

ご自宅に持ち帰り  
みなさんでご覧ください!

# Skip!

みんなと創るコミュニケーション冊子 [スキップ] vol.86

2020年2月1日発行 / 2月号

• INDEX •

お子さまや親御さんのこと、「ふくり」が応援します!

支部執行委員長紹介

活動ニュース

「インスタ映え」にCHALLENGE!!

トピックス

ろうきん・Skip! cooking

着ボイス

Skip! BBS

My Happy Family



# のこと、「ふくり」が応援します!

「ふくり」  
もう使った?

「余暇サポート」は、ズキ販売労働組合が株式会社リロクラブのシステム「福利厚生倶楽部」のチカラを借りて毎日の暮らしや余暇での、さまざまなサービスを組合員にお得に気軽に活用してもらえるよう導入した制度です。愛称は「ふくり」。どんどん使って毎日をより楽しく、豊かにしてください。

保育編

「ふくり」の

申込 No.0049001

## 一時保育補助制度 チケット300

ちょっとだけ、子どもをみてほしい!

急な用事ができたとき、一息つきたいとき、「福利厚生倶楽部」提携のベビーシッターサービス、もしくは保育施設の一時保育を利用する際に、1時間につき300円引となる補助券が用意されています。

一時保育料金 | お子さまお一人の利用時間 | 1時間につき300円引

対象となる方 | 会員ご本人の未就学のお子さま

こんな人にオススメ!

職場復帰のために  
子どもを預けたい

急な法事のため、  
子どもをみてほしい

体調悪く、子どもの  
面倒がみられない

他にも

働くパパ・ママ応援制度が多数!

申込No. 5002782

月額最大20,000円補助  
「月極保育補助制度mammy」

申込No. 5002788

病児・病後児保育時の保育料金を  
年間最大12,000円補助  
「病児保育補助制度 B-sunny」

申込No. 5009970

学童保育料金に使用できる補助券  
「学童保育補助制度 キッズdo」

### 申請 方法

#### 1 会員専用サイトから対象サービスの確認

利用予定のベビーシッターサービス・保育施設を会員専用サイトで検索。「チケット300」が利用できるかをご確認ください。  
※補助券が利用できない施設があります。

#### 2 「チケット300」の申し込み

会員専用サイトでお申し込みください。  
※ご利用の7日前(土日祝を除く)までにお申し込みください。  
※1回のお申込枚数は40枚までです。

#### 3 「チケット300」のお届け

お申し込みいただいてから1週間ほどで「チケット300」がお手元に届きます。  
※到着日確認、指定などはできません。

#### 4 ご利用～精算

ご利用のベビーシッター・保育施設へ直接ご予約。  
ご利用当日「チケット300」を担当スタッフに渡し、差額をお支払いください。  
※補助券に記載のベビーシッターサービス・保育施設以外ではご利用できません。

注意事項などの  
詳細は  
会員専用サイトで  
ご確認ください



## 「余暇サポート体験記」募集中!

旅行やショッピング、お食事、暮らしのサービスなど何でも結構です。余暇サポートを利用して過ごした、あなたの体験をぜひお聞かせください。いただいた投稿については本誌「Skip!」に掲載し、全国組合員に余暇の過ごし方の参考として紹介させていただきます。

投稿にあたって

- 利用サポートの内容、利用日時、体験のようす、お感想など自由にお書きください。
- 投稿方法: QRコードから専用投稿フォームに移り、ご記入ください。写真があれば添付してください。



RELO CLUB

# お子さまや親御さん

子育ても仕事も忙しく、なかなか自分の時間がとれない組合員のパパやママや、大切な親の面倒や世話に一生懸命な組合員の皆さんを応援するサポートを紹介します。

介護編

“ふくり”の

## 「おやのこと」あれこれサポート

親には、できるだけ寄り添っていききたい

仕事も、生活も、親の介護もがんばる組合員の皆さんを応援する制度です。

介護グッズから介護サービス、親御さんの住まいなど、大切な「おやのこと」をできるだけ支えたいという気持ちに応えます。

### 対象となる方

当クラブ指定業者の介護サービス(介護保険対象サービスに限る)ご利用の、2019年4月～2020年3月に要支援・要介護の認定を受けている(もしくは要介護認定申請中)、会員ご本人または2親等内のご家族。

#### 申込 No.5007236 おやのこと応援制度

健康促進、元気応援グッズをプレゼント!

