

ご自宅に持ち帰り
みなさんでご覧ください!

Skip!

みんなと創るコミュニケーション冊子 [スキップ] vol.92

2020年9月1日発行 / 9月号

・ INDEX ・

わが街自慢～うまいもの編③～

余暇サポの「クラブ・ギフト」ご利用ガイド[秋編]

余暇サポニュース 食事券「ジェフグルメカード」
プレゼント当選者のお知らせ

コロナ対策支援 マスク寄贈レポート

お月見ガイド

ろうきん・Skip! cooking

着ボイス

Skip! BBS

My Happy Family



ビーフシチューやタンシチューも
絶品です!!

自販長崎支部

説明書つきで、初心者も安心

「時代屋」のレモンステーキ

佐世保名物グルメといえば、下町の洋食「時代屋」のレモンステーキです!ニンニクの効いたステーキソースと、それに負けないくらいレモンの味も際立っています。爽やかな酸味と風味で、ご飯が進みます。ご飯は少し残しておき、お肉を食べ終えたら鉄板に乗せ、残ったソースに絡めて食べる。これが最高の締め!! テーブルに食べ方の説明書があるので、初心者でも安心、十分に堪能できます。



自販沖縄支部

うさがみそーれー

タコライス

白米の上に、ひき肉・レタス、チーズを乗せたシンプルな料理ですが、シンプルに美味しい!!沖縄の食堂に行けば、ほとんどのお店で食べられますが、特に「キングタコス」がオススメ。沖縄中部を中心に県内6店舗あるチェーン店。量・味ともに間違いなし!!沖縄にお越しの際は是非とも、うさがみそーれー(召し上がれ)。



わが 街 自慢

全国51支部対象
気になるあの支部のご近所
「もの・ひと・こと」

うまいもの編 ③

組合員のみんがが一番気になっていたのは、あの支部のあそこにはしかない「もの・ひと・こと」だった?!好評を博したSkip!人気企画「支部紹介」がリニューアル復活。第一弾は「全国の仲間に、これだけは食べてほしい!」ご当地味自慢。連載で全51支部を紹介していきます。



自販宮城支部

好き、嫌い、あなたはどっちかな?

ほや

杜の都の珍味、
通称「海のバイナブル」

東北地方の海産物の珍味として名高い「ほや」。好き嫌いがはっきりと分かれるクセの強さがありますが、ここ宮城では子どもから大人まで、たいがいほや大好き。「蒸しほや」、「焼きほや」など、一通りの調理方法がありますが、大人には、やっぱり生が一番のオススメ。ビールや日本酒を飲みながら、新鮮なほやをポン酢でちゅるちゅるするのが最高です。仙台市青葉区にある「まぼ屋」は普段家庭では味わえないほやメニューがいっぱい。写真は「ほやのから揚げ」と「ほやのアヒージョ」。また食べに行きた〜い!



自販浜松支部

ハンバーグの種類も充実、
いつも賑わう地元人気店!



心も体も満たされる店

洋食屋じゃがいも

静岡県吉田町は、浜松市から東へ約50km、大井川河口西岸に位置します。「洋食屋じゃがいも」は、スズキアリーナ吉田店の目の前にあり、スタッフの誕生日などは仕事終わりに必ず利用します。厳選したお肉を毎朝挽いて作るハンバーグや味も焼き具合も絶妙のステーキが食べられます。ボリュームも満点。私が「いつもの」と頼むと、デミグラスソースのマッシュルーム抜きのオムライスセットとレモンスカッシュを出してくれます(オススメ)。お店の人も話しやすく、とても楽しいお店です。

和歌山ラーメンスタイル

定番サイドメニュー「はや寿司」

醤油発祥の地、和歌山で作られた醤油とあっさり豚骨ベースのスープが決め手の中華そばです。他県とちょっと違うのが、テーブルに置かれたサイドメニューの「はや寿司」。ほとんどの客は注文したラーメンを待つ間にさっと食べたり、ラーメンと一緒に食べたりします。実は和歌山は寿司文化もディープ。本来、じっくり発酵させてつくる押し寿司に対し、サバの切り身を酢飯にのせ1日酢でしめたクイック版が「はや(早)寿司」です。



食べた「はや寿司」の数は
会計時に自己申告

自販和歌山支部

シウマイ弁当&
「スーパードライ」または、
「おーい、お茶」がデッパン!



自販神奈川支部

神奈川県民の心の弁当

崎陽軒のシウマイ弁当

神奈川県に住んでいる人なら誰でも一度は食べたことがある(と思う)、老舗の駅弁。自販神奈川支部がある横浜市は崎陽軒のホームタウンなので、会社の研修やイベントの昼食での御用達。旅行や、帰省、出張などで新幹線に乗るときには、新横浜駅の売店で「旅のお供に連れて行って…」と囁いているひとつをついに取ってしまいます。また、横浜市内を中心に展開される、崎陽軒の本格中華レストランもこれまたオススメなのです。



自販広島支部

辛さはどうしましょうか?

