

ご自宅に持ち帰り  
みなさんでご覧ください!



# Skip!

みんなと創るコミュニケーション冊子 [スキップ] vol.78

2019年4月1日発行 / 4月号

・ INDEX ・

両立支援制度のミカタ

第3回 春の取り組み「春闘」ガイド

トピックス

活動ニュース

スキップ教室 今日からあなたも名コーチ

支部紹介 (自販広島支部・自販福島支部)

全労済

組合からのお知らせ・Skip! cooking

着ボイス

Skip! BBS

My Happy Family



子が小学校  
3年生まで



その他



がんばれ、私たち!

# 両立支援制度のミカタ

これならできる、仕事と家庭の両立!

「この日午後から休めたら…」もうちよっとだけ家計に余裕があれば…皆さん、あきらめないで！両立支援制度をご存じですか。この制度を上手に使用すれば、時間やお金私たちが強いかたになって、出産や子育てと仕事のバランスがうまくとれるはず。時代が変わる、社会が変わる、働き方も制度を利用してどんどん変えていきましょう。



## 育児短時間勤務制度

小学校3年生以下の子を養育する従業員  
(非正規は小学校入学まで)  
(本人からの請求による)

通常の就業時間より短く、毎日決まった時間に勤務ができる制度

勤務時間:6時間または7時間  
(非フレックスタイム)

所定9:00~17:30の場合の設定例

6時間勤務

- ① 9:00~16:00
- ② 9:30~16:30
- ③ 9:45~16:45
- ④ 10:00~17:00
- ⑤ 10:30~17:30

7時間勤務

- ① 9:00~17:00
- ② 9:15~17:15
- ③ 9:30~17:30

## フレックスタイム制度

正規従業員  
(対象職種は代理店毎に設定)

始業時刻及び終業時刻を一定のルールの中で社員が自由に選択できるものとし、業務の繁忙に合わせた労働時間の配分を社員の自己管理に委ねる制度

### コアタイム

必ず勤務しなければならない時間帯  
11:00~14:00

## 代理店間の転籍制度

結婚・介護など家庭の事情で、在籍代理店以外へ転籍を余儀なくされたものは、本人が希望し、会社が認めた場合は、転籍できるものとする。退職金勤続は通算する。



## いつでも利用できる制度

### 所定内給与

所定に対する不稼働時間分を減額

### 時間外手当

7時間40分まで…割増なしの給与  
7時間40分超…割増付の残業手当

### 賞与

所定に対する不稼働時間分を減額

### 時間外手当

毎日の集計ではなく、1カ月の所定労働時間に対する超過分を支給する

### ●勤続年数別退職一時金

⇒影響なし

### ●退職年金

⇒毎月の搬出付与額が短縮後の時間に依り減額される

会社にも両立支援窓口があります。



代理店における  
両立支援制度の  
まとめ  
(出産・子育て)

妊娠～出産期



子が  
1歳まで



子が  
小学校に  
入学する  
まで



妊産婦の保護

産前産後休暇

育児休職制度

労働時間の制限等

対象者

妊産婦である女性従業員  
(妊娠中または出産後1年以内)  
(本人からの請求による)

出産予定の女性従業員  
出産した女性従業員

育児のため休職を申請した  
従業員

小学入学前の子を養育する  
従業員  
(本人からの請求による)

- 法定労働時間を超える労働の禁止  
(1日8時間、1週40時間)
- 時間外・休日労働の禁止
- 深夜労働の禁止
- 通院休暇

妊産婦保護のための休暇制度

	期間	内容
産前	6週間	本人の請求
産後	8週間	6週間強制

※産後の6週間経過後は、女性が請求し、医師が認めれば、就業も可能

休職期間

教育する子が満1歳となるまで  
ただし、次の場合は期間延長可能

- 保育所に入所できない場合
- 1歳以降、子を養育する予定だった者が養育困難になった場合
- 両親ともに育児休職を取得(パパママ育休プラス)

事由	延長できる期間	事由が継続した場合、再延長できる期間
①	満1歳6カ月	満2歳
②	満1歳6カ月	満2歳
③	満1歳2カ月	—

妊娠23週まで	4週に1回
妊娠24～35週	2週に1回
妊娠36週～出産	1週に1回
産後1年以内	医師の指示

制度の概要

有給休暇・半日有給休暇(正規のみ1年間に40回まで)も時期・条件に関わらず、

病欠欠勤扱い

ただし、有給休暇の使用も可

病欠欠勤扱い

ただし、有給休暇の使用も可

休職のため支給なし

ただし、社会保険料は免除される

病欠欠勤扱い

ただし、有給休暇の使用も可

給与・賞与  
or  
助成制度

「出産手当金」

…健康保険より、1日につき標準報酬日額の6割が支給される

「育児休業給付金」

…雇用保険より以下の通り支給される  
休業開始時賃金日額×支給日数×67%  
(181日目以降は50%)

賞与は、労使取り決めによる、見舞金の制度あり  
(最低10万円を支給) ※2018年度実績

退職金  
(正規従業員)

●勤続年数に算入  
→退職金額に影響なし

●勤続年数から控除  
→退職金に影響あり



出産・子育てと仕事の両立でお困りの方はお近くの支部執行委員までお問い合わせ、ご相談ください。

これならできる、仕事と家庭の両立!

