

ご自宅に持ち帰り  
みなさんでご覧ください!

# Skip!



みんなと創るコミュニケーション冊子 [スキップ] vol.90

2020年6月10日発行 / 6月号

・ INDEX ・

わが街自慢～うまいもの編①～

余暇サボの 楽しく過ごす「おうち時間」特集

みんなで実現! ハラスメントのない職場

活動ニュース・トピックス

これから、みんなでできること

春闘の仕上げは「給与の確認」

ろうきん・Skip! cooking

着ボイス

Skip! BBS

自慢のペット



今月の表紙Photo：自販福岡支部

# 全国51支部対象

気になるあの支部のご近所「もの・ひと・こと」

# わが街自慢

うまいもの編 ①

組合員のみんがが一番気になっていたのは、あの支部のあそこにはしかない「もの・ひと・こと」だった?!好評を博したSkip!人気企画「支部紹介」がリニューアル復活。第一弾は「全国の仲間に、これだけは食べてほしい!」ご当地味自慢。連載で全51支部を紹介していきます。

## 天狗の里の土産もの

### 高尾せんべい

東京多摩地域を代表する山といえば、天狗伝説で有名な高尾山。その名前にちなんだ数あるお菓子や食べ物のお土産の中で「高尾せんべい」は、もみじの形をした昔ながらのおせんべいで、どこか懐かしい味。「高尾ポテト」はスイートポテトでは珍しい皮付きのもので、焼きいものようなホクホクとした食感を楽しめるスイーツです。いずれも高尾山だけでなく、駅や八王子市内のショッピングモールなどで購入できます。

天狗の里の味「高尾せんべい」  
数多くの賞も受賞している名物

### 高尾ポテト

自販南東京支部

自販青森支部



店の違いも楽しめる  
黒石B級グルメ

ありそうでなかった  
味との出会い

焼きそばなのに、つゆ? 青森県黒石市の「黒石やきそば」から派生したご当地グルメ。黒石やきそばに、そばつゆやラーメンスープをかけるのが特徴。太めで平たい太平麺と甘辛いソースが特徴の黒石やきそばを器に入れ、そばつゆをかけて、最後にたっぷりの揚げ玉とネギを盛りつけて提供されます。使われるつゆにはポピュラーな和風だしベースが基本ですが、それ以外にもラーメンスープや豚骨スープ、うどんの汁、塩つゆやきそばなど、店によって違いがあり、いくつかのバリエーションが存在します。

### つゆ焼きそば

## 午前中で無くなる?

### 磯原まんじゅう

茨城市磯原町にある「磯原まんじゅう本舗・やまみつ屋」の磯原まんじゅうは、黒糖を使用した生地の中に、こし餡たっぷり、皮と餡の絶妙な割合など、店のこだわりが詰まった売り切れ必至の人気商品。「確実に求めになるには14時までにご来店ください」とのことです。

土日は5,000個も完売する  
重さ100gの大粒まんじゅう



自販茨城支部



自販南信支部

## 日本の原風景

### 干し柿

長野県南部に秋風が吹き始めると、干し柿は普通にスーパーに登場し、和菓子屋ではチョコかけや、栗きんとんが入ったものも並びます。また、各家の軒下には干し柿をつくるために吊るされるこの地方の風物詩「柿すだれ」も現れ、失われつつある日本の原風景を見せてくれます。干し柿の甘さはとても自然なので、くるみとゆずを巻いて食感と爽やかさをプラス、なんてことも楽しめます。

うまさ黒にあり JR静岡駅がある静岡市の中心部には「青葉横丁」や「青葉おでん街」をはじめ、おでんの名店が点在します。それぞれに自慢の味がありますが、共通しているのは「黒」。その理由は、牛スジや豚モツ、醤油をダシのベースに使い、煮汁を継ぎ足しているから。それでいて味はあっさり。そして極めつけは、静岡の海で獲れるサバやイワシなどの赤身魚を使ってできる「黒はんぺん」。静岡おでんのおいしさのヒミツは黒にあるのです。静岡人じゃないと分からないかな?

### 静岡おでん

だし粉も  
たっぷりかける

自販静岡支部





抹茶・葛きりセット

本物だけが許される商標

吉野本葛

吉野にある店舗、  
いい感じの佇まい

奈良県吉野地域は古くから葛が自生する地として知られ、三十六歌仙のひとり、紀貫之の和歌や谷崎潤一郎の作品名にも登場します。食材にされた葛粉は、葛湯や葛切り、葛もち、葛菓子といったものから料理のとろみ付けにも用いられます。今回ご紹介したいのは、その中でも葛切り。作り方は簡単に言うと「水で溶かす→湯煎→氷水で冷やす→食べやすいサイズに切る」です。黒蜜につけて食べるほか、サラダや鍋物に、と用途はさまざま。また、奈良には「吉野本葛」を使った葛きりを提供するお店があります。「吉野本葛」は、葛の根から取り出されたでん粉だけを原材料にして正式な工法でつくられた良質な製品のみ、その商標使用が許されたもの。安心して奈良観光ができるようになったら、葛切り巡りを是非行程に。



牛乳聖地の人気者

鳥取の大自然で育った  
牛の生乳たっぷり

みるくの里 特製ソフトクリーム



鳥取県民に愛される「白バラ牛乳」で有名な大山乳業が運営する、大山牧場内の施設「大山まきば みるくの里」で販売されている「みるくの里 特製ソフトクリーム」は、ク

リーミーで滑らかな口当たりで大人気。1日に約5,000個売り上げたこともあるのだとか。

倉吉市にある一見何の変哲もない喫茶店「喫茶ドルミ」。しかし、そこではコーヒーではなく、ほとんどの人がかき氷を頼みます。その中でも人気なのが、濃厚な抹茶ソースの宇治ミルク金時！

