

ご自宅に持ち帰り  
みなさんでご覧ください!



# Skip!

みんなと創るコミュニケーション冊子 [スキップ] vol.77  
2019年3月1日発行 / 3月号

• INDEX •

Skip!特集 活動NEWS大集合!

第2回 春の取り組み「春闘」ガイド

トピックス

支部紹介 (自販兵庫支部・自販浜松支部)

全労済・ろうきん

組合からのお知らせ・Skip! cooking

着ボイス

Skip! BBS

自慢のペット



平成の活動は、なるべく平成のうちに報告しようということで今回、一挙掲載!(間に合わなかった支部さんゴメンナサイ)  
楽しいニュースの中に、執行部の喜びとご苦労も見え隠れ。おつかれさまです。

## 自販 京都支部

### 動物とも仲間とも触れ合いました 春のレクリエーション・どうぶつ王国



初めて家族参加型にした今回のレクリエーション。組合員の子どもさん同士が仲良く交流できるなど、いつもとはちよつと違った感じで行えました。「神戸どうぶつ王国」では、入場口でのアルパカのお出迎えから、乗馬体験やパードパフォーマンスショー、ドッグパフォーマンスショーなど、動物を間近で見たり、直接、触ったりして楽しめました。もともと、家族連れの来場が多い施設なので、今回の企画に丁度良い場所でした。また、動物を介して組合員交流もできました。



#### DATA

- 開催日 / 2018年6月13日(水)  
8:20~18:00
- 場所 / 神戸どうぶつ王国  
(兵庫県神戸市)
- 参加人数 / 98名



動物も人も  
ランチタイム

## 自販 新潟支部

### レーンに響く快音と笑い声 第7回 ボウリング大会



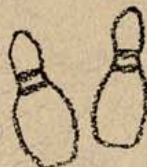
自販新潟支部第7回となるボウリング大会を4会場に分けて開催致しました。組合員のご家族にもご参加していただき、総勢110人。普段は関わりが少ない他業務・他拠点の組合員どうしが、ボウリングを通して接することができました。どのレーンにも笑い声が溢れ、とても有意義な時間を過ごせたと思います。参加最年少の3歳の男の子もとても楽しそうでした!今後も組合員の皆さんに楽しんでいただけるような活動を計画・実行していきたいと思っております。

#### DATA

- 開催日 / 2018年6月19日(火)  
19:30~21:00
- 場所 / 第7回 ボウリング大会開催  
(会場:新潟、長岡、六日町、上越)
- 参加人数 / 110名



たのしかったね





みんな満足、  
思いっきり楽しめました

自販  
西埼玉支部

# 絶叫、のんびり、お好きなように！ 日帰りバスツアー 富士急ハイランド



DATA

- 開催日 / 2018年7月10日(火)  
7:30~17:30
- 場所 / 富士急ハイランド  
(山梨県富士吉田市)
- 参加人数 / 64名



今回が初めての遊園地レク！富士急ハイランドに行きました。当日は天候にも恵まれ行楽日和。フリーバスで入場、人気アトラクションは平日にも関わらず100分待ちなどありましたが、皆さんからは「並んだけど楽しかった」「叫んでストレス発散した」の声がありました。園内にはお子さまも遊べるトーマスランドや隣接する温泉施設「ふじやま温泉」があり、家族で過ごす方や園内で遊んだ後の午後はのんびり温泉に入る方と、それぞれが一日自由に楽しく過ごせたのではないのでしょうか。



暑いときは肉!

自販  
和歌山支部

# 猛暑のレクリエーションは無理をせず 題して「大人の遠足」近郊でも楽しいバス旅行



DATA

- 開催日 / 2018年7月11日(水)  
7:00~18:00
- 場所 / 明治なるほどファクトリー関西  
(ヨーグルト工場)、  
堺みどりのミュージアム ハーベストの丘
- 参加人数 / 75名

猛暑日が続く中、当日もやっぱり猛暑。予想をはるかに超える75名の参加者で「明治なるほどファクトリー」を見学し、「堺みどりのミュージアム・ハーベストの丘」でバーベキューやアトラクションを楽しんできました。暑さを予想していたので、予約していた屋根付き会場で美味しいお肉を堪能できました。自然あふれる園内の解放感のおかげか、普段では見られない皆さんの笑顔を見ることができました。和歌山からは近場でしたが、その分、疲れも少なく純粹に楽しんでいただけたと思います。今後ともたくさんの方に参加してもらえようように取り組んでいきます。





高部常務、差し入れありがとうございます!



全国支部初? 本格的運動会

船木部長にもご参加いただきました



### 自販 千葉支部

## 「大丈夫?」大丈夫でした。 全国初? 大人の大会運動会★



#### DATA

- 開催日 / 2018年10月9日(火) 10:00~15:00
- 場所 / 稲毛海浜公園 スポーツ施設(千葉市)
- 参加人数 / 64名

午前の綱引きで見せてくれた船木部長率いる赤組の底力! 白組に比べ、女性の多かった赤組。「オーエス!オーエス!」の掛け声と、部長の「腰を落とせ!」の声援で「一気に逆転! 思わずみんな尻餅をついてしまいました(o) 午後の部のリレーでは転倒しながらも必死にバトンをつなぐ姿も、気になる結果は...、午前の部では大差で負けていた赤組でしたが、綱引きからの素晴らしい追い上げで逆転優勝♥そして、翌日は皆さんに待ち受けていたのは筋肉痛。私は3日引きずりました...(:;)初めての運動会、村松社長をはじめ皆さんから「本当に大丈夫なのか?」と心配されましたが、社員や家族総勢64名が楽しい1日を過ごすことができました♪

恒例行事になるといいですね!



