

ご自宅に持ち帰り  
みなさんでご覧ください!

# Skip!



みんなと創るコミュニケーション冊子 [スキップ] vol.84

2019年11月1日発行 / 11月号

・ INDEX ・

旅をスペシャルにする、人気ホテル

2020 有休取得・大作戦

活動ニュース

トピックス

組合活動ガイド 2019秋闘③

スズキ労連 第4回ボウリング大会

こくみん共済 coop・Skip! cooking

着ボイス

Skip! BBS

MY BOOM



今月の表紙Photo : 自販東海支部

オークラアクトシティホテル浜松



- 食事なし
- じゃらん口コミ評価 4.5/5.0

参考：じゃらん net. 10,750円

福利厚生倶楽部 7,500円

ホテルオークラ札幌



- 食事なし
- じゃらん口コミ評価 4.5/5.0

参考：じゃらん net. 16,300円

福利厚生倶楽部 7,000円

名古屋東急ホテル



- 食事なし
- じゃらん口コミ評価 4.3/5.0

参考：じゃらん net. 14,700円

福利厚生倶楽部 9,300円

ホテルメルパルク仙台



- 朝食付
- じゃらん口コミ評価 4.1/5.0

参考：じゃらん net. 9,625円

福利厚生倶楽部 5,000円

金沢東急ホテル



- 食事なし
- じゃらん口コミ評価 4.4/5.0

参考：じゃらん net. 13,300円

福利厚生倶楽部 7,500円

東京プリンスホテル



- 食事なし
- じゃらん口コミ評価 4.4/5.0

参考：じゃらん net. 14,500円

福利厚生倶楽部 6,000円

ホテルニューオータニ大阪



- 食事なし
- じゃらん口コミ評価 4.5/5.0

参考：じゃらん net. 15,725円

福利厚生倶楽部 10,300円

ヒルトン東京ベイ



- 食事なし
- じゃらん口コミ評価 4.3/5.0

参考：じゃらん net. 26,279円

福利厚生倶楽部 19,300円

余暇サポート・セレクション  
旅をスペシャルにする、人気ホテル。

テレビやパンフレットで紹介される、人気ホテルに一度は泊まってみたいと思いませんか。  
10月から導入された、「余暇サポート」には、組合員特別価格で利用できる宿泊プランがいっぱい。  
今すぐチェックしてワンランク上のホテルを基本にした旅行プランをたてましょう。

「福利厚生倶楽部・RELO CLUB」のオリジナル宿泊サービスプランは市場価格よりも安価で利用できます。また、「楽天トラベル」や「じゃらん」など11サイトと連携していますので、提携サイトのプランも最大500円割引で利用できます。

# 「ふくり」なら海外ホテルが お得になるサービスがいっぱい!!

各申込 No. または会員専用サイト「海外ホテル」カテゴリ TOP よりご利用ください。

<p>申込 No.7022048</p> <p><b>Booking.com</b> ブッキング・ドットコム</p> <p>世界中の150万軒以上のホテルがたった2分で簡単予約!</p> <p>会員限定 特別優待</p>	<p>申込 No.7023042</p> <p><b>agoda</b> アゴダ</p> <p>直接契約だから 150万軒以上のホテルが いつでもベストプライ!</p> <p>海外・ 宿泊代金より 5%OFF</p> <p>今ならアジア圏 割引率UPキャンペーン中</p>
<p>申込 No.5031734</p> <p><b>ホテルア</b></p> <p>世界15万軒のホテルが 14%OFFの会員特別料金。 特別提携ホテルはさらにお得にご予約可能</p> <p>2020年1月31日迄 割引率UPキャンペーン中</p> <p>会員限定 特別優待</p>	<p>申込 No.5014376</p> <p><b>ザ・カハラホテル &amp; リゾート</b></p> <p>ALL Plan 15%OFF</p> <p>ワイキから車で約10分。王室・世界のVIPから 高評価を受けるラグジュアリーリゾート</p>
<p>申込 No.5032937</p> <p><b>ロイヤルホテルソウル</b></p> <p>宿泊代金 会員特別料金 宿泊した方に ウェルカムドリンクプレゼント</p> <p>ミシュランガイドソウル3年連続選定! 立地抜群! 都会のオアシス</p>	<p>申込 No.5023229</p> <p><b>ウィングダムタイムシェア</b></p> <p>説明会ご参加で帰国後 1,000円分の ギフトカードプレゼント</p> <p>世界最大のタイムシェアでパッケージを変える 約90万人のオーナーを擁する世界最大のオーナーシップブランド</p>

## 料金例

<p>ハイアットリージェンシー ワイキキビーチリゾート&amp;スパ</p> <p>ハワイ 大人気 ホテル</p> <p>agoda 大人2名1部屋合計 26,467円</p> <p>ふくり会員様ならさらに5%OFF</p> <p><b>25,144円</b></p> <p>※税・サービス料別途必要</p>	<p>リージェント台北</p> <p>クチコミ平均 4.5! 台北人気ラグジュアリーホテル</p> <p>ホテルア 大人2名1部屋合計 23,800円</p> <p>1/31迄 16%OFF</p> <p><b>20,000円</b></p>	<p>ベストウェスタン プレミアホテル クウド</p> <p>ソウル</p> <p>立地抜群! コスパ◎ おすすめホテル</p> <p>ホテルア 大人2名1部屋合計 10,600円</p> <p>特別優待価格 19.9%OFF</p> <p><b>8,500円</b></p>
--	---	--

## ダウンロードしましたか?

10月からスズキ販売労働組合の「余暇サポート」制度がスタートしました。組合員全員に配布された「福利厚生倶楽部・RELO CLUB」の会員証はお手元に届きましたか? アプリをダウンロードして、どんどん活用してください。

» iPhone

Download on the  
App Store

App Storeで検索



» Android

Google Play  
で手に入れよう

App Storeで検索



< カスタマーセンターのご案内 >  
福利厚生倶楽部カスタマーセンター

フリーコール **0120-982291**

□ 平日/10~18時 土日祝/10~17時 ※年末年始除く 携帯電話・PHSからでも通話可能です。

## 神戸ポートピアホテル



- 食事なし
- じゃらん口コミ評価  
4.5/5.0

参考: じゃらん net. 15,200円

福利厚生倶楽部 **6,500円**

## リーガロイヤルホテル広島



- 朝食付
- じゃらん口コミ評価  
4.6/5.0

参考: じゃらん net. 22,800円

福利厚生倶楽部 **17,500円**

## リゾートホテルオリビアン小豆島



- タ・朝食付
- じゃらん口コミ評価  
4.2/5.0

参考: じゃらん net. 19,170円

福利厚生倶楽部 **11,500円**

## ホテルニューオータニ博多



- 食事なし
- じゃらん口コミ評価  
4.2/5.0

参考: じゃらん net. 14,200円

福利厚生倶楽部 **9,500円**

2020

# 有休取得・大作戦

計画的な有休取得の実現のためにやるべき8つのコツ

働き方改革も進み、休み方の意識も変わりつつある中、  
休暇の計画は先手必勝。

来年に向けて、有休取得の作戦開始!