#### 申込 No.5007772 介護グッズ購入補助制度

介護グッズが会員特別優待価格、5,000円以上のお買い上げで送料無料と500円補助

#### 申込 No.5009732 おやの住まい相談所

親御様のお住まいの相談を無料で対応  
自宅に安否確認や救急ボタンなどの「安心」を高める『きずな生活』、有料老人ホームご紹介など、住まいについての相談が可能です。

#### 申込 No.5009982 介護補助金制度ふらす

介護保険支給限度額を超えた分に対して  
**1か月最大50,000円補助**

#### ●補助金額について

要介護度	ふらす補助金額
要支援1	1か月最大 20,000円
要支援2	
要介護1	
要介護2	1か月最大 30,000円
要介護3	
要介護4	1か月最大 40,000円
要介護5	1か月最大 50,000円

#### ●介護保険対象サービス

#### [販売グッズ・一例]

#### 例① “ふくり”の介護スペシャルセット(昼間用)

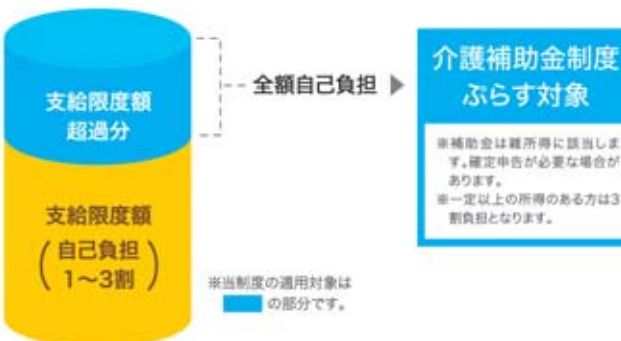
希望小売価格 7,344円 → 会員特別価格(単品合計) 6,080円 → セット特別価格 5,500円 → さらに500円補助で **5,000円**



※単品商品も会員特別価格で購入できます。

#### 例② “ふくり”の介護スタンダードセット

希望小売価格 9,374円 → 会員特別価格(単品合計) 7,200円 → セット特別価格 6,500円 → さらに500円補助で **6,000円**



#### ご利用方法

資料請求(会員専用サイトより) ▶ 書類一式・申請書郵送 ▶ ご利用  
※詳細を会員専用サイトで確認のうえ、ご利用ください。

おやことサポート・介護のトップページはコチラ



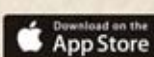
会員専用サイトトップページから > カテゴリ一覧 > おやのことサポート・介護



### ダウンロードしましたか?

10月からズキ販売労働組合の「余暇サポート」制度がスタートしました。組合員全員に配布された「福利厚生倶楽部・RELO CLUB」の会員証はお手元に届きましたか? アプリをダウンロードして、どんどん活用してください。

iPhone



App Storeで検索

福利厚生倶楽部



Android



App Storeで検索

福利厚生倶楽部



(カスタマーセンターのご案内)  
福利厚生倶楽部カスタマーセンター

フリーコール

0120-982291

□ 平日/10~18時 土日祝/10~17時

※年末年始除く 携帯電話・FAXからでも通話可能です。

私たちは、第15・16期 スズキ販売労働組合 支部執行委員長(全51支部)です。

皆さん、ごんごんにちは。  
一緒にがんばりましょう。



自販岩手支部  
菊池支部執行委員長



自販青森支部  
嶋津支部執行委員長



旭川スズキ支部  
田島支部執行委員長



自販北海道支部  
東支部執行委員長



自販宮城支部  
似内支部執行委員長



自販山形支部  
片貝支部執行委員長



自販栃木支部  
小島支部執行委員長



自販茨城支部  
鈴木支部執行委員長



自販福島支部  
小野支部執行委員長



自販埼玉支部  
栗原支部執行委員長



自販群馬支部  
高橋支部執行委員長



自販千葉支部  
谷内支部執行委員長



自販千葉支部  
辻本支部執行委員長



自販西埼玉支部  
山田支部執行委員長



自販新潟支部  
内田支部執行委員長



自販湘南支部  
加藤支部執行委員長



自販神奈川支部  
翁長支部執行委員長



自販南東京支部  
松本支部執行委員長



自販東京支部  
手塚支部執行委員長



自販三重支部  
近藤支部執行委員長



自販中部支部  
蜂須賀支部執行委員長



自販東海支部  
河合支部執行委員長



自販浜松支部  
原田支部執行委員長



自販静岡支部  
中澤支部執行委員長



# 活動NEWS

各支部の活動をご紹介します。



自販  
西埼玉支部

## 海上で過す優雅なひととき 東京湾ランチクルーズ



当日は、あいにくの曇り空でしたが、暑くもなかったので、デッキに出て東京湾の上から東京都内の風景をのんびり、ゆったりと眺めることができました。今回、船酔いする方が参加できなかったことは残念ではありませんが、家族で来られる方の積極的な参加と同期社員の皆さんが、申し合わせて参加いただいたことで、より大勢で楽しむことができました。船内での落ち着いたランチビュッフェと船上からの素敵な眺め：参加者のお子さんから大人までが観光気分では優雅なひとときを過ごせたのではないのでしょうか。