いつになく真剣!

### 自販 青森支部

## 感性を刺激、仕事よりも真剣? 支部初、陶芸体験レクリエーション!!



#### DATA

- 開催日 / 2018年7月3日(火) 8:00~18:00
- 場所 / 板柳町ふるさとセンター (青森県北津軽郡)
- 参加人数 / 80名

支部初の陶芸体験レクリエーションを開催。80名という過去最大の参加人数となり、午前の部・午後の部に分けての実施となりました。講師に教わりながら、粘土で茶碗・湯飲みなどを自由に形成し、好きな色の釉薬を塗るみんなの姿! 「仕事以上に真剣だ!」と感じたのは私だけだったでしょうか...。作品は、十人十色、人それぞれの個性がでていて、感性を刺激する体験となりました。後日、焼きあがった作品が営業所に届くと「あでもない、こうでもない」と話しに花を咲かせながらみんなでのコミュニケーション。今回のレクの成功を確信した瞬間でした。

れって、天才?





自販  
滋賀支部

社長、ありがとうございます。集まりました  
アサヒビール工場見学とエキスポシティの旅



DATA

- 開催日 / 2018年6月13日(火)  
9:00~18:00
- 場所 / アサヒビール工場・エキスポシティ・  
ニフレル(大阪府)
- 参加人数 / 95名



今回、社内コンペ旅行と重なったりもして、開催日の一週間前まで参加者が集まらず、社長に呼びかけをしていただき、ようやく集まった人数となりました。実際に参加した皆さんからは楽しかった、面白かったという意見が多数聞けたので良かったと思っています。特に水族館「ニフレル」では魚や動物に触れながら、みんなのつながりにも触れられたのではないかと思います。しかし、参加率が低い割に準備や当日の進行に手間ヒマがかかっているのので、今後の企画や運営については、考え直し工夫したいと思っています(がんばります)。

スズキ車大集合



本格的な人達

こんなにもらっていいの~



自販  
山形支部

スポーツ日和で、好プレー珍プレー  
第4回ソフトボール大会

DATA

- 開催日 / 6月18日(月) 9:00~16:00
- 場所 / 山形県総合運動公園陸上競技場
- 参加人数 / 86名

レクリエーションとして、4回目となるソフトボール大会を開催しました。グラウンドのトンボ掛けや道具の配置などの準備後、全員でのラジオ体操から始めましたが、天気は丁度良い「曇り空のち晴れ」のスポーツ日和。熱中症の心配も無く、好プレー珍プレー続出で大盛り上がりの中、お昼の弁当開き(※)を挟んで順調に全5試合を消化。表彰式では、1位から5位までのチーム賞とMVPから労連賞までの個人賞などの賞品を贈呈。受け取った皆さん、満面の笑みでした。ケガ無く無事終了で良かったです。

※弁当開き：山形で「戸外で弁当を食べる」との意



賞品です



お弁当86人分!!

MVP賞





古い洋館をリニューアルした「ミライザ大阪城」

字も絵も描けて大人気

ありがとうラーメン

自販 奈良支部

盛りだくさんで満腹です  
カップヌードルミュージアム&大阪城

DATA

- 開催日/2018年10月17日(水)  
9:00~17:00
- 場所/カップヌードルミュージアム&大阪城ほか
- 参加人数/39名

今回の秋レクはカップヌードルミュージアム見学とホテル京阪でのランチ、大阪城周辺散策、お昼を早めにすませばUSJにも…という充実のコース。話題の日清食品「カップヌードルミュージアム」ではインスタントラーメンのヒミツを探ったり、マイカップヌードル作成を体験したりしました。この日清食品の創業者を主人公にしたNHK朝ドラ「まんぶく」が2018年10月から放映されています。今回、レクがあまり期待されていなかったようですが「思いのほか楽しめた」という声がちらほら…。でも、これからはインスタントラーメンも朝ドラも2倍楽しめるはず。



自販 奈良支部

やりくり・だんどり・ナイスプレー  
新入社員歓迎ボウリング大会



DATA

- 開催日/2018年7月17日(火)  
19:00~21:30
- 場所/トドロキボウル(奈良県大和郡山市)
- 参加人数/125名

おいそ〜  
数も間違いない!

6人の新入社員を迎えるのボウリング大会を行いました。順位に応じた賞品と賞から外れた方にも参加賞を用意しました。19時45分開始、21時表彰式、21時30分散と予定どおり順調な進行で、皆さんもナイスプレーの連続?楽しんでいただけたようです。



みんなで進もう、サクセスロード—— 始まりは、あなたのひと声から。

# 今、みんながどうなるか？

今、春闘は、労働組合と会社との交渉の大詰めを迎えています。皆さんの給料や働きやすい職場の実現などの総合生活改善の取り組みを成功に導くには、ここで皆さんの協力が必要。さあ、作戦開始です。