広島のつけ麺

広島市内でポピュラーに食べられている「つけ麺」は、皆さんが食べているものと違って、辛くて冷たいのが特徴です。また、広島市外ではあまり店がありません。「元祖」といわれる店は1954年に創業していますが、20年ほど前に、つけ麺がちょっとしたブームになってからは、つけ麺専門店や提供をはじめた飲食店が増えました。たいていの店では自分の好みの辛さを選んで口にできるようになります。



自販千葉支部



スープづくりの音が聞こえる

札幌ラーメン系のお店。
店名「パンケ」
はアイヌ語で「川下」

「パンケ」の味噌ラーメン

千葉県八千代市にある地元で人気のラーメン店「パンケ」。アットホームな雰囲気客席は厨房を囲むカウンターのみ。味噌ラーメンがお勧め!注文すると聞こえてくるのはハンドミキサーで味噌を溶かしスープを作り始める音。店主夫婦はとてもサービス精神旺盛で、餃子をサービスしてくれたり、コップの水が少なくなると冷えた麦茶を出したりしてくれます。そして、何より有名なのは、ご夫婦は女優の岩崎ひろみさんの実のご両親!店内には岩崎さんの撮影現場の写真やサインが飾ってあります!



自販北陸支部

北陸のカツ系グルメ

チャンピオンカレーのLカツカレー



金沢市で創業1961(昭和36)年から変わらないドロツとしたカレーソースが特徴です。一度食べたらかせになり、何度食べても飽きない独特な旨味。カツはサクサク、カレーと交互に食べると、さらに美味しくいただけますよ。石川県野々市本店をはじめ県内16店舗と福井・富山・新潟・愛知・三重・兵庫・東京・静岡・北海道にも店舗があります。

ボルガライス



福井県越前市のご当地グルメ。ライス、たまご、トンカツ、お店のこだわりソースが織りなす絶品で「カツonデミオムライス」のイメージ。40年以上前から地元ではあたりまえの食べ物ですが、名前の由来や発祥の歴史は謎に包まれています。地域の洋食料理店、レストランのほか、最近では給食に出たり、全国のレストランで提供している店もあるほど。じわりと他県に浸透中?みなさんの街にも…



源泉豆腐



厚揚げは
冷凍保存もできる

また、長沼町は大豆生産量が日本で豆腐が特産物。さらに温泉湧出量が豊富な温泉地でもあります。この地から生まれたスペシャルな豆腐が「源泉豆腐」。長沼産大豆を100%使用、温泉を隠し味として豆腐の甘味と旨味を引き出しています。

**「ながぬま」に、
うまいものあり**

長沼成吉思汗

新千歳空港から一番近くて分かりやすい、
レストランかねひろ



夕張にある長沼町をご存じでしょうか。ここは、ジンギスカン文化が根付く街。長沼成吉思汗のビッグ3は「かねひろ成吉思汗」、「佐藤精肉店」、「長沼成吉思汗」で、それぞれの味付けが楽しめます。



自販北海道支部

愛のギフト、 貯まりました

前号Skip! vol.91(7・8月号)では、「クラブ・ギフト」の貯め方をガイドしましたが、さて、皆さん、あれからギフト(ポイント)はどのくらい貯まりましたか？今回は貯まったギフトの利用方法をご案内します。

「おやらい」クラブ・ギフトとは

スズキ販売労働組合が余暇サポート制度として導入している「福利厚生倶楽部」が、組合員の積極的な利用状況に 대응するために始めたポイント還元サービス。サービス名称は、「ポイント」ではなく、感謝の意を込めた「ギフト」。



もらって嬉しい 使って楽しい
CLUB G!FT
membership Point service

G!FTを貯める

チェックして貯める



情報を「チェックするだけ」でギフトが貯まる

会員サイトで貯める



会員専用サイトご利用時にギフトが貯まる

レシートで貯める



当クラブ対象サービス利用のレシートでギフトが貯まる

※詳しくは、Skip! vol.91(7.8月号)をご覧ください。

して専用サイトにカンタンログイン。

「余暇サポ体験記」募集中!

旅行やショッピング、お食事、暮らしのサービスなど何でも結構です。余暇サポートを利用して過ごした、あなたの体験をぜひお聞かせください。いただいた投稿については本誌「Skip!」に掲載し、全国の組合員に余暇の過ごし方の参考として紹介させていただきたいと思ひます。

投稿にあたって

- 利用サポートの内容、利用日時、体験のようす、お感想など自由にお書きください。
- 投稿方法：QRコードから専用投稿フォームに移り、ご記入ください。写真があれば添付してください。



G!FTを確認する



①アプリ右上のアイコンをタップ、クラブギフトページ下にある「現在のGIFT数はこちら」をタップ

②貯まったギフトの詳細が確認できます

他にも、ギフトの獲得履歴や利用履歴などが確認できます。

- 貯まったギフトの詳細
 - ・利用可能数
 - ・獲得予定数
- 獲得履歴
 - ・申込日
 - ・獲得理由
 - ・獲得数
- 利用履歴
 - ・利用日
 - ・利用数
- 有効期限
 - ・有効期限
 - ・失効数

