

ご自宅に持ち帰り  
みなさんでご覧ください!



# Skip!

みんなと創るコミュニケーション冊子 [スキップ] vol.85  
2019年12月10日発行 / 12月号

• INDEX •

夢あふれる人、がんばる人を応援する、制度特典

ショップ通信〈自販中部支部〉

活動ニュース

トピックス

ろうきん・Skip! cooking

着ボイス

Skip! BBS

自慢のペット

余暇サポート・  
セレクション

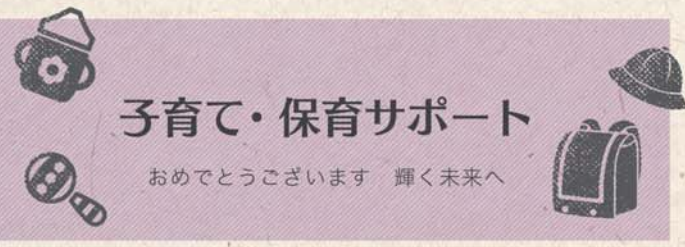
夢あふれる人、  
がんばる人を応援する、  
**制度特典**

ぜひ、見てね



SUZUKI





余暇サポート・セレクション

# 夢あふれる人、 がんばる人を応援する、 制度特典

新しい年に、夢や目標に向かってスタートする…、人生の節目を迎える…、そんな皆さんをサポートする、スズキ販売労働組合の余暇サポのひとつ、「お祝い&応援制度」を紹介します。

**スキルアップ**  
あなたのチャレンジを徹底応援

申込No. 5009978  
資格取得お祝い制度

資格Ⅰ 取得の方に  
**10,000円相当を還元**

資格Ⅱ 取得の方に  
**5,000円相当を還元**

資格Ⅲ 取得の方に  
**2,000円相当を還元**

申込No. 5002838  
新入社員フリートレーニング制度

eラーニング当クラブ厳選コース  
**受講無料**

[2019年 講座一例]

- 新社会人のためのビジネスマナー
- 新社会人のための文書とメール
- ビジネス文書マスターコース
- 基礎から学ぶコンプライアンス
- 事例から学ぶコンプライアンス
- 基礎から始めるExcel講座
- 基礎から始めるWord講座
- 基礎から始めるPowerPoint講座 他

申込No. 5009977  
TOEIC®スコア達成応援制度

STAGE.1 1年以内に150点アップされた方に  
**5,000円相当を還元**

STAGE.2 700点達成された方に  
**5,000円相当を還元**

STAGE.3 満点達成の方に  
**100,000円相当を還元**

申込No. 5012486  
昇進お祝い制度

**最大2種類プレゼント**

- 「日経ビジネス電子版」定期購読6ヵ月
- コナカお買い物 15%OFF割引券

申込No. 5002781  
マタニティお祝い制度  
**お祝いの品プレゼント**

(コンビ公式オンラインショップ オンラインクーポン4,300円分、コンビミニ500円クーポン&カタログほか)

申込No. 5002788  
病児保育補助制度 B-sunny  
病児・病後児保育時の一時保育料金を  
**年間最大12,000円補助**

※各ベビーシッターサービス・保育施設ごとに専用の補助券を発行します。補助券に記載のベビーシッターサービス・保育施設以外ではご利用できません。

申込No. 5002780  
ご出産お祝い制度  
**お祝いの品プレゼント**

(ご出産お祝い券スタジオアリス撮影料無料+四切写真フレーム付、ほか)

申込No. 5002788  
病児保育補助制度 B-sunny  
病児・病後児保育時の一時保育料金を  
**年間最大12,000円補助**

申込No. 5001672  
幼稚園・保育園入園 お祝い制度  
**お祝いの品プレゼント**

(ディズニーの英語システム 無料サンプル、ほか)

申込No. 5009972  
ベビーシッター利用支援制度  
シッターデビュー

対象のベビーシッターサービス  
**1時間無料券・3,000円分のご利用クーポンプレゼント**

申込No. 5002784  
小学校入学準備お祝い制度  
**お祝いの品プレゼント**

(防犯用ホイッスル、インレット 蛍光ペン3本セット、ほか)

申込No. 5009971  
子育て両立支援制度 マーメイド  
対象の家事代行サービス  
**1時間無料**

申込No. 5002785  
ランドセル購入お祝い制度  
当クラブ経由で対象のランドセルをご購入の方  
**最大5,000円相当を還元**

申込No. 5009970  
学童保育補助制度 キッズdo  
学童保育の一時預り料金に使用できる補助券「キッズdo」  
**500円 ▶ 300円**

申込No. 5002791  
中学校入学お祝い制度  
**お祝いの品プレゼント**

(中学ポニーお祝い版プレゼント、ほか)



申込No. 5002795  
高校入学お祝い制度  
**お祝いの品プレゼント**

(留学ジャーナルバックナンバー&クーポンプレゼント、ほか)

申込No. 5002782  
月極保育補助制度 mummy  
月極保育料金  
**月額最大 20,000円補助**

## ライフステージ

記念すべきこの日のために

申込No. 5002835  
金婚式お祝い制度  
「ふるむな倶楽部® スタンダード」  
**● 会員権利(永年分)プレゼント**  
**● 入会金5,000円(税抜)無料**

申込No. 5002836  
定年退職お祝い制度  
「ふるむな倶楽部® スタンダード」  
**● 会員権利(永年分)プレゼント**  
**● 入会金5,000円(税抜)無料**

申込No. 5002796  
新入社員応援制度  
**最大3種類プレゼント**

※詳細は会員専用サイトでご確認ください。

申込No. 5002834  
成人式準備お祝い制度  
【男性】コナカのお買い物  
**15%割引券プレゼント**  
【女性】ジョイフル恵利フォトブック  
**無料作成クーポンプレゼント**