# 両立支援制度のミカタ

介護編

高齢者の人口が増え続ける今、家族の介護を抱える人も増えていきます。その多くが社会や会社を支える働き盛りの世代。介護は育児と異なり、介護の期間や問題発生タイミング、対応の多様さなど先が見えない状況を生んでいます。ストレスをため込んだり仕事を辞めたりすることの無いよう、充実した制度を上手に利用して仕事との両立を目指していきましょう。



## フレックスタイム制度

## 傷病・介護休暇制度

## 代理店間の転籍制度

正規従業員  
※対象者は各代理店にご確認ください

1親等内の家族の介護をする  
従業員

始業時刻及び終業時刻を一定のルールの中で社員が自由に選択できるものとし、業務の繁閑に合わせた労働時間の配分を社員の自己管理に委ねる制度

有給休暇を全て使用した後に、行使せずに有効期限切れとなった有給休暇日数を、通算40日を限度として1日単位で使用できる。ただし、有給休暇の残日数(前年度繰越分含む)が5日以下になった後に、病気欠勤する場合、または、1親等内の家族の介護をする場合に限り、1日単位で使用できるものとする。

結婚・介護など家庭の事情で、在籍代理店以外へ転居を余儀なくされたものは、本人が希望し、会社が認めた場合は、転籍できるものとする。退職金動続は通算する。



### コアタイム

必ず勤務しなければならない時間帯  
11:00~14:00

※再雇用嘱託社員についても同様に扱う

## いつでも利用できる制度

### 時間外手当

毎日の集計ではなく、1カ月の所定労働時間に対する超過分を支給する

### 有給



各市町村に設置されている「地域包括支援センター」では、介護について相談に乗ってくれます。



も両立支援窓口があります。

# 代理店における 両立支援制度の まとめ（介護）

## 労働時間の制限・ 介護休暇

## 介護休暇制度

## 介護短時間勤務制度



対象者

配偶者、父母、配偶者の父母、子、祖父母、兄弟姉妹、孫の介護をしている従業員  
(いずれの制度も従業員からの請求による)

制度の概要

- ① 時間外労働の制限  
一カ月24時間、1年150時間を超えて時間外勤務をさせない
  - 1回につき、1カ月以上1年以内の期間
  - 何回でも請求可能
- ② 深夜労働の禁止
  - 1回につき、1カ月以上6カ月以内の期間
  - 何回でも請求可能
- ③ 介護休暇  
上記対象家族の介護  
〔通院等の付き添い、介護サービスを受けるために必要な代行等必要な世話を含む〕  
  
1人:1年に5日まで  
2人以上:1年に10日まで  
※介護の必要がなくなるまで、残業の免除  
※時間単位での取得が可能

### 休職期間

介護対象者1人につき通算して365日以内(正規従業員)

介護対象者1人につき通算して93日以内(非正規従業員)

※3回を上限として、介護休職を分割して取得可能



対象従業員からの申出により、勤務時間を変更する制度

勤務時間:6時間または7時間

### 所定9:00~17:30の場合の設定例

6時間勤務	① 9:00~16:00
	② 9:30~16:30
	③ 9:45~16:45
	④ 10:00~17:00
	⑤ 10:30~17:30
7時間勤務	① 9:00~17:00
	② 9:15~17:15
	③ 9:30~17:30

有給休暇・半日有給休暇(正規のみ1年間に40回まで)も時期・条件に関わらず、

### 自己都合欠勤扱い

ただし、有給休暇の使用も可

### 休職のため支給なし

ただし、有給休暇の使用も可

### 「介護休業給付金」

…雇用保険より以下の通り支給される  
休業開始時賃金日額×支給日数×67%  
介護休業開始日から最長3カ月間

### 所定内給与

所定に対する不稼働時間分を減額

### 時間外手当

7時間40分まで…割増なしの給与  
7時間40分超…割増付の残業手当

### 賞与

所定に対する不稼働時間分を減額

給与・賞与  
or  
助成制度

退職金  
(正規従業員)

- 勤続年数から控除  
→退職金に影響あり

- 勤続年数別退職一時金  
→影響なし
- 退職年金  
→毎月の搬出付与額が短縮後の時間に応じ減額される

二重下線 —— は、法を上回る規定。 —— は、会社規則では明確にされていないが、法令等で定められている運用基準

介護と仕事の両立でお困りの方はお近くの支部執行委員までお問い合わせ、ご相談ください。会社に



みんなで進もう、サクセスロード——成功は、あなたの一声と関心から。

# 今がヤマ場！ みんなができることは何だ？

春闘サクセスロード、現在、どの地点を走っているかということ、4月の会社からの回答指定日に向け、第3コーナーのヤマ場を疾走中！「満額回答引き出し」実現のため、会社との熱い交渉を行っているところです！さあ、皆さんもついて来ててくださいね。成功へのゴールは近いぞ！

## 春闘レポートその1

2月18日(月)～20日(水)

全51支部が、職場の組合員全員の想いを込めた「2019年総合生活改善の取り組み(春の取り組み)の要求書」を会社へ提出し、2019年の春闘がスタート。

## 春闘レポートその2

2月21日(木)

第14期 第2回国内営業本部との意見交換会がSUN会館3F第1会議室で開催、先々の全支部の会社への要求書提出を受け本部も会社(国内営業本部)に「2019年総合生活改善の取り組み方針」の説明を行いました。参加者は会社側が14名、組合側10名。

## 春闘交渉予定

4月15日(月)

国内営業本部と、全国51支部代表が一堂に会し、意見交換会を行います!!組合員の皆さんから、春闘の交渉状況についての質問・意見などがありましたら、執行部まで打ち上げてください。それらが意見交換の際に生きてきます。

## 春闘回答指定日

4月19日(金)

組合員全員の想いを込めた「2019年総合生活改善の取り組み(春の取り組み)の要求書」の会社からの回答がある予定日。春闘サクセスロードのゴールとなるか?!