**Q** 私たち組合員は、今、何をすればいいの？

**A** 一番大切なのは、職場で働く皆さんの1年間のがんばり、想いを声にして会社に伝えることです！

**Q** 私たちの声は、どうやったら会社に伝わるの？

**A** 職場集會に参加しましょう。そこで、皆さんの「1年の頑張り」を声にして執行部に伝えてください！これからの労使協議・労使交渉などを通じて、執行部が皆さんに代わって会社に熱く訴えます！

**Q** 普段の働く姿だけでは会社に伝わっていないの？

**A** 会社は業績の数値は把握していますが、私たちが「日々どのように、どれだけ頑張ってきた成果なのか、そのすべてを把握できているわけではありません。普通に働いては出せない業績を積み上げてきた実情を分かってもらう必要があります。



職場集會に参加

がんばり・想いを声にしよう

緊張するけど頑張り伝えてみよう！



執行部が会社に熱く訴えます！



**A** 自信を持ってください。みんなで頑張りを共有してください。私たちの頑張りはお互いに勝るとも決して劣

**Q** 職場集會への参加以外、普段は何をすればいいの？

組合ニュースなどで頑張りを共有しよう



るものではありません。この1年間、会社の業績向上が、私たちの生活向上につながると信じて必死に会社施策に協力してきたのですから！！

## 今月の作戦

**その1** 「業務量増・業務多忙・人手不足・時間外削減・業務効率向上・コスト削減・お客様満足度向上・売上向上目標必達・生産性向上」これら厳しい課題を抱えてこの1年頑張ったことを思い出そう。

**その2** 職場集會に参加して「頑張り」を数多く伝えること！どんな小さな声でも構わない、みんなの勇気ある声を数多く会社に伝えることが、より良い回答引出しのための最も効果的な武器となる！

**その3** 「私たちは今年も同業他社の誰より頑張った」という自信を持ち、みんなで頑張りを語り合ってサクセスロードを進もう。そして、会社からの誠意ある回答があれば、私たちは来期もさらに頑張れる。



## 突き進もう、改革へのチャレンジを 自動車総連 第86回中央委員会

1月10日、「魅力ある職場の実現に向けて突き進もう改革へのチャレンジを」を合言葉に第86回となる本年最初の自動車総連中央委員会が開催されました。報告承認事項の審議では、中間経過と中間会計の報告があり、承認されました。議事の審議では、「2019年総合生活改善の取り組み方針(案)」「2019年度特定最低賃金の取り組み方針(案)」などが、全会一致で可決決定されました。



### DATA

- 日時 / 2019年1月10日(木)
- 場所 / パシフィコ横浜 アネックスホール
- 参加者 / スズキ販売労働組合から5名(支部1名、本部4名)
- 内容 /

#### [報告承認事項]

- (1) 中間経過報告
  - ① 運動の経過報告
  - ② 2019年度税制改正の取り組みについて
- (2) 中間会計報告
- (3) 特別報告
  - ① 付加価値の「WIN-WIN最適循環運動」総括

#### [議事]

- (1) 第1号議案「自動車総連規定改定」の件
- (2) 第2号議案「2019年総合生活改善の取り組み方針(案)」
- (3) 第3号議案「2019年度特定最低賃金の取り組み方針(案)」



▲自動車総連 高倉会長



## 目指せ、魅力ある職場づくりと豊かな生活 スズキ労連 第71回中央委員会

スローガン「みんなでチャレンジ！魅力ある職場づくりと豊かな生活を実現しよう」のもと、1月18日、グランドホテル浜松でスズキ労連第71回中央委員会が開催されました。第47期の中間活動経過や中間会計が報告され、その後、「2019年総合生活改善の取り組み(案)」が審議され、採決の結果、満場一致で可決されました。



### DATA

- 日時 / 2019年1月18日(金)
- 場所 / グランドホテル浜松
- 参加者 / スズキ販売労働組合から20名(支部14名、本部6名)
- 内容 /

#### [報告承認事項]

- (1) 第47期中間活動経過報告
- (2) 第47期中間会計決算報告
- (3) 第47期中間会計監査報告

#### [議件]

- (1) 役員辞任の件
- (2) 役員補充の件
- (3) 2019年総合生活改善の取り組み方針(案)の件
- (4) 規程新設の件



▲スズキ労連 武藤会長





## あなたのお葬式には誰が来きますか？ スズキ労連 第47期女性委員研修会

「10年後の会社はどうなっていると思いますか？」「あなたのお葬式には、どんな人が来ますか？」「死んだ後、何をしたい人と言われたいですか？」……うん、全く考えたことなかった。そんな人生の先やゴールをイメージして、今ここからレールを敷きながら女性としてのキャリアを築いていく、そんなノウハウを学びました。

そもそも「キャリア」とは仕事や余暇、子育ても含む人生そのもの。他人から与えられるものではなく、ルールも決まっているわけでもなく、自分でつくるもの、自らの意味づけで変わるもの。

まずは①無理のない具体的な目標を設定し常に意識。次に、②それが達成することで自分が成長できたり、人に喜ばれたり、給料が増えたりするのかなど、その意味を考え、それをやらなかった時、怒られたり、後ろめたさが残るのかも考えます。そして、③自分の成功体験を振り返ったり、成功した人の話を聞いたり、リラックスした前向きな心をつ

くったりして「目標は達成できるんだ」という環境をつくります。この3つのバランスをとることでヤル気が継続。さらに将来をイメージするため、この先の社会や会社がどうなるのかをさまざまな情報をもとに想像し、どう自分が寄り添っていかれるかを考えます。例えば、10〜20年後に消える職業って何だと思えますか？これからあなたが迎える転機とは？それらはどうやって、誰の力を借りて乗り切りますか？そんなことを深く考え自分と向き合い、他人と協調し、起こりうるトラブルもキャリアの糧ととらえ柔軟に受けとめられれば、自分のレールを敷いていける。



▲講師の服部裕子氏

### DATA

- 日時／2019年1月25日(金)
- 場所／呉竹荘(浜松市)会議室
- 参加者／45名(内スズキ販売労働組合から8名)
- 講師／Balance Communion 代表 服部裕子氏
- スズキ労連男女共同参画推進計画について
- 女性社員のための  
キャリア・モチベーション マネジメント  
～自分と周りがイキイキする  
女性のキャリアの築き方～