※ふるむな倶楽部とは、宿泊やレジャー、グルメなどさまざまなサービスを会員優待でご提供するメンバーシップです。



## スポーツ・健康

こころも身体もリフレッシュ

申込No. 5002839

ゴルフ補助制度 PLAYER4000  
1人につき1,000円、  
1組最大4,000円まで補助

申込No. 5002817

スポーツクラブスタート支援制度  
対象のスポーツクラブ  
1回利用無料券プレゼント

申込No. 5002815

糖尿病セルフチェック支援制度  
糖尿病検査キット購入  
40%補助

申込No. 5002833

女性向け検診推進制度  
通常の健康診断に加え、年に一度は女性向けの  
検診を受け、自分の身体と向き合う  
機会を作りましょう。  
2,000円相当を還元

申込No. 5002812

乳がんセルフチェック支援制度  
※乳がんを検診、治療するための医療用具では  
なく、あくまでも自己検診補助具です。少しでも  
異常を感じられた場合は、速やかに専門医にご  
相談ください。定期的な検診は乳がんの早期発  
見に必要不可欠です。※年3回受付を予定して  
います。受付時期に関しては、会員専用サイトを  
ご確認ください。

触診検査手袋  
(プレストケアグラブ)  
を1つプレゼント

申込No. 5002810

脱メタボお祝い制度  
10,000円相当を還元



## 住宅

理想の住まいづくりを応援



「家賃補助制度」で検索!

賃貸住宅家賃補助制度  
※詳細は会員専用サイトで  
ご確認ください。

申込No. 5020123

マイホーム入居準備お祝い制度  
入居時にうれしいサービス  
(フロアコーティングなど)  
※詳細は会員専用サイトでご確認ください。

申込No. 5020111

住宅購入お祝い制度  
新築物件  
20,000円相当を還元  
など

申込No. 5020113

リフォームお祝い制度  
工事金額(税抜)100万円以上300万円未満の方  
3,000円相当を還元 など  
工事金額(税抜)300万円以上の方  
10,000円相当を還元  
など

申込No. 5020112

住宅購入お祝い制度  
仲介・リノベーション物件  
3,000円相当を還元  
など



## 介護

いつまでも元気でいてほしいから



申込No. 5007236

おやのここと応援制度  
応援グッズプレゼント

(スポーツクラブ1回お試し券、ほか)

申込No. 5009732

おやの住まい相談所  
「きずな生活」をお申し込みの方  
10,000円相当を還元

おやの住まい相談所の無料相談ダイヤルを  
ご利用の上、対象施設にご入居の方  
30,000円相当を還元

申込No. 5007772

介護グッズ購入補助制度  
介護グッズ会員特別価格  
当クラブより500円を補助/  
送料無料

※介護グッズの1回ご購入金額が5,000円  
以上の方

申込No. 5009982

介護補助金制度ふらす  
介護保険支給限度額を超えた分に対して  
1ヵ月最大50,000円補助  
※補助条件あり

申込No. 5009985

婚約お祝い制度  
カタログギフトプレゼント

※内容が変更になる場合がございます。詳細は会員専用サ  
イトでご確認ください。

申込No. 5002826

結婚披露宴お祝い制度  
ご祝儀 10,000  
10,000円相当を還元

申込No. 5002830

セレモニー制度 お見舞 5,000  
5,000円相当を還元

申込No. 5002825

結婚準備応援制度  
結婚準備応援グッズ  
プレゼント

申込No. 5009986

結婚お祝い制度  
お祝いの品プレゼント



## 冠婚葬祭

人生の大きな節目に贈るエール



# 「余暇サポ体験記」募集集中!

旅行やショッピング、お食事、暮らしのサービスなど何でも結構です。余暇サポ  
ートを利用して過ごした、あなたの体験をぜひお聞かせください。いただいた投稿に  
ついては本誌「Skip!」に掲載し、全国組合員に余暇の過ごし方の参考として紹介  
させていただきたいと思っております。

投稿にあたって

- 利用サポートの内容、利用日時、体験の  
ようす、お感想など自由にお書きください。
- 投稿方法: QRコードから専用投稿  
フォームに移り、ご記入ください。写真が  
あれば添付してください。



## ダウンロードしましたか?

10月からズスキ販売労働組合の「余暇サポート」制度が  
スタートしました。組合員全員に配布された「福利厚生倶  
楽部・RELO CLUB」の会員証はお手元に届きましたか?  
アプリをダウンロードして、どんどん活用してください。

» iPhone



App Storeで検索



» Android



App Storeで検索



〈カスタマーセンターのご案内〉  
福利厚生倶楽部カスタマーセンター

フリーコール

0120-982291

□ 平日/10~18時 土日祝/10~17時 ※年末年始除く 携帯電話・PHSからでも通話可能です。

少し奥まったところに商談、  
納車用テーブルがあり、ゆったりとした雰囲気



# ショップ 通信

いいね!がいっぱい、  
全国の“スズキのお店”紹介

自販中部支部

ほりたとおり  
No.1 スズキアリーナ堀田通

私がレポートします!

お店自慢は、  
何といても  
最新設備の数々です。



田口 薫(旧姓:林)前支部書記長

グランドオープン  
チラシ



旧アリーナ金山の移転先として2019年2月9日にオープンしました。2階には業販と尾張旭市から移ってきた本社機能も在籍し、本社ショールームとしても注目されています。最新設備が整う、とても仕事しやすい環境で、お客さまにとっても、居心地のいい空間になっています。

た時には細かい業務連絡とプラスアルファの声掛けも行い、お互いが仕事をしやすい環境を作ろうと努めます。

メインイベントガラガラ抽選会!!  
1等はAmazonギフトカードでした。  
1日目は小学生くらいの男の子が  
1等当選していました。



アリーナ金山のスタッフがそのままこちらに異動したこともあり、新店舗ながらもチームワークはバッチリですが、店内が広くなり、スタッフどうしの居場所を把握しづらくなったため、来客や電話引継ぎ時に困らないようインカムを導入しました。まだ慣れないところもありますが、その分、顔を合わせ



テレビや喫煙室、キッズコーナーや授乳室なども充実!

損保ジャパンのマスコットキャラクター、  
ジャパンダが遊びに来てくれました



このメンバーで  
対応させていただきました!!