大変な時期ですが、落ち着いたらぜひ遊びに来てくださいね！



一番人気、  
宇治ミルク金時

宇治ミルク金時

四国香川で骨付き一筋。  
特性スパイスも効いている「骨付鳥」  
とりめしも一筋の定番！



かぶりつくと肉汁が  
あふれ出る

一鶴の骨付鳥

香川県民なら誰でも知っている骨付鳥専門店「一鶴」、県内に6店舗。鶏もも肉を独自のスパイスと特別な釜で焼き続ける骨付き一筋の歴史あるお店です。豪快にかぶりつくスタイルが話題となり、香川県のソウルフードと呼ばれるほど。皮はパリパリ、中はジューシー。やわらかくてジューシーな「ひな鳥」に対し、非常に歯ごたえがあるのが「おや鳥」。店舗は横浜と大阪にもあるのは是非。



食欲暴走にご用心！

福岡といえば明太子、もつ鍋、鳥皮の焼き鳥、などが有名ですが、今回ご紹介するのは「玄風館」の焼肉。創業約70年、当時とはかく辛く、つけダレも無いためアツアツのお肉をヒーヒー言いながら食べていたマニアックなお店でしたが、時代とともにタレの辛さも選べるようになり、つけダレも用意され、猫舌や辛いのが苦手な人でも楽しめるようになりました。一番の特徴は甘辛いたれに絡まった状態で出てくるお肉！インパクト絶大！インスタ映え微妙(笑)！しかし、その香りに食欲暴走するのは間違いなし。ご用心あれ。

玄風館の焼肉



鹿児島を代表するスイーツ

しろくま

店ごとに「しろくま」の  
顔はいろいろ



ふわふわのかき氷にたくさんの果物や小豆などをのせ、練乳をたっぷりかけて仕上げる「しろくまアイス」。戦後から地元でずっと親しまれてきた鹿児島名物です。老舗店や人気店のほか、スーパーやコンビニでも売っていて、鹿児島県民にはとても身近なスイーツであり、夏の風物詩でもあります。

■申込No. 7011360 **ENOTECA**  
エノテカ・オンライン  
会員特典  
通常価格商品 7%OFF

■申込No. 5023467  
らでいっしゅぼーやの  
おすすめスタートコース **Radish Boya**  
会員特典  
新規でらでいっしゅぼーやスタートコースを  
お申込の方  
1,000円相当のAmazonギフト券プレゼント

■申込No. 5044768  
会員制ワインショップ ワインテイス  
会員特典  
新規会員登録で  
ショップ内で使える500円分の  
ポイントプレゼント

家の中の整理整頓

■申込No. 5007150 **おすすめ**  
ファッション・ブランド品宅配買取  
ブランド  
会員特典  
ブランド品の買取サービスにお申込後、  
査定品を送った方に  
500円相当のAmazonギフト券プレゼント

■申込No. 5006857 **おすすめ**  
宅本便(ブックオフオンライン)  
会員特典  
買取金額 10%UP  
ブックオフ店舗専用お買物券  
300円相当分プレゼント



余暇サポの

楽しく過ごす  
「おうち時間」特集

みなさんのステイ・ホームをいろいろな  
会員特典でサポートします。

ホームケアでキレイになる!

■申込No. 5045583  
脱毛ラボ  
光脱毛器&除毛シェーバー  
会員特典  
光脱毛器&除毛シェーバーセット 20%OFF

■申込No. 5054329  
ReFa リファエスカラット  
会員特典  
会員特別料金15,950円 → 11,160円



■申込No. 5050323  
ソエル  
~自宅で簡単オンラインLIVE  
フィットネス~  
会員特典  
LIVEヨガ・フィットネスレッスン  
初回30日間受け放題 100円



映画 & アニメを観る

■申込No. 5019614  
**Hulu**  
会員特典  
通常2週間無料トライアルのところ、  
1ヶ月間無料トライアル。  
1ヶ月無料トライアル権プレゼント

hulu

■申込No. 5005893  
**TSUTAYA TV・TSUTAYA DISCAS**  
会員特典  
動画見放題&定額レンタル8プラン初回利用登  
録で初回付与時のみ動画ポイントを通常(毎月  
1,100ポイント)より  
1.5倍増量の1,650ポイントプレゼント



■申込No. 5034639 **U-NEXT**  
U-NEXT  
日本最大級の動画サービス  
会員特典  
ビデオ見放題サービス1,990円(税抜)  
31日無料トライアル  
さらに、全国の映画館割引に利用可能な  
U-NEXTポイント(通常600ポイント)を  
2,000ポイントプレゼント

余暇サポを利用した組合員  
のお便りが届いています。

ホテルのランチビュッフェで、  
家族とともに楽しい時間を  
お得に過ごせました。  
ペンネーム: ランドマーク



投稿にあたって

- 利用サポートの内容、利用日時、体験の  
ようす、お感想など自由にお書きください。
- 投稿方法: QRコードから専用投稿  
フォームに移り、ご記入ください。写真が  
あれば添付してください。



「余暇サポ体験記」募集中!

旅行やショッピング、お食事、暮らしのサービスなど何でも結構です。余暇サポ  
ートを利用して過ごした、あなたの体験をぜひお聞かせください。いただいた投稿に  
ついては本誌「Skip!」に掲載し、全国の組合員に余暇の過ごし方の参考として紹  
介させていただきたいと思ひます。

■申込No. 0048031

## LEC東京リーガルマインド

割引の併用で最大30%OFF

おためしWEB受講コースも充実!  
通信受講コース完備 在宅学習で資格取得!