G!FTを使う



チケット／商品券購入で使う

①会員専用サイトトップページの検索バーの「検索」をクリック、「検索結果一覧」を表示。



②左に表示される検索メニューの「利用方法で絞り込む」、「金券」にチェック、表示されたサービスから商品を選択。



③お申し込みページで必要事項を入力後、「お支払い方法選択」ページで使いたいギフト数を入力し、再計算をクリック。入力したギフト分が割引になっていることを確認の上、注文を確定してください。

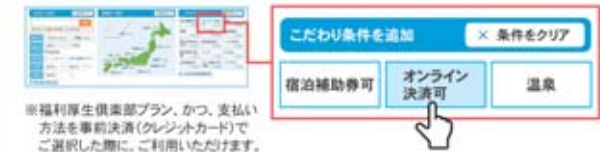


宿泊オンライン決済で使う

①会員専用サイトトップページ＞国内の宿トップページから「横断検索」バナーをクリック。



②「こだわり条件を追加」より「オンライン決済可」をクリック、表示された宿泊施設から選択。



③ご希望のプランを選択し必要事項を入力後、「予約内容の確認・実行」ページで使いたいギフト数を入力し、再計算をクリック。入力したギフト分が割引になっていることを確認の上、予約を確定してください。



クラブ・ギフトを貯めるには、まず余暇サポアプリ「福利厚生倶楽部・RELO CLUB」をダウンロードしてください。組合員全員に配布された会員証を留意



ダウンロードしましたか？

昨年10月からスズキ販売労働組合の「余暇サポート」制度がスタートしました。組合員全員に配布された「福利厚生倶楽部・RELO CLUB」の会員証はお手元に届きましたか？アプリをダウンロードして、どんどん活用してください。

iPhone



App Storeで検索

福利厚生倶楽部



Android



Google Playで検索

福利厚生倶楽部



〈カスタマーセンターのご案内〉
福利厚生倶楽部カスタマーセンター

フリーコール

0120-982291

□ 平日/10～18時 土日祝/10～17時 ※年末年始除く 携帯電話・PHSからでも通話可能です。

食事券「ジェフグルメカード」プレゼント

当選者のお知らせ

プレゼント当たりましたよ!

今年の4月から2か月間にわたり開催された「余暇サポ活用・ありがとうキャンペーン」に、たくさんの組合員からお申し込みをいただきました。誠にありがとうございます。

キャンペーン内容は…

- 名称:「余暇サポ活用・ありがとうキャンペーン」
- 主旨:スズキ販売労働組合が2019年10月に導入した余暇サポート「福利厚生倶楽部」の導入後6か月、会員サイトへのログイン2,000人超を記念してのありがとうプレゼント企画(Skip!vol.88 4月号参照)
- 申込期間:2020年4月1日～5月31日
- 賞品:全国35,000店舗で利用可能な食事券「ジェフグルメカード」5,000円分)を合計100名様にプレゼント
- 申込方法:「福利厚生倶楽部」会員専用サイトからの申し込み…でした。お申し込み総数は458件。厳正なる抽選の結果、以下の100の方が当選しました。おめでとうございます。



