示も多数あります。



おすすめ土産は？

「ラゲノオ パティシエのリンゴスティック」

2013年全国菓子博覧会にて金賞を受賞。青森の誇る県産リンゴをスポンジ生地と一緒にパイで包んだスイーツです。



地元民しか知らない穴場情報を教えて！

「恐山」

日本三大霊場の一つである事は、知っている方もいらっしゃると思いますが、恐山街道途中にある冷水は1杯で10年、2杯で20年、3杯で死ぬまで若返るといわれる水があります。



Skip! 応募アンケートに寄せられた皆様のお声をお届けします。

VOL.61で募集しましたアンケートに  
255名の方にお答えいただきました。  
応募いただいたお礼と応募アンケートを  
下記にまとめましたので、ご報告いたします。



Answer

Question

どうしたら彼氏・彼女が  
できますか？

Skip!

Bulletin Board System  
**BBS**

皆さんから寄せられた素朴な  
疑問・質問に皆さんにお応え  
してもらおう「Skip! BBS」。色  
んな質問・疑問、またそれらに  
対するお答えを募集していま  
す。ぜひ、Skip! の掲示板と  
して交流の場としてご利用く  
ださい!

- 外に出る
- 合コン
- 飲み会
- ナンパ
- 社内で探す
- がんばる!
- 身だしなみに気を使う
- 街コン
- たくさんの人と出会う
- 女子力UP
- 妥協
- 許すことのできる広い器
- SNSで知り合う



- やさしく、親切に!!
- 誰に対しても愛を持って接する。
- お金を貯めよう。
- ひみつ
- 結婚相談所
- 行動あるのみ。
- 休日ケータイゲームや録画したTVを見たり、寝て過〜ささないで外出すること。
- 清潔感のある身なり
- 笑顔
- 理想を低くする。
- 言動を磨く!
- 自分のインスピレーションに従えばいい。
- 彼氏・彼女は探すものじゃない...待つ。
- マッチングアプリ
- どうしてできないか考える。
- 色々な所に出向く。
- 周囲から信頼・期待される事で「この人にぜひ紹介したいな」と思ってもらえる事のできると思えます。人間性を良くすると良いと思います。
- 男なら全、女ならナイスバディーを手に入れる。
- 神に祈る。
- やっぱ金かな。
- 神のお導きにより、待つ。
- ガツガツしなければそのうちできます。欲しいオーラを出さないで下さい。
- 自分に自信を持つことから。
- 清潔感
- ポジティブ
- ママ
- 笑顔が大切です。
- 良い顔になる。
- モンモンしながらアタックする。
- 内股で。
- 脳内設定すればよい。
- 運だよ
- とにかく行動!
- 習い事
- ボランティア
- なんとなく
- 自己アピール次第!
- 押しダメなら引いてみな!!
- 自分次第(積極性)
- 運命の出合いを待つべし!



- 自分を磨く!自分が輝けば必ずいい男・いい女が寄ってくる。口だけでなく行動すること。
- 相手から惚れられるような自分になる(仕事がんばるとか)
- 好きな人に告白しよう。
- 自分の感覚を信じて!!
- 積極的な出会いの機会を作るのみ!!
- まず離婚しましょう。不倫はダメです。
- 線を越える。
- 人と積極的に出会うことですかね
- 本当にいい人と知り合える時が来るまで待つ方がいいと思います。
- 縁結び神社に行く。
- 相手は「かわらない」。
- 自分を見つめ直す。
- 出来る人にはもう出ています。
- 積極的な行動して遊びに出かける。
- 友達と友達と知り合いになる。
- 明るく、笑顔で、元氣良くあれば出来ます。
- 自分自身を見直す。
- アクティブになる!
- ツイスターで探す。
- 婚活に行くことと誘われている内に飲み会に行つて許容範囲の人と仲良くなれば良いと思います。
- アプローチ
- 数を打つ
- 当たってくだける。
- 出合いには積極的になる。話しかける。あとは、金。
- 周りをかためる。じわじわいく。
- 努力
- たくさん出かけてたくさん遊んで交友関係を広げる
- よく運命の人です。を見る。
- 出合いを大切にします。
- 待つべき。
- 毎日LINEする。
- デートの最後にチエツカースの夜明けのドレスを歌う。
- 花火に誘う。
- ガツガツ行くことが大事。
- 積極的に攻めるべし!
- 探さない、待つ。
- イベントに積極的に参加し、話しかけること。ダメ元で連絡先を聞いてみる。



CoCo(ココ) (オス)1才  
LaLa(ララ) (メス)2才  
6月に1才になったオスのCoCoと、  
2才になったメスのLaLaがいます。  
食いしんぼうな2匹です!!  
自販西埼玉支部 島田 弥生さん

CoCo・LaLa



## 自慢のペット

皆さんのかわいいペットを紹介する、「自慢のペット」コーナー。  
皆さんからのご投稿、  
お待ちしております。



サボ

## 自慢のペット 番外編

私の結婚式の為、  
おしゃれました。  
(ぬいぐるみです)

自販大分支部  
古門 良規さん

ハリネズミ♥  
サボ♥  
自販静岡支部  
井上 美菜さん



## 材料(2人分)

パスタ(1.6mm)..... 140g  
 A | 水..... 400cc  
 コンソメスープの素..... 小2  
 塩..... 小1/2

ベーコン..... 40g  
 にんにく(みじん切り)..... 1片分  
 しめじ..... 1/2パック  
 シイタケ..... 2枚  
 エリンギ..... 小1本  
 マッシュルーム..... 4個