子ども楽しんだ  
2時間クルーズ



DATA

- 開催日/2019年7月9日(火)8:40~16:30
- 場所/千葉(所沢駅、坂戸駅、深谷駅)からバスで日の出浅橋船乗り場~東京湾クルーズ12:00から14:00
- 参加人数/98名

自販  
埼玉支部

## 今年もディズニーマジックの世界へGO! 10周年記念レクリエーション開催



パーク内は自由行動になるから、集合写真はしっかり撮りましょう



DATA

- 開催日/2019年7月6日(土)・10日(水)
- 場所/ディズニーシー(千葉県)
- 参加人数/110名

令和初のバスレクリエーションを開催。今年も自販埼玉支部10周年を記念して、昨年のディズニーランドに続き、ディズニーシーへGO！  
7月6日参加人数47名、7月10日参加人数63名、総勢110名の参加でした。6日は雨がシトシト降る天気でしたが、時折、晴れ間もあって大変過ごしやすくなりました。10日は天候に恵まれ、汗ばむほどの陽気でしたが、皆さん、気持ちよくパーク内を散策できました。パーク内での行動は、帰りの集合時間だけ決めての自由行動としました。仲間や家族がそれぞれのペースで楽しんでいました。





豪華でビッグサイズ〜

自販  
大分支部

上手いも下手も、和気あいあい  
豪華賞品つきミニバレーボール大会



拠点ごとを基本にチームに分かれ、ミニバレーボール大会を行いました。上手い下手に関係なく参加しての試合形式でしたので皆さん、和気あいあいと楽しんでくれました。さらに、チーム対抗で優勝チームから順に、豪華賞品を選べる！ということとで、気合いが入ったプレーが見られました。大会は予定どおり進行し、お昼前に終了。参加者にお弁当を配って解散となりました。さて、今後も、みんなが参加できるスポーツをレクリエーション競技にしたいのですが、バレーボール以外で何かあるでしょうか？他支部の皆さん、ご存じでしたら、ぜひアドバイスください。

- DATA
- 開催日 / 2019年7月10日(水) 10:00~12:00
  - 場所 / 大洲運動公園 大分県立総合体育館
  - 参加人数 / 86名



自販  
青森支部

会場や天候にハラハラ  
恒例！大バーベキューパーティー



恒例のバーベキューパーティーでしたが、仮予約場所が諸事情のため使用不可となり、急きよ、つがる地球村で開催することになりました。会場は押さえたものの、ここは屋根のない、雨が降ったら逃げも隠れもできない会場。晴天を祈るばかりでした。折りは通じ、ピーカン日陰なしの灼熱バーベキューパーティーとなりました。食べてみると、お肉は柔らかく、そしてジューシー。また、無料のお米も好評完売、追加注文と大変満足な「組合の日」となりました。

肉も肌も焼けてます

- DATA
- 開催日 / 2019年7月9日(火) 12:00~14:00
  - 場所 / つがる地球村(つがる市)
  - 参加人数 / 30名





いろんな料理がたっぷり



解放感と秋風が心地いい



自販  
京都支部

秋の琵琶湖を貸し切りで巡る  
琵琶湖汽船 ビアンカクルーズ



貸し切りで気持ちいい

DATA

- 開催日 / 2019年10月22日(火) 12:00~15:00
- 場所 / 滋賀県(大津)
- 参加人数 / 117名



琵琶湖で最大のチャーター船「ビアンカ」を貸し切り、クルーズバイキングを行いました。貸し切りだけあって、船内で食事を楽しんだり、デッキに出て絶景を眺めたり、ゆったりとくつろぐことができました。最後に、ビンゴゲームを行いました。30名の方にプレゼントが当たりました。今回のクルーズは、家族参加を呼びかけましたので、親子での参加も多く、秋の湖上をみんな楽しんで過ごしました。

自販  
宮城支部

天気イマイチでもナイスゲーム  
楽天イーグルス観戦ツアー



DATA

- 開催日 / 2019年6月4日(火)16日(日)
- 場所 / 楽天生命パーク(神戸市)
- 参加人数 / 93名



6月4日火曜日の楽天対巨人戦は、2-3で巨人の勝利。楽天は惜敗しましたが、巨人戦という好カードで盛り上がりました。16日、日曜日の楽天対広島戦は、2-4で広島の勝利。あいにくの天気でしたが、前日が雨天中止となったあとの試合決行だったので、大いに盛り上がりました。2日間ともに楽天が敗れてしまいましたが、とても見ごたえのある良い試合でした。





# 「インスタ映え」に CHALLENGE!!

前編

子どもやペットをもっと可愛らしく、景色をもっとステキに、ケーキをもっと美味しそうに撮りたい、そんな皆さんの「インスタ映え」をお助けする撮影ヒントをご紹介します。



## 映えHint ① バランスにチャレンジ

デジカメのモニターやスマホのカメラ画面に表示される上下左右に三分割するグリッド(格子線)は「1:2」の比率で被写体を配置し、美しいと感じさせる構図、その名も「黄金比構図」。意識して使ってみてね。