### 会員特典

全コースがLEC各種割引価格からさらに  
5%OFF(併用可)

会計士、宅建、社労士、キャリアコン、中小企業診断士、弁理士講座等その他各種講座

5%OFF(併用可)

eクーポン番号 XP60477Y35446



■申込No. 5019233

## 6週間チャレンジ! スラスラ話せるオフィス英会話

### 会員特典

上下巻 64,900円 → 46,283円

上巻(単品) 32,450円 → 27,583円

■申込No. 5050406

## 日経xwoman【日経DUAL】

### 会員特典

日経DUAL(有料会員)年間購読 7,920円 → 7,130円

日経DUAL+デジタル雑誌(日経WOMAN・日経ヘルス)年間購読 14,400円 → 12,960円

■申込No. 5050407

## 日経xwoman【日経ARIA】

### 会員特典

日経ARIA(有料会員)年間購読 7,920円 → 7,130円

日経ARIA+デジタル雑誌(日経WOMAN・日経ヘルス)年間購読 14,400円 → 12,960円

■申込No. 5044467

## 日経xwoman【日経doors】

### 会員特典

日経doors(有料会員)年間購読 7,920円 → 7,130円

日経doors+デジタル雑誌(日経WOMAN・日経ヘルス)年間購読 14,400円 → 12,960円

## インターネットする

■申込No. 5006279

## ウイルスバスター

### 会員特典

ウイルスバスタークラウド ダウンロード3年版  
600ギフト付与

ウイルスバスタークラウド+デジタルライフサポートプレミアムダウンロード3年版 サポート付  
900ギフト付与



■申込No. 5000182

## カスペルスキー セキュリティ

### 会員特典

ご購入で3年5台版(ダウンロード版)  
12,375円 → 8,660円(税込)

ご購入で3年1台版(ダウンロード版)  
9,147円 → 6,400円(税込)

■申込No. 5000180

## マカフィー

最大40%OFF  
キャンペーン

### 会員特典

マカフィー リブセーフ 会員特別価格

■申込No. 7020438

## ノートン360

### 会員特典

ノートン 360 1年1台版  
スタンダード 4,708円 → 3,498円

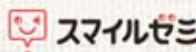
ノートン 360 1年3台版  
デラックス 6,028円 → 5,038円



## 勉強する

■申込No. 5008717

## スマイルゼミ



幼児～小学生～中学生向けタブレット通信教育  
●全額返金保証/翌日発送

### 会員特典

資料請求された方  
300円分のAmazonギフト券をプレゼント

新規入会された方  
2,000円分のAmazonギフト券プレゼント

■申込No. 5024571

## アーテック プログラミングロボ

### 会員特典

アーテックロボ アドバンス 39,000円 → 33,150円

アーテックロボ ベーシック 27,950円 → 23,756円

■申込No. 5002660

## おそうじ本舗の 宅配保管クリーニング



●6月30日まで通常10%OFFのところ25%OFF  
●有効期限:発送後6ヶ月以内

### 会員特典

衣類クリーニング7点保管付きバック9,900円  
→ 7,425円

衣類クリーニング11点保管付きバック13,200円  
→ 9,900円

■申込No. 7015730

## ネットオフ宅配買取



### 会員特典

本・DVD買取 買取金額10%UP  
ブランド&総合買取 買取金額5%UP

■申込No. 7018831

## ダスキン ふとん丸洗い宅配サービス

### 会員特典

「2枚バック」・「3枚バック」のどちらかのバック  
(初回・リピート)で標準料金(税抜)より3%OFF

## オンラインショッピング

■申込No. 9005867

## お買得ソクホウ



### 会員特典

会員特別価格

■申込No. 5000892

## LUXA(ルクサ)



### 会員特典

新規会員登録 1,000円クーポンプレゼント

■申込No. 7009004

## カシオ優待販売

カシオ製品が  
いつでも特別価格

### 会員特典

特別価格

■申込No. 0050576

## アイプリモ



ブライダル専門ブランド

●婚約指輪 10%OFF  
●結婚指輪 10%OFF  
●ファッションジュエリー 10%OFF

### 会員特典

エンゲージリング 10%OFF  
マリッジリング 10%OFF

## ダウンロードしましたか?

昨年10月からズスキ販売労働組合の「余暇サポート」制度がスタートしました。組合員全員に配布された「福利厚生倶楽部・RELO CLUB」の会員証はお手元に届きましたか? アプリをダウンロードして、どんどん活用してください。

» iPhone



App Storeで検索



» Android



Google Playで検索



〈カスタマーセンターのご案内〉  
福利厚生倶楽部カスタマーセンター

フリーコール

0120-982291

□ 平日/10~18時 土日祝/10~17時

※年末年始除く 携帯電話・PHSからでも通話可能です。

## パワーハラスメント

上下関係を利用した嫌がらせ



- ものを投げつける
- 売れないなら自社製品を買えと威圧する
- 本人以外の人間が見ることができるメールなどの罵倒
- 意に沿わない労働者を仕事から外し、長時間別室へ隔離する
- 集団で無視し、職場内で孤立させる
- 必要な研修などを行わないまま、対応できないレベルの仕事をさせ、完了できなかったことに対して厳しく叱責する
- 労働者を退職させる目的で、誰でもできるような簡単な業務を行わせる
- 有給休暇の取得理由に口をはさみ理由次第で却下する

## セクシャルハラスメント

性的嫌がらせ



- 「きれいな足だね」「女の割に優秀だ」褒めたつもり
- 水着・ヌードポスターを提示している
- 社内のAさんとBさんが交際しているという噂話をしている
- 「彼氏はいるの?」「いつ結婚するの?」「出産の予定は?」など尋ねること
- 酒の席で酌を強要する／後ろで男性が裸芸をしている

## 憎きハラスメントの数々

人の尊厳を傷つける悪質な行為、それが「ハラスメント」。精神的・肉体的苦痛を与える嫌がらせやいじめであり、その内容によっていくつかに分類され、特に、職場で多いのがパワーハラスメント(パワハラ)、セクシャルハラスメント(セクハラ)です。あなたがしている、されている行為が該当する可能性があります。心当たりや覚えはありませんか?