作戦1

## 有休計画表を作ろう

業務の流れが忙しくなる時期、余裕ができる時期を見極めながら、2カ月単位の計画表を作成しよう。何か変動があっても柔軟に対応しつつ、有休で「実行したいこと」を「いつ・どこで・何を・誰と」実現するか具体化しよう。



作戦2

## 「余暇サポート」を活用しよう

10月からスタートした組合の新制度「余暇サポート」には多彩なサービスが充実。チケットや宿泊など予約が必要な場合があるので有休取得計画とあわせて早めにチェックしよう。

福利厚生倶楽部  
FUKURI KOSEI CLUB

RELO  
CLUB



作戦3

## 卓上カレンダーを活用しよう

スズキ販売労働組合が発行する卓上カレンダーは、皆さんの業務や有休の計画を書き込んで管理できる便利なツール。発行2年目となる2020年版は、皆さん1人ひとりのもとに11月末にお届け予定です。



### 作戦5

## 気持ちよく休もう



どう、計画どおりに進んでる？

休みの前後の「お願いします」「ありがとうございます」の声掛けを忘れずに。自分も相手も気持ちのいい有休になるはず。普段のコミュニケーションも大切に。

### 作戦4

## 「見える化」しよう

有休計画は自分が考えているだけではダメ。上司や仲間と有休計画を確認し合い、みんなの予定がみんなでも把握できるよう、職場のカレンダーや掲示板、共有メールなどで「見える化」しよう。

### 作戦6

## 毎月、確認しよう

取れていない



職場のリーダーを中心に、みんなが計画どおりに有休を取得できているかを毎月、確認しよう。



取れている

### 作戦7

## みんなで解決しよう

再発はフォローするよ

取得できなかった理由を職場全体で確認し、問題を解決しよう。みんなで有休を計画的に取得できる職場を目指そう。



有休取得予定シール



11		有休取得目標日数5日以上：残り				
November 2019		ライトダウンデー(ノー残業デー)：毎週				
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	
27	28	29	30	31		
3 文化の日 公休	4 振替休日 大安	5 休日 休	6 休日 有 ライトダウンデー	7 休日 有		
10 大安	11 休日 休	12 休日 有	13 休日 有 ライトダウンデー	14 休日 有		
17 休日 休	18 休日 有 ★ 支那定額大会	19 休日 有	20 休日 有 ライトダウンデー	21 休日 有		
24 休日 有	25 休日 有	26 休日 有	27 大安 有 ライトダウンデー	28 休日 有		

継続勤務	4-9月入社	10-12月入社	1-3月入社	入社2年	入社3年	入社4年	入社5年	入社6年以上
付与日数	10日	5日	3日	16日	17日	18日	19日	20日

### 作戦8

## PDCAサイクルを回そう

PDCA(ピーディーシーイー)とは、会社経営などで採用されている、計画から見直しまでを一貫して行い、さらにそれを次の計画・事業に生かそうという考え方。サイクルとして回し、トライ&エラーを繰り返しながら改善を図るノウハウ。有休取得計画にも応用できます。

**P**はPlan(プラン)…仮説を立てて計画する【今回の作戦1~4】

**D**はDo(ドゥ)…仮説をもとに、計画どおりに実行する【今回の作戦5】

**C**はCheck(チェック)…仮説どおりの結果が出たかを検証する【今回の作戦6】

**A**はAction(アクション)…検証の結果、仮説どおりなら継続する。仮説と違っていれば、改善する(新しい計画をつくり直す)【今回の作戦7】

4つの段階を繰り返して、計画的な有休取得のサイクルをあたりまえにしよう!

# 活動NEWS

各支部の活動をご紹介します。

自販  
北陸支部

「はじめまして」や「久しぶり」の笑顔咲く  
ボウリング大会ほかスペシャル企画



3年ぶりのボウリング大会開催で石川と福井の仲間が集まりました。初顔合わせや久しぶりの交流で、普段では味わえない充実した日となりました。出向者の参加率が高く、仲間との再会を喜ぶ姿があちこちに見られました。

レク進行は、進行役の的確な指示と運営スタッフの連携で、ボウリング会場の受付から大会後の昼食、新入社員紹介、ボウリング表彰、ビンゴ大会まで終了、人の流れが滞ること無くテンポよく展開できました。また、レクリエーション当日までは、レク案内チラシ制作、会場予約、賞品手配、経理、報告書作成と準備作業が多いので、今後はより多くの人数で作業分担して対応したいと思います。

DATA

- 開催日 / 2019年6月11日(火)  
10:30~14:00
- 場所 / バイパスレジャーランド内  
ボウリング場&テルメ全沢
- 参加人数 / 95名

自販  
神奈川支部

静岡県東部の人気スポットに行く  
駿河湾・伊豆・富士山麓周遊バスツアー



横浜駅から、大型バス3台に分乗し、まずは沼津港の中にある「沼津深海水族館」に向かいました。ここでは、駿河湾深海の世界。見たことのない深海魚たちに出会い、さらに、沼津港の海鮮物を見たり、食べたりして楽しめました。

次に伊豆の国市にある「O・N・O & Miso」のバイキングレストラン70分食べ放題の昼食で時間いっぱい、お腹いっぱい。最後は、富士御殿場の「麒麟ディスプレイ」で麒麟ウイスキーの生立ちを学んだ後、製造工場を見学しました。帰りのバスの中でビンゴ大会が始まると、みんなモニターに目が釘付け。充実の一日でした。

DATA

- 開催日 / 2019年6月12日(水)
- 場所 / 沼津港・伊豆の国市・御殿場
- 参加人数 / 134名

バスガイドさんもノブってます



海の幸、いただき〜



シーラカンスもいる!