## スズキ販売労働組合 第14期 第1回 支部書記長会議

1月15日、スズキ販売労働組合全51支部の書記長が集まり、第14期第1回支部書記長会議が開催されました。会計業務だけでなく、支部活動での支部書記長の役割を再度確認し、ルールを守った働き方を推進するために就業規則と服務規律について理解を深めました。また、春取りや秋取りの成果により変更となった就業規則なども確認。支部書記長として、執行部や組合員を今年もしっかりフォローする態勢を整えました。



### DATA

- 日時／2019年1月15日(火) 9:00～16:00
- 場所／アワズイン阪急大井町(東京品川)
- 参加者／スズキ販売労働組合支部書記長
- 内容／支部書記長の役割  
就業規則について  
組織強化活動 など



Q1. 組合役員になって良かったこと、頑張っていることは何ですか？

会社の状況を早くに知ることができると、他拠点の社員の方と情報共有できることです。



報告者：榎本副支部執行委員長

## 自販 兵庫支部



兵庫県

Q2. 支部の様子や取り組んでいる活動、支部自慢などをお聞かせ下さい。

兵庫支部は組合員数が多く、支部執行委員数も充実しています。執行委員会も多くの拠点から意見などが出るので、他拠点の状況把握や相談などしやすい環境です。レクリエーションも楽しめるよう企画しています。

Q3. 今後やりたいことは？

組合の研修などに積極的に参加し、営業所の声を拾い、会社に伝えていきたいです。広報部としては、レクリエーションの開催や新入社員の紹介記事などを皆さんに発信していきたいです。

## 支部紹介

お楽しみに!

全国51支部を2年かけて順番にご紹介いたします。



▲支部執行部



◀執行委員会の様子

Q4. 地元紹介をお願いします。

おすすめグルメは？

### 「海鮮やお肉」

神戸牛などのお肉も有名ですが、北は日本海、南は瀬戸内海を経て太平洋に面しているので新鮮な海の幸も味わえます。



おすすめスポットは？

### 「淡路島サービスエリア」

明石海峡大橋も望めるSA、淡路島は温泉や自然豊かな場所がたくさんあります。



▲大橋の勇壮な景観を間近で眺められるSA、通称「橋のみえる丘」

### 「甲子園球場」

高校野球の聖地、プロ野球でも盛り上がります。



▲2019年高校野球選手権大会、春は第91回、夏は第101回が開催

おすすめ土産は？

### 「お菓子」

有名お菓子メーカーが多数あります。兵庫県に来た際は是非クッキーやケーキ、プリンなどもお土産に♪



### 「西宮神社」

えびす様をおまつりする神社の総本山、あの福男や十日戎(とおかえびす)で有名です。初詣も賑わいます。



▶商売繁盛で笹持って来い

地元民しか知らない穴場情報を教えて！

### 「小野市にある『ひまわりの丘公園』」

夏は38万本のひまわり、秋には380万本のコスモスがお出迎え。たくさんの人で賑わっています！



### 「道の駅『フルーツフラワーパーク大沢』」

神戸で育まれた食材が集まる地産地消の食のテーマパーク。野菜をふんだんに使ったピザがおすすめです！



Q1. 組合役員になって良かったこと、  
頑張っていることは何ですか？

会社と直接交渉ができることや、研修を通じて他支部の方々と会う機会があり、情報交換ができることです。現在、専門部組織強化を頑張っています。



報告者：左から大川副支部執行委員長、原田支部書記長、福原副支部執行委員長、有賀副支部執行委員長

自販  
浜松支部



静岡県



▲執行委員会の様子



▲執行委員会の様子

Q3. 今後やりたいことは？

組合活動の取り組みに対して、何かひとつは、必ず全国一になる！

Q2. 支部の様子や取り組んでいる活動、  
支部自慢などをお聞かせ下さい。

有休・リフレッシュ休暇の取得率、レクリエーション活動、選挙活動、労金・全労済活動に全力で取り組んでいます。自販浜松支部は、現在執行委員（三役含）の中で、同期生7人も揃っております。同期7人が揃うのは、自販浜松支部として初めてで、期待の同期7人衆です。今後の組合活動に対して、期待大です！

Q4. 地元紹介をお願いします。

おすすめグルメは？



▲看板商品「げんこつハンバーグ」

「炭焼きレストラン さわやか」

全国的に有名になりつつある「さわやかなハンバーグ」週末はかなり混み合います…。しかし定期的に食べたくなるのがハンバーグ、やっぱり並んででも食べちゃいます(笑)静岡県西部には18店舗もあるので是非並んででも食べて下さい♪

おすすめ土産は？

「うなぎパイ」

浜松のお土産、夜のお菓子といえば「うなぎパイ」!! 嫌いな人はいないはず…。家族や会社へのお土産に喜んでもらえること間違いなし!



▲人の身長ほどある記念撮影用うなぎパイ

「治一郎のパウムクーヘン」

パウムクーヘンNo.1!! 今までに無い柔らかさとしっとり感、とても美味しいですよ♪浜松のお土産には最高です!



▲高級ケーキのような上品な味わい

おすすめスポットは？

「うなぎパイファクトリー」

うなぎパイの製造工程がいつでも! 自由に! 無料で! 見学できる施設ですが…なんと、うなぎパイお土産付き♪運が良ければココでしか買えないB級品のうなぎパイが買えます。行けば必ず、うなぎパイの大ファンになりますよ!

マル秘の部分はあるがほとんどオープン状態

地元民しか知らない  
穴場情報を教えて!