# ハラスメントのない職場 みんなで実現!

### 職場におけるハラスメント 防止対策が強化されます!

あなたが今、したことパワハラじゃないですか? あなたが今、言われたことセクハラですよ!今やハラスメントは社会問題。2020年6月からは、国の指導で企業のパワハラ防止が強化されます(中小企業は2022年6月から施行)。時代はハラスメントを許さない。みんなでハラスメントのない職場を実現しましょう。

#### パワハラ防止法

パワハラ防止法は、パワハラの基準を法律で定めることで、具体的な防止措置を企業に義務化することを目的に作られました。厚生労働省が告示した「職場におけるハラスメント関係指針」パワハラの防止措置として次の3つが記されています。

- ①企業の「職場におけるパワハラに関する方針」を明確化し、労働者への周知、啓発を行うこと
- ②労働者からの苦情を含む相談に応じ、適切な対策を講じるために必要な体制を整備すること
- ③職場におけるパワハラの相談を受けた場合、事実関係の迅速かつ正確な確認と適正な対処を行うこと

## マタニティハラスメント

妊娠・出産を理由とする嫌がらせ



- つわりで苦しむ人に悪口を言う、健診や遅刻・早退をする人に対して「仕事をしなくていいから楽だね」「仕事が回ってきて迷惑だ」などの発言

## パタニティハラスメント

男性の育児制度利用を理由とする嫌がらせ

## スモークハラスメント

喫煙・受動喫煙を強制する嫌がらせ

## カスタマーハラスメント

顧客や取引先からの迷惑行為、悪質なクレーム

...etc

## モラルハラスメント

言葉や態度による精神的嫌がらせ



- 無視をする
- 誹謗中傷する
- 馬鹿にしたような視線を送る

## ジェンダーハラスメント

性別を背景とした嫌がらせ



- 男性は姓で呼ぶのに、女性を「〇〇ちゃん」と呼ぶ
- 「男なのになよなよしている」「女なのに大食いだ」などの発言

上司編

やってみよう、みんなで見守る、ハラスメントのない職場

- 自分の行いがハラスメントかも、と疑ってみる
- 部下を人前で叱らない
- みんなに公平に接しているか考えてみる
- 言い方、接し方を変えてみる
- 注意する理由と改善案を具体的に提示する
- 部下とヒアリングの場を持つ
- ハラスメント勉強会を開く
- ハラスメント防止ポスターを作って掲示する
- ハラスメント実態調査アンケートをする
- 自分がどんなときに怒りを感じるかを知る
- 他人の長所や得意分野を見極める
- 自分の過去の失敗・苦労を美化しない
- 過去と現在の社会情勢の違いを認識する
- 仲間に相談したり判断してもらったりする
- 休日にストレスを発散する
- 組合のレクリエーションでみんなと交流

部下編

- あいさつやお礼をきちんとする
- 服装や身だしなみ言葉遣いを見直してみる
- 上司の言動の意味を考えてみる
- 規則をちゃんと守っているか確認する
- 自分が悪い、思い過ごしと自分で判断しない
- 体調の悪さとハラスメントの関係を疑ってみる
- 仲間に相談する
- 組合のレクリエーションに参加して交流をはかる
- 厚生労働省ホームページ「明るい職場応援団」をチェック
- Skip!アンケートに書いて投稿する(webからもOK)
- 組合支部執行部に相談する
- スズキ販売労働組合 労働相談窓口で電話して相談する

070-1539-3055

●月～金9:00～17:30

●女性からの相談には女性担当者が対応します。

(Softbank 回線になります。Softbankからの通話は無料です)

チェックしてみよう!

# 活動NEWS

各支部の活動をご紹介します。



## 自販 浜松支部

### 雪大好き県民が大はしやぎ 鷺ヶ岳スキースノーボードツアー



雪の降らない県の静岡県民は、雪が大好きなので浜松支部では毎年恒例でスキーツアーを開催しています。

去年は雨でしたが、今年は天気も良く、雪質もよく、最高のゲレンデ状態でした<sup>(^^)</sup>

スノボ経験者が多く、みんな気持ちよく滑っていました。中にはキッカーで飛んでいる人も。小さいお子さんの参加もあり、雪で無邪気に遊ぶ姿がとても可愛かったです。温泉に浸って疲れた体を癒すこともでき、誰一人ケガすることもなく、帰りのバスではビンゴ大会で盛り上がり、最後まで楽しく、みんなが満足したツアーとなりました。

#### DATA

- 開催日/2020年2月11日(火)
- 場所/鷺ヶ岳スキー場(岐阜県)
- 参加人数/25名



お店の方が調理してくれるので  
安心して食に集中

## 自販 三重支部

### 本場モノは、やっぱり違う！ 旬の牡蠣食べ放題ツアー



飲み物、調味料は  
持込み制。  
準備は万端です

#### DATA

- 開催日/2019年2月11日(火)  
9:00~18:00
- 場所/鳥羽市、伊勢市(三重県)
- 参加人数/68名

組合員とご家族合わせて総勢68名で冬の味覚、鳥羽名物牡蠣食べ放題ツアーを開催しました。鳥羽では冬限定で牡蠣小屋がオープンします。ここで、焼き牡蠣と蒸し牡蠣の食べ放題の他に牡蠣ご飯、お吸い物、カキフライ、佃煮も付いての牡蠣三昧。焼きたての牡蠣はとにかく美味しい。みんな幸せいっぱい、腹いっぱい。腹ごなしは、お伊勢参りの後に立ち寄るスポットとして賑わう「おかげ横丁」をのんびり散策。今回は、祝日にツアーを開催したことで、多くの仲間や家族と一緒に美味しい本場の牡蠣が食べられたと好評でした。牡蠣に感謝。