自販  
岩手支部

辛さも感動も、みんなで分かち合う  
秋田県駒ヶ岳国見温泉コース登山

標高約1000m、初心者でも登りやすいコースと聞いていて、天気にも恵まれ楽勝かと…。ところが、予想以上にきつかった！でも、やっこのことでたどり着いた頂上からの景色もこれまた予想以上。辛かった道中のことを忘れさせてくれたほです。朝早い集合だったため、参加率は低めでしたが、辛いことをみんなで共有し、普段話さない人とも交流できて団結力も生まれたようです。

早く下山した人は国見温泉でリラックス。帰りのバスではみんな疲れて寝ていました。けが人はいませんでした。全員筋肉痛になったと思います。

辛いあとの景観、参加して良かった



- DATA
- 開催日 / 2019年6月12日(水) 8:00~16:00
  - 場所 / 秋田県駒ヶ岳
  - 参加人数 / 36名



「バレーボールのまち」西原町の心意気

自販  
沖縄支部

大雨予報で、いきなりバレー大会!!  
バレーボール大会&バーベキューランチ

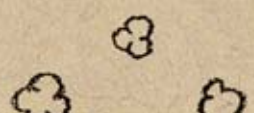


チノリヨ〜



ソフトボール大会開催日前日に、大雨洪水警報が発令。止む無く中止の決定をしましたが、雨の中バーベキューだけするのもなくと思ひ、ダメもとで、近くの体育館に電話すると、奇跡的に午前中に空気が！急きよバレーボール大会開催を宣言！8チームに分けてトーナメント戦を行いました。蒸し暑い天気の中、汗だくになりながら、みんなでボールを繋いでいました。「いきなりバレー大会」は大成功、天候ハブニングにも諦めなくて良かった。昼は移動してバーベキューランチ。たくさん運動し、美味しいお肉も食べ、みんなリフレッシュできたと思います。

- DATA
- 開催日 / 2019年6月19日(水)
  - 場所 / バレーボール(西原町民体育館)、BBQ(西原きらきらビーチ)
  - 参加人数 / 115名

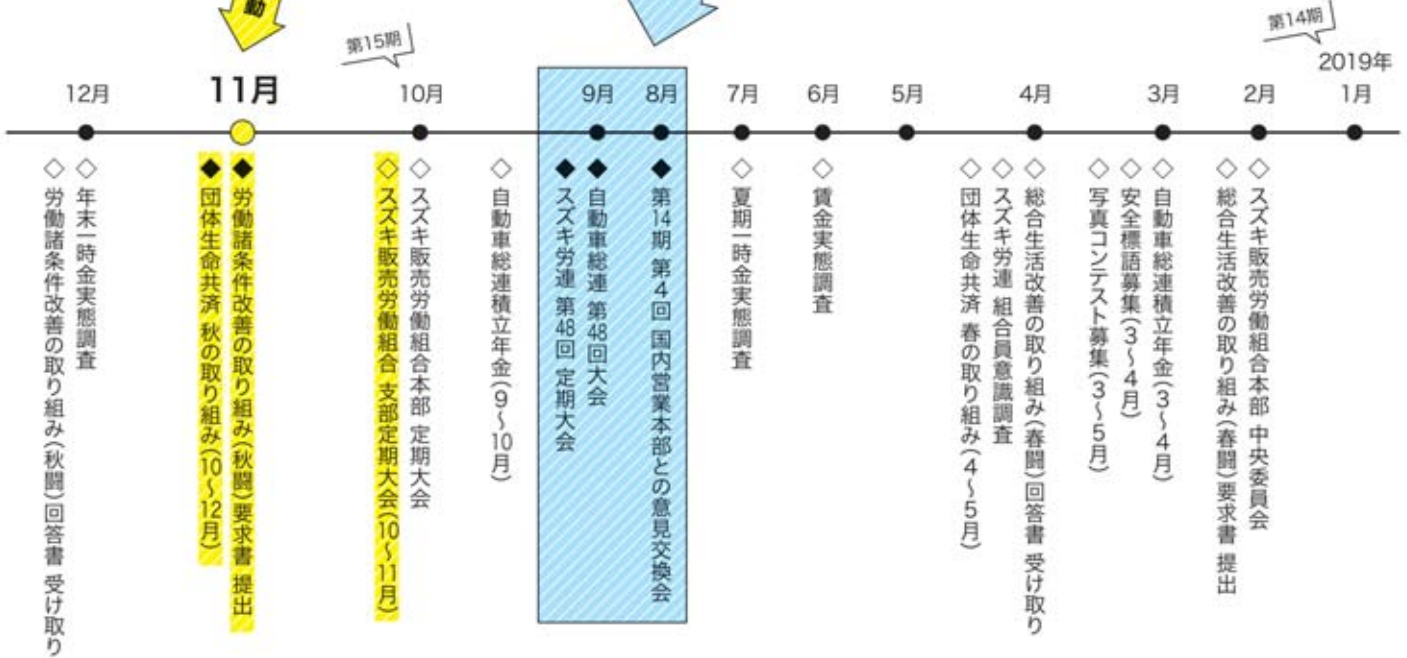




# TOPICS

[ スズキ販売労働組合 活動トピックス ]

## 活動・年間スケジュール



## 余暇サポート制度に期待 第14期 第4回 国内営業本部との意見交換会

スズキ販売労働組合執行部と国内営業本部との意見交換が、スズキ販売労働組合本部のあるSUN会館(浜松市)3階で行われました。最初に、会社側から「154期上期 国内営業の状況について」の報告があり、続いて、組合側からは「スズキ販売労働組合 第14期定期大会開催について」「スズキ販売労働組合 次期本部体制について」「スズキ労連 組合員意識調査について」「2019年福祉カンパ活動及び福祉カンパ車両寄贈について」「スズキ販売労働組合 余暇サポート導入について」の5点について報告をしました。特に「余暇サポート導入」は、今後の「働き方改革」の弾みともなる制度として、労使双方から大きな期待が寄せられました。その他、完成検査のリコールセンターの対応や初売りについて意見交換を行いました。

### DATA

- 日時 / 8月28日(水) 11:00~12:00
- 場所 / SUN会館3F第1会議室(浜松市)
- 参加者 / 会社側13名 組合側7名
- 内容 / スズキ販売労働組合執行部と国内営業本部との意見交換