### Point

一番撮りたい被写体を真ん中より少しずらして配置すると、オシャレな雰囲気になるよ。



### Point

アップで撮影するときなど、背景をぼかしたりすると、一番撮りたい被写体がよりわかりやすくなるよ。

### Point

撮りたい被写体と背景の色の差を極端にするだけで、鮮やかな印象になるよ。

## 映えHint ② アングルにチャレンジ

縦・横で被写体の印象が変わります。また、カメラをナナメにしたり、高い位置や低い位置からねらってみたりいろいろ試してみよう。

### Point

同じ料理の写真でも、タテ位置とヨコ位置の角度で撮影すると、感じが違うよ。



### Point

ハイアングル。高いところから見下ろしたアングル。風景などを広く撮影するときに便利なアングル。



### Point

ローアングル。高い建物や木などを見上げたアングル。高さのある被写体をフレームに納めるときに便利なアングル。



## 映えHint ③ ストーリーにチャレンジ

空間や光を生かしたり、被写体の内面を表現したりできるよ。アーティストのような自由な発想で画面にストーリーを創ってみよう。

何かあるのかな??



どうしたのかな?

映えHint ④

## コンテストにチャレンジ

スズキ労連では毎年、春に写真コンテストを開催しています。今年のチャレンジに、あなたも応募してみませんか。気合いが入れば「インスタ映え」がどんどん撮れるようになるかも。



15年の募集チラシ



### 肖像権やプライバシーの侵害

皆さんが撮影した風景や家族の画像に人物(他人)が映っていませんか。それを無断でブログやSNSに公開する場合、問題になるのはその人物の肖像権やプライバシーの侵害です。肖像権は撮影自体で侵害されます。撮影の際は人物が特定できないように撮影するか、相手の承諾をいただくなど配慮が必要です。

### 肖像権の侵害となりにくいケースの例

- ① 風景の一部として人物が写っているが人物が特定できない場合
- ② 撮影後、画像を編集し、人物を特定できないようにする場合(グーグルストリートの場合)
- ③ 記者会見やスポーツ競技(「撮影を承諾した」と認められる状況)



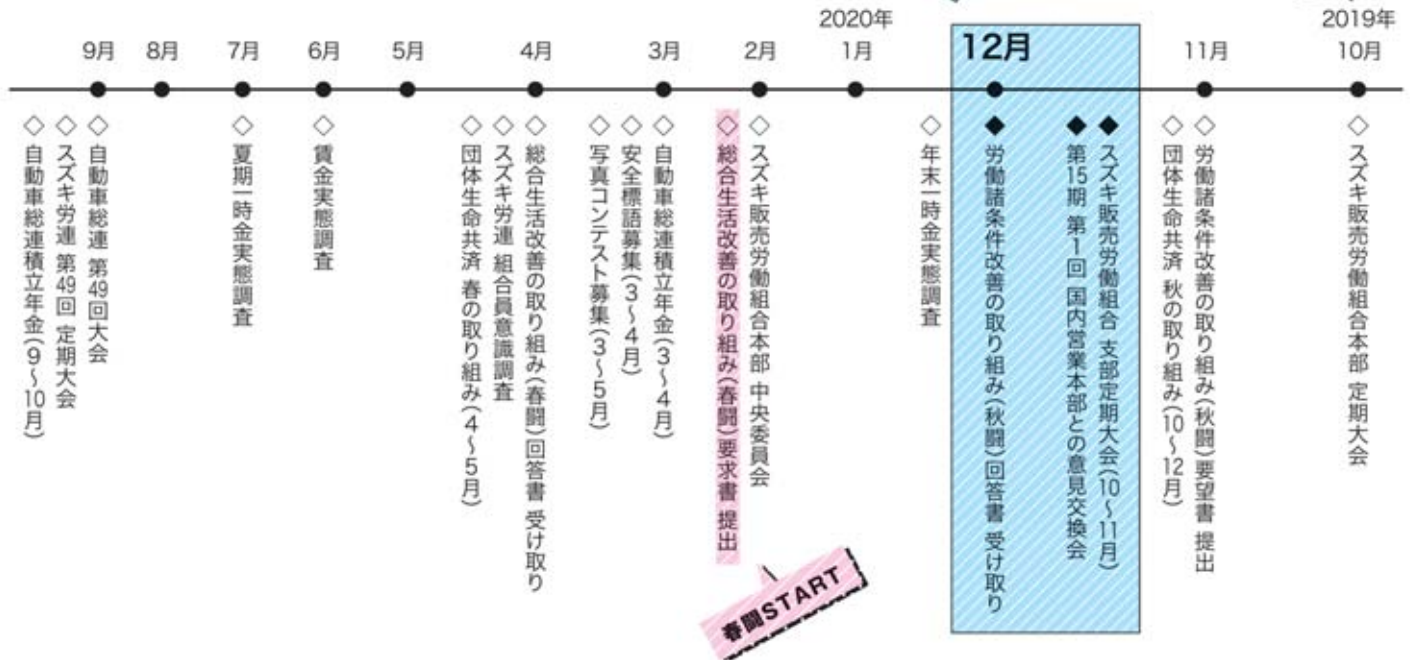
# Topics

[ スズキ販売労働組合 活動トピックス ]