2020余暇サポ活用・ありがとうキャンペーン～食事券「ジェフグルメカード」プレゼント当選者

支店名 / 氏名 (さん)	支店名 / 氏名 (さん)	支店名 / 氏名 (さん)
1 自販北海道支部 千葉 かおる さん	35 自販静岡支部 青木 光 さん	68 自販兵庫支部 三木 優 さん
2 自販青森支部 佐々木 結 さん	36 自販静岡支部 大島 英樹 さん	69 自販兵庫支部 村上 裕俊 さん
3 自販岩手支部 畠山 みなみ さん	37 自販静岡支部 四ノ宮 早絵 さん	70 自販兵庫支部 佐藤 亘 さん
4 自販岩手支部 松岡 寛樹 さん	38 自販静岡支部 佐野 功明 さん	71 自販兵庫支部 森田 拓馬 さん
5 自販山形支部 柏倉 美穂 さん	39 自販静岡支部 佐野 利那子 さん	72 自販奈良支部 坂本 和嗣 さん
6 自販山形支部(秋田) 佐々木 静佳 さん	40 自販浜松支部 井上 紗夕香 さん	73 自販奈良支部 宮嶋 利行 さん
7 自販宮城支部 小野寺 友紀 さん	41 自販浜松支部 小野田 智之 さん	74 自販和歌山支部 楠本 美咲 さん
8 自販宮城支部 落合 ひかり さん	42 自販浜松支部 伊藤 大輔 さん	75 自販徳島支部 日浅 菜那 さん
9 自販宮城支部 後藤 みのり さん	43 自販東海支部 三好 保彦 さん	76 自販松山支部 木村 悠莉 さん
10 自販福島支部 加藤 春樹 さん	44 自販中部支部 山崎 清一 さん	77 自販鳥取支部 井上 紘兵 さん
11 自販茨城支部 酒井 康智 さん	45 自販中部支部 大竹 且記 さん	78 自販島根支部 阿部 ひとみ さん
12 自販栃木支部 松尾 宗則 さん	46 自販中部支部 田中 博美 さん	79 スズキ岡山支部 川淵 功輝 さん
13 自販栃木支部 小島 忍 さん	47 自販中部支部 太田 勝 さん	80 自販広島支部 阿垣 正治 さん
14 自販群馬支部 羽鳥 聡美 さん	48 自販中部支部 堤 敬 さん	81 自販山口支部 上田 しおり さん
15 自販群馬支部 大澤 拓也 さん	49 自販中部支部 小島 一輝 さん	82 自販山口支部 松田 隆志 さん
16 自販群馬支部 中村 昭夫 さん	50 自販中部支部 忍成 双葉 さん	83 自販福岡支部 藤原 理恵 さん
17 自販埼玉支部 関根 千恵子 さん	51 自販中部支部 後藤 和弘 さん	84 自販佐賀支部 松藤 光里 さん
18 自販埼玉支部 山田 信彦 さん	52 自販中部支部 塚本 智也 さん	85 自販長崎支部 本田 伸吾 さん
19 自販埼玉支部 小林 正樹 さん	53 自販中部支部 竹内 晃平 さん	86 自販長崎支部 植川 愛香 さん
20 自販埼玉支部 森 武徳 さん	54 自販中部支部 田口 薫 さん	87 自販長崎支部 久保 晴花 さん
21 自販西埼玉支部 八田 知之 さん	55 自販中部支部 小林 優 さん	88 自販長崎支部 新川 加菜 さん
22 自販西埼玉支部 野嶋 久美子 さん	56 自販中部支部 高橋 彩佳 さん	89 自販熊本支部 平原 理恵 さん
23 自販千葉支部 小笠原 穂菜美 さん	57 自販三重支部 伊藤 拓真 さん	90 自販熊本支部 元梅 沙弥香 さん
24 自販千葉支部 佐藤 満津雄 さん	58 自販長野支部 刈間 莉恵 さん	91 自販大分支部 野村 洋子 さん
25 自販千葉支部 伊藤 桂祐 さん	59 自販南信支部 高坂 洋子 さん	92 自販大分支部 真方 将平 さん
26 自販京葉支部 山野井 彩佳 さん	60 自販北陸支部 早坂 拓実 さん	93 自販大分支部 中川 昌治 さん
27 自販京葉支部 渡邊 みづき さん	61 自販富山支部 村上 忠志 さん	94 自販宮崎支部 鈴木 充行 さん
28 自販東京支部 小林 賢太郎 さん	62 自販滋賀支部 柗木 大治 さん	95 自販鹿児島支部 砂川 愛惟 さん
29 自販東京支部 稲垣 学 さん	63 自販京都支部 西口 裕 さん	96 自販鹿児島支部 須崎 由子 さん
30 自販南東京支部 島村 達矢 さん	64 自販京都支部 大石 貴子 さん	97 自販鹿児島支部 安木 翔 さん
31 自販神奈川支部 平井 彩 さん	65 自販近畿支部 喜田 誠一郎 さん	98 自販鹿児島支部 新保 千里 さん
32 自販神奈川支部 柳澤 裕之 さん	66 自販近畿支部 竹本 毅 さん	99 自販鹿児島支部 野田 隼平 さん
33 自販神奈川支部 西脇 康 さん	67 自販近畿支部 佐藤 寿樹 さん	100 自販沖縄支部 與座 香織 さん
34 自販新潟支部 富樫 名菜 さん		

スズキ販売労働組合が、余暇サポ制度を導入して、間もなく1年が経とうとしています。現在、会員サイトへのログイン数は約2,200人を超えました。ログインはまだ…、という方は、今からでも全く問題ありません。余暇サポは、皆さんの暮らしにお得で、役立つサービスがいっぱいですよ。ぜひ余暇サポをご活用ください!

2020年度
 コロナ対策支援
 マスク寄贈
 レポート

余暇サポのご厚意、 届けてきました。

施設様にも大変喜んでいただきました。

スズキ販売労働組合は、新型コロナウイルス対策支援に向けた社会貢献の一環として、マスク9,000枚を5月29日から6月23日にかけて全国9か所の福祉施設に寄贈しました。このマスクは、スズキ販売労働組合の福利厚生制度「余暇サポート」を運営する福利厚生倶楽部(中部)から無償でご提供いただいたもので、全10,000枚のうち9,000枚を過去、スズキ販売労働組合が自動車総連・福祉カンパ車両を寄贈した9施設(各1,000枚)に贈り、残りの1,000枚を備えとして組合本部がお預かりしました。使い捨てマスクのストックが不足している施設が多く、非常に助かると感謝され、贈呈式を準備していただいたり、お礼の言葉をいただいたりしました。