▲小森部長



▲鈴木常務



▲宮本常務



▲鈴木中央書記長



▲昇中央執行委員長



# 昇中央執行委員長も決意を表明 自動車総連 第48回大会



スズキ販売労働組合は、スズキ労連に加盟するスズキグループ14の労働組合組織のひとつですが、「自動車総連（全日本自動車産業労働組合総連合会）」はそのさらに上部に位置する団体で、日本の自動車メーカーや関連企業の労働組合が加盟しています。年に一度、開催される本大会では自動車産業に関わる仲間たちが集って結束を確認します。48回目となる今回は、スズキ販売労働組合の昇中央執行委員長がスズキ労連を代表して決意表明を述べました。

DATA

- 日時 / 2019年9月5日(木)～6日(金)
- 場所 / メルパルク東京(港区)
- 参加者 / スズキ販売労働組合から7名(支部1名、本部6名)
- 内容 / 【報告承認事項】

- 1) 一般経過報告
  - (1) 第27期後半期の活動全般について
  - (2) 2019年総合生活改善の取り組み総括

【議事】

- 1) 第1号議案 自動車総連規約改定の件
- 2) 第2号議案 役員選挙の件
- 3) 第3号議案 自動車総連規定改定の件
- 4) 第4号議案 顧問・法律顧問委嘱の件
- 5) 第5号議案 第28期運動方針(案)
- 6) 第6号議案 第28期前半期予算(案)
- 7) 第7号議案 退任役員表彰の件



▲いそざき議員

▲自動車総連 高倉会長



▲昇中央執行委員長

▲はまくち議員



▲スズキ労連 武藤会長

スズキグループで働く企業の労働組合が加盟するスズキ労連(スズキ関連労働組合連合会)の第48回定期大会がSUN会館(浜松市)で開催されました。いそざき哲司参議院議員や自動車総連高倉会長ら来賓を多数迎え、参加者は、活動の報告や運動方針などの情報を共有し、来期に向けての意思統一を確認しました。

# スズキグループ労働組合、浜松に集まる スズキ労連 第48回定期大会

DATA

- 日時 / 2019年2019年9月15日(日)
- 場所 / SUN会館大会議室(浜松市)
- 参加者 / スズキ販売労働組合から35名(支部29名、本部6名)
- 内容 / 【報告承認事項】

- 1) 第47期活動経過報告
- 2) 第47期会計決算報告
- 3) 第47期会計監査報告

【議事】

- 1) スズキ労連規約改定の件
- 2) 第48・49期役員定数、役員選挙の件
- 3) 第48・49期運動方針(案)の件
- 4) 第48期予算(案)の件
- 5) 顧問委嘱の件



▲棟業議員



▲はまくち議員



▲いそざき議員



▲自動車総連 高倉会長



▲古川顧問



▲岩田浜松市議会議員



▲田口静岡県議会議員

# さあ、会社への要望案を 決めますよ！

スズキ販売労働組合 全国51支部が東京に集結！

**暑い1日となりました！**

2019年9月11日(水)東京「ア  
ワーズイン阪急大井町」で、スズキ販  
売労働組合の拡大中央執行委員会  
が行われました。これは、スズキ販売  
労働組合の全国51支部の支部執行  
委員長が集まって、2019秋闘の  
具体的な内容をまとめるための会  
議です。これまで、組合員の皆さんが  
発してくれた意見や疑問、会社や世  
の中の動きなどをもとに、今秋スズ  
キ販売労働組合が会社に要望する  
具体案について議論しました。  
会議室で、朝9時から夕方4時ま  
で、全体での意見交換やグループご  
とでも議論を重ねました。  
本会議の後、11月の拡大中央執行  
委員会の方針を決定し、同月末に  
組合の「要望書」を会社に提出する  
予定です。

9月度  
拡大中央執行委員会  
の様子



今回の秋闘2019ガイドは、現  
在の労働組合の取り組み状況  
の報告です。9月の段階のもの  
となりますが、この時点では、労働  
組合が今秋に会社へ要望する  
内容を組合内でまとめていると  
いう状況です。

次回は、会社への要望書提出の様子についてガイドします。  
お楽しみに！



# スズキ販売労働組合、大健闘！ スズキ労連 第4回ボウリング大会

スズキ労連が組合員親睦を目的に開催するボウリング大会。全国の加盟単組・支部で開催しているボウリング大会の成績を事務局で集約し、スズキ労連として順位を競っています。第4回となる本大会に、スズキ販売労働組合からも104組がエントリーして参加、大健闘で好成績を残しました。

□開催時期：2018年8月～2019年7月

□対象：各単組・支部主催のボウリング大会、加盟組合の組合員+家族

□順位決定：各単組、支部でのボウリング大会時のレーン単位で1チーム(3人以上)とし、チームでの平均スコアで決定

□各賞：1位、2位、3位、4位、5位、飛び賞、プービー賞

## 参加チーム総数：358チーム

組合名	参加チーム数	組合名	参加チーム数	組合名	参加チーム数	組合名	参加チーム数
スズキ労働組合	69	ベルソニカ労働組合	23	スズキ部品富山労働組合	19	スズキ販売労働組合	104
平岡ボテア労働組合	0	スズキ部品秋田労働組合	7	スズキ新潟販売労働組合	0	スズキ納整労働組合	31
スズキ部品製造労働組合	26	スニック労働組合	64	岐阜スズキ労働組合	0	ファイナンス労働組合	5
スズキ輸送梱包労働組合	8	小機金属・熱処理労働組合	2				

## 入賞チーム一覧

順位	組合名	チーム名	スコア	人数	平均点
1	スズキ労働組合 湖西支部	チーム4	1388	4	173.5
2	スニック労働組合	チーム15	1354	4	169.3
3	スズキ販売労働組合 自販北陸支部	チーム30	1004	3	167.3
4	スズキ販売労働組合 自販近畿支部	チーム16	936	3	156.0
5	スニック労働組合	チーム14	1526	5	152.6

### 【飛び賞】

順位	組合名	チーム名	スコア	人数	平均点
10	スズキ販売労働組合 自販浜松支部	チーム4	889	3	148.2
30	スズキ販売労働組合 自販北陸支部	チーム19	817	3	136.2
40	スズキ販売労働組合 自販東海支部	チーム14	1066	4	133.3
60	スズキ販売労働組合 自販北陸支部	チーム23	1283	5	128.3
70	スズキ販売労働組合 自販浜松支部	チーム20	758	3	126.3