オープンイベントの約半年前から、  
当店のお客さまには最優先に移転の告知を実施。  
おかげさまで815組もの  
お客さまが来店、75台を受注。  
イベント当日は業販、間接部門や他拠点のスタッフ、  
関係会社の暖かい協力もあって、大きな達成感の中、  
無事イベント終了。

# ショップ周辺MAP

私たちのお店は、こんなところにあります。



お客様駐車場8台分と  
ストール5基、  
2階に洗車機と  
車検ラインを配置。  
入庫のやすさが改善され  
作業効率もアップ。



人気のVストローム250も  
ちゃっかり居ます。



スタッフ間の  
コミュニケーションを工夫して  
細かい業務連絡を心がげ。



アリーナ堀田通  
スタッフです!



## ほりたとおり スズキアリーナ堀田通

〒467-0862 名古屋市長穂区堀田通4-4  
Tel.052-881-6151  
営業時間10:00~18:30 (月曜日は17:30までの受付)



# 活動NEWS

各支部の活動をご紹介します。



岡山市を一望しながらのフレンチ



交流にはハンデ不要



## スズキ 岡山支部

### 特別感と楽しい雰囲気交流深まる ボウリング大会&絶景ランチビュッフェ

ボウリング大会は、各レーン2ゲームずつで女性はハンデ40ピンとし、スコアを競いました。レーンごとのメンバーは、営業所や部署に関係なく誕生日順で振り分けたので、普段接する機会の少ない人たちが交流を深めることもできました。

その後、昼食会場へ移動。高層ビルの最上階で街の景色を堪能しながら、テーブルビュッフェを楽しみました。フレンチ料理の味はかなり好評でした。ランチ中に行ったビンゴ大会は、充実した賞品を前に大盛り上がり。計画通り進行し、楽しい雰囲気ですすむことができました。

#### DATA

- 開催日 / 2019年6月5日(水) 10:30~15:00
- 場所 / ラウンドワン・複合ビル THE STYLE(岡山市)
- 参加人数 / 61名



大人数のとりまとは大変だけど、楽しさも大きい



#### DATA

- 開催日 / 2019年6月5日(水) 11:00~15:30
- 場所 / 神戸フルーツフラワーパーク(神戸市)
- 参加人数 / 150名



肉争奪戦無縁、ゆとりのBBQ



## 自販 兵庫支部

### 大きな道の駅で、大人数が交流 神戸フルーツフラワーパークの1日

姫路、神戸、豊岡の各エリアからバスに乗って「道の駅 神戸フルーツフラワーパーク」に現地集合。早速バーベキュー大会を開催し、その後は園内自由散策の時間となりました。各拠点で交流を深め、楽しく実施できました。

大人数のため、開催ぎりぎりまで参加不参加がなかなか決まらず苦労しましたが、施設の確保やプラン決めについては、旅行会社と連携してスムーズにできました。参加者からは「ゆとり過ぎせる時間ができたので、こういうのも悪くない」と好評を得ましたので、これからも、組合員とその家族が参加できて、大人数で楽しめる企画を考えていきたいと思えます。



自家製ゼラートサービス、男子も大喜び(オーナー、ありがとう)



コツが分かればスイスイと...



自販群馬支部

「創造」or「冒険」どちらに挑戦？  
BBQランチ&選べる体験ツアー



全員が初体験!

DATA

- 開催日 / 2019年6月4日(火) 10:00~18:00
- 場所 / みなみフルーツランド(BBQ) ~匠の里、利根川(群馬県水上町)
- 参加人数 / 50名

好天に恵まれ、いつもより遅めの集合時間に遅刻者も無くスムーズにスタート。BBQランチは、お肉の量も多く、通常は女性限定のゼラートサービスが男性にも提供され、皆さん満足の様子でした。

その後は各自がプランを選び、「匠の里」参加組は、ガラスのコップに下絵を描き、それを削る世界に「ただのマイコップづくりに挑戦。ラフティングツアーには、20名が参加。激流で1艘のボートが転覆!すぐさま、他のボートに助けられ事なきを得ました。笑いもハプニングもあり、「楽しかった」「またやりたい」という皆さんの笑顔の感想が、企画担当としてはとても嬉しかったです。



自販滋賀支部

おいしい、楽しい、三重満喫バスツアー  
松阪牛食べ放題と志摩スペイン村



DATA

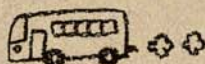
- 開催日 / 2019年7月10日(水) 8:00~20:00
- 場所 / 三重県(松阪市・伊勢市)
- 参加人数 / 94名



2年連続のバスツアー企画となった今回は、三重県日帰りツアーを行いました。集合場所を彦根駅、近江八幡駅、草津駅の3拠点に分け、途中のサービスエリアで合流して昼食会場に向かいました。大澤委員長の乾杯で食事が始まり、約1時間の焼肉バイキングを満喫しました。

その後、志摩スペイン村に向かいました。園内での14時から16時半の約2時間半は自由行動。グループごとにアトラクションやイベントを楽しんで有意義な時間を過ごしました。

松阪牛、最高ですね!





ウイスキーのディープな世界



大粒で甘い



自販  
静岡支部

### おだやかに流れる山梨時間 じっくり味わう山梨バスツアー

#### DATA

- 開催日 / 2019年7月9日(火)  
8:00~18:00
- 場所 / サントリー白州蒸留所・  
ロイヤルホテルハケ岳・  
岩原果樹園(山梨県)
- 参加人数 / 70名

集合場所の静岡駅と三島駅と沼津駅からそれぞれバスで出発。まず、豊かな自然環境の中にある白州蒸留工場を目指しました。製造工程見学では、音や温度や香りを楽しみながら、シングルモルトウイスキーの魅力やメーカーの思いに触れ、ウイスキー博物館では、世界のウイスキーの文化や歴史を学び、楽しい時間を過ごしました。

次のホテルランチは、バイキング形式ではなくコース料理。ちよつと豪華で、落ち着いた食事ができたと思います。最後は、雨のサクランボ狩りとなりましたが、ビニールハウス内での実施でしたので、安心して楽しめたと思います。



準備運動は  
ラジオ体操



自販  
山形支部

### 少数でも盛り上がり！明日は筋肉痛？ 急ぎよ、ソフトバレーボール大会

#### DATA

- 開催日 / 2019年6月12日(水)  
10:00~13:00
- 場所 / 天童市スポーツセンター
- 参加人数 / 42名

執行委員会、最初はボウリング大会に決まったのですが、「いざ、予約」の段階で空が無し！急遽ソフトバレー大会に変更することになりました。会場を即行ゲット、レク案内ビラを作成して募集をかけたのですが、山形の県民性なのか参加希望者が予想以上に少なく、集まったのは42名程。ここ3年では最低の参加人数となりましたが、当日は天気も良く、ドタキャンも無く予定通りに開催することができました。一方的な試合もあり、白熱した試合もありで大変盛り上がりました。皆さん運動不足のようで、腰が痛いなんて人もいましたが、けが人も無く、無事に終わってほっとしました。

館内飲食禁止ですよ～  
お持ち帰りください



おっ、豪華な賞品、  
アタック!