「ぬくもりの森」

住宅街を抜けて細い坂道を散策して行くと、ジブリ映画の世界に足を踏み入れたような空間が広がっています。カフェやレストランなどもあり、非日常的な空間で料理を楽しむことができます。建物のどれをとっても非日常感がすごいとロコミで話題のメルヘンチックな空間へどうぞ♪写真映え間違いなし! 浜松市街から車で30分ほどの好アクセスな場所にあります。



「スズキ歴史館」

スズキといたら、ここを忘れてはいけません! 歴代の名車が並び、スズキの創業ルーツや自動車の製造過程も分かります。懐かしくて可愛い車もたくさんありますよ♪



他にも…!!

頻発する自然災害…



地震、台風・豪雨への「備え」、進めていますか？

2018.6.18 大阪北部地震が発生

全労済での被災受付状況(2018.9.3時点)

	被災受付件数	共済金額合計
大阪	8,877件	35.4億円
全国	10,588件	40.1億円
火災共済 1件あたりの平均お支払額		10,789円
被災受付件数 1件あたりの平均お支払額		551,815円

さらに、7月豪雨・台風7号が発生

全労済での被災受付状況(2018.9.4時点)

	被災受付件数	共済金額合計
全国	6,016件	98.7億円
火災共済 1件あたりの平均お支払額		898,942円
被災受付件数 1件あたりの平均お支払額		2,783,938円

風水害や地震の際、「自然災害共済」にご加入の方には、より多くの共済金をお支払することができます。

スムーズな生活再建にむけて  
必要な自助努力。  
全労済の「住まいる共済」が  
3つの安心で  
サポートします！

安心 1

地震をはじめ  
自然災害を  
幅広くカバー！

地震・風水害・火災などから  
住宅と家財を守る保障です。

安心 2

「再取得価額」で保障！

火災などの被害に対して、古い住宅  
や家財でも、同等のものを新たに購  
入・修理する費用を保障します。

安心 3

掛金がお手頃！

地震・風水害などの発生  
確率に関わらず「全国一  
律の掛金」です。

全労済の「住まいる共済」なら

火災共済・自然災害共済  
(大型タイプ)  
100口加入(家財のみ)

年間 **12,000** 円の掛金で  
(マンション構造風水害保障ありタイプの場合)

風水害のとき **850** 万円  
地震のとき **300** 万円

の **保障!**

お問い合わせ・見積もりのご相談は、お近くの支部執行委員までお声掛けください。

自分の将来は  
自分で守る時代の

iDeCo・投資信託

ろうきん

iDeCo (イデコ) とは？

iDeCo(イデコ)とは、公的年金に上乘せる私的年金のひとつで、老後の資産形成として60歳まで掛金を運用しながら積立する制度です。

iDeCo おすすめポイント 3つの節約効果

- ポイント1 毎月の掛金は**全額所得控除!**
- ポイント2 年金資産の運用益が**非課税!**
- ポイント3 受け取る時の**税金が優遇!**

投資信託とは？

投資信託は、投資家から集めたお金をひとつの大きな資金としてまとめ、運用の専門家が各ファンド運用方針に応じて様々な資産に投資する金融商品です。  
NISA、つみたてNISAなど、非課税制度の活用が可能です。

NISAおすすめポイント

特定口座・一般口座を利用した場合  
公募株式投資信託等の譲渡益  
公募株式投資信託等の普通分配金  
税率 **20.315%**  
(所得税15.315%、住民税5%)

NISA口座を利用した場合

税率 **0%**

資産形成に活用したい制度(まとめ)

	iDeCo	NISA	つみたてNISA	ジュニアNISA
加入資格	20歳以上60歳未満の国民年金被保険者	20歳以上	20歳以上	20歳未満
投資額(積立額)の上限	年間14.4万円	年間120万円(5年間で最大600万円)	年間40万円(20年間で最大800万円)	年間80万円(5年間で最大400万円)
税制優遇	拠出時 ○	拠出時 -	拠出時 -	拠出時 -
	運用時 ○	運用時 ○	運用時 ○	運用時 ○
	換金時 ○	換金時 ○	換金時 ○	換金時 ○
払出制限	原則60歳まで不可	制限はなく自由度が高い	制限はなく自由度が高い	原則18歳まで不可
運用商品	預貯金・投資信託等	投資信託等	長期積立・分散投資に連した一定の投資信託	投資信託

iDeCo、  
投資信託のご相談は、  
お近くの  
支部執行委員まで  
お声掛けください。

お知らせ 1

2019年度 自動車総連「積立年金」「医療共済」春募集

取り組み期間

新規加入の申込み 2019年3月1日(金)～4月17日(水)  
口数変更の申込み 2019年3月1日(金)～5月8日(水)  
※加入日は2019年8月1日(初回口座引き落とし:2019年7月29日)

募集対象者 全組合員

※商品の内容等、詳細につきましては、チラシをご確認いただくか、お近くの支部執行委員までお問い合わせ下さい。

皆様からのご応募をお待ちしております。

お知らせ 2

「2019年 スズキ労連 みんなの写真コンテスト」作品募集

- ①募集期間：2019年3月1日(金)～5月10日(金)
- ②テーマ：「映え」  
サブテーマ：「家族」「趣味」「青春」「風景」「スズキ」
- ③募集部門：コンテスト部門、スナップ写真部門
- ④募集点数：1人1点(両部門への応募は不可)
- ⑤応募写真：カメラの種類は問いません(携帯カメラでも可能)
- ⑥応募資格：スズキ販売労働組合 組合員に限る
- ⑦応募方法：①写真+応募用紙  
②QRコード  
\*パスワード[saw2019]