今月の活動トピックス記事

活動・年間スケジュール

第15期



春闘START



令和元年12月11日、全51支部の広報部長が大阪に集合、第15期広報部長会議が開催されました。

前半は労働組合や広報活動について学び、後半はグループに分かれて、そのグループを紹介するピラづくりに挑戦。完成後のピラ発表会では、作成ポイントを紹介しながら、みんなで情報交換を行いました。

参加者からは「広報部の重要性や具体的な活動が分かった」「他支部との情報交換が参考になった」「魅力ある支部ニュースで組合活動を組合員に案内していきたい」など、前向きな声がありました。

組合員の皆さん、今後の広報活動や広報物にご期待ください。

広報活動は、おまかせあれ！  
スズキ販売労働組合 第15期広報部長会議

## DATA

- 日時/2019年12月11日(水) 9:30~15:30
- 場所/NLC新大阪ビル
- 参加者/全51支部の広報部長
- 内容/●労働組合とは  
●広報活動について  
広報活動の重要性  
他支部の好事例紹介  
●グループワーク  
ピラ作成[お題:チーム紹介]



# スズキ販売労働組合 第15期 支部定期大会

令和元年10月15日(火)から11月26日(火)にかけて、スズキ販売労働組合全51支部の第15期支部定期大会が全国各地で開催。支部定期大会では、1年間の活動報告と決算報告、また、活動予定の確認や予算の決議などを行いました。今回は新しい元号での最初の大会。皆、時流の変化や時の大切さに感慨を覚えながら、同じ時代、同じ環境で活動する仲間として気持ちを通わせました。



▲自販京都支部



▲自販栃木支部



▲自販鹿児島支部



▲自販高知支部

各支部の定期大会の写真はスズキ販売労働組合ホームページ「フォトギャラリー」に掲載中。  
スズキ販売労働組合ホームページ <http://sdunion.jp> パスワード: skip

# 第15期 第1回 国内営業本部との意見交換会

昨年11月26日、第15期第1回国内営業本部との意見交換会が開催されました。組合側からの「2019年労働諸条件改善の取り組み全体方針」の要望5点については、両立支援制度を中心に上部方針や販売代理店の現状を踏まえ、今後、すべての人が迎える超高齢化社会も見据えて検討した内容です。近年は会社側の理解もあり、働きやすい環境が整ってきてはいますので、今後も10年20年先を視野に入れ議論をしていきたいと思えます。現在、代理店労使で交渉中の「2020年度カレンダー協議」は、組合員の関心事であり、「1月3日の稼働」の件も含めた意見の交換をしました。



DATA

- 日時/2019年11月26日(火) 11:15~12:00
- 場所/SUN会館(スズキ労働組合会館)3F 第1会議室
- 参加者/会社側14名、組合側10名
- 内容/[組合側]
  - スズキ販売労働組合 第15期役員体制について
  - スズキ販売労働組合 第14回定期大会開催報告
  - 2019年労働諸条件改善の取り組み全体方針について



▲昇中央執行委員長



▲鈴木常務

# 「2019年労働諸条件改善の 取り組み(秋の取り組み)」回答書受け取り

前号でお伝えした昨年11月末の会社への「2019年労働諸条件改善の取り組み(秋の取り組み)の要望書」提出後、会社との協議交渉を進めていましたが、12月末に会社から回答書を受け取ることができました。

一部、要望通りの回答となりませんでした。前向きな回答をいただくことができたので、引き続き、職場環境改善に向けて取り組んでいく所存です。回答内容については支部ニュースで確認していただくか、お近くの支部執行委員にお問い合わせください。組合員の皆さん、今回も秋闘にご協力いただきありがとうございます。引き続きのご協力をお願いいたします。



▲スズキ岡山支部



▲自販大分支部



▲自販滋賀支部



▲自販千葉支部



▲相川スズキ支部

今使っているカードローン、  
金利高くない?

えっ?  
<ろうきん>にもカードローンがあるの?

それが

働く人のミカタ!!

<ろうきん>の  
カードローン

# マイプラン

Point

1

## 組合員なら低金利

他金融期間の  
半分以上にも!?