上手くても、そうじゃなくても大丈夫！  
東北・北関東6支部対抗軟式野球交流戦



▲自販栃木支部チーム



▲自販群馬支部チーム



▲自販福島支部チーム



▲自販福島支部チーム



▲自販山形支部チーム



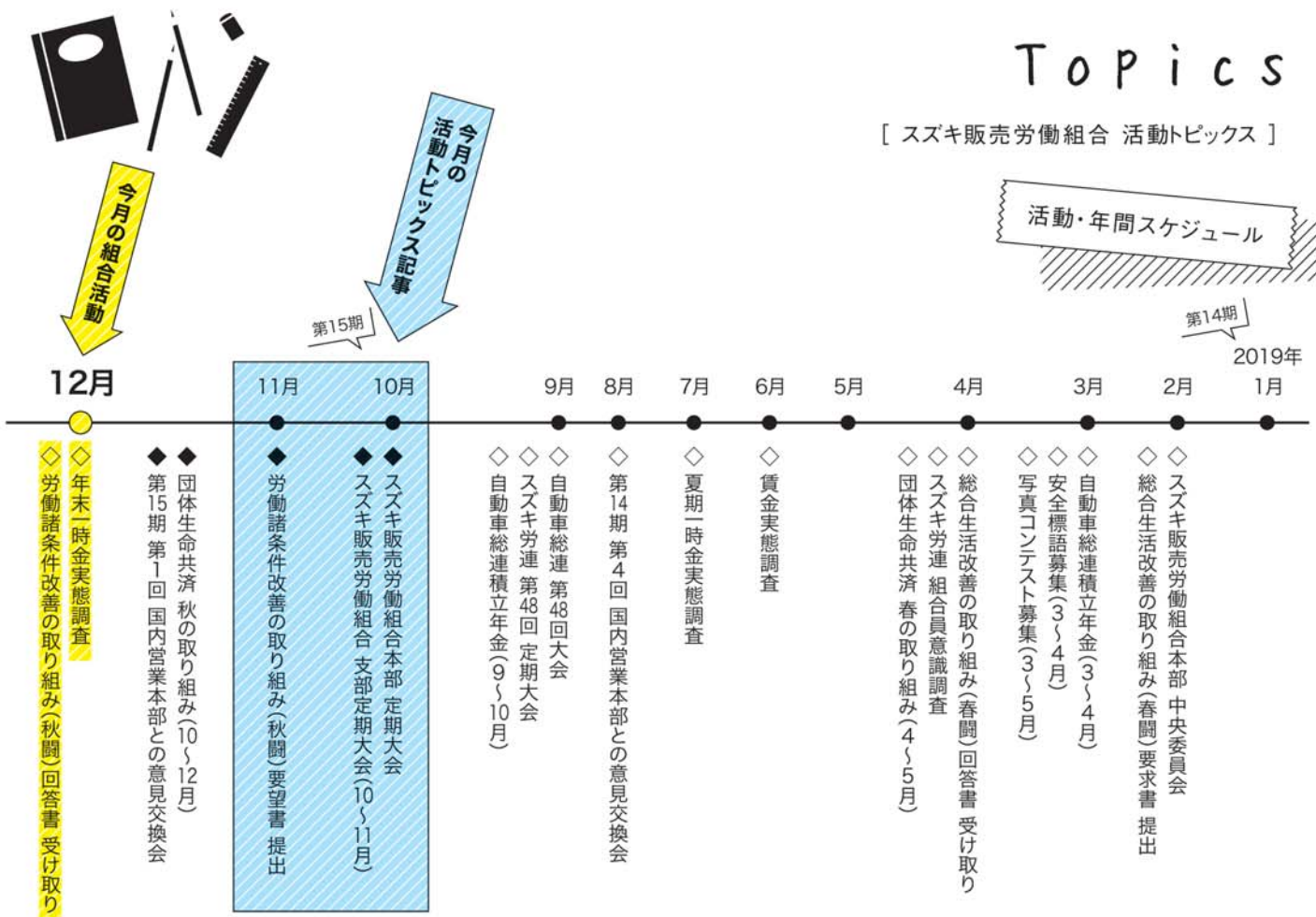
DATA

- 開催日/ 2019年7月9日(火)  
10:00集合、13:00~開催、終了17:00
- 場所/ ふるさとの森スポーツパーク(福島県郡山市)
- 参加人数/ 栃木9名、茨城10名、群馬14名、  
福島23名、宮城20名、山形4名、合計79名  
(群馬はマネージャー、カメラマン/  
福島・宮城は応援含む)

今回は、福島県郡山市で支部交流戦を実施。前回を上回る6支部が集まりました。  
始球式を自販福島の新川社長にお願いいただき、70分制として2試合、多いところは3試合をこなしました。  
やはり、学生時代に球児だった人たちは上手。では、そうじゃない人たちは？...大丈夫、しっかりと野球をしている支部対抗戦と野球を楽しむ支部対抗戦の2つのジャンルに分け、3つのグラウンドを使って交流戦を行いました。それぞれが楽しくプレーできたと思います。  
運営としての反省点もいくつか残りましたが、それらは今後に生かし、支部も増やしてさらに楽しい対抗戦を繰り広げたいと思います。



## 活動・年間スケジュール



スズキ販売労働組合、足並みそろえ交渉段階へ  
「2019年労働諸条件改善の取り組み(秋の取り組み)」  
要望書提出!