2020年5月29日(金) 寄贈
 寄贈先 社会福祉法人 愛光会
 「愛光会デイサービスセンター」
 支部名/参加者
 自販群馬支部
 楢橋副支部執行委員長・神谷さん(車両担当)



2020年6月3日(水) 寄贈
 寄贈先 社会福祉法人 川惣会
 しらゆり荘
 支部名/参加者
 自販茨城支部
 鈴木支部執行委員長・大島支部書記長



2020年6月5日(金) 寄贈
 寄贈先 特定非営利法人
 「スマッシュ長沢」
 支部名/参加者
 自販山形支部 片貝支部執行委員長

マスク寄贈のお礼状をいただきました。



2020年6月8日(月) 寄贈
 寄贈先 社会福祉法人 なかまの家
 「なかまの家 大杉」
 支部名/参加者
 自販中部支部
 蜂須賀支部執行委員長・
 松井副支部執行委員長・田口さん



2020年6月9日(火) 寄贈
 寄贈先 社会福祉法人 八幡民生事業協会
 「わかさ八幡」
 支部名/参加者
 自販福岡支部 寄田支部執行委員長

使い捨てのマスクのストックは無かったそうなので非常に助かると感謝されました。

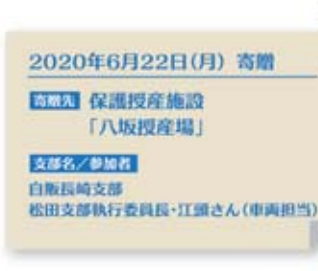


2020年6月9日(火) 寄贈
 寄贈先 児童心理療育センター
 「みらい」
 支部名/参加者
 自販島根支部 倉本支部執行委員長

簡単な贈呈式を準備していただきお手紙も読んでいただきました。



2020年6月15日(月) 寄贈
 寄贈先 社会福祉法人
 金曜会わくわく紙園'S
 支部名/参加者
 スズキ岡山支部 有吉支部執行委員長



2020年6月22日(月) 寄贈
 寄贈先 保護授産施設
 「八坂授産場」
 支部名/参加者
 自販長崎支部
 松田支部執行委員長・江頭さん(車両担当)



2020年6月23日(火) 寄贈
 寄贈先 社会福祉法人 アバンセ
 支部名/参加者
 自販熊本支部
 宮川支部執行委員長・荒木支部書記長



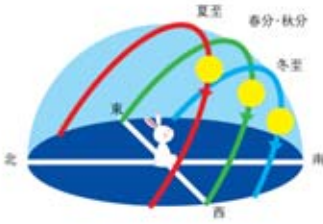
お月見

ガイド

十五夜に健康と幸せを祈ろう

なぜ、お月見は秋なの？

夏は低い位置にあり、大気のちりやライトがじゃましたり、光が吸収されたりして暗くなります。冬の月は高い位置にあつて綺麗なのですが、見上げるのには高すぎてちょっとツライし寒いですね。見える位置は春か秋が良いのですが、春は「おぼる月夜」といわれるように空気中に花粉や黄砂やちりが多いので、じゃまものが少ない澄んだ空の秋が、お月見には一番いい季節となるワケです。



十五夜ってどんな夜？

新月から満月を繰り返す月の満ち欠けの周期はおおよそ15日間。満月にあたる15日の夜、または見える月を「十五夜」といいます。毎月十五夜はあるのですが、「秋の真ん中に出る月」という意味の「中秋（ちゅうしゅう）の名月」のことを一般的に十五夜と呼び、同時にお月見の行事を表します。2020年の十五夜は10月1日（木）です。月を愛でる習慣は古くからあり、日本では平安時代に中国から伝わって、貴族の間に広がり、庶民にまで浸透したのは江戸時代ですが、貴族が船の上で詩歌や管弦を楽しむ優雅なものだったのに対して、庶民の場合は、秋の稲の収穫に感謝する日だったそうです。

ススキやお団子は何のため？



お月見には、ススキ、月見団子のほか農作物を飾る風習があります。秋の七草の一つでもあるススキには、悪霊や災いから収穫物を守り、翌年の豊作を願う意味があります。月見団子は、月に見立てたお団子15個をピラミッド型に積み、芋、栗、枝豆など収穫されたばかりの農作物を添えてお供えすることでお月見の感謝を表します。お供えものは食べることで神様との結びつきが強くなると考えられ、健康や幸せを祈願することにつながっています。

なぜ、月にうさぎがいるの？

月にはうさぎがいるという言い伝えの起源はインドの神話にあるといわれています。そのお話はこうです：狼、狐、うさぎの3匹の前に神様が老人の姿となって現れ、食べ物を乞うた。狼は木に登って木の実を集め、狐は川で魚を獲って老人にあげた。うさぎもがんばったが何も用意できなかったの

で、焚火の中に飛び込み自らを老人に捧げた。心動かされた神は3匹に、次に生まれるときは人間にすることを約束した。特にうさぎの行動は後世に伝えるため、うさぎを月に昇らせた…。

十五夜にはどろぼうが出る？



「月見どろぼう」という、お月見のお団子を子どもたちが盗む風習があります。昔、子どもは月からの使者と考えられていて、この日に限って盗むことが許されていたそうです。「盗まれた家は豊作になる、盗んだお団子を食べた子どもは長者になる」といわれていたそうです。現在も、福島県、茨城県、千葉県、山梨県、愛知県、奈良県、大阪府、大分県、鹿児島県、沖縄県などの農村部で、子どもたちが家々をまわり、お団子やお菓子をもらう風習が残っている地域があるそうです。あなたの街はどうですか。



知ってる? 使ってる?