QRコード応募用

<http://saw.gogo.tc/>

※作品募集の詳細につきましては、募集ピラをご確認いただくか、お近くの支部執行委員までお問い合わせ下さい。



お知らせ 3

「2019年 スズキ労連 安全標語」作品募集

- ①募集期間：2019年3月11日(月)～4月12日(金)
- ②募集内容：労働安全に関する、未発表のオリジナル作品に限る
- ③募集点数：1人1点
- ④応募資格：スズキ販売労働組合 組合員に限る
- ⑤表彰：労連賞および販賞賞  
※応募者全員に参加賞を差上げます
- ⑥応募先：各支部の担当、またはお近くの支部執行委員まで

※作品募集の詳細につきましては、募集ピラをご確認いただくか、お近くの支部執行委員までお問い合わせ下さい。

皆様からのご応募をお待ちしております。



skip! cooking

3月

もう一品…に役立つレシピをご紹介します。



ロールしないキャベツ

<調理時間15分>

レシピ提供 / フードコーディネーター 森 悠美 先生  
家庭料理全般を教え、栄養バランスのとれたレシピに定評がある料理講師。テレビ番組や雑誌などレシピ開発にも携わり、現在は食育インストラクターとして子供の料理講師も務める。



材料(2人分)

- 春キャベツ……………1/3個
- 合挽き肉……………150g
- A 塩……………小1/4
- こしょう、ナツメグ…各少々
- ケチャップ……………大1/2
- B 卵……………1/2個
- パン粉……………10g
- 牛乳……………大1・1/2
- 玉ねぎ……………20g
- ベーコンスライス……………1枚
- C コンソメスープ……………2カップ
- ローリエ……………1枚
- ブチトマト……………8個
- 塩、こしょう……………各適宜
- D オリーブオイル……………お好みで
- パルメザンチーズ……………お好みで
- パセリ……………お好みで

ポイント

- ★ お肉を混ぜる袋は破れてしまうので厚手がマスト!なければボウルでも作れます。
- ★ お肉を手で丸める時は、手に水か油を付けておくと手にくっつかずにできます。
- ★ ローリエの代わりにタイム、ローズマリーなどのハーブを使っても美味しく仕上がります。
- ★ 茹でて包んで煮込んで…の手間が無くてもお口の中はロールキャベツです!笑

作り方

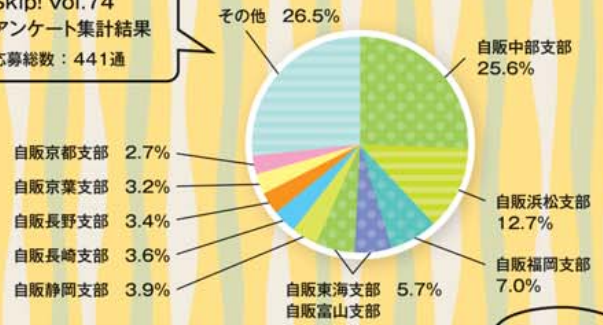
1. キャベツは大きめのザク切り、ベーコンは1cm幅ほどに切り、Bは合わせておきます。
2. 厚手の袋にひき肉、Aを入れてしっかり混ぜ、Bを加えてさらに混ぜます。
3. ②に玉ねぎを加えて優しく混ぜ、袋の縁をハサミで切っておきます。
4. 鍋にキャベツ、ベーコン、Cの順に入れて蓋をし、強火にかけます。
5. 沸騰したら③をひと口大に重ならない様に丸めて置き、再度蓋をして中火で8分程煮ます。
6. ⑤にブチトマトを加えてザツと混ぜ、塩こしょうで味をととのえます。
7. 器に盛り、お好みでDをかけて仕上げます。



# 着ボイス

「Skip! アンケート」に寄せられた皆さんの声をお届けします。

Skip! vol.74  
アンケート集計結果  
応募総数：441通



## Question

車を選ぶときに大事にしていること、車を買う上でのこだわりは？

Skip!

Bulletin Board System

## BBS

アンケートで集まった、皆さんの疑問や悩みをスッキリさせるのは、やっぱり、皆さんのアンケート回答。Skip!の掲載版、交流の場として、ぜひ、ご活用ください。編集部は皆さんの声を待っています！

※vol.73  
※回答総数：317件  
(複数回答あり)

気になるところがそれぞれで面白いですね。複数回答も目立ち、ポイントが絞れず「あれもこれも」という印象です。無理ありません、大きな買い物なんですから。



## Answer

- 見た目・デザイン：94件
- 風の抵抗を考慮しない古風な見た目の車がほしい
- 飽きずに乗り続けられるデザイン
- 見た目と乗ったフィリング
- 愛着がもてるのは見た目か？
- 可愛いと思えるデザインの車を選ぶ
- 周りの人が見てかっこいいと思うかどうか
- 見た目はハズせない、第一印象は大事
- 一目見て気に入った車
- 物珍しさとカッコよさと飽きのこないスタイル
- デザインがかっこいい車を運転するのを想像するとワクワクします
- 愛着がわくデザインと車体色選びです
- 車の色：36件
- 好きな色の車に乗るのが一番です
- レッドの車を4台続けて乗っています
- 赤が似合うスイフトに乗っています
- 汚れが目立たないシルバー
- 白色、黒色など無難で目立たない車がいい
- 青
- 茶色と決めていきます
- キズ、汚れが目立たない色
- 続けて同じ色の車に乗らない
- 外見、乗って楽しいかどうか、まづ色です!!
- 他の人のセールスカーとかがらな色