2019年11月末に、スズキ販売労働組合全国51支部が「2019年労働諸条件改善の取り組み(秋の取り組み)要望書」を会社に提出しました。

春の取り組み(春闘)では、賃金や一時金を含む「総合的な労働条件」に関わる内容が協議の対象でしたが、今回の「秋闘」では、皆さんが今期に職場集会や支部執行委員との相談の場で、提起していただいた「職場で困っていることや、働きやすさのための意見」を安全面・コンプライアンスなどの緊急性・重要度・具体的現実性などを考慮し要望項目として取りまとめ、「要望書」として会社に提出しました。これから組合は、会社との協議・交渉を進めていきますので、皆さんは、要望書の内容や交渉状況を「支部ニュース」で確認したり、お近くの支部執行委員に聞いたりして「組合員全員の2019秋闘」を続けよう!!

### ワンポイント解説「要求書」と「要望書」

今回の労働諸条件改善の取り組み(秋の取り組み)で、会社に提出したのは「要望書」。昨年は「要求書」でしたが、その違いは…

- 要望書…個人では言えない会社の労働条件について、改善してほしい内容を「組合で話し合っただけの条件」として提示するもの。
- 要求書…組合が会社側に必要だと強く求める労働条件で、交渉が妥結すれば就業規則以上の扱いを得られる法的な性質を持つ。

次回の「秋闘ガイド」は、いよいよ最終回、お楽しみに。



▲自販栃木支部



▲自販青森支部



▲自販鳥取支部



▲自販西埼玉支部

# 次期に向けた、あらたな誓い スズキ販売労働組合 第14回定期大会

10月9日、来賓や関係者を迎え、大会代議員として全51支部の支部執行委員長と支部書記長が参加してスズキ販売労働組合第14回定期大会を開催しました。活動経過報告、会計決算・会計監査報告の後、第15・16期運動方針(案)や第15期予算(案)などについて審議し、全ての議案が満場一致で可決決定しました。

最後に、次期に向け、スズキ販売労働組合の運動方針に基づき組合員の強固な団結、組織強化を目指すこと、また、昇中央執行委員長を中心に新・執行部が一丸となって全51支部と共に前向きに取り組んでいくことを参加者全員で誓いました。



DATA

- 日時/2019年10月9日(水)
- 場所/グランドホテル浜松 鶴の間
- 参加者/支部執行委員長、支部書記長、大会役員
- 内容/
  - 報告承認事項
  - [第1号報告]第14期 活動経過報告
  - [第2号報告]第14期 会計決算報告・会計監査報告議件
  - [第1号議案]第15・16期 役員定数(案)と役員選挙の件
  - [第2号議案]第15・16期 運動方針(案)
  - [第3号議案]第15期 予算(案)
  - [第4号議案]スズキ販売労働組合 顧問委嘱の件



▲ガンバロー締め



▲退任役員

▲大会役員



▲スズキ労連 武藤会長 ▲スズキ販売労働組合 池富顧問 ▲スズキ販売労働組合 古川顧問



▲田口静岡県議会議員 ▲岩田浜松市議会議員 ▲昇中央執行委員長



▲第15・16期新執行部

# みんなで、充実した組合活動を 第15・16期 新任支部執行委員長・新任支部書記長研修

10月17日、今期から就任した支部執行委員長、支部書記長を対象に研修会を開催しました。参加者は、スズキ販売労働組合の理念や運動方針のほか、各自の役割と具体的な活動について学んだり、「組合員からこんな相談をされたら、どのように対応する?」などの事例研究をグループワークで行ったりしました。

参加者からは「勉強になった」という声が多かった反面、「知識や経験がなくて不安!」、「仕事と組合活動の両立が不安...」という方も、大丈夫。ひとりじゃありません。今回の研修で学んだことを活かして、さらに充実した組合活動ができるよう、みんなで頑張りましょう。



DATA

- 日時/2019年10月17日(木)
- 場所/大井貸会議室(東京 品川)
- 参加者/新任支部執行委員長・新任支部書記長40名
- 内容/
  - スズキ販売労働組合の活動
  - 支部執行委員長・支部書記長の役割
  - 支部専門部について
  - 自主福祉活動について
  - 36(サブロク)協定について



これだけは知っておきたい!!



# 〈ろうきん〉 住宅ローンの豆知識

マイホーム購入は、人生の中で最も大きな買い物です!! 〈ろうきん〉の住宅ローンなら安心して返済できるかも!!

## 1. 組合員の優遇

住宅ローンを利用する際、

スズキ販売労働組合の組合員が〈ろうきん〉を利用する場合、様々な優遇を受けることができます!!



Point

金融機関によっては、金利以外に保証料として前払い一括で約60万円をお支払い、もしくは金利に0.1~0.2%上乗せとなります。

保証料

ローン取扱  
手数料

繰上返済  
手数料



組合員なら  
**0円!**



※優遇の内容は、取扱いの〈ろうきん〉によって異なります。  
詳しくはお近くの〈ろうきん〉までお問い合わせください。

## 2. 団体信用生命保険

団体信用生命保険(以下、「団信」)とは、住宅ローンを利用している組合員に万一のことがあった場合、  
住宅ローン残高が0円になる保険制度です。

〈ろうきん〉には大きく4つの「団信」から選ぶことができるため安心です!!



※現在の健康状態や過去の病歴等により、加入できない場合があります。  
※詳細な支払事由につきましては、〈ろうきん〉までお問い合わせください。



### ろうきん団信

死亡

高度  
障がい



組合員なら  
保険料 **0円!**

※ろうきん  
団信

※「死亡」または「高度障がい」に該当されたとき、ローン残高が0円に!!

### 夫婦連生団信

死亡

高度  
障がい



夫婦  
安心



※夫婦で連帯債務の場合、どちらかが「死亡」または「高度障がい」に該当されたとき、ローン残高が0円に!!