▲ 自販千葉支部



▲ 自販新潟支部



▲ 自販東海支部



▲ 自販中部支部



▲ 自販北陸支部



▲ 自販近畿支部



▲ 自販兵庫支部



▲ 自販福岡支部



▲ 自販沖縄支部

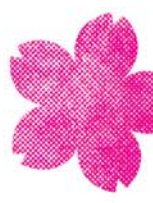
### 今月の作戦

今、組合員みんなができることって何だろう？

**その1** 組合員全員が春闘に強い関心を持つ！  
春闘がどんな道のりをどう走ってゴールを目指そうとしているのか、という関心を深めることが成功(満額回答)につながる！



**その2** 組合執行部の交渉の後押しをする！  
この1年間の私たちの「日々の頑張り」の一つでも多く組合執行部に届けることが、会社との交渉における執行部の強みとなる！



**NEXT** →

いよいよ4月19日(金) 回答指定日を迎えます。最後の最後まで執行部を応援してください。



## 全員で心ひとつにガンバリ！ スズキ販売労働組合 第12回中央委員会

皆さん「前ページ」春闘ガイド」の中で全51支部が会社にて「2019年総合生活改善の取り組み方針（春の取り組み）」の要求書を提出したレポートがありますね。実は、その数日前に全51支部の支部執行委員長が参加しての中央委員会が東京で開催されています。そこでは、第14期の中間活動経過や中間会計の報告と春闘のテーマである「2019年総合生活改善の取り組み方針（案）」の審議があり、満場一致で可決されています。参加者全員が気持ちを一いつにし、各々が各支部に戻って要求書提出へとつながりました。



▲ 大会役員の皆さま

### DATA

- 日時 / 2019年2月12日(火) 18:00~19:20
- 場所 / アワーズイン阪急大井町(東京・品川)
- 参加者 / 中央委員(支部執行委員長)、大会役員
- 内容 /

#### 報告承認事項

- 第1号報告 第14期 中間活動経過報告
- 第2号報告 第14期 中間会計報告(18.9~19.1)

#### 議事

- 第1号議案 2019年総合生活改善の取り組み方針(案)の件



▲ スズキ労連 武藤会長



▲ スズキ販売労働組合 古川顧問



▲ 昇中央執行委員長

## なぜ、労働組合が共済運動を進めるのか？ スズキ販売労働組合 支部執行委員長研修

ガンバリ！で締めくくった上記の委員会の翌日は、研修日。支部執行委員長の皆さま、お疲れ様です。研修テーマは「労働組合が共済運動を進める意義とは」…皆さん分かりますか？  
そもそも共済とは何？— 共済とは組合員の協働救済、いわば「助け合い精神」をカタチにしたもの。皆さんが生きていく中でさまざまな災難に対する金銭フォローや生活の安定を目的としています。将来発生するかもしれない事故や病気に備え、組合員がお金を出し合って共同の財産を準備し、万が一のときにそこから共済金を払うというもの。つまり組合員の誰かが困ったときに、他の組合員みんなで助けるという仕組みです。当然、組合がある会社だから加入ができるもの。では、全国で組合を持つ会社はいくつあると思いますか？全企業の中で労働組合の組織率は17%といえます。まさに、皆さんのためにある「共済」。それを伝えるために私たちは努力しているのです。今回、支部執行委員長は、その

共済の意味や商品メリットについて学び、皆さんにちゃんと説明したり、お勧めしたりできる知識を再確認しました。新しい時代とともに人生100年時代も到来。車、結婚、出産、教育、病気、入院、介護、葬儀…人生のお金がかかる場面でメリットを發揮するのが共済商品です。組合関連の共済組織は「存じろっくん」、「全労済」、「自動車総連」があります。それぞれが組合員のために考えられた有利で無駄の無い商品をそろえています。さあ、将来の備えを考えている人はスタートのチャンス、すでに他の商品に加入している人は見直しのチャンス。思い立ったら、執行委員に相談に行きましょう！お待ちしています。

### DATA

- 日時 / 2019年2月13日(水)
- 場所 / アワーズイン阪急大井町(東京・品川)
- 参加者 / 支部執行委員長
- 内容 / 労働組合が共済運動を進める意義
- 講師 / 株式会社FPユニオンLabo 八木澤 浩司氏



▲ 八木澤 浩司氏

# 活動NEWS

各支部の活動をご紹介します。



失踪…いや、疾走中!

チームワークで完走



## 自販 北陸支部

にこにこスキ便、さわやかな風となる  
金沢城リレーマラソン2018・秋の陣

今回で4度目の挑戦となる金沢城リレーマラソン! お馴染みのチーム「にこにこスキ便」は、本社部品課チーム(5人)・本社・福井合同チーム(10人)、2チームでハーフコー一般部門に参加しました。前回大会(2018春の陣)は大雨の中でのリレーマラソンだったため大変でしたが、今回は快晴! 気持ちの良い秋風が吹く中、全員2kmを走り切り、両チームともに完走賞を獲得しました。継続は力なり!

### DATA

- 開催日/2018年10月14日(日)  
9:00~15:00
- 場所/金沢城公園 特別周回コース
- 参加人数/15名



自分をほめてあげたい!

## 自販 栃木支部

男子のみグループは禁止?  
緑の中のバーベキュー大会



これ食べていい? まだ生だって!

肉食系男子集合

全休日でも天気にも恵まれ、少し暑いくらいの中、公園の緑に囲まれてバーベキューを実施しました。各自グループに分かれ、自由にバーベキューを始めました。直後、ハプニング発生! 若い男子グループの鉄板からあつという間に肉がなくなりました。(野菜も食べなさい!) そんなこともありましたが、雰囲気のある森の木陰で、皆さん楽しくのんびり過ごせたようです。振り返ってみると、ゲームなどを行って箸休みさせながら、ゆつくり時間をかければ、もっと時間を有効に使えたかなと… 鉄板グループ分けとともに、次回への課題にしたいと思います。

### DATA

- 開催日/2018年7月11日(水)  
11:30~15:00
- 場所/みずほの自然の森公園
- 参加人数/67名



野菜も食べてね~

食欲増す解放感!