Color variations

- 信頼：10件
- メーカーで選ぶ
- 担当営業スタッフを信頼できること、お店の雰囲気
- セールスマンの人柄
- 親切な営業マンから購入する
- 担当セールスとの相性・信用性、事故歴
- ススキ車であること
- 自分だったらどの車に乗りたいかを店員に聞き、きちんと説明できて、納得できたらその車が良い
- ピンポイント：66件
- 効果的な純正オプションのメッキパーツ
- 改造パーツが多い、威圧感がある
- できたらマニュアル車(7)
- ロードバイクが、積めるか
- 性能とメンテナンスラジエーター、パワステ、パワウィンドウ、パワロック、パワミラー、パワドアロック、パワシート、パワステアリング、パワウィンドウ、パワロック、パワミラー、パワドアロック、パワシート
- 車内の広さ(15)
- 車高が高いこと
- オーディオ
- ディスチャージ付き6スピーカー
- フロントマスク
- シートヒーターは外せません。冬場に大活躍しています。
- ステアリングオーディオスイッチ付き
- 軽自動車でも車高が高くてゆったりしている車、乗り降りして頭をぶつけることなく安心
- 釣り道具(レジャー用品)が積めること
- 荷物が積めること
- スライドドア

- 重たい灯油タンクを載せやすいか
- ひじかけがあるか
- シートヒーター、オートライトシステム
- ハンドル、タコメーター
- アルミホイールは必須
- 収納の多さ
- LEDヘッドライト
- 自宅の車庫に高さが入るかどうかが立体的な車庫に入る背が低い車
- マニュアルミッション、ターボ、スポーツカー
- ACC(アダプティブクルーズコントロール)
- ディスチャージもしくはLEDヘッドランプがついているか
- 全方位カメラと自動ブレーキ、ハイローの切り換えが便利か
- 軽か小型か
- 視界の良さ(小さな子供が死角にいないかとても気をつけます)
- 広さとヘッドライト
- H1D、Bモーター
- 軽のターボ車！長崎は坂が多いから！
- タイヤサイズ
- 自分で洗車ができる高さ。今のところスイフトしか乗ってません
- 雪道や千里浜を走るので4WDは必須
- 革巻きハンドル
- 安全性(事故してしまつたので)
- スイフトスポーツを一生乗り続けます
- 足回り
- 降雪地域なので4WD車、ジムニーにずっと乗っているので他に目が行きません
- 雪山に行けること



- どうせ買うのなら：10件
- 上級グレード買うようにしています。自分へのご褒美。
- 最上級グレード!
- 低いグレードには乗らない
- 上級グレードであれば装備が充実し全てを兼ねます
- 最上級グレード4WD
- 後悔・妥協しないクルマ選び(グレードを落とさない、本当に乗りたか)
- 広さと走り、色、価格はあまり関係ない
- パランス：41件
- 運転のしやすさ、デザイン、安全装備
- 性能、デザイン、自分が出せる金額か
- 大きさ、使い勝手のよさ、デザイン
- 値段と質のバランス
- セールスカーは①価格帯、②スタイル、③走破性で、プライベートは①スタイル、②使い勝手、③価格
- 値段と装備、オートACC必須
- 価格は安く、小さいのに高性能なこと
- 利便性、車の質感、外観、維持費
- 安全性、オプション、限定車などのお得感
- 大き過ぎず値段は高過ぎずで結果スイフト
- デザイン、リセール、走行性能
- 外観の格好良さ。マニュアル車であること(色の設定(赤かガンメタ)。スピードメーターのデザイン)
- ドライビング：47件
- パワーがある車
- 速さ、コーナリング性能
- 走りの良さ
- 加速感が高い車
- 走破性です
- 乗り心地の良さ(12)
- カッコ良さ、運転のしやすさ

● 東京大空襲の日：10日、1945年午前0時8分、米軍B29爆撃機344機による焼夷弾爆撃。死傷者約12万人、焼失家屋約23万戸、第2次大戦最大級の被害。東京都は「東京都平和の日」と定めた。  
 ● ホワイトデー：14日、2月14日のバレンタインデーに女性からチョコレートを贈られた男性が返礼のプレゼントをする日。特別ないわれは無く、1978年、福岡県の菓子店が発案したのが始まりとか。  
 ● 春分の日：21日、「自然をたたえ、生物をいつくしむ」という趣旨の祝日。毎年3月20、21日ごろ。お彼岸は春分の日前後3日間の計7日間。真ん中にあたる春分の日を「中分(ちゅうぶん)」という。  
 ● さくらの日：27日、桜への関心を高めるため、咲く(3×9=27)の「口合わせ」と、72候(古代中国で考案された季節を表わす方式のひとつ)の「桜始開」の時期が重なるため。(日本さくら会)

- 機能や性能(8)
- 安定感
- 運転して楽しいと思えること(5)
- 旅行が好きなので長距離を走行しても疲れないような車
- 実用性：31件
- 使い勝手の良さ(10)
- 燃費(8)
- 乗り降りが楽な車
- シンプルいベスト。乗りやすいのであれどでも大丈夫
- 家族が安全・快適に乗ってもらえること
- 子どもが乗りやすい車
- 子どもと出かけやすい車
- 安くて使いやすい車
- 気を使わずに乗れるかどうか
- いろんな装備
- 今後の維持費が安いこと
- その他：17件
- 全ては奥様の権限で決まります
- 自分で整備するので整備しやすいスズキ車を選びます
- 妻の顔色
- 私は直感、夫は価格。二人ともスズキの営業です
- フクワする車
- とにかく最新のものを
- 心から自分の好きになった車を購入しています
- 外車
- 今までに乗ったことの無い車を選ぶ



- 自分で整備するので整備しやすいスズキ車を選びます
- 妻の顔色
- 私は直感、夫は価格。二人ともスズキの営業です
- フクワする車
- とにかく最新のものを
- 心から自分の好きになった車を購入しています
- 外車
- 今までに乗ったことの無い車を選ぶ