### 就業不能保障団信

死亡

高度  
障がい



就業  
不能



※「死亡」、「高度障がい」もしくは「所定の就業不能状態」に該当されたとき、ローン残高が0円に!!

### オールマイティ保証型団信

死亡

高度  
障がい



3大  
疾病



重度  
障がい

※「死亡」、「高度障がい」、「3大疾病」、「所定の身体障がい」に該当されたとき、ローン残高が0円に!!

詳しくは、お近くの〈ろうきん〉までお問い合わせください。

12月・1月



ミートローフ

<調理時間15分>



レシピ提供/フードコーディネーター 森 悠美 先生

家庭料理全般を教え、栄養バランスのとれたレシピに定評がある料理講師。テレビ番組や雑誌などレシピ開発にも携わり、現在は食育インストラクターとして子供の料理講師も務める。

材料(4人分)

- スライスベーコン……………4枚
- 合挽き肉……………400g
- 玉ねぎ……………1/2個
- A 牛乳……………1/2カップ
- パン粉……………20g
- 卵……………1個
- B ケチャップ……………大1
- 塩……………小1/2
- こしょう……………少々
- ナツメグ……………少々
- うずら卵(茹で)……………8個
- C ケチャップ……………大3
- ウスターソース……………大3
- はちみつ……………小1
- 粒マスタード……………小1



作り方

1. ベーコンは長さを半分、玉ねぎはみじん切り、Aは合わせておきます。
2. ビニール袋(又はボウル)に合挽き肉、Bを入れてしっかり混ぜ、Aを加えてさらに混ぜます。



3. ②に玉ねぎを加えて優しく混ぜたら、耐熱皿に円を描くように絞り入れ、うずら卵を埋めます。



4. 形をととのえたらベーコンをのせて軽くラップをし、レンジで10～12分ほど加熱し、そのまま5分程置いておきます。



5. 耐熱ボウルにCを入れてラップをし、50秒ほどレンジにかけて粒マスタードを加え混ぜてソースを作ります。



6. 器に④、お好みの付け合わせを盛り、ソースを添えます。



ポイント

- ★ 袋で作って絞り入れれば、洗い物が少なくて片付けが楽になります。
- ★ レンジにかけると肉汁が出るので、こぼれないような耐熱皿を使いましょう!
- ★ 形はXmas仕様でリースにしましたが、本来の長方形でもOK!

労働相談ダイヤル

どこに相談したらいいの??

ひとりで悩んでいませんか?

まずはお気軽にお電話ください。

スズキ販売労働組合 労働相談窓口

070-1539-3055

(※Softbank 回線になります。Softbank からの通話は無料です。)

- 月～金 9:00～17:30
- 女性からの相談には女性担当者が対応します。

秘密  
厳守

これって  
ハラスメント?

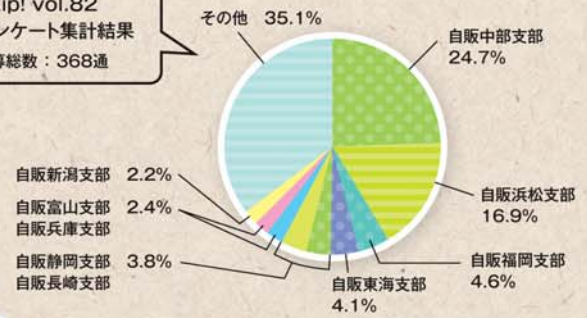


人間関係に  
悩んでて…

# 着ボイス

『Skip!アンケート』に寄せられた皆さんの声をお届けします。

Skip! vol.82  
アンケート集計結果  
応募総数：368通



## Question

あなたのマンガベスト1は?

※vol.81  
※回答総数：162件



## Answer

予想以上にいろいろな作品が集まりました。上位ランキングとともに紹介します。

### Best 8

- 歴史上の人物とひも付けされていて読めば読むほどハマる
- ソロがとにかくカッコイイ
- 夢いっぱい、感動の友情物語

1位 **ワンピース** (12票)

2位 **スラムダンク** (9票)

- 最終話は何度見ても鳥肌が立つ
- 山王戦泣ける「左手はそえるだけ」
- 当時バスケット部で、影響を受けた
- 「諦めたらそこで試合終了」

2位 **ドラゴンボール** (9票)

- 強さに憧れる

4位 **名探偵コナン** (6票)

- 子どもと観ている
- 絶対に事件が解決するからスッキリする

4位 **キングダム** (6票)

- 戦闘シーンと感動エピソードで綴られる秦の始皇帝物語
- ハラハラ感、サクサク感
- 成長、出世していく過程が面白い

6位 **タッチ** (4票)

- カッチャんが亡くなるシーンは何度読んでも泣ける

6位 **ハンター×ハンター** (4票)

- 不思議で便利な大風呂敷!
- 自分にも念能力が使えたらとドキドキ
- トガン、仕事しろ!

8位 **NANA** (3票)

- 絵が好き、とにかくカッコイイ
- 完結しないので続きが気になって何度も読み返してしまっ

8位 **ジョジョの奇妙な冒険** (3票)

● セルフがおもしろい

8位 **花より男子** (3票)

- なかなかの衝撃作、お金持ちのイケメン4人と貧乏な主人公の恋愛はうらやましい

8位 **ちびまる子ちゃん** (3票)

- まるちゃんの行動が面白い
- マンガだけに掲載の「ほのぼの劇場」は、さくらももこさんの青春が読み出ているアニメにはない魅力がある

8位 **はじめの一步** (3票)

- 減量中の暇つぶしで見て、試合イメージをするのにあっていたからボクシングをやっていた友人の影響

8位 **ハイキュー** (3票)