金利は全国の<ろうきん>によって異なります。  
詳しくはお近くの<ろうきん>までお問い合わせください。

Point

2

## ATM引出し手数料0円

キャッシュバックの場合もあります。

さらに全国の金融機関、コンビニで使用可能。

※一部<ろうきん>を除きます。詳細はお取引の<ろうきん>にご確認ください。

Point

3

## 「マイプランクラブ」

全国の飲食店、各種スポーツ・レジャー施設等で  
優遇特典・割引サービスが受けられます!!

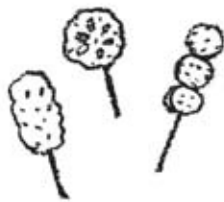
※2020年3月31日(火)をもって終了いたします。(一部地域を除く)

こんな「マイプラン」で  
借り換えする人が続出中!!

詳しくは、お近くの<ろうきん>までお問い合わせください。



作り方



# skip! cooking

もう一品…に役立つレシピをご紹介します。

2月

## お家で串カツ ＜調理時間25分＞

レシピ提供/フードコーディネーター 森 悠美 先生

家庭料理全般を教え、栄養バランスのとれたレシピに定評がある料理講師。テレビ番組や雑誌などレシピ開発にも携わり、現在は食育インストラクターとして子供の料理講師も務める。

### 材料(2人分)

- 豚こま切れ肉……………120g
- 塩、こしょう……………各少々
- ねぎ……………3cm×2本
- 竹串……………6本
- その他好みの具材… 適量

- A
- 卵……………1個
  - 水……………1/4カップ
  - 牛乳……………1/4カップ
  - 小麦粉……………100g
- ドライパン粉(細)……………適量  
揚げ油……………適量  
キャベツ……………適量  
ウスターソース……………適量

1. 豚肉に塩こしょうをし、10等分に軽く丸めておきます。



3. 竹串に①、①&ねぎを刺し、落ちない様にギュッと握っておきます。



4. ③を②にくぐらせてパン粉をつけ、190℃の油で揚げます。



- ★ 小間切れ肉を使う事で切る手間が省け、柔らかいのでお年寄りや子供にも食べやすい!
- ★ バッター液(A)をコップに入れると、付けやすく手早くできます。

2. ボウルにAを合わせ、ホイッパーでダマが無いように混ぜてコップに入れておきます。



- ★ パン粉は粗いものしか無ければ、袋に入れて麺棒で潰せばOK!
- ★ その他の具材はうずら卵、チーズ、海老…お好みで。野菜→魚→肉の順に揚げると、油の汚れが少なく綺麗に揚げられます。

### 労働相談ダイヤル

どこに相談したらいいの??

ひとりで悩んでいませんか?

まずはお気軽にお電話ください。

スズキ販売労働組合 労働相談窓口

070-1539-3055

(※Softbank 回線になります。Softbank からの通話は無料です。)

- 月～金 9:00～17:30
- 女性からの相談には女性担当者が対応します。

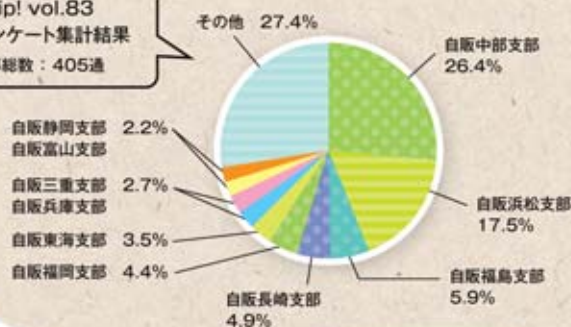
秘密 厳守



# 着ボイス

『Skip!アンケート』に寄せられた皆さんの声をお届けします。

Skip! vol.83  
アンケート集計結果  
応募総数：405通



## Question

ウチだけだった?!  
と気付いた  
「我が家のルール」は?

※vol.82  
※回答総数:  
103件



## Answer

一家にひとつのユニークなルール。食事に関するものが4割と一番多く、もともと無いのか、気づいていないのか「特に無し」が3割、自由というルールなのかも。

●子どもの頃、母が作るカレーライスにはパーモンドカレーの甘口で肉の代わりに竹輪。それでもみんな大好きだった

- フロアのシャワーヘッドは一番上にかけること(ホースにカビが生えるので)
- お風呂は最後に使った人が洗う
- 子どもの頃、マックのフィレオフィッシュバーガーを食べる時は必ず「おっさかな〜」と3回歌うと教えられて、いまだに食べる時、心の中で「おっさかな〜」と歌う
- 春夏秋冬それぞれで財布を変える
- ねこちゃん、ワンちゃん最優先
- 目玉焼きにつけるのはマヨネーズ
- 早い者勝ち やられたら10倍にしてやり返せ
- 親からエリンギを松茸として食べさせられていた
- 父が肉を食べられないので肉が出てくる日は父親がいない日だった
- 家の固定電話基本でない
- 朝ごはん気付いたらバックに入っている
- 誕生日は親に感謝する日