## 4月20日、緊急事態宣言下での春闘回答出る。 2020年総合生活改善の取り組み(春の取り組み)回答書受け取り

今回の取り組みでは、大規模な完成検査リコール対応や、検査厳格化による生産の遅れによる困難を極めた現場の状況での「各職場における組合員の努力と頑張り」や「会社施策・計画達成への貢献と協力」などを会社に訴えながら、意見交換や協議を重ねてきました。

また、最後の協議交渉の場では、新型コロナウイルス拡大の影響下で、全51支部の支部執行委員長が参加を自薦し、直接の声を書面に代えて伝えなければならぬ残念な事態となり、不安を残すこととなりましたが、予定どおり4月20日に組合各支部が会社側からの回答書を受け取り、春闘を終えることとなりました。今回も組合員皆様のご理解とご協力に、あらためて執行部より感謝を申し上げます。

回答の詳細は各支部の執行部に、あるいは支部ニュースで確認してください。また、回答のうち、昇給については、

皆さんの給与明細に反映されまので、それが実際に実施されているか、2020年6月の賃金支給日に「遡及差額」を確認してください(詳しくは本誌P9-10をご覧ください)。

今後も労働組合の取り組みは続きますが、100年に一度の大変革期を迎えている自動車産業界に訪れたコロナ危機は、私たちのライフスタイルや自動車のあり方をあらためて問いかけています。この状況下での経験をこれからの私たちの暮らしや仕事、また組合活動にも生かしていこうではありませんか。



▲旭川スズキ支部



▲自版浜松支部



▲自版千葉支部



▲自版青森支部



▲自版京都支部



▲自版滋賀支部



▲自版東海支部



▲自版長崎支部



▲スズキ岡山支部



▲自版徳島支部



▲自版沖縄支部



▲自版鹿児島支部



▲自版宮崎支部

# これから、みんなでできること 春闘の仕上げは「給与の確認」

6月15日(月)は春闘回答が反映される  
給与支給日。

そして7月6日(月)は、待ちに待った  
ボーナス(一時金)支給日です!  
皆さん、明細書を受取ったら  
「賃金・一時金実態調査」に  
ご協力ください!



6月のとある昼休み



【一時金月数の確認内容】  
組合員全員の総原資として回答月数が支給されているか?最低支給月数などのルールは守られているか?  
※賃金=(基本給+職能給+役職手当+仕事給)

【賃上げの確認内容】  
全員の賃上げ額を合計した会社支給の「総原資額」を人数で割った「一人平均賃上げ額」で確認。  
◎総原資額=賃金の支給の元になる賃金やその金額を指す。

「賃金実態調査」  
「一時金実態調査」の  
記入の仕方は  
こんなカンジ。



用意するのは  
「2020年度  
賃金実態調査用紙」  
「2020年5月度  
給与明細」(6月配布)  
「2020年4月度  
給与明細」(5月配布)  
の3つ。

- 給与明細の記載欄は支部により異なることがあります。明細書の記載欄を確認のうえ、記入してください。
- 調査用紙に記載の項目の金額のみ記入してください。記載のない項目の金額は、記入しないでください。

2020年度 賃金実態調査用紙

2020年度 賃金実態調査用紙

○記入にあたっては、2020年6月15日(月)に配布される5月度給与明細書をよく見て、正確にもれなく記入してください。  
○下記項目の金額を記入していただき、項目の違う金額は記入しないでください。

支 部 名 (会社名) \_\_\_\_\_

●性別、入社、入社前学歴、職種、役職、職務ランクは、該当する番号に○を付けてください。

性 別	1. 男	2. 女				
生 年 月 日 (西暦)	年	月	日			
入 社	1. 定期	2. 中途				
入 社 年 月 日 (西暦)	年	月	日			
入 社 前 学 歴	1. 中卒	2. 高卒	3. 専門卒	4. 短大・高専卒	5. 四大大	6. 大学院卒
職 種	1. 営業	2. 整備	3. 事務	4. 部品	5. その他( )	
役 職	1. 係長	2. 一般	3. 嘱託			

●下記3項目は、給与明細の内側左上部、氏名以外の欄を転記してください。

社 員 N o . 0 1 2 3 4 5 6 7 (※99の社員No.を記入)

職 能 等 級 S3-1 (記入No. S1-5)

職 務 ラ ン ク 1. 上級 (2. 中級) 3. 初級

●下記5項目は、給与明細の内側左部、「支給項目」欄の記載項目部分の金額を転記してください。(金額は右つめて記入)

基 本 給	1	8	0	0	0	0
職 能 給	7	5	0	0	0	0
役 職 手 当		9	0	0	0	0
仕 事 給		8	5	0	0	0
子 育 て 支 援 手 当		6	0	0	0	0

●週及差額の項目は、代理店により記載方法が異なります。明細書の支給項目を確認し、ご記入ください。週及差額の欄が1つの方は上段に記入してください。週及差額の欄が2つの方は上下の欄に分けて記入してください。支給項目に記載のない支部の方は、記入しないでください。

週 及 差 額	4	7	0	0
週 及 差 額				

●5月15日(金)配布の4月度給与明細をご覧ください。

仮想個人勘定残高 \_\_\_\_\_

金額がわからない場合は記入しないでください。

給与支給明細書(給与分)に  
記載されている、  
「職能等級」、「職務ランク」、  
「基本給」、「職能給」、  
「役職手当(役職専門職)」、  
「仕事給」、「子育て支援手当」、  
「週及差額」と、  
「仮想個人勘定残高」の各金額を  
正確に調査用紙へ記入。



●本年度より仕事給が一部変更となりますので、「仕事給」は必ず記入してください。

週及差額の記載の仕方は、支部によって異なります。

- 週及差額が1つの支部の方は、上段の欄に記入してください。
- 週及差額が2つに分かれている支部の方は、上下各段の欄に、それぞれの金額を記入してください。
- 週及差額の記載のない支部の方は、記入しないでください。

2020年4月度 給与明細

5月15日(金)に配布された4月度給与明細の「仮想個人勘定残高」の金額を記入してください。

★ 週及差額(そきょうさく)…今年度の昇給金額(昇給水準維持分+改善分)

週及差額(そきょうさく)って?