- 試合中の緊迫した駆け引きや高校生らしいノリが好き。バレーボール愛を感じる

他にもあります。マンガベスト1

**アンパンマン**

- ギャグも深い話もあり。アニメ版の主題歌を歌う森口博子さんの歌声にも注目

**D.Gray-man**

- ダークな世界観と魅力的なキャラクターに下はまり

**士道**

- 幼い兄弟が士道を極めながら成長していく姿に感動

**サンクチュリア**

- 政治について強く興味を抱ききつかけとなった

**37.5°Cの涙**

- 子育てするようになって、子どもが病気の時でも仕事に行かなければいけない葛藤など感じるところがある

**ナルト**

- 仲間たちの成長と絆を深めて行く話が感動する
- 鋼の錬金術師
- 「等価交換」という言葉が好きなので

**クレヨンしんちゃん**

- しんちゃんの予想不能な行動が面白い

**MASTERキートン**

- 歴史・美術・文化・地理・軍事・動植物など多岐に渡る知識を織り交せてエンターテインメント作に仕上げた技量が素晴らしい

**ソウルキャッatcherズ**

- 人気落ちたら即打ち切りの少年ジャンプで何度も危機に立たされながら完結まで走ったバトルあり、感動もありの吹奏楽マンガ

**アタックNo.1(TVマンガ)**

- 大好きなのに「身体的にバレーはダメ」と言われていた私にとって憧れだった

**ベルサイユのばら**

- 小学生の時にハマリ、学校を休んで宝塚の舞台も観に行き、中学生の時には夏休みの自由研究のテーマにした

**親日学園物語**

- 内藤哲也選手の軌跡がわかりやすく描かれている

**寄生獣**

- 斬新でかなりの衝撃。アニメ化も素晴らしいが実写映画もまあまあだった

**村井の恋**

- マンガ大賞にもノミネート、シチュエーションが面白い

**ホットロード**

- 中学生のとき、少し不良に憧れながら読んでいた

**文豪ストレイドッグス**

- 文豪×異能力、漫画本を二気買いした
- メジャー
- 息子ができたら「おかしさん」って呼ばせる

**RED living on the edge**

- ネイティブアメリカンの歴史がテーマのフィクション。思うところを感じる人が多いが、暴力的なシーンが多いので好みに分かれる作品

**あしたのジョー**

- 少年院でライバルと出会いボクシングを通して数々の試練を乗り越え、人間的にも成長して行くアニメの枠を超えた昭和40年代の名作

**セーラームーン**

- おしおきされた

**天空の城ラピュタ**

- 幼い頃の冒険心が蘇る

**ガンダム ジ・オリジン**

- シアアがとてつもない

**キリン**

- バイクのマンガではリアリティが高い

**金色のガッシュベル!!**

- 仲間思いの感動作!!

**よろしくメカドック**

- 車好きならうなずく

**きまぐれオレンジロード**

- 鮎川まどか大好き

**ブラックジャック**

- 悪の裏の正義

**ガラスの仮面**

- 49巻、読みこたえがある

**ダンスダンスダンス**

- 主人公の成果がすぐ熱い

**ドラえもん**

- 出てくる道具が楽しい

**静かなるドン**

- スリリングなヤクザの世界

**ふしぎ遊戯**

- マンガで初めて嗚咽した

特になし…5件

マンガは読まない…2件

クッキングパパ／ゴルゴ13／デスノート／CLAY MORE／ガンダム／殺し屋1／弱虫ペダル／横山光輝の三国志／アオアシ／ワールドトリガー／ちか電／3×3アイズ／シャーマンキング／キン肉マン／はだしのゲン／柔道部物語／頭文字D／ダッシュ勝平／銀河英雄伝説／毛毡／いちご100％／偽裝不倫／地獄甲子園／MONSTER／天使なんかじゃない／酒のほろ道／今日から俺はスパイダーマン／ドッチ弾平／H2／特攻の拓／ベルセルク／バーテンダー

またまたあるよ！みんなのマンガベスト！

● 食へることが好きだから  
美味しんぼ

● 高校の部活時代を思い出す  
青空エール

● 道徳的にも良い  
日本昔ばなし

● 知り合いが実名で登場する  
DRタイフーン

● アニメで観て心を奪われた  
ヒカル碁

● 主人公に憧れます  
CITY HUNTER

● セリフのセンス良し  
海月と私

● 内容が好きーギャルが好き！  
うるきゅー

● 野球がしたくなる  
ドカベン

● 予想もつかない展開  
進撃の巨人

● キャプテン翼  
サッカー小僧のバイブル



チャム

チャム(オス)11才  
散歩も一緒に行けるネコちゃん。時々車の下に隠れて1時間は出てこないw  
あとは小はちゃんとネコトイレにするが大は床にしてくれるw  
自販京葉支部 増田 大輔さん



みいー

みいー(メス)2才  
2017年11月に我が家にやってきました。猫2匹とウサギで毎日賑やかです。  
自販中部支部 服部 隆さん



全国から毎月寄せられる一番のネタは、かわいくてたまらない感じっぱいのペット自慢。今回もまとめてご紹介します！



かいじゅう

かいじゅう(オス)2才  
実家の猫です。やんちゃでビビリ。遊んで欲しい時は自分でおもちゃをくわえて持ってきます。  
自販北海道支部 齋藤 将史さん



プティ

プティ(オス)4才  
甘えん坊さんです。  
自販宮崎支部 吉井 和生さん



開催まであと7か月

# 東京 2020 オリンピック Countdown 4

「近代5種」という競技をご存じですか。  
来年の東京オリンピック正式競技にもなっていますが、その詳細を知る人は、少ないのではないのでしょうか。  
今回は知名度がイマイチなオリンピック競技に注目してみましょう。

「近代5種」は、1912年第5回ストックホルム大会から実施されています。フェンシング、水泳、乗馬、ランニング、射的を全て1人で、朝から晩まで一日かけて行います。その歴史と過酷さから「キング・オブ・スポーツ」と呼ばれています。しかし、剣や馬、ピストルが必要で、5種1セットの会場準備も大変。世界の競技人口

300人、日本の競技人口33人とマイナーなのに廃止されないのは、近代オリンピックの父・クーベルタン男爵が古代アテネオリンピックの五種競技にない、考案・創設した競技だからなのです。  
来年の東京オリンピックでは、その競技風景を観てみたいですね。

## Quiz

Q. 東京2020オリンピックの競技種目に入っていないものは？

- ①マラソンスイミング ②3×3バスケットボール ③クリケット ④トランポリン

【正解】

A. ③番…クリケットの世界の競技人口は、1位のバスケットボール、2位のサッカーに次いで第3位。試合時間は最長で7時間、長い場合は5日間と長いのが課題のひとつ。オリンピック正式競技種目に採用される日は近いかも？ ●マラソンスイミングは、トライアスロンとは別の種目で川、湖、海など自然の中で行う長距離水泳競技(10km)。東京2020の会場は東京お台場海浜公園。●3×3(スリー・バイ・スリー)バスケットボールは、今回の東京オリンピックから正式種目として採用。●トランポリンは最高到達点8メートル(ビルの3階に相当)の連続ジャンプ10回の中で技を競う。 つづく

抽選で **20** 名の皆さんに「クオカード(1,000円分)」をプレゼント!