- メダカ釣り
- ウチだけだと分かって使っている言いまわしがある
- 家の中はスリッパを履く
- 父親と同じ名前だった
- 家上がる時は右足から上がる(私のルールですが...)
- 食事で「おいしい」と言うと毎日同じものが出てくる
- 高価・特別なものを購入する際、稟議書を提出し、家族会議にかける
- 今回の  
言葉遣いです。
- 家族会議
- カップラーメンの汁は飲まない
- 家事は全てダンナ担当
- カマドウマには熱湯で処理すること
- クリスマス、ハロウィンには必ず祝う
- ごはん食べる前に筋トレをする
- 皿うどんをおかずにしてご飯を食べる
- 早く帰った人が夕食を作る
- お風呂に入らないと布団に入れない
- ご飯にシチューをかける



- TVのリモコンを「たっちよんばー」と言う(方言だと思っていた)
- テレビのリモコンを我が家では「ピコピコ」といいます
- たっちよんばー
- ピコピコ
- お風呂の温度は44度
- 家族1人1曲ずつの歌がある
- 同じ時間に寝る
- 子どもからゲーム使用金をとる
- トイレのふたを必ず閉める
- 片道5時間までなら日帰りドライブでOK!
- 昔から夏に食べるそうめんを酢みそで食べていたが、兄のお嫁さんは知らなかったので作り方を祖母に聞いていた
- 朝食だけは家族全員でとる
- 子どもが勉強するときはテレビを消す
- お風呂の大掃除
- キッチンの中には水牛、牛と豚肉持つて入るのは禁止
- 娘が父親(私)に話しをする時は敬語
- 「そう略すの!」という家族語(例:こち亀↓亀有)
- 家事は全て妻がやる



- 妻は夫の前でオナラ禁止
- 週1は餃子パーティー
- 運動会のおにぎりは絶対チーズおにぎり
- コンセント抜く(電子レンジとか使わない時)
- ティッシュボックスを床におかない
- 決め事や外食は家主のお父さんが決める。正月飾りとお盆飾りは必ず手作り
- 夕食後にアイスを食べる
- トイレのドアは開けっぱなし
- すき焼きに割り下を使わず酒と醤油のみ、甘くない
- 子どもの頃、冷蔵庫に牛乳が常に5リットル以上。今でも美家の両親二人で2リットル以上。どれだけ牛乳好きなの??
- お盆や年末に、従兄弟だけで集まって飲み会をする
- 納豆はごはんにかけない、ごはんを納豆にかける(お茶碗がネバるので)
- 餃子を酢にブラックペッパーをかけたやつにつけて食べる
- 家族全員川の字になって寝る



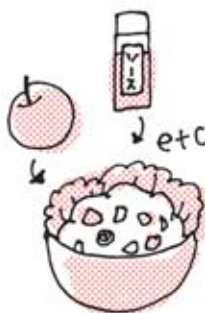
●「ぱりぱりぱりぱ」が世間でいう「ありがとう」だった

●茶碗蒸しの中に、小さく切ったお餅が入っているのが普通だと思っていた。銀杏が入っている茶碗蒸しにショックを受けた

●熱い炊きたてのご飯の真ん中をぐるぐるして穴を開けて冷ます

●ポテトサラダにソースをかけて食べる

●りんごが入った手作りのポテトサラダに友だちが驚いた、ウチだけ？



- 子猫が家族の仲間入りし、生活が子猫中心に激変した
- 母親と二人暮らし、最近歳のせいかわりに心配性で仕事が終わったら必ず家に電話連絡をと言われている
- 動物や外国人になりにきて会話する、そして踊り出す
- トイレとお風呂は鍵かけない!! 東海地震で開けられなくなるのを防ぐため
- ご飯は残さず食べる
- 特に無し(34)



泣いたり笑ったりして、いつも家族の中心にいる子どもたち。みんな、健やかに育つてね。レクリエーションで会ったら、皆さん、よろしくお願いします。



2歳です。  
自販湘南支部 松井 明日美さん



しゅりちゃん

ちょっとおませんな女の子。妹の面倒をよく見てくれるしっかり者です。



蓮風ちゃん

Happy Birthday! RION ヤンチャな2歳girl。たぐましい割に小心者な娘。我が家のムードメーカーです。  
自販和歌山支部 楠本 美咲さん



蒼太くん

元気に健康に成長してくれ!  
自販青森支部 渡辺 圭祐さん



陸くん

いちご大好き。  
自販福島支部 菅原 智仁さん

開催まで、あと5か月

## 東京 2020 オリンピック Countdown 5

今回はパラリンピック大会に注目。

東京2020パラリンピックは、2020年8月25日から9月6日の間に東京都を中心に、20か所以上の会場で実施されます。

22競技、527種目、参加予定は164の国と地域、4,400の選手。

### Quiz

Q1. パラリンピックのバラってどんな意味?  
①バラバラ ②パラレル ③バラソル

Q2. 東京2020パラリンピックの競技種目がないものは?  
①空手道 ②テコンドー ③トライアスロン

Q3. 車イステニスの試合で使える車イスは次のうちいくつある?  
①ひざ立ち型 ②オートパイシート型 ③電動型

【正解】

A1. ②パラレル…もともとは下半身まひの「パラプレジア」であるが、後にオリンピックと並行(パラレル)して開催されるという意味合いに変わった。正式名称となったのは1988年のソウル大会から。