梅(メス)1才  
 前の飼い主が散歩できなくなり、引き取り手もなかなか見つからず保健所に連れて行かれそうになっていた黒の柴犬です。4月から飼っていますが、引き取る前から名前を「梅」と決めていたら、前の飼い主がつけた名前が「小梅」だったと知り驚き。実家でも犬を飼っていますが自分は時折、家を離れることがあったので、毎日犬が家にいる暮らしは初めてです。幸い近所に犬を飼っている方がいるのでいろいろ相談しています。

自販中部支部 西牧 秀和さん

梅



元気いっぱい遊ぶワン！気持ちよく寝るニャー。ん？ちよと変わったペットも。かわいすぎて、みんなに見てほしいから挙紹介！



でぶちん

でぶちん(メス)2才  
 よく食べるまるまるして可愛い子です(\*´) 白いのと濃い茶色は子どもたちです！  
 自販奈良支部 里田 和加奈さん



ひめ

ひめ(メス)5才  
 少し太り気味なのでダイエット始めました!!  
 自販栃木支部 吉田 早希さん

杏(メス)9才  
 食いしん坊でいつも甘えて食べ物をおねだりできます(笑)  
 自販浜松支部 有賀 涼子さん

杏



みこ

みこ(メス)10才  
 鯉節とらすが大好きな体重5Kgの大きなネコちゃんです。  
 自販静岡支部 中澤 圭さん



ドン

ドン(オス)1才  
 私が社会人になる際にお迎えした愛犬です。トイプードルの男の子。ボールと人が大好きで、かなりの甘えたさんです(苦笑) 最近では、1才も過ぎ落ち着いてきて、お利口になりつつあります。写真は、お迎え時と現在。お散歩も大好きなので、公園によく連れて行きます！春は桜を楽しみ、6月は紫陽花を見ながらお散歩を楽しめました(\*´ω´\*)  
 自販中部支部 田上 理奈さん



現在

お迎え時



抽選で **20** 名の皆さんに「クオカード(1,000円分)」をプレゼント!

# しりとり3文字熟語の輪

締切 / **4月10日(水)**

スタートのマスから「三文字熟語のしりとり」になるように、リストの漢字を入れてください。使われないで残った二文字でできる言葉が答えです。

正解者の中から抽選で20名の皆さんに「クオカード(1,000円分)」をプレゼント! 別紙のアンケート用紙に答えをご記入し、お近くの支部執行委員、または支部書記長にお渡しいただき、ご応募ください。

こたえ		
-----	--	--

問題

スタート →

花	模		子		世	
月	文字リスト				価	
	見	手	日	春		
吹	高	霞	紙	金		学
	物	好	年	雪		
刊	様					格
	曜		付		敵	

## 「Skip! vol.74」のクロスワードパズルの正解・当選者発表

11月に発行しました「Skip! vol.74」のクロスワードパズルに441名の方にご応募いただきました。誠に有難うございました。内正解者435名の中から抽選の結果、右記20名の方が当選となりました。当選おめでとうございます!

■正解はコチラ

こたえ	モ	ミ	ジ	ガ	リ
-----	---	---	---	---	---

カ	ガ	ミ		フ	タ	エ
タ		セ	ニ	ア	カ	ー
ナ	ラ		モ	ン		エ
	ジ	ジ	ツ		カ	ム
キ	オン		キ	ロ		
ム		コ	モ	リ	ウ	タ
チ	ユウ	モン				ニ

### 編集後記

今月号は「活動NEWS大集合!」ということで、報告が届いているレクをほぼ掲載。スポーツやバス旅行、手作り体験...職場の仲間と参加するのって新鮮だけど、仲間の意外な一面を知れたり、楽しいですよ(笑) 来年度もどんなレク報告が届くのか楽しみです!

### 当選者発表

おめでとうございます。

1	自販茨城支部	堀本 亜津子 さん
2	自販西埼玉支部	北川 誠人 さん
3	自販千葉支部	星野 伸靖 さん
4	自販千葉支部	志村 真喜子 さん
5	自販神奈川支部	前田 竜哉 さん
6	自販静岡支部	伴野 拓哉 さん
7	自販浜松支部	藤井 達也 さん
8	自販浜松支部	南条 司 さん
9	自販東海支部	田替 由隆 さん
10	自販東海支部	安達 祐貴 さん
11	自販中部支部	宮本 尚 さん
12	自販中部支部	隅谷 郁奈 さん
13	自販中部支部	奥山 莉帆 さん
14	自販中部支部	田口 高章 さん
15	自販京都支部	石野 綾奈 さん
16	自販奈良支部	加司 将之 さん
17	自販松山支部	好光 琢磨 さん
18	自販福岡支部	藤元 美歩 さん
19	自販福岡支部	西村 尚徳 さん
20	自販長崎支部	鳥越 博史 さん

労働相談ダイヤル

スズキ販売労働組合  
労働相談窓口

**070-1539-3055**

●月～金 9:00～17:30

●女性からの相談には女性担当者が対応します。  
(※Softbank 回線になります。Softbank からの通話は無料です。)

秘密  
厳守



**スズキ販売労働組合**

〒432-8062 浜松市南区増楽町20  
Tel.053-447-3230 Fax.053-447-6648

スズキ販売労働組合ホームページ <http://sdunion.jp> パスワード: skip

スズキ販売労働組合 Skip! [スキップ] vol. 77

■発行日/2019年3月1日 ■発行人/昇 宏樹 ■編集人/和田 真由奈 ■印刷所/杉山メディアサポート(株)

■編集部/〒432-8062 浜松市南区増楽町20 SUN会館内 スズキ販売労働組合(担当/和田 真由奈) Tel. (053) 447-3230 Fax. (053) 447-6648