順位	組合名	チーム名	スコア	人数	平均点
81	スズキ販売労働組合 自販北陸支部	チーム8	744	3	124
100	スズキ販売労働組合 自販北陸支部	チーム6	1210	5	121
129	スズキ販売労働組合 自販東海支部	チーム12	936	4	117
160	スズキ販売労働組合 自販近畿支部	チーム11	678	3	113
191	スズキ販売労働組合 自販栃木支部	チーム30	658	3	109.7
192	スズキ販売労働組合 自販浜松支部	チーム15	658	3	109.7
200	スズキ販売労働組合 自販北陸支部	チーム27	656	3	109.3
216	スズキ販売労働組合 自販浜松支部	チーム11	644	3	107.3
260	スズキ販売労働組合 自販東海支部	チーム24	615	3	102.5
290	スズキ販売労働組合 自販栃木支部	チーム32	586	3	97.7
310	スズキ販売労働組合 自販東海支部	チーム17	566	3	94.3
312	スズキ販売労働組合 自販東海支部	チーム26	754	4	94.3
320	スズキ販売労働組合 スズキ岡山支部	チーム10	925	5	92.5

3位入賞 自販北陸支部

4位入賞 自販近畿支部





ご相談・見積もりは  
支部執行委員、もしくは  
「こくみん共済 coop」担当者  
までご連絡ください。

力を合わせて万々に備える大型保障

# ただいま 団体生命共済

団体定期生命共済

## 新規加入取り組み実施中!!

労働組合が団体生命共済を  
おすすめする理由は…

### ポイント1

スズキグループみんなでまとめて  
加入するので掛金が手頃。  
しかも、年齢による掛金の更新はありません。  
だから、組合員であれば年齢・性別にかかわらず  
掛金は同じです。

### ポイント2

剰余が生じた場合は、  
お預かりした掛金の一部を割り戻し金として  
契約者にお戻しします  
(2018年度実績・36.97%)。

### 若年層向けプラン

独身の間は手頃な掛金の  
**50口プラン** ※一律加入20口を含めた  
保障内容です。

掛金 **月々 1,260円**  
※任意加入30口の掛金

病気等  
死亡・重度障がい  
(1・2・3級の一部)  
**500万円**

不慮の事故など  
死亡・重度障がい  
(1・2・3級の一部)  
**1,000万円**

不慮の事故による入院  
1日以上入院で  
1日目から最高180日分  
日額 **5,000円**

病気による入院  
1日以上入院で  
1日目から最高180日分  
日額 **3,000円**

### 責任世代向けプラン

しっかり加入したい責任世代は  
**200口プラン** ※一律加入20口を含めた  
保障内容です。

掛金 **月々 4,610円**  
※任意加入180口の掛金

病気等  
死亡・重度障がい  
(1・2・3級の一部)  
**2,000万円**

不慮の事故など  
死亡・重度障がい  
(1・2・3級の一部)  
**4,000万円**

不慮の事故による入院  
1日以上入院で  
1日目から最高180日分  
日額 **10,000円**

病気による入院  
1日以上入院で  
1日目から最高180日分  
日額 **3,000円**

## skip! cooking

もう一品…に役立つレシピをご紹介します。

11月



### とろとろ親子丼

<調理時間15分>

レシピ提供 / フードコーディネーター 森 悠美 先生

家庭料理全般を教え、栄養バランスのとれたレシピに定評がある料理講師。テレビ番組や雑誌などレシピ開発にも携わり、現在は食育インストラクターとして子供の料理講師も務める。

### 材料(2人分)

鶏もも肉……………200g  
玉ねぎ……………1/2個  
卵……………2個  
A めんつゆ(3倍濃縮)…大3  
水……………大6  
みりん……………大1  
B 片栗粉……………小1  
水……………小1  
ごはん……………2杯分  
三つ葉……………適量



### 作り方

1. 鶏肉はそぎ切り、玉ねぎはせん切り、三つ葉はざく切りしておきます。
2. 小さめのフライパンにA、鶏肉を入れて蓋をし、中火で3分煮ます。
3. ②に玉ねぎを加え、しんなりしたらBを加えて素早く混ぜ、とろみをつけます。
4. 軽く溶いた卵を回し入れて蓋をし、弱火でお好みのとろみ加減で火を止めます。



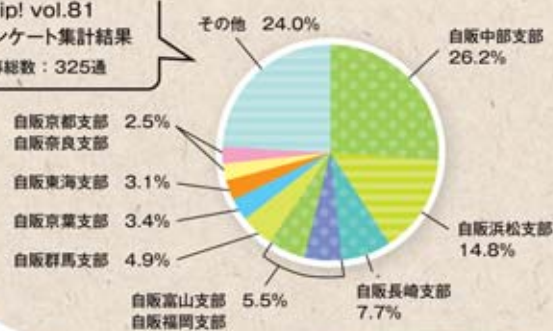
### ポイント

- ★ 水溶き片栗粉でとろみをつける事で、とろとろに仕上がります。
- ★ 鶏肉はそぎ切りにして火の通りをよくします。
- ★ だしを取らなくてもめんつゆで手軽に作れます。

5. 器にごはんを盛り、④をかけて三つ葉のせませす。

「Skip!アンケート」に寄せられた皆さんの声をお届けします。

Skip! vol.81  
アンケート集計結果  
応募総数：325通



## Question

最近感じた  
ジエネレーション  
ギャップは?

※vol.80  
※回答総数:  
186件



## Answer

タピオカの常識：8件

● 中学校の職場体験で「タピオカはほとんどの人が飲んでいる」

● キャンプを計る基準はさまざま。先輩方のほやき(失礼、ご意見です)、もちらほら。でも、みんなで仲よくやっている姿が見えてきます。

- と聞いた。私は未体験
- 「タピオカ?」
- タピオカが流行すると経済危機が来ることを知らない世代(過去2回そんなことがあった)
- タピオカミルクティを「タピティ」と言う(聞いたとき)
- 昔のタピオカは白色でした
- **何ですか、その曲? : 24件**
- 若い子たちのカラオケに知らない曲が多くなってきた
- ラジオで流れる曲を知らなかった
- カラオケで自分が歌った曲を全く知らない後輩がいた
- ミスチルの曲やBzの曲(初期)を知らない人がいる
- 「ロマンティックをあげるよ」を知らない人がいた(ドラゴンボールのブルマの歌です)
- カラオケで歌う曲で、世代が分かるなあ
- しまじろうの歌を歌える世代
- **お金のアイテム : 58件**
- 後輩がキョロシーを知らなかった
- シンがき隊を知らないと言われた
- 野猿を知らない子が多い
- ミニ四駆を知らない
- 自分が若い頃にしていたゲームのキャラクターや音楽を知らないと言われた
- 華原朋美さんを知らないと言われた
- ドラゴンボールの話題が通じなかった
- 歌手やアニメ、TV番組の話題、「親が聴いてました」親か…
- 後輩にモーニング娘を知らないと言われた
- セイント星矢(アニメ)