B | トマト水煮..... 1/2缶  
 生クリーム..... 50cc  
 塩、こしょう..... 各適量  
 オリーブオイル..... 大1  
 粉チーズ..... 適宜  
 パセリ..... 適宜

## 作り方

1. ベーコンは短冊切り、きのこ類は石づきを取って食べやすい大きさに切っておきます。



2. フライパンにAを入れて蓋をし、火にかけて沸騰したらパスタを半分折って入れて、中火で5分蓋をして火にかけます。



3. ②をサッとほぐし、①を加えてさらに4分蓋をして火にかけます。



4. 蓋を取り、Bを加えて塩こしょう、オリーブオイルで味をととのえ、器に盛り粉チーズ、パセリを散らします。



## ポイント

- ★ 必要最低限の水分で作ることで、フライパン&フタだけで作れて簡単で楽チン!!
- ★ 火の入り均等になる様に、具材の大きさは揃えましょう!!



海羽(うみ)ちゃん

10月で3歳になった海羽ちゃん。最近では色々と言葉を理解してきたようで「～して」と、とても甘えん坊さんですが、うーちゃん笑顔は本当にかわいくて、なんでも許しちゃいます。会える機会が少ない分、月に1度の楽しみになっています。  
 自販静岡支部 小池 孝弥さん

平成29年4月11日に3人目となる新しい家族が誕生しました。元気に生まれてきてくれて、ありがとう。みんなで幸せになろうね～!  
 自販西埼玉支部 山田 憲知さん



彩桜(さら)ちゃん

## My Happy Family

皆さんのかわいい家族を紹介する、「HAPPYファミリー」コーナー。皆さんからのご投稿、お待ちしております。



## skip! cooking

もう一品...に役立つレシピをご紹介します。

12月・1月

## きのこたっぷり トマトクリームパスタ

レシピ提供/フードコーディネーター 森 悠美 先生

家庭料理全般を教え、栄養バランスのとれたレシピに定評がある料理講師。テレビ番組や雑誌などレシピ開発にも携わり、現在は食育インストラクターとして子供の料理講師も務める。

抽選で**10名**の皆さんに「クオカード(1,000円分)」をプレゼント!

# ナンバープレースパズル

締切/2月9日(金)

[問題]

空いたマスに1~9の数字を入れていきます。このときタテ・ヨコの各列、太枠で囲まれた3×3のブロックごとに1~9の数字を重複せずに必ず入れてください。二重ワクの空欄に入る数字の合計を教えてください。

正解者の中から抽選で**10名**の皆さんに「クオカード(1,000円分)」をプレゼント! 別紙のアンケート用紙に答えをご記入し、お近くの支部執行委員、または支部書記長にお渡しいただき、ご応募ください。

6				9				1
	A		5	4				
		1				2		D
	8			2			4	
4			9	6				3
	1			5			9	
		7				4		
			2	7			C	
3		B		6				2

こたえ				
A	+	B	+	C
	+		+	
合計				

## 「Skip! vol.62」のナンバープレースパズルの正解・当選者発表

9月に発行しました「Skip! vol.62」のナンバープレースパズルに197名の方にご応募いただきました。誠に有難うございました。内正解者188名の中から抽選の結果、右記10名の方が当選となりました。当選おめでとうございます!

■正解はコチラ

こたえ	1	+	2	+	3	+	4	合計	10
-----	---	---	---	---	---	---	---	----	----

5	8	3	2	1	9	4	7	6
4	1	2	5	6	7	3	8	9
6	9	7	3	8	4	1	5	2
2	7	1	4	5	3	9	6	8
8	4	5	6	9	2	7	1	3
9	3	6	1	7	8	5	2	4
7	2	8	9	4	5	6	3	1
3	6	4	7	2	1	8	9	5
1	5	9	8	3	6	2	4	7

### 当選者発表

おめでとうございます。

1	自販浜松支部	若澤 哲大さん
2	自販浜松支部	池谷 勇亮さん
3	自販浜松支部	鈴木 昭洋さん
4	自販浜松支部	清水 菜々さん
5	自販浜松支部	田村 沙織さん
6	自販滋賀支部	西村 弘暉さん
7	自販兵庫支部	山田 勝也さん
8	自販埼玉支部	竹間 一生さん
9	自販中部支部	奥田 隼也さん
10	自販中部支部	小島 幸典さん

### 編集後記

2018年がはじまりましたね。今年もみなさまの笑顔あふれる1年となりますように。今後も楽しいSkip!をお届けできるようがんばります。本年もどうぞよろしくお願いたします。



## スズキ販売労働組合

〒432-8062 浜松市南区増楽町20  
Tel.053-447-3230 Fax.053-447-6648

スズキ販売労働組合 Skip! [スキップ] vol. 65

■発行日/2018年1月10日 ■発行人/昇 宏樹 ■編集人/和田 真由奈  
■印刷所/杉山メディアサポート(株)  
■編集部/〒432-8062 浜松市南区増楽町20 SUN会館内 スズキ販売労働組合(担当/和田 真由奈) Tel. (053) 447-3230 Fax. (053) 447-6648