# 漢字クロスワードパズル

締切 **1月31日(金)**

[問題]

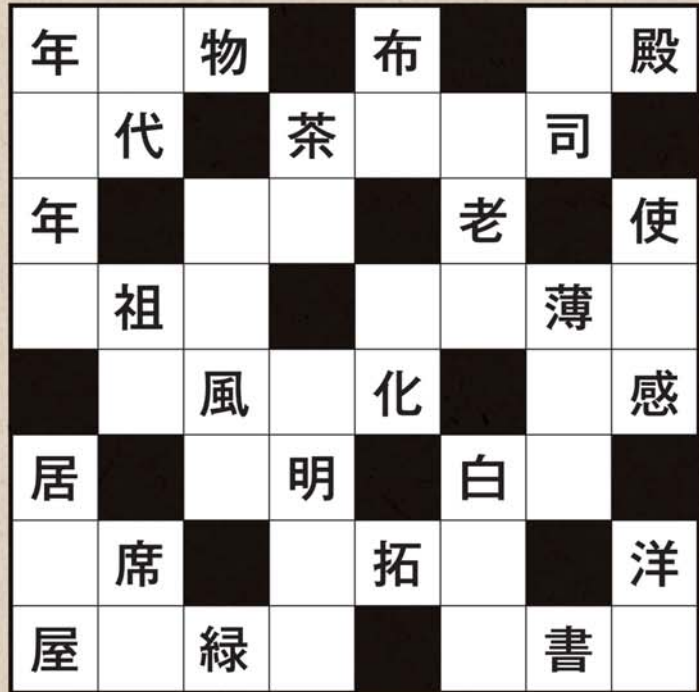
リストの漢字を空欄に入れて、漢字クロスワードを完成させてください。リストの漢字で残った2つの漢字でできる熟語はなんでしょう?

正解者の中から抽選で20名の皆さんに「クオカード(1,000円分)」をプレゼント! 別紙のアンケート用紙に答えをご記入し、お近くの支部執行委員にお渡しいただき、ご応募ください。

[リスト]

関人鳥美上化国力寒  
命寿粉代宮椿地道末  
巾月酒始文花開館

こたえ

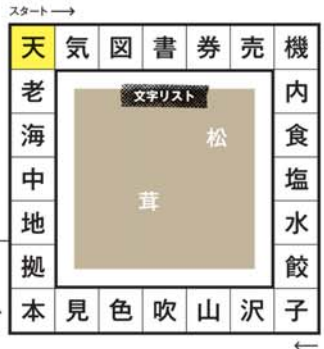


## 「Skip! vol.82」のしりとりに3文字熟語の輪の正解・当選者発表

9月に発行しました「Skip! vol.82」のしりとりに3文字熟語の輪に365名の方にご応募いただきました。誠に有難うございました。内正解者363名の中から抽選の結果、右記20名の方が当選となりました。当選おめでとうございます!

■正解はコチラ

こたえ **松 茸**



### 当選者発表

おめでとうございます。

1	自販青森支部	山形 季也 さん
2	自販岩手支部	杉田 昭宏 さん
3	自販茨城支部	安嶋 雅代 さん
4	自販西埼玉支部	加藤 郁弥 さん
5	自販千葉支部	渡邊 涼葉 さん
6	自販新潟支部	渡辺 崇了 さん
7	自販静岡支部	松浦 冬実 さん
8	自販静岡支部	藤田 泰光 さん
9	自販浜松支部	岩崎 翔真 さん
10	自販浜松支部	有賀 涼子 さん
11	自販東海支部	安達 未希奈 さん
12	自販中部支部	アディカリ ラメス さん
13	自販中部支部	井畑 綾乃 さん
14	自販中部支部	島上 彪亮 さん
15	自販中部支部	蜂須賀 健 さん
16	自販長野支部	西澤 洋平 さん
17	自販滋賀支部	小林 裕子 さん
18	自販福岡支部	上田 康博 さん
19	自販長崎支部	久保 晴花 さん
20	自販熊本支部	林田 有生 さん

### 編集後記

今月号の新企画「ショップ通信」はいかがでしたか?アンケートでリクエストが多かったので、第1回目は自販中部支部さんに協力いただきお店紹介していただきました。毎号の掲載ではないですが、また次回もお楽しみに♪「うちのお店を紹介したい!」という方、ご連絡お待ちしております(^o^)/ 気付けば今年も残りわずかですね。体調には気を付けて元気に新年を迎えましょう!

労働相談ダイヤル

スズキ販売労働組合  
労働相談窓口

**070-1539-3055**

●月～金 9:00～17:30

●女性からの相談には女性担当者が対応します。

(※Softbank 回線になります。Softbank からの通話は無料です。)

秘密  
厳守



**スズキ販売労働組合**

〒432-8062 浜松市南区増楽町20

Tel.053-447-3230 Fax.053-447-6648

☎ ☎ スズキ販売労働組合ホームページ <http://sdunion.jp> パスワード: skip

🔍 スズキ販売労働組合 検索

👉 今すぐ  
クリックしてね。

スズキ販売労働組合 Skip! [スキップ] vol. 85

■発行日/2019年12月10日 ■発行人/昇 宏樹 ■編集人/和田 真由奈 ■印刷所/杉山メディアサポート(株)

■編集部/〒432-8062 浜松市南区増楽町20 SUN会館内 スズキ販売労働組合(担当/和田 真由奈) Tel.(053)447-3230 Fax.(053)447-6648