(例)春闘によって組合員の想いが会社に理解され、給与を上げましょう(昇給)と決定されたのが4月で、上がった金額でもらえはじめるのが5月分からとすると、年度の始まりは4月ですから、すでに進んでいる4月の給与額にさかのぼって(遡及して)、上がった分の差額を5月の給与にプラスしなければなりません。その差額を明記したのが「週及差額」です。

- 【注意】「週及差額」は支部により記載される支部と、されない支部があります。また、代理店によって記載方法が異なり、次の3つの記載/ターンのいずれかになります。
- (1)「週及差額」とだけ記載。
  - (2)「週及差額(基本給・昇給分)」または、「週及差額(職能給・その他)」と内訳も記載。
  - (3)記載なし：週及差額の記載がない支部は、今年の5月に配布された給与明細と比較すると、今年度の昇給額が確認できます。

※スズキ直営代理店では、6月に配布される給与明細が5月分の給与となります。



保護シール▶



7月には  
「夏期一時金実態調査」も  
あるから  
忘れないうえ!



予備の枚数に  
限りがあるから  
用紙の記入・保管には  
十分注意した方が  
いいよ。



全ての記入が終わったら、  
保護シールを貼り、  
近くの支部執行委員に  
提出したら完了!

出張、休暇などで提出期限内に提出できなかった場合も、  
10 今後のために必ず提出をお願いします。

ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



# ろうきんアプリ



(ろうきんアプリ)

ぜーんぶまとめてアプリで解決♪

ろうきんダイレクト(インターネットバンキング)を申し込んで

アプリで使えばもっと便利♪

ろうきんアプリの  
便利な機能とポイント

残高確認

入出金明細

Point  
残高や  
履歴を  
一目で確認

Point

利用手数料  
無料!

税公金の支払い

おトクな情報



仕事や家事の合間に  
サクッと確認できちゃう!  
助かる〜♡

アプリで利用できる

ろうきんダイレクトの  
(インターネットバンキング)

便利機能!!

住所変更

投資信託

ローンの  
繰上返済

振込

ろうきんダイレクト(インターネットバンキング)は  
口座をお持ちの(ろうきん)ホームページから  
申し込みできます!

詳しくはコチラ

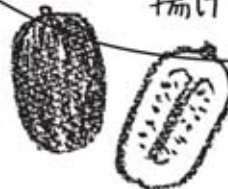


(ろうきんホームページ)

詳しくは、お近くの<ろうきん>までお問い合わせください。



冬瓜みぞれの  
揚げ出し豆腐



レシピ提供/フードコーディネーター 森 悠美 先生

家庭料理全般を教え、栄養バランスのとれたレシピに定評がある料理講師。テレビ番組や雑誌などレシピ開発にも携わり、現在は食育インストラクターとして子供の料理講師も務める。

材料(2人分)

豆腐……………1丁  
片栗粉……………適量

A | めんつゆ(2倍濃縮)…大4  
水……………1カップ

冬瓜……………正味100g  
ゆず胡椒……………お好みで少々

添え野菜……………お好みで  
揚げ油……………適量



作り方

1. 冬瓜はおろしてザルにあげておきます。



2. 豆腐はペーパーで水気を拭いて6等分にし、片栗粉をまぶして180℃の油で添え野菜とともに揚げます。



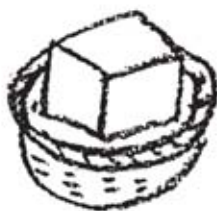
3. 鍋にAを入れて沸かし、①、ゆず胡椒を加えてひと煮立ちさせて火を止めます。



4. 器に②を盛り、③をかけて仕上げます。

ポイント

- ★揚げた方が綺麗に仕上がりますが、油の処理が面倒な場合はフライパンに大さじ2程の油を熱して、全面カリッと揚げ焼きしてもOK
- ★低温で揚げると豆腐にすぐ入るので、中温～高温で調理しましょう!
- ★添え野菜はナス、パプリカ、れんこんなど、季節に合わせて使いましょう!



労働相談ダイヤル

どこに相談したらいいの??

ひとりで悩んでいませんか?

まずはお気軽にお電話ください。

スズキ販売労働組合 労働相談窓口

070-1539-3055

(※Softbank 回線になります。Softbank からの通話は無料です。)

- 月～金 9:00～17:30
- 女性からの相談には女性担当者が対応します。

秘密  
厳守

これってハラスメント?