〈ろうきん〉の 財形貯蓄



Q. 財形貯蓄とは
毎月の賃金や一時金から天引きで積み立てる
勤労者のための貯蓄のコト

財形貯蓄は、目的別に3種類

- ①一般財形…目的は自由
- ②財形住宅…住まいの資金作りなど
- ③財形年金…セカンドライフの資金作りなど



〈ろうきん〉財形貯蓄は、とにかく「便利・有利・安心」

給与天引きでラクラク貯まる

貯蓄のコツは、お金を見ないこと…
財形貯蓄は給与天引きだから手間いらず!

利息に税金のかからない非課税扱い

財形住宅と財形年金は、おトクな非課税。
2つ合わせて貯蓄残高が550万円まで利息に税金がかからない!

「ろうきん財形」は実績ナンバーワン

財形取り扱い契約件数・残高は業態別で第1位
働く仲間が作った金融期間として、働くみなさんのお役にたちます!

〈ろうきん〉なら、
職場で簡単に手続きできる!
まずは無理のない金額から
貯蓄を始めてみては?



詳しくは、お近くの支部執行委員または〈ろうきん〉までお問合せ下さい。

skip! cooking

もう一品…に役立つレシピをご紹介します。

9月



海老と里芋のそうめん揚げ

<調理時間15分>

レシピ提供/フードコーディネーター 森 悠美 先生

家庭料理全般を教え、栄養バランスのとれたレシピに定評がある料理講師、テレビ番組や雑誌などレシピ開発にも携わり、現在は食育インストラクターとして子供の料理講師も務める。

材料
(2人分)

エビ…正味80g
A | 塩、酒、こしょう…各少々

里芋…正味150g
塩、こしょう…各適量
玉ねぎ(みじん切り)…1/4個

B | 小麦粉…適量
卵…適量
そうめん(乾)…1輪〜

添え野菜…お好みで
揚げ油…適量
味噌だれ…適宜



作り方

1. 里芋はひと口大に切り水にさらし、耐熱ボウルに水気を拭かずに入れてふんわりとラップをし、柔らかくなるまで5分〜レンジで加熱します。
2. ①を熱いうちに潰して塩こしょうをし、冷ましておきます。
3. エビは背ワタを取って洗い、水気を拭いて包丁で粗めに叩いてAで下味をつけます。
4. 袋にそうめんを入れて細かく砕きます。
5. ②に③、玉ねぎを加えて4等分にし、Bを上から順につけて180℃の油で添え野菜とともに揚げます。
6. 器に盛り、味噌だれを添えます。



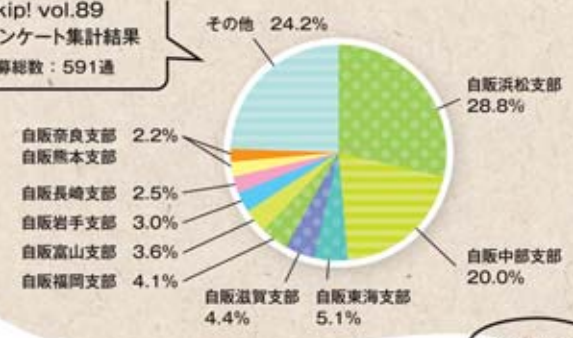
ポイント

- ★余ったそうめんを美味しく消費♪
- ★そうめんは細かく砕くとつけやすくなります。
- ★そうめんには塩味があるので、里芋の塩こしょうは入れ過ぎないように気を付けましょう!

着ボイス

「Skip!アンケート」に寄せられた皆さんの声をお届けします。

Skip! vol.89
アンケート集計結果
応募総数：591通



Question

くじや懸賞で当たったことはありますか？
その内容と当たったものは？



※vol.88
※回答総数：286件
()は件数



回答多数、有り無し半分ずつ、Skip!系も健闘！そして、賞をあげたいくらいスコイ人もいましたよ。回答者全員にQ.U.Oカード当選チャンスあり。さて、当たるでしょうか？

Answer

今回一番スコかった人！

東京旅行中、ONE PIECEのスクラッチ宝くじを20000円10枚購入、なんと一等の百万円が当たり！一部を家族にプレゼントして、旅行に参加した友達とちよつと高い寿司を食べた



次に期待がふくらむ人！

懸賞にハマった時期に現金1万円、戦隊モノロボット、巨人戦の招待でオーロラビジョンに放映される、最近はスーパークジで松阪牛

現金系：24件

宝くじ(10件)