# 今日からあなたも 名コーチ

仕事を上手に教えるコツ

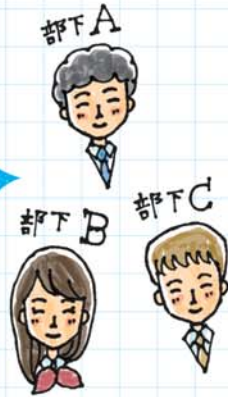


人にものを教えるって難しいですよね。最近ではコーチや指導者の重要性が話題になるほどです。教えることは、コーチングの技術といえます。そこで今回は部下や後輩に仕事を上手に教えるコツを紹介します。

## 名コーチの教え方

### ① 「教える」前に準備する

- 部下・後輩の今の能力を把握し、能力にあった業務を担当させる。
- 気軽に質問できる雰囲気をつくり、リラックスした中で説明する。
- 業務の重要さや意義も話し、自分からやりたいと思わせるのも大事。



### ② 相手のレベルに合わせる

- 業務を段階に分けて「細かく」「丁寧に」説明する。
- 重要なポイントははっきりと、繰り返し伝える。
- 分からないことは、すぐ聞くように指示する。



### ③ 目の前でやらせてみる

- 実際に業務をさせ、ポイントを押さえているか確認する。
- 間違いは、最後にまとめてではなく、その都度見直す。
- 繰り返しさせることでミスが減らす。要点をメモらせる。



### ④ 1人でできるまで復習

- 実際に業務を担当させ、責任感を持たせる。
- 誰に質問すればいいのかははっきりさせる。
- 慣れるまでは必ず確認、調べながら行わせる。
- 成功したら褒める。自信・自立につなげる。



## 名コーチが外さない3大ポイント

POINT

### ① 相手の意見を潰さない

部下・後輩が反論してくることを想定。的外れなことでも最後まで話を聞き、話を受け入れてからあなたの意見を述べると、素直に話を受け入れてくれやすい。

POINT

### ② 本題はタイミングをみて

いきなり「教えたこと」を話し始めると、拒否反応が出ることも。最初は雑談から入り、いいタイミングで本題に。コミュニケーションもとれ、一石二鳥。

POINT

### ③ 他人と比較しない

人と比べて自分ができていない人は焦り、ひねくれてしまうことも。比較が必要な場合は「あの人はこうやって取り組んだらしい」と、具体的な方法も教えること。

## 名コーチのコミュニケーション術

### きっかけは、あなたから

部下・後輩は不安だらけ。気軽に報告・連絡・相談ができるきっかけは、あなたが演出。

### 上手にしっかり褒めよう

社員が集まる場で褒める。結果だけでなく、過程も褒める。叱った場合は褒めフォローも。

### 人に合わせた叱り方を

社交的な人にはミスが他の人に与える影響を、内気な人にはその人自身への課題を提示。

名コーチのこころがまえ

教えることで自分も成長するのが名コーチ。尊敬される先輩や上司は自らも常に学ぶ姿勢!

Q1. 組合役員になって良かったこと、頑張っていることは何ですか？

他拠点の現状や、会社の考えを直に聞けるようになったことです。なるべく多くの組合員がレクリエーションや定期大会の組合行事に参加いただけるよう努めています



報告者：桑原副支部執行委員長

## 自販 広島支部



広島県

## 支部紹介

お楽しみに!

全国51支部を2年かけて順番にご紹介いたします。



第8回自販広島支部定期大会

Q2. 支部の様子や取り組んでいる活動、支部自慢などをお聞かせ下さい。

月に一度、全拠点の執行委員が集まって委員会を開催します。出席率も良く、意識の高さがうかがえます。年2回のレクリエーションも楽しい企画をお届けできるよう活動しています。

Q3. 今後やりたいことは？

女性の組合役員を増やしたり、今よりもっと働きやすい職場作りの手助けをしたりできるように取り組んでいきたいです。



▲執行委員会の様子



▲支部執行部

▲レク活動の様子

Q4. 地元紹介をお願いします。

おすすめグルメは？



「お好み焼き」

広島市内に20件以上のお好み焼きの店が集まる「お好み村」というビルがあります。ここに行けば広島のお好み焼きを好きなだけ満喫できます。



▲生地と具を混ぜない重ね焼きが大阪と違うところ

おすすめスポットは？

「宮島」

四季折々楽しめる宮島。お勧めは出来たての揚げもみじ!



▲世界遺産「厳島神社」



▲外サクサク中アツアツ

おすすめ土産は？

「もみじ饅頭」

広島と言えばコレ。たくさんの味があって、お土産には最適



◀◀宮島にある紅葉(もみじ)の名所、紅葉谷にちなんだお菓子

「広島マツダスタジアム」

ひとたび足を運ばばあなたもカープファン。みなさんも是非一度足を運んでください。



▲観客と選手間が近く見やすい設計

地元民しか知らない穴場情報を教えて!

「だし道楽」

人気は牛ホルモンを素揚げした油かすと、あっさり甘めで上品なおだし(トビウオのだし)の「かすうどん」。何と24時間、だしが購入できる自動販売機もあります。おみやげにもぴったり、一度食べたら忘れられない味です。



「呉市」

今呉市が熱い!!ここ数年、たくさんの映画やドラマの撮影が行われました。「海猿」、「男たちの大和」、「孤狼の血」、「この世界の片隅に」などなど。みなさんも広島呉市に遊びに来てください!

呉市公認キャラクター「呉氏」▶





▲支部執行部

Q1. 組合役員になって良かったこと、  
頑張っていることは何ですか？

組合員の皆さんに連絡事項を100%伝える難しさを痛感しましたので、どうやったら全員に伝わるかを創意工夫しています。伝えることは、組合活動の中ではもちろん、会社の中でも必要なことなので、意識して取り組んでいます

Q3. 今後やりたいことは？

レクリエーション開催がまだまだ思うようにできてないので、頻繁に実施していきたいです。



報告者：鈴木支部書記長

自販  
福島支部



福島県

Q2. 支部の様子や取り組んでいる活動、  
支部自慢などをお聞かせ下さい。

会社側も組合の皆さんも協力的でお陰様で労使協と執行委員会ともに和気あいあいと進めることができています。もちろん、意見が合わず対立するときもありますが、じっくり話し合いながら解決しています。今後は今まで以上にレクも増やしてコミュニケーションを労使ともに取っていききたいと思います。