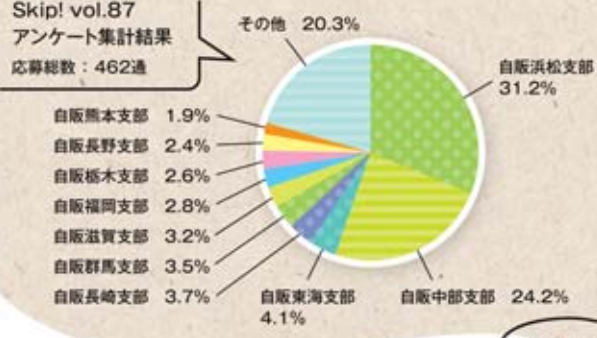


人間関係に悩んで…

# 着ボイス

「Skip!アンケート」に寄せられた皆さんの声をお届けします。

Skip! vol.87  
アンケート集計結果  
応募総数：462通



## Question

あなたの  
ストレス解消法を  
教えてください。



※vol.86  
※回答総数：276件  
○内は件数  
※複数回答あり

方法は人それぞれですが、大きく分けると「外に向けて発散する系」と「自分の世界に心落ち着かせる系」のどちらかに当てはまるのかなと思います。今後自分分に合った方法で、上手にストレスと付き合ってください。



## Answer

- 体を動かす：45件
- 散歩
  - ウォーキング
  - ジョギング(10)
  - 筋トレ
  - ヨガ
  - ジムでトレーニング
  - バレエボール
  - バスケットボール
  - バドミントン
  - テニス(4)
  - ボウリング(4)
  - ゴルフ(5)
  - パッティングセンター
  - 野球
  - 月曜日：柔道、火曜日：柔術、水曜日：走り込み、木曜日：柔道、金曜日：走り込み
  - スノーボード
  - スキー
  - フットサル
  - キャンプ・登山
  - サーフィン
  - アスレチック
  - 自転車
- 百薬の長？：34件
- 適量の晩酌
  - 高いお酒を飲む
  - 運動からのアルコール
  - 生ビール
  - 海を眺めながらオリオンビール
  - タバコとお酒が効く
  - 仲間とお酒
  - おいしいものとアルコールいっぱい
  - 飲んで歌えばスッキリ
  - 暴饮暴食

- 行ってきまゝ：32件
- 1人で温泉に行つて、マッサージしてもらつ
  - 年6回の海外と年6回の温泉
  - 休日ぶらり旅
  - 雪山へ
  - 鉄道の旅
  - 行ったことのない土地へ
  - 温泉の後に冷たいジュース
  - ツーリングは他のことを忘れる
  - 半年に1回、香川へうどんチャージ
  - 青空のもと、車に乗ってスキナ曲を聞き、スキナジュースを飲みながら遠出
  - サイクリング
  - デイズーランド
  - ライブ・フェス参加
  - イケメンのライブに行つて現実逃避
  - 野球観戦
  - カロリー上等！：30件
  - おいしいものをお腹一杯食べる
  - 甘いものを食べる
  - 外食する
  - バイキングで食べる
  - ケーキ・ピュッフェ
  - ラーメン屋探し
  - コンビニスイーツを食べる
  - おかしをスーパーで大量に買って大量に食べる
  - 解放の叫び：29件
  - カラオケで歌いまくる
  - 一人カラオケでひたすら採点
  - カラオケで関ジャニ∞全力で歌う
  - カラオケで周りの人に構わず

- ネガティブな言葉を吐きまくる
- 友人とカラオケ3時間。それでも物足りなく逆にストレスが...
  - ドライブで好きな音楽をかけて唄いながら景色を楽しむ
  - 車の中で一人カラオケ。歩行者がいるときは黙る
  - 生きる基本：26件
  - 食へて寝る
  - 運動して寝る
  - とにかく寝る
  - 素敵なファミリー：18件
  - 息子と遊ぶ
  - 子供とサッカー
  - 娘(9カ月)とたくさん遊ぶ
  - 旦那さんと話す
  - 奥さんと遊びに行く
  - 休日に家族と買い物や公園に出かける
  - 猫とたわむれる
  - 猫と思いつき遊び
  - 犬と思いつき遊び
  - 経済に貢献：17件
  - 買物(完全に病気で...)
  - ブランド物の洋服を購入
  - 色々なお店を見て回り、疲れたら喫茶店で休憩
  - 駄菓子子の大人買い
  - コンビニスイーツ大人買い
  - アマゾンでポチッと買い物
  - 好きな物を値段気にせず買う
  - 持つべきものは友：11件
  - 友達や同僚に話を聞いてもらう

- 友達と電話する
- 同期や友人と出かける
- 女子会などで食べて飲んで騒いでストレス発散
- 聞いてくれる人に愚痴る
- 職場の隣の同僚と戯れる
- 会社の仲間とゴルフ
- ゲーム系：11件
- ドラクエウォーク
- スマホゲーム
- ゲーム「デッドバイデイライ」
- 「最悪の場合ストレスが倍
- 早寝早起き。合間に大画面でゲーム
- 映画系：8件
- 家にひきこもつて映画を観る
- 撮りためていたビデオを休日に観る
- ポットとテレビやビデオ
- お気に入り動画系：7件
- YouTubeでBISHのライブ映像を観まくる
- YouTubeでBTSのMVやARMYが作った動画を観る
- お笑いトリオ「四千頭身」のYouTubeチャンネルの動画。視聴制覇したので、ライブに行きたい
- ASMR動画
- とったと〜：7件
- 魚釣り
- 思いっきり竿を振る。

カーライフ系：6件

●ドリフト

●車いじり

●バイク

●洗車

お風呂系：5件

●スーパー銭湯でサウナ→水風呂を3セット。ギリギリまで蒸された後の水風呂は最高

●長風呂

●半身浴

音楽系：4件

●楽器を弾く

●好きな歌や音楽を聴く

その他：25件

●泣く

●DIY

●豪遊、キャンプ、寝ないで遊ぶ

●アクアリウム

●カメラ

●ナンプレ

●何も考えずゆっくり休日を過ごす

●仕事以外のことを考える

●自分の世界に没れる

●家のそうじ

●料理

●くつ下集め

●ダンボールを殴る

●デトックス

●好きなにおいがかく

●小さい毒を吐く

●何があってもひたすら笑う。

●なんでこんなに笑っているんだろーっと思いつつ、さらに笑う

●ストレス無し(4)