- 「あたり前田のクラッカー」が通じなかった
- 長州力のかませ犬発言を知らない
- ボケモンの種類
- どんくろが通じなかった
- 「GTO」が反町じゃない
- ターミネーターを観たことがない人が増えた
- 今年で29歳になる後輩たちが鈴木あみを知らない…
- ほのぼのの音変わわり
- AKBだの乃木坂だのけやき坂だの?…48シリーズと言って怒られた
- 古いゲーム機がDSと言われたと
- 映画「ボミアン・ラブソング」のワンシーン「LIVE AID」はリアルタイムで観てました!
- 「オレンジレンジ」「三木道三」「レイザーラモンHG」「長州小力」「ヒロシ」が通用しない
- 平成生まれは「19」を知らないこと
- ストレッチマンを知らなかったこと
- ビデオを知らない!
- 上着彩を知らないと言われた
- 高校生のくつ下の長さ
- 車やバイクのカスタム方法
- アプリクラが昔と今と違った
- MDや7cmCDを知らない世代と話した時
- 昔のアニメ「よろしくメカドック」の話が聞かされた時
- 6月6日にちなんだドラえもん絵描き歌を歌ったが分かってもらえなかった
- ZZZの64が何か分からない
- 後輩に言われたとき
- せがた三二郎を知らない
- 轟さん、話題
- ママレードボーイ(漫画)を知らなかったこと、写真は加工する

- のが当たり前前だということ
- 自分が子供の頃に憧れたプロ野球選手の話をしても知らない、盛り上がるらない
- SPEDを知らない世代が入社してきた
- 最近の子はビスマルク(サッカー選手)を知らない
- もともとトリカムが3人だったことを知らない新入社員がいた
- ハチロクと言えは自分にとってレビンやトレノだが、今は、現行のトヨタ車
- **それが当たり前前? : 16件**
- テレビよりYouTubeを観ることが多い
- 卒業式で「君が代」歌わない
- 学校の調理実習で包丁を使わないこと。切つてある野菜が用意されている!
- 販売店社長が話す有名人の名前がピンとこない
- 上下関係の薄れ
- 変なギャグを言うてくる
- 車に興味がない人が増えた
- ゴルフをしないことにビックリされる。近々始めようと思えます
- PCのスキルが高く、販促が上手
- イベント等で知り合う若い子たちがすぐに写真を撮りたがる
- キヤブ車の修理ができない
- すぐに諦める、自分でやってみようとする、すぐにサボる
- 無関心なところ
- 新入社員が、鉛筆削りを使えない!! 電動育ちだから、回すことを知らない
- **ケータイ格差 : 6件**
- SNSを使いこなしているところ
- ケータイのメモリ件数の少なさ。

- 最近ではLINEがメインなのでケータイ番号を登録していないケースです
- 「スマホ」が通じなかったとき…
- 初めて持ったケータイが折りたたみじゃない先輩がいたこと
- 新入社員がガラケーを知らないという聞いて震えた
- **言葉は時代を映す : 25件**
- 「返事の長さ」「はい」「はい」「はい」
- 後輩が「ワンちゃん」「エイエイ」を使っているとき
- 「まじで」「まじ」という
- 4歳児のおいっ子が近所のお宅で「おばちゃん、なんかくれ!!」。せめて「なんかちよーだい」でしよ
- ラインの文章
- 流行り口調の差
- 年下の言葉使い、態度、ノリが分からない
- 使用している言葉が使えない
- 「ホットケーキを食べたい」と言うたら笑われた若い女子たちに
- 「下戸」を知らなかった
- 「何で、テレビのチャンネルを「回す」って言うの?」って聞かれたとき
- 新入社員に「チヨベリバ」が伝わらなかった。死語?
- とりま…が古い(泣)
- 教育テレビの呼び方
- 「巻戻し」の意味が分からないらしい
- 「イトーヨーカドー」は「イトヨ」派か「ヨーカドー」派、「メカドン」派か「メカド」派か「メカドン」派か「メカド」派か「メカドン」派か、どちらも前者が若い人に多い傾向にある

●「ほんとですか？」って言われるとなんか腹立たしい  
●若い人の省略語、なるほど！なるほ。ババ着はヒートテック

気がつけば…22件

- 先輩の親とたいして年齢がかわらないと判明したとき
- 自分の子どもより若い新入社員が登場
- 社内でもゴングRのつもりでCTと言ったら、通じなかった
- 年号(昭和→平成→令和)平成でも若いと思うのだが…
- 年齢20歳以上差がありますので毎日感じています
- 湯わかし器の使い方を知らない20代出現
- 若い人の話についていけない
- ミュージシャンの名前が全然わからない。紅白でも知らない人が多すぎるし、昔、親に「なんで知らない？」と言ったが、今、親の気持ちが良く分かる
- ラパンのCMの男のヒトが誰なのか？若いコは知っている
- 顔のシワ、シミ、ミツヤ
- バブル時代を知らない新人
- 若い人に「X90」や「マイティボーイ」「ツイン」などの車の話が分かってもらえない
- 二世以前のキヤグが通じない。カリメロが分からない
- さすが失聲！…2件
- 税金に詳しい。とても勉強になりました
- 新入社員の将来に対する考え方が自分の若い頃と比べ、だいぶ違っているが、決して楽観視はしていないとは分かった

あまり  
感じたことない…24件



ときめいているのは私だけ？いいえ、扉を開けて一歩踏み出せば、きっとあなたもハッピーの世界へ。ようこそ、「マイブームの世界」へ。今回は、自分だけの世界をアクティブに、そしてダイブに巡る皆さんをご紹介します。

世界の都市巡り

自販神奈川支部  
野澤宏明さん

大学で国際観光学を専攻したほど、根っからの旅好き。2008年頃から始めた国内47都道府県全ての訪問、その後、2014年にソウルへ渡航したことをきつ



▲党創立記念塔から眺める平壤市内



▲万寿台大記念碑(全日成像と全成日像、奥は朝鮮革命博物館)