- ジャンボ1等組違い10万円/母に代わりに買ってもらって10万円/5万円/年末ジャンボミニ1万円/初夢宝くじ1万円/3千円/2千円/最高300円
- ナンバーズ4ボックス当たりで2万円
- Toto5千円
- 学生時代にサッカーくじ1000の2等、当選率が高く配当300円
- スクラッチ7万円/3千円
- エネオスカード加入5円引き
- アパホテル金額返金キャンペーン

食品系：13件

- 約1万円キャッシュバック、宿泊0円になった
- 金ちゃんヌードルで現金1万円
- ガリガリ君
- ホームランバーもう1本
- 10円ガム
- チョココパールの金のエンゼルでもちやの詰め合わせ
- チョココパットでホームラン数回とチョコパット特製ノートも
- お米

雑誌クロスワードの懸賞で

- アグリー豚しゃぶしゃぶセット
- 香薫のワインナー
- デパートのバレンタイン企画で「ゴディバのチョコレートボックス(送る相手がいなかったの自分で食べた)
- ジュースの本当たり付き自動販売機で当たり
- サントリーのお酒類
- 森永乳業マウントレーニアのコーヒーセット

グッズ系：58件

- 夏祭り電子レンジ
- ファンヒーター
- 自転車(6件)・地域のお祭りくじ引きなど
- 高校生のときキスミントガムのポストンバッグ
- ダイソン
- 夏祭りのくじでゲーム機
- ねるねるねるねの人形
- サイン入色紙
- たまごっち全盛期、入手困難だった男の子の青と女の子のピンク2個セット

週刊少年ジャンプ懸賞ワンピ

- スクツ
- 目覚まし時計
- 腕時計
- プロ野球石川雄洋選手のサインボール
- 子どもの頃、本の懸賞で限定100名のミニ四駆
- 学生時代、週刊少年ジャンプの懸賞でゲームソフトやグッズがたくさん当たっていた
- お弁当屋さんの懸賞でセガのドリームキャスト
- レースキャップ
- 雑誌の懸賞でデイズTのダッフィー人形
- 野球カード
- ゴルフバッグ
- ブルムテック(電子タバコ)
- パソコン
- プリンター
- 洋服

大人になってから応募した少年ジャンプの懸賞で

- ターグズ(20代後半女性が珍しかったのかも)
- 美術館の絵画クイズでモナリザのクリアファイル
- 音楽プレーヤー
- たこ焼き器
- 空気清浄機を買った時のくじ券で空気清浄機が
- アーティスト直筆サイン入りグッズ
- アウトドアグッズ
- ドラックストアでタンブラー
- ペアワイングラス
- 大きなスーパーボール
- チョッパーのクッション
- 車のパーツ

サントリーの懸賞でクラフトボ

- ス・ユニクロユー限定カラーTシャツ
- 22年前に縁日屋台でゲームボーイ
- 小学生のころ、雑誌の懸賞でゲームソフト
- 昔、夏祭りでラジコンカー
- ラグビー神戸製鋼コベルコスティールーズ選手全員のサイン入りユニフォーム。試合観戦に着ていくと、まわりからめっちゃ羨ましがられる
- ビンゴ大会でコーヒーマーカー
- テレビ
- 雑誌の懸賞でマフラー
- Kipopにハマっていた頃、東方神起のCMポスター
- オフホワイトとコラボのNIKEプレイザー
- 忘年会の抽選会で「cook4me」
- 結婚式のくじでiPad
- 子どもの頃中華まんを蒸かし釜
- 小学生の時、スーパーの福引きで二等の石油ファンヒーター
- スノボで泊まった旅館の購入スタンプ企画で、その旅館のロゴが大きく入ったオリジナルTシャツ、しかもXL!

金券・チケット系：20件

- バルコの商品券
- ビンゴ大会でスタバカード
- お茶のキャンペーンで旅行券
- イトーヨーカドー正月恒例千本引き(1本1万円)で旅行券10万円分
- 商品券1万円分
- ナゴヤドームの巨人戦、当日ストライキで中止になった

- ディズニードラゴントウンチケット
- ディズニードラゴントウンチケットのバスポート
- 年賀ハガキ切手シート
- 温泉旅行券
- 「ローリングストーンズ」(東京ドームライブチケット、友人と2人で無理くり休んでの日帰リライヴ)
- ネットの懸賞クイズでAmazonギフト10000円分
- コンビニのフェアで好きなグループデザインの入金式カード
- ローンンコーヒーローボンヤス イーツ券
- アバマンショップでQUOカード
- とある女性アーティストライブ会場設置のガチャガチャでツイショット撮影券
- 映画の試写会
- 銀行の抽選でカタログギフト
- Ski pi系 : 23件
- 1年ほど前にSki piのアンケートでQUOカード
- いままででSki piのクオカードのみ
- 写真コンテストでクオカード
- 夏休みクルマの絵コンテストで図書カード
- 福利厚生倶楽部で静岡の「さわやか商品券」
- 福利厚生倶楽部の会報誌早春号ハッピープレゼントで掛川花鳥園「入園無料券ヘアチケット」
- 明日があるさ : 146件
- くじ運が基本的に無いです
- まったく当たりません
- QUOカードください