執行委員会の様子



▲レク活動の様子

Q4. 地元紹介をお願いします。

おすすめグルメは？

大盛りメニュー  
シリーズ



「白土屋菓子店」の  
「テンコ盛りシュークリーム」

白土屋のシュークリームはみんなで食べるとちょうどいい感じですが、さすがにのっけ丼スペシャルは完食できませんでした

ヒーロー

「HERO」のハンバーガー

猪苗代のハンバーガーショップHERO。帰りの運転はお腹いっぱい眠くなるので危険です



おすすめスポットは？

「アクアマリンふくしま」



▲全国ランキング上位の水族館

「小名浜花火大会」



▲夜空を彩る伝統と創作

「鶴ヶ城」



▲難攻不落の名城

「塔のへつり」



▲「へつり」とは福島の方言で崖の意

「大内宿」

まだまだメジャーではない大内宿は、江戸時代における会津西街道の「半農半宿」の宿場。瓦葺屋根の民家が街道沿いに立ち並ぶ。



▲400年前にタイムスリップ

おすすめ土産は？

「ままだおる」

「じゃんがら」

「薄皮饅頭」

お子さんから年配の方まで人気です。



◀スペイン語で「お乳を飲む人」



福島ふるさとの味▶



▲日本三大まんじゅう

地元民しか知らない  
穴場情報を教えて！

「いわき市好間町『ジャンボメニューでまちおこし』」

いわき市の好間町(よしままち)ではジャンボメニューでまちおこし。特大ジャンボメンチ、ジャンボイカ天そば、ジャンボ天丼、ジャンボチーズハンバーグ、ジャンボ辛口焼肉丼、超特大ジャンボシューなど用意しています。



力を合わせて万一に備える大型保障

# 団体生命共済

団体定期生命共済

## 春の新規加入受付中!

労働組合が団体生命共済をおすすめする理由は…

ポイント  
1

団体でまとめて加入するので掛金が手頃。  
しかも、年齢による掛金の更新はありません。

だから、組合員であれば年齢・性別にかかわらず掛金は同じです。

ポイント  
2

剰余が生じた場合は、  
お預かりした掛金の一部を  
割り戻し金として契約者にお戻しします。  
(2017年度実績・33.28%)



### 若年層向けおすすめプラン

独身の間は手頃な掛金の

## 50口プラン

※一律加入20口を含めた保障内容です。

掛金

月々 **1,260円**

※任意加入30口の掛金

病気等  
死亡・重度障がい  
(1・2・3級の一部)

**500万円**

不慮の事故等  
死亡・重度障がい  
(1・2・3級の一部)

**1,000万円**

病気による入院  
(1日以上入院で  
1日目から最高180日分)

日額 **3,000円**

不慮の事故  
による入院  
(1日以上入院で  
1日目から最高180日分)

日額 **5,000円**

### 責任世代向けおすすめプラン

しっかり加入したい責任世代は

## 200口プラン

※一律加入20口を含めた保障内容です。

掛金

月々 **4,610円**

※任意加入180口の掛金

病気等  
死亡・重度障がい  
(1・2・3級の一部)

**2,000万円**

不慮の事故等  
死亡・重度障がい  
(1・2・3級の一部)

**4,000万円**

病気による入院  
(1日以上入院で  
1日目から最高180日分)

日額 **3,000円**

不慮の事故  
による入院  
(1日以上入院で  
1日目から最高180日分)

日額 **10,000円**

詳しくは、お近くの支部執行委員までご相談下さい。

# 「2019年 スズキ労連 みんなの写真コンテスト」作品募集

- ①募集期間：2019年3月1日(金)～5月10日(金)
- ②テーマ：「映え」  
サブテーマ：「家族」「趣味」「青春」「風景」「スズキ」
- ③募集部門：コンテスト部門、スナップ写真部門
- ④募集点数：1人1点(両部門への応募は不可)
- ⑤応募写真：カメラの種類は問いません(携帯カメラでも可能)
- ⑥応募資格：スズキ販売労働組合 組合員に限る
- ⑦応募方法：①写真+応募用紙  
②QRコード  
\*パスワード【saw2019】

皆様からのご応募をお待ちしております。



QRコード応募用  
<http://saw.gogo.tc/>

※作品募集の詳細につきましては、募集ピラをご確認いただくか、お近くの支部執行委員までお問い合わせ下さい。

2018年 コンテスト部門

最優秀賞



「桜の中で鹿寄せる子供」  
自販西埼玉支部 坂田 一久さんの作品

2018年 スナップ部門

優秀賞



「景品ゲット」  
自販東海支部 キャサリンさんの作品

2018年 スナップ部門

優秀賞



「兄弟愛」  
自販浜松支部 大川 竜一さんの作品

## skip! cooking

4月

もう一品…に役立つレシピをご紹介します。



### パンdeキッシュ

<調理時間15分>



レシピ提供 / フードコーディネーター 森 悠美 先生

家庭料理全般を教え、栄養バランスのとれたレシピに定評がある料理講師。テレビ番組や雑誌などレシピ開発にも携わり、現在は食育インストラクターとして子供の料理講師も務める。

#### 材料(2枚分)

- 食パン(6枚切り)……………2枚
- スモークサーモン……………4枚
- 新玉ねぎ……………30g
- ブラックオリーブ……………4粒
- スライスチーズ……………2枚

- A
- 卵……………2個
  - 生クリーム……………80cc
  - 塩、こしょう……………各少々

- バター……………10g
- オリーブオイル……………適量
- パセリ(みじん切り)……………適宜

#### ポイント

★ 返す時は平皿を使うと失敗なく簡単に返せます!



★ 具はお好みのものでOK!火の通りにくいものは加熱してから入れましょう!