▲海外の街では、現地人と間違われて質問をされたり道を聞かれたりするご度々。写っているのは私(左端)以外、全て北朝鮮人の若者

かけに、本格的にアジア歴訪を開始。ソウルは1泊2日行程を中心に10回行っています。  
私が世界の都市巡りに魅了されるのには、「旅に終わりは無い」常に好奇心を持ち続けられる「必然的に世界や近隣諸国の情勢を意識する」そして、「次の旅が仕事へのモチベーションになる」という思いがあるからです。今では、言葉が通じない国での悪戦苦闘のおかげが、普段の業務で初対面や新規のお客様との会話が各段にラクに感じるようになりました。  
最も印象深い旅は、初めてとなる北朝鮮平壤巡りです。ワクワク、ドキドキの中、忘れられない出来事は「メーデー記念日での運動会。見学中の私に向かって鬼の形相で走ってくるご婦人に、ガツと腕をつかまれ会場のゴールまで連れて行かれたこと。婦人の手には「外国人男性」のカード、その競技



▲板門店



▲メーデー運動会の空手演目



▲メーデー運動会での2人3脚



▲地下鉄駅近くの広場で見掛けた応援組の皆さん



▲運動会の観衆

は「借り物競争」でした。こんなふうに平壤を周遊して行くにつれて、現地の方に親近感や友情が芽生えてくるのを感じ、自分の既成概念が大きく変わっていくと同時に日本人が知らない、把握していない歴史や朝鮮半島から見た日本を含めた諸外国との関係を学ぶことができました。  
今は、来年の3大休暇に向けてブータン、モンゴル、ネパールを候補に分析しています。そして、平壤へはいずれもう1度。前回とは異なる人々と交流してみたいです。  
※野澤さんの「平壤滞在記」はウェブでご覧いただけます(ホームページ「JSTアーツ」のお客さまの声に掲載)



▲クアラルンプール 夜景



▲ブラunei モスク



▲コロムボ 国宝の寺



▲北京 モーターショー



▲プノンペン 焼肉屋台



▲インド 乗りすぎ電車



▲シドニー 青の絶景



▲シドニー 青の絶景



▲ラオス バイクタクシー



▲ホーチミン 路地信号待ち

## テーマパーク巡り

自販中部支部  
田上理奈さん

私の住んでいる愛知周辺にあるテーマパークは水族館や動物園と併設した遊園地が、本格的な絶叫系が中心。絶叫系に慣れるために行ったTDL(東京ディズニランド)とUSJ(ユニバーサル・スタジオ・ジャパン)に大ハマリしています。昨年は、TDL4回、USJに2回。今年もすでにそれぞれに行っています。おかげで、まったくダメだった絶叫系がTDLの全アトラクションに乗れるようになりました。

## 写真は誕生

日ブレン  
トで招待さ  
れた泊り  
のUSJ。お  
目当てのル  
パンやミート  
ン  
のアトラク  
ションに乗っ  
たりお土産  
を買ったり  
して満喫。そ  
して、ホテル  
からライト  
アップされ  
た場内も観  
られて感激  
でした。TDL  
に宿泊した  
時も、部屋  
から観るハ  
ーバーショー  
は、貸し切  
り気分が楽  
しめました。  
今年、ハロ  
ウィンのUS  
Jに泊り  
て行きます。



## 温泉巡り

自販宮城支部  
佐藤春香さん

もともと温泉に興味があった私、地元宮城の温泉を調べてみたところ、さまざま温泉があることが分かったのです。湯場ごとに異なる効能・色・におい……本格的な温泉巡りに火が付きました。宮城には美肌の湯と呼ばれる温泉場がたくさんあり、化粧水のようになじりとした泉質が最高。鬼首温泉(おにこうべ)では、湯煙立ち上る地獄谷遊歩道を散策したり、温泉卵を食べたり、温泉に入ったりと、いろいろ体験できました。特に、地獄谷遊歩道は川の水まで温泉で、川の中を歩けば足湯が楽しめる珍しいスポット。



▲鬼首温泉の間欠泉(周期的に吹き出す温泉)

去年の夏季休暇には、マイカーで東北一周旅行をしました。青森の恐山の温泉や、秋田の乳頭温泉、山形の蔵王温泉など每晚、温泉を巡ることも贅沢な一週間でした。

温泉巡りは、疲れが取れたり、お肌がキレイになったりすることはもちろんですが、その土地の美味しいものや見どころにも出会えます。これからの温泉巡りでリフレッシュして、もっともっときれいになるぞ〜!!

## 動物園巡り

自販中部支部  
恒川和輝さん

私が大学生のとき、友人たちと行った名古屋の東山動物園のトッブアイトルゴリラ「シャバーニ」を見て動物にハマってしまいました!以来「動物は、こんな動きするんだ、こんな食べ物を食べるんだ」と常に新しい発見があり、感動すら覚えます!時にはぐで〜んとして動かない動物に癒されもします(浜松市動物園)。



今まで一番心に残る動物園は、営業所の先輩に勧められて足を運んだ静岡県伊豆シャボテン動物公園です。園内を自由奔放に散歩する孔雀に出会ったり、リスザルにエサをあげたり、白鳥と一緒に遊覧船の上で園内を散策したり、動物とたくさん触れ合いました。今後は、雑誌の「お勧め10選動物園!」みたいなコーナーで紹介している動物園を制覇したいですね。また、動物園だけでなく水族館も巡ってみたい。全国の動物たち、待っててね!



## 東京 2020 オリンピック Countdown ③

開催まで、あと  
8カ月

皆さんが「オリンピック」と聞いて思い浮かぶのは、いつの大会ですか? 印象に残る選手や出来事とは? これもジェネレーションギャップのネタになるかな?

55年前の「東京」という人は、おじいちゃんかおばあちゃん? アジアで初めて開催された大会。ビートたけし師匠の「コマネチ」は、1976年のモントリオールで3個の金メダル、段違い平行棒でオリンピック初の10点満点を出したルーマニアの女子体操選手、ナディア・コマネチ。1992年バルセロナで14歳の岩崎恭子が水泳200m平泳ぎで金。2000年シドニーで柔道選手の「ヤワラちゃん」こと谷亮子とマラソンのQちゃんこと高橋尚子が金。2004年アテネ「チャーム気持ちはいい」は水泳100m平泳ぎ金の北島康介。2008年北京でウサイン・ボルトが100m世界新記録でオリンピックデビュー。来年の東京は、きっと、みんなの記憶に残る大会になるでしょう。

## Quiz

- Q1. 「オリンピック」の名前の由来は?  
①ギリシャ神話に出てくる神の名前  
②古代オリンピック「オリンピア祭」が行われていた競技場の名前  
③古代オリンピック「オリンピア祭」が行われていたギリシャの地名
- Q2. かつて、オリンピック競技で実際にあったものは?  
①プーマン ②つなひき ③腕相撲
- Q3. 今日のIOCがオリンピック・ムーブメントの三本柱にしているのは「スポーツ」と「文化」、もうひとつは?  
①環境 ②平和 ③教育

## 豆知識

- A1. ①ーオリンピック祭は紀元前776年から紀元後393年まで4年1回続けられました。これを「古代オリンピック」と呼ぶ。  
A2. ②つなひきー1900年のパリから1920年のアントワープまで5回行われた人気の高い競技だった。今も世界的に人気がある。オリンピック復活の動きもある。  
A3. ③環境ー「2020年に向けてスポーツからアクションも、来た時よりキレイに」

抽選で **20** 名の皆さんに「クオカード(1,000円分)」をプレゼント!

