

ご自宅に持ち帰り
みなさんでご覧ください!



Skip!

みんなと創るコミュニケーション冊子 [スキップ] vol.95
2020年12月10日発行 / 12月号

• INDEX •

めざせ、温泉名人～温泉検定～

余暇サポ リクエスト大募集・
Go To トラベル キャンペーン

わが街自慢～うまいもの編⑥～

トピックス

ろうきん・Skip! cooking

着ボイス

Skip! BBS
MY BOOM



Skip!

「めざせ、温泉名人」 温泉検定

ポーッと入っていませんか？

温泉が恋しい季節になりました。

広い浴槽にのんびり浸かつて1年の疲れを癒したいですね。

でもポーッと入っているだけではもったいない。

温泉にはいろんな泉質や入浴ルールがあるのをご存じですか。

知れば知るほど、ホットに楽しめる温泉の世界。

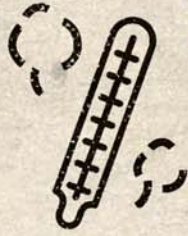
さて、あなたの温泉知識の深さはどのくらいかな？

温泉法編

各問題正解で🔥1つ

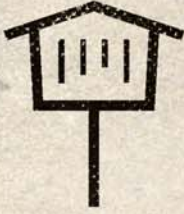
問一 温泉と呼ばれるために必要な源泉の温度は？

- ア 15℃
- イ 25℃
- ウ 35℃



問二 泉質(温泉の水質)は何種類ある？

- ア 4種類
- イ 7種類
- ウ 11種類



問三 「美人の湯」と呼ばれる泉質は何？

- ア 炭酸水素塩泉
- イ 硫黄泉
- ウ 酸性泉



美人の湯 炭酸水素塩泉の温泉は、アルカリ性のお湯が古くなった角質や皮脂汚れをキレイに落として肌をツルツルにしてくれます。