★ 簡単だから朝食やランチにもオススメですよ☆

#### 作り方

1. 食パンを包丁でくり抜き、Aは合わせておきます。



2. スモークサーモンは1.5cm幅、新玉ねぎはうす切り、オリーブは輪切りにしておきます。

3. フライパンに半量のバター、オリーブオイルを入れて弱火にかけ、食パンの耳を中央に置きます。



4. ③に②を半分ずつ万遍なく入れ、Aを半分流し入れてスライスチーズを乗せます。



5. ①のくり抜いたパンを④に乗せてフライパンに蓋をし、弱火で4分ほど火にかけます。



6. ⑤の卵液が固まってきたら返し、焼き色が付いたら火を止めます。

7. もう一枚を作り方③～⑥を繰り返して焼きます。

Best 5

Answer

Question

あなたの映画ベスト1は何ですか？

Skip!

Bulletin Board System

BBS

アンケートで集まった、皆さんの疑問や悩みをスッキリさせるのは、やっぱり、皆さんのアンケート回答、Skip!の掲示板、交流の場として、ぜひ、ご活用ください。編集部は皆さんの声を待っています！

※vol.74 ※回答総数: 276件

今回は特に好みバラバラに分かれました。その中で人気ベスト5をまとめてみました。なるほど、車がテーマの映画が1番ですか！ナットク。

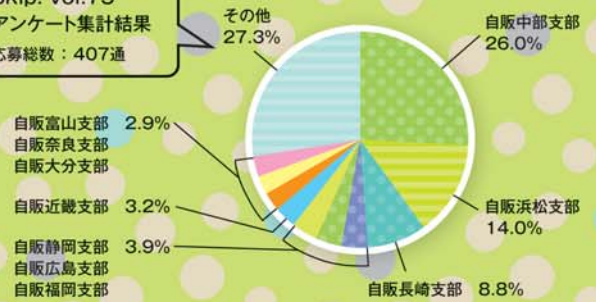
1位 ワイルドスピード (16票)

● ワクワクするし、カッコイイ車もたくさん登場、全シリーズDVDを持ってます！

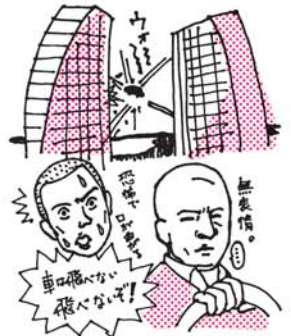
着ボイス

「Skip!アンケート」に寄せられた皆さんの声をお届けします。

Skip! vol.75 アンケート集計結果 応募総数: 407通



- 珍しいスポーツカーや高級車の走行シーンを楽しめる
- はらはらドキドキでももしろい
- 運転したくなる映画
- 車が好きなので見入ってしまう
- 古いアメ車が好きなもので
- 血がさわく
- 車好きなら見入ってしまうようなカーチェイス



2位 ハリーポッター (11票)



- 何回観ても夢中になれる。最終話をTVの再放送、5回目なのに号泣
  - シリーズを重ねることに内容が面白くなっていく！
  - 魔法を使ってみたから
  - 何歳になってもワクワク
  - DVD全部持ってます
- 3位 タイタニック (9票)
- 風化しない青春時代の良い思い出
  - 感動した
  - 泣ける
  - 歌がいい

4位 ショーシャンクの空に (7票)

● 絶望の中からの光、6回は観た。原作も読みました

5位 (各5票)

- 人間関係が思った以上に深く作られている作品
  - 主人公の精神力の強さに脱帽！
  - 信念を持って生きる男になりたいなと思わせる映画でした
- スターウォーズ
- 宇宙、家族の壮大なストーリーが魅力
  - 正義が勝つ!!
- バック・トゥー・ザ・フューチャー
- 過去へ行ったり未来へ行ったりとワクワクしながら観られる
  - ホバーボードあたりはそろそろ販売されてもいいんじゃないかと思えます
- となりのトトロ
- 自分自身もビデオテープが擦り切れるほど観ましたが、自分の子どもたちも飽きずに何度となく観ています！不朽の名作！
- アルマゲドン
- 小学生の頃観ました。ハラハラ感や感動が伝わってくる映画
  - 言葉で絆！
  - 最後泣ける
  - 笑いあり、SFあり、感動あり
- 他にもあります。映画ベスト1
- プラダを着た悪魔
- 内容はもちろん、ファッション要素もあって良い映画です。何度見ても泣ける
  - アン・ハサウェイの表情や芝居がいい。ストーリーも共感できる部分が多いし、なんとこちらも衣装や小物がどれもこれも素敵！何度観てもその度に心を潤してくれる作品です！
- 燃えよドラゴン
- ストーリーはともかくアクション最高
  - 衝撃を受けた映画、東洋人として

ては初のハリウッド映画の主役、その努力もさることながら素晴らしい格闘家であり、演技を超えた真剣さで人間技とは思えない

ホームアローン

- 子どもの時に観て、大爆笑
- ホツリする
- 面白い！笑える！

耳をすませば

- 主人公の事が聖司たちの生演奏に合わせてカントリーロードを歌うシーンが大好き
- ジブリ大好き、天沢聖司くん大好きです！

ベストキッド

- 少年がカンフーの達人との出会いをきっかけに成長していく姿が素晴らしい
- 見終わった後スキャンとする

オーシャンズシリーズ

- 11、12、13と連続する作品で、俳優も豪華で見応えのある作品
- 面白くて、DVDを買ってまで観てました

トップガン

- 戦闘機同士のドッグファイトがカッコ良くて！
- バイロットになりたかったから

ジュラシックパーク

- 非現実世界と迫力
- 初めて観たのは小学生の頃ですが、今の自分の性格やキャラを作ったのは間違いなくこの映画の影響。グランド博士とセラフがハンドさんに連れられて初めてパークで恐竜を見た時のグランド博士の放心した顔が一生忘れられません
- 恐竜が好き、とてもリアルで話も面白い
- 映画館で観る迫力が他と違う