Crossword puzzle

# クロスワードパズル

締切/12月10日(火)

タテ、ヨコのヒントを手がかりにクロスワードを解いてください。A~Fの二重ワクの文字を順番に並べてできる、言葉は何でしょう?  
**正解者の中から抽選で20名の皆さんに「クオカード(1,000円分)」をプレゼント!** 別紙のアンケート用紙に答えをご記入し、お近くの支部執行委員、または支部書記長にお渡しいただき、ご応募ください。

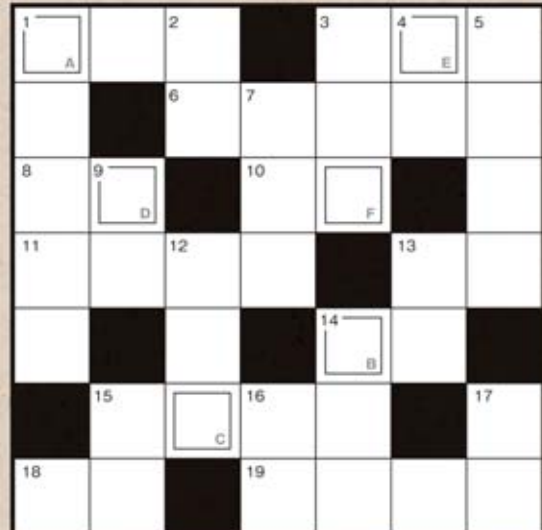
[問題]

【タテのカギ】

- ソリオのCM、お父さん役は吉田○○○○さん
- もっと○○に、もっと自由に、ハスラー○○ワイルド
- 武士は刀をどっち側にさす?
- サイコロで三の裏
- 秋桜って、何の花?
- スキの○○○は仏語でウサギの意味
- グビグビ、ラッパ飲みできる容器
- 電動穴開け工具です
- かまぼこの下に
- 「愛してるよ」を図形で表現!
- “てへへろ”で口からベロリ
- バブルやジェットで「いい溜だなー」
- デートで予感…。餃子はバス

【ヨコのカギ】

- バンビは子鹿、ピグレットは?
- ピヨピヨ…将来は鶏
- 腰をフリフリ、アロハ・オエ〜♪
- クツシタと違って、ババだけ個室
- やって来ました、オ〜シャンゼリゼ♪
- パッキンガム宮殿がある都市
- ふんぞり返りたいなら、スツールは不適
- 三角のが、ペナント
- ゴールドより濃い輝き
- サビ部分は感情を込めて…
- ためないで発散しよう!



こたえ	A	B	C	D	E	F
-----	---	---	---	---	---	---

## 「Skip! vol.81」のナンバープレイスパズルの正解・当選者発表

7月に発行しました「Skip! vol.81」のナンバープレイスパズルに325名の方にご応募いただきました。誠に有難うございました。内正解者313名の中から抽選の結果、右記20名の方が当選となりました。当選おめでとうございます!

■正解はコチラ

こたえ	8	+	9	+	3	+	6	合計	26
-----	---	---	---	---	---	---	---	----	----

5	2	7	1	9	8	6	3	4
3	1	6	5	7	4	9	8	2
4	8	9	6	2	3	1	5	7
1	3	2	4	8	5	7	9	6
7	6	8	9	3	1	4	2	5
9	4	5	7	6	2	8	1	3
8	7	3	2	1	6	5	4	9
2	9	4	8	5	7	3	6	1
6	5	1	3	4	9	2	7	8

### 当選者発表

おめでとうございます

1	自版宮城支部	古田 祐輔さん
2	自版栃木支部	室井 賢司さん
3	自版群馬支部	西村 祥さん
4	自版西埼玉支部	須川 拓也さん
5	自版千葉支部	佐藤 美喜さん
6	自版静岡支部	中村 康則さん
7	自版浜松支部	宮本 智矢さん
8	自版浜松支部	中島 菜里紗さん
9	自版東海支部	伊藤 義典さん
10	自版中部支部	横地 義範さん
11	自版中部支部	中江 勝広さん
12	自版富山支部	田川 瑠菜さん
13	自版京都支部	加藤 勇気さん
14	自版近畿支部	西森 利治さん
15	自版徳島支部	森 謙太さん
16	自版福岡支部	小山 由貴さん
17	自版長崎支部	坂井 優子さん
18	自版長崎支部	吉田 諒平さん
19	自版熊本支部	木間塚 大輔さん
20	自版大分支部	中川 昌治さん

### 編集後記

すっかり寒くなってきましたね。年末にかけてイベントも多くなるこの季節、体調管理にはくれぐれも気を付けてください。10月から導入された余暇サポート、皆さん利用されましたか?今月号はホテル特集です。国内だけでなく海外も対象となっているので、ぜひ旅行の際はチェックしてみてください。今後もお得な情報をSkip!やホームページで発信していきますのでお楽しみに☆

労働相談ダイヤル

スズキ販売労働組合  
労働相談窓口

070-1539-3055

●月～金 9:00～17:30

●女性からの相談には女性担当者が対応します。  
(※Softbank 回線になります。Softbankからの通話は無料です。)

秘密  
厳守



## スズキ販売労働組合

〒432-8062 浜松市南区増楽町20  
Tel.053-447-3230 Fax.053-447-6648

スズキ販売労働組合 ホームページ <http://sdunion.jp> パスワード: skip

スズキ販売労働組合 Skip! [スキップ] vol. 84

■発行日/2019年11月1日 ■発行人/岸 安樹 ■編集人/和田 真由奈 ■印刷所/杉山メディアサポート(株)

■編集部/〒432-8062 浜松市南区増楽町20 SUN会館内 スズキ販売労働組合(担当/和田 真由奈) Tel. (053) 447-3230 Fax. (053) 447-6648