全国から毎月寄せられる一番のネタは、かわいくてたまらない感じっぱいのペット自慢。今回もまとめてご紹介します！



アナちゃん

アナちゃん(メス)2才  
いつもお腹が空いたら甘えてきます。  
自販中部支部 木村 祐介さん



キララ(メス)6才



キララ

我が家に引き取って半年ほどたった頃。嫁さんには懐いてくれるのに、まだ私には懐かなくてよく吠えられます。そろそろ一緒に遊んでください。



我が家に迎え入れて約10ヶ月の頃。嫁さんと初めて会う人には愛想を振りまいている我が家のアイドルですが、私には未だに吠えてくるツンデレの愛犬です。



1年以上一緒に過ごしているのに、未だに帰宅すると威嚇されて吠えられます。  
自販福岡支部  
吉岡 健太さん



たけし



うるる

右・たけし(オス)1才 左・うるる(メス)4才  
2匹とも無印のクッションがお気に入りです。いつも仲良しで抱き合って寝ることが多くて見ているだけで、すごく癒されます。  
自販青森支部 三上 洋助さん



ドリー

ドリー(オス)3才  
癒しを求めて飼いはじめました。  
自販埼玉支部 本宮 京太朗さん



くり(オス)11才  
とても寂しがりやさんのミニチュアダックス。愛車のイグニスで姉を迎えに行くときは「連れて行って」と吠えます。  
自販中部支部 小林 由佳さん

くり



みい



みい(メス)2才  
先住猫とウサギと3匹で、仲良く暮らしています。  
自販中部支部  
服部 隆さん

# 頭のスキップ・タイム

休憩時間やコーヒープレイクに、スマホを置いて頭の体操。  
モヤモヤもスッキリ、スキップ、リフレッシュ。

## 漢字クロスワードパズル

リストの漢字を空欄に入れて、漢字クロスワードを完成させてください。リストの漢字で残った2つの漢字でできる熟語はなんでしょう？

[リスト]

指 蛙 体 名 年 凶 色 料  
住 毛 一 物 衣 間 工 行  
者 古 雨 旅 心 理 席 花

こたえ

アンケート応募締切

締切 / **7月15日(水)**

待つて  
ま〜す?



### クオカードプレゼント企画改定について

2020年vol.88(4月号)より、クオカードプレゼント抽選対象をこれまでの「Skip! アンケートで回答いただいた方のうちクイズ正解者のみ」から「アンケートに回答した方全員」に変更しています。引き続き、皆さまには、クイズチャレンジとあわせてアンケートへのご協力をお願いいたします。アンケート回答はお近くの支部執行委員にお渡しください。なお、vol.87(3月号)までのクイズ正解・当選者発表はvol.90(6月号)までとし、それ以降の当選者発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。詳しくはSkip! vol.88(4月号)p12をご覧ください。

問題

	東		中		品		二
嫁		居		地		人	
	食				画		作
裳		空				着	
				事			
	輪		代		肉		理
定		無		無			学
	次		店			医	

### 「Skip! vol.87」のしりとり3文字熟語の輪の正解・当選者発表

3月に発行しました「Skip! vol.87」のしりとり3文字熟語の輪に462名の方にご応募いただきました。誠に有難うございました。内正解者452名の中から抽選の結果、右記20名の方が当選となりました。当選おめでとうございます!

■正解はコチラ

こたえ	花	東
-----	---	---

スタート→

桃	源	郷	土	色	無	地
蜜				文字リスト		球
水				花		人
酸						面
炭				東		魚
長						料
備	準	下	靴	長	事	理

### 編集後記

今月号から連載スタートしました「わが街自慢」。全51支部の執行部の皆さんにご協力いただき実現しました。気になる「うまいもの」がたくさんお出かけができるようになったら旅行がてら食べに行きたいですね。全51支部を順番に掲載していくのでお見逃しなく!毎号要チェックですよ。

### 当選者発表

おめでとうございます。

1	自版青森支部	小笠原 敦海 さん
2	自版青森支部	嶋津 友加里 さん
3	自版岩手支部	久保田 由衣 さん
4	自版神奈川支部	谷越 雄二 さん
5	自版静岡支部	山口 侑也 さん
6	自版浜松支部	原 周三 さん
7	自版浜松支部	新井 友美 さん
8	自版浜松支部	三田 恵梨香 さん
9	自版浜松支部	村上 洋幸 さん
10	自版浜松支部	岩本 祐智 さん
11	自版浜松支部	津多 修平 さん
12	自版東海支部	松本 拓磨 さん
13	自版中部支部	瀧口 里帆 さん
14	自版中部支部	栗本 真輝 さん
15	自版中部支部	内田 剛志 さん
16	自版中部支部	和田 穂高 さん
17	自版長野支部	中澤 由里 さん
18	自版滋賀支部	馬場 成人 さん
19	自版福岡支部	高良 千尋 さん
20	自版長崎支部	山口 莉奈 さん

労働相談ダイヤル

スズキ販売労働組合  
労働相談窓口

070-1539-3055

●月～金 9:00～17:30

●女性からの相談には女性担当者が対応します。  
(※Softbank 回線になります。Softbankからの通話は無料です。)

秘密  
厳守



## スズキ販売労働組合

〒432-8062 浜松市南区増楽町20  
Tel.053-447-3230 Fax.053-447-6648

スズキ販売労働組合ホームページ <http://sdunion.jp> パスワード: skip

スズキ販売労働組合 Skip! [スキップ] vol. 90

■発行日/2020年6月10日 ■発行人/岸 安樹 ■編集人/和田 真由奈 ■印刷所/杉山メディアサポート(株)

■編集部/〒432-8062 浜松市南区増楽町20 SUN会館内 スズキ販売労働組合(担当/和田 真由奈) Tel.(053)447-3230 Fax.(053)447-6648