A2. ①空手道…2020東京オリンピックでは初めて正式種目になったが、パラリンピックではまだ採用されていない。日本発祥の競技、次回に期待したい。

A3. ①②③(3つともOK)…高い姿勢で打てる「ひざ立ち」、両ひざで車体をはさむ「オートパイ風」、障がいによっては「電動車イス」も認められる。

抽選で **20** 名の皆さんに「クオカード(1,000円分)」をプレゼント!

# ナンバープレイスパズル

締切 **3月10日(火)**

[問題]

空いたマスに1~9の数字を入れていきます。このときタテ・ヨコの各列、太枠で囲まれた3×3のブロックごとに1~9の数字を重複せずに必ず入れてください。二重ワクの空欄に入る数字の合計を教えてください。

正解者の中から抽選で20名の皆さんに「クオカード(1,000円分)」をプレゼント! 別紙のアンケート用紙に答えをご記入し、お近くの支部執行委員にお渡しいただき、ご応募ください。

2				4				7
	A		3	8				
		1				2		
	2				5			9
5	6						C	7 4
	4		9					1
		8					3	
			8		6			
3				5			D	1

こたえ						
A	+	B	+	C	+	D
合計						

## 「Skip! vol.83」の漢字シークワードパズルの正解・当選者発表

10月に発行しました「Skip! vol.83」の漢字シークワードパズルに405名の方にご応募いただきました。誠に有難うございました。内正解者390名の中から抽選の結果、右記20名の方が当選となりました。当選おめでとうございます!

■正解はコチラ

こたえ **菊 人 形**

体	一	技	心	平	減	味	三	口
力	内	菊	安	前	三	回	述	路
測	前	時	葉	字	面	筆	話	面
定	代	紅	計	数	記	鳥	人	電
踏	未	人	前	用	事	二	光	車
東	間	途	具	算	化	石	燃	料
海	洋	生	物	開	火	一	理	金
洋	形	医	明	反	面	教	師	別
児	童	文	学	温	室	裁	培	納

### 当選者発表

おめでとうございます

1	自版青森支部	佐々木 結さん
2	自版岩手支部	小笠原 一輝さん
3	自版福島支部	倉澤 雄太さん
4	自版福島支部	鈴木 楓人さん
5	自版福島支部	佐々木 留奈さん
6	自版栃木支部	松尾 宗則さん
7	自版千葉支部	中基 深介さん
8	自版京葉支部	伊藤 優さん
9	自版浜松支部	堀川 梢恵さん
10	自版浜松支部	野末 雅弘さん
11	自版中部支部	横田 勝幸さん
12	自版中部支部	瀧浅 菜耶さん
13	自版中部支部	古永 健さん
14	自版中部支部	安井 芳珠さん
15	自版三重支部	赤堀 祥雄さん
16	自版近畿支部	柳川 智士さん
17	自版兵庫支部	井上 典子さん
18	自版奈良支部	伊田 修治さん
19	自版徳島支部	坂東 京子さん
20	自版山口支部	横田 大樹さん

### 編集後記

2020年もあっという間に2月ですね。今年は厄年なのでちょっと警戒して過ごしてみようと思います。「福利厚生倶楽部」のアプリダウンロードはもうお済みですか?アプリにはSkip!では紹介しきれないお得な情報がたくさん詰まっているのでまだの方はぜひダウンロードを!ホームページにも新着情報を配信しているのでホームページも要チェックですよ★

労働相談ダイヤル

スズキ販売労働組合  
労働相談窓口

**070-1539-3055**

●月～金 9:00～17:30

●女性からの相談には女性担当者が対応します。  
(※Softbank 回線になります。Softbankからの通話は無料です。)

秘密  
厳守



## スズキ販売労働組合

〒432-8062 浜松市南区増楽町20  
Tel.053-447-3230 Fax.053-447-6648

スズキ販売労働組合 ホームページ <http://sdunion.jp> パスワード: skip

スズキ販売労働組合 Skip! [スキップ] vol. 86

■発行日/2020年2月1日 ■発行人/昇 宏樹 ■編集人/和田 真由奈 ■印刷所/杉山メディアサポート(株)

■編集部/〒432-8062 浜松市南区増楽町20 SUN会館内 スズキ販売労働組合(担当/和田 真由奈) Tel. (053) 447-3230 Fax. (053) 447-6648