泣いたり笑ったりして、いつも家族の中心にいる子どもたち。みんな、健やかに育つてね。レクリエーションで会ったら、皆さん、よろしくお願ひします。



卒園式の時の写真です。自販奈良支部 米澤 直希さん



蒼真くん



楽天女子で、仲良い兄妹です。自販宮城支部 千田 将行さん



一成くん



夏樹くん



最強変顔! 自販三重支部 赤堀 祥雄さん



なつきちゃん

2歳の頃。数字のおもちゃをプレゼントしたら、その日の夜に袋から1つずつ渡してきました。最初は2、次に0、「4が次になるとママのお誕生日になるよ」と伝えたら本当に「4」のつみきをくれました。偶然だと思いますが、感動して写真を撮りました。自販静岡支部 中村 康則さん



お父さんに似て背が高いです。自販鳥取支部 潮 克浩さん

誰もが思う
「自分だけは
大丈夫」

「防災の日」を決めたワケ

「防災の日」が9月1日に決まったのは1960(昭和35)年。1923年9月1日の関東大震災の発生、「防災の日」制定の前年に発生し戦後最大の被害を出した伊勢湾台風(1年で一番台風が多い月)が契機になっています。

「自分だけは大丈夫」が命取り

今年の豪雨被害が示すように、近年では早めに自主的な避難をする「予防的避難」が重要になっています。予防的避難とは、過去に例を見ないような豪雨が予想される段階で、避難勧告などを待たず、明るいうちに逃げることです。避難先は、新型「コロナウイルス」の感染防止のため浸水被害の恐れがない知人や親戚宅も選択肢のひとつです。

ただいざとなると、避難を妨げる心理が働きやすくなります。「正常性バイアス」と呼ばれる作用で、「大した事はないだろう」「自分は大丈夫」と事態を過小に評価してしまう心の癖です。「被害は誰にでも起こるもの」と考えて、事態を客観視することが、これからの防災認識として必要です。

頭のスキップ・タイム

休憩時間やコーヒープレイクに、スマホを置いて頭の体操。
モヤモヤもスッキリ、スキップ、リフレッシュ。

しりとり 3文字熟語の輪

スタートのマスから「三文字熟語のしりとり」になるように、リストの漢字を入れてください。使われないで残った二文字でできる言葉が答えです。

こたえ

スタート →

問題

絵	手		芝	心	
顔	文字リスト				下
	鉄 似 日 歌				
真	残 定 紙 海				火
	居 主 暑 地				
題	井				勘
	坊		本	休	

アンケート応募締切

締切 / **10月12日(月)** 待ってまーす!



「Skip! vol.89」の クロスワードパズルの 正解発表

5月に発行しました「Skip! vol.89」の
クロスワードパズルの正解はコチラ!

■正解

こたえ

ウ	ス		オ	シ	ヤ	レ
サ	ポ	カ	ー		ヨ	キ
ギ	ン	カ		ト	イ	シ
	サ	シ	ア	シ		カ
シ	ー		タ		ロ	ン
マ		カ	マ	ク	ビ	
ネ	ンド		ク	ー	ル	

編集後記

今年の夏はコロナと猛暑のダブルパンチでしたね。暑さとマスク…過酷ですがみんなで残暑も乗り切りましょう!
前回と今回のSkip!で余暇サボのギフト(ポイント)について紹介しましたが、みなさんギフトは貯まりましたか?チェックするだけで貯まるのは魅力的☆ボーイ活が得意ではない私ですが、チェックしただけであっという間に630ギフト貯まりました!

労働相談ダイヤル

スズキ販売労働組合
労働相談窓口

070-1539-3055

●月～金 9:00～17:30
●女性からの相談には女性担当者が対応します。
(※Softbank 回線になります。Softbank からの通話は無料です。)

秘密
厳守

クオカードプレゼント当選者発表について

vol.88(2020年4月号)からのクオカードプレゼント企画内容の改定にともない、vol.87(3月号)までのクイズ正解者・当選者のSkip!誌面での発表は、vol.90(6月号)で終了いたしました。今後は、スズキ販売労働組合のホームページの「新着(一覧ページ)」に掲載いたします。



スズキ販売労働組合ホームページ <http://sdunion.jp>

パスワード: skip



スズキ販売労働組合
ホームページ



スズキ販売労働組合

〒432-8062 浜松市南区増楽町20
Tel.053-447-3230 Fax.053-447-6648

スズキ販売労働組合 Skip! [スキップ] vol. 92

■発行日/2020年9月1日 ■発行人/界 宏樹 ■編集人/和田 真由奈 ■印刷所/杉山メディアサポート(株)
■編集部/〒432-8062 浜松市南区増楽町20 SUN会館内 スズキ販売労働組合(担当/和田 真由奈) Tel. (053) 447-3230 Fax. (053) 447-6648