ニューシネマパラダイス

- 感動しました。泣きました。子供時代を回想させる素晴らしい映画
- 音楽が良い

君の名は

- 何回見ても飽きない
- 映像がきれい
- タイトルは「君の名は」だけじゃない。そのセリフは「君の名前は」となっている

SAW

- グロいけど口を押しながらハラハラしながら観るのが楽しい、結末もナゾが解けたときスッキリ！
- 怖スキ

カメラを止めるな

- 映画館で心の底から初めて笑った
- 口コミで好評とのことでもかなりハードルを上げた状態で観に行っただが、最高でした。今年ベスト1

スパイダーマン

- アクションシーンがかっこいい
- アクションがおもしろいからです

コマンドー

- 細かいことを気にせず楽しめる。シムちゃん筋肉アクション最高！
- 爽快感があつて好きです

魔女の宅急便

- 主人公のキキに似ていると言われたことがあり、懐かしいなあと観る度に思います。あ、似ているのは急に怒って帰るシーンです(笑)

ディーブインパクト

- 好きな俳優がでていること、迫力がある映画が好きだからです
- アルマゲドンと同じ年に公開、その影に隠れてしまっていますが、かなり良い作品だと思います

ホワイトアウト

- 水力発電所のダムにテロリストが占拠するアクションミステリー。織田裕二が1人で立ち向かうのがたこと細かい演技は見ものです!!

プリキアオールスターズ

- 子どもと一緒で観て最初は馬鹿にしてたけど、最後は感動

● ガッツポーズの日：11日 1974年、ボクシングWBCライト級タイトルマッチで挑戦者のガッツ石松が勝利し、コーナーポストに登ってとったポーズをマスコミが「ガッツポーズ」と表現。その後、日本中に広まった。

● タイタニック号沈没：14日 1912年、イギリス豪華客船タイタニック号がニューヨークに向けて出発。深夜氷山に激突、2時間40分後に沈没。乗務員2224人のうち生存者は711人。

● アース・デイ：22日 1970年、米国の市民運動指導者デニス・ヘイス氏の提唱で始まる。現在、世界175カ国、約5億人が参加するフェスに、地球全体の環境を守るために、一人ひとりが行動をおこす日。

● チェルノブイリ原発事故：26日 1986年、旧ソ連(現・ウクライナ)のチェルノブイリ原子力発電所で爆発事故が発生。周辺30キロ約15万人の住民が強制避難。欧州各地で放射能パニックが起こった。

ディレイツ・エンド

内容はよくあるゾンビパニック系の映画ですが、主人公のロークがM14の民間仕様のM1Aを使いこなしてゾンビを殲滅していく姿は最高です。

アウトレイジ

最終章で葬式の参列者を大友ら2人がライフルで襲撃するシーンは面白く、撃たれた弾と弾倉が明らかに合っただけなく笑えました。

南極料理人

調理シーンが大好きなので、かれこれ30回観てます。

ボヘミアン・ニップソディ

伝説的ロックバンド、クイーンのプロデューサーキックの生い立ちから死ぬ直前までの物語、ラスト20分は心打たれる。

風と共に去りぬ

アメリカの戦争中のすごく古い映画。主人公の女性の生き方に共感！プラス思考のかたまりです。一度見てください。長いです。途中で休憩がありますヨ!!

レモニー・スケットの世にも不幸せな物語

ジム・キャリーの怪演と3人(姉、弟、妹)のかわいさがすごいです!!子ども向けですが、大人にも面白い映画です。

ザ・ロックス

小学四年の時に観ました。エドハリスやシヨーン・コネリー、ニコラス・ケイジの熱い戦いは、何度観ても飽きません。

ゴジラ

昔の。カワイイ、ケイタイのまじうけにするぐらい好きです。

またまたあるよ!  
みんなの映画ベスト!

みなさん、  
たのみな投稿  
ありがとうございます!

外国映画  
LEON / トワイライト / クラントリノ / リトル・ウイイズ / プリティーウーマン / ヘルス・レー / ダイハード / ゴースト / ゴースト / ゴースト / パタリス / トランスフォーマー / ローン・サバイバー / ジョージ・ロジャース / ママミーヤ / アメリカン・グラフィティ / ノックアウト / ヘンズドック / モーリ先生との火曜日 / S.A.H.A.R.A 死の砂漠を脱出せよ / エイリアン / ターミネーター / プレデター / 羊たちの沈黙 / アポロ13 / インベンダンス / デンズ / 世界最速のインディアン / フォレストガンプ / 僕の彼女を紹介します / ケーリー / パタリス / エイリアン / ビッグ / ヒックとトランクス / デイブ / リーフ / アベンジャーズ / インフィニティ / ウォー / スタンド・バイミー / アンタチアブル / 2012 / ミス・タペスホル / Time / 愛と青春の旅立ち / 冒険者たち / ロマの休日 / 最強のふたり / O.G. スカウト / インセプション / トム・ヒックス / グッドウィルハル / ティンカー / ボーノ / デンズ / テイ / トランスフォーマー / ファンタスティック / ビースト / 13日の金曜日 / バイレック / オフ・カリビアン / プと大人になった僕 / アメリカ / ラスト・シブ / シリーズ / デッドプール2 / 君がいた夏 / シャッター / アイランド / バックドラフト / オズの魔法使い / パーバリー / 酔拳 / デイ・アフター・トゥモロウ / トラ・トラ・トラ! / シャレード / オペラ座の怪人 / ミッション・インベシブル / シリーズ

邦画  
ALWAYS 三日月の夜 / かぞく / ゼン / 阪急電車 / ガ・ヘッド / 凶悪 / おわり / コトノリ / 南極物語 / 信長協奏曲 / 北の国から / 永遠のゼロ / 福村健一 / 鉄道員 / 花とアリス / るろうに剣心 / もしも高校野球の女子マネージャーがドラッカーのマネージメントを読んだら / 君の腕をたいたい / クロウズZERO / 修羅の群れ / 響 / HIRAKI / オペラ / 24 / 二十四の瞳 / マックアワー / 手紙 / 銀魂 / 釣りバカ日誌 / 海猿 / 男たちのヤマト / 僕は明日 / 昨日の君とデートする / 今、会いにゆきます

アニメ・特撮  
クレヨンしんちゃん / ドラゴンボール / ミニオン / マクロス / マクロス / サオナツツバサ / ものけ姫 / ドラスも / ハウルの動く城 / ウルトラン / 名探偵コナン / 名探偵コナン / ゼロの執行人 / カズ / 仮面ライダー / シリーズ / おおきみ / とも / 雨と雪 / エウアン / ゲリオン / リメン / パーミー / 紅の豚 / 塔の上のラプンゼル / 100匹わんちゃん / トイストーリー / アナと雪の女王 / ベイマックス / レミーのおいしいレストラン / 千と千尋の神隠し / まどかマギカ / ポケモン / はたらくの墓 / ガメラ



乃亜ちゃん  
5人の子どもがおり、上から4番目になる長女の乃亜です。5人の中で1番自分についており、1番可愛がっております。もちろん他の子も可愛がっておりますが(笑)今年小学校1年生になりました。  
自販中部支部 横田 勝幸さん



蒼真くん  
6歳になりました!  
自販奈良支部 米澤 直希さん



すずちゃん&なおくん  
すず・なお仲良しきょうだい♡  
自販北陸支部 松本 千恵さん



駿矢くん  
9歳になりました!  
自販兵庫支部 田中 大亮さん



こうしゅん&りょうじゅん  
父にそっくりな二人の息子。  
色んな人に「そのまんまやね」と言われます(笑)  
9月はそんなパパの誕生日でした♪ひらがな覚えてたの長男のためにプレートには平仮名でパパの名前を書いてもらいました。  
自販京都支部 松本 麻衣子さん



皆さんのかわいい家族を紹介する、「HAPPYファミリー」コーナー。  
皆さんからの投稿、お待ちしております。

抽選で **20** 名の皆さんに「クオカード(1,000円分)」をプレゼント!

# 漢字シークワードパズル

締切 **5月10日(金)**

タテ・ヨコ・ナナメに四文字の単語を探して消していきます。使われない漢字は3つ。この3つのできる単語が答えです。消し方は、タテ・ヨコ・ナナメの一直線であれば、どの方向でもOK。例として「新一年生」と「精神統一」は消してありますが、このように、一つの漢字を2回以上使うこともあります。

正解者の中から抽選で20名の皆さんに「クオカード(1,000円分)」をプレゼント! 別紙のアンケート用紙に答えをご記入し、お近くの支部執行委員、または支部書記長にお渡しいただき、ご応募ください。

問題

新	宮	本	武	蔵	星	七	斗	北
一	統	神	精	敵	転	桜	南	回
年	人	密	勢	八	無	西	日	帰
生	機	芝	起	伊	東	下	白	線
械	道	発	居	今	愛	人	天	外
番	念	路	古	加	事	相	青	赤
一	当	同	工	異	曲	吹	思	遠
口	雪	食	動	事	手	相	談	相
開	品	自	給	自	足	満	己	自

こたえ			
-----	--	--	--

## 「Skip! vol.75」の漢字クロスワードパズルの正解・当選者発表

12月に発行しました「Skip! vol.75」の漢字クロスワードパズルに407名の方にご応募いただきました。誠に有難うございました。内正解者394名の中から抽選の結果、右記20名の方が当選となりました。当選おめでとうございます!

■正解はコチラ

こたえ	鍋	物
-----	---	---

電	動	自	転	車	輸	出
気	力	校	内	放	送	
毛	自	生	課	高		
布	袋	腹	越	後	平	野
小	天	年	常	連		
理	路	整	然	関	心	
容	体	温	調	節	懸	
師	弟	泉	技	能	賞	

当選者発表

おめでとうございます。

1	自販宮城支部	阿部 喜一郎 さん
2	自販栃木支部	吉田 早希 さん
3	自販神奈川支部	長嶺 秀哉 さん
4	自販新潟支部	百崎 和輝 さん
5	自販静岡支部	井上 美菜 さん
6	自販浜松支部	浅野 勝己 さん
7	自販浜松支部	近藤 祐行 さん
8	自販中部支部	堀田 千尋 さん
9	自販中部支部	小島 克美 さん
10	自販中部支部	鈴木 和貴 さん
11	自販中部支部	大谷 実沙 さん
12	自販富山支部	魚津 優子 さん
13	自販富山支部	井上 桂子 さん
14	自販京都支部	西口 裕 さん
15	自販近畿支部	樋口 健一 さん
16	自販広島支部	石井 美智子 さん
17	自販福岡支部	徳永 実 さん
18	自販長崎支部	八並 晋 さん
19	自販長崎支部	松屋 佳孝 さん
20	自販大分支部	岩尾 美里 さん

### 編集後記

新年度がはじまりましたね。大好きな春到来!ですが、花粉症との戦いはもう少し続きそうです(笑) 今回の表紙は3月19日に開催された「未来のお金を貯める方法セミナー」に参加された皆さんにご協力いただきました。スズキ労連で定期的に開催されているこのセミナー、何度聞いても勉強になります。皆さんにもぜひ参加してほしいと改めて思いました。

労働相談ダイヤル

スズキ販売労働組合  
労働相談窓口

**070-1539-3055**

●月～金 9:00～17:30

●女性からの相談には女性担当者が対応します。

(※Softbank 回線になります。Softbank からの通話は無料です。)

秘密  
厳守



**スズキ販売労働組合**

〒432-8062 浜松市南区増楽町20

Tel.053-447-3230 Fax.053-447-6648

☎ ☒ スズキ販売労働組合ホームページ <http://sdunion.jp> パスワード: skip 🔍 スズキ販売労働組合 検索

スズキ販売労働組合 Skip! [スキップ] vol. 78

■発行日/2019年4月1日 ■発行人/昇 宏樹 ■編集人/和田 真由奈 ■印刷所/杉山メディアサポート(株)

■編集部/〒432-8062 浜松市南区増楽町20 SUN会館内 スズキ販売労働組合(担当/和田 真由奈) Tel.(053)447-3230 Fax.(053)447-6648

今すぐ  
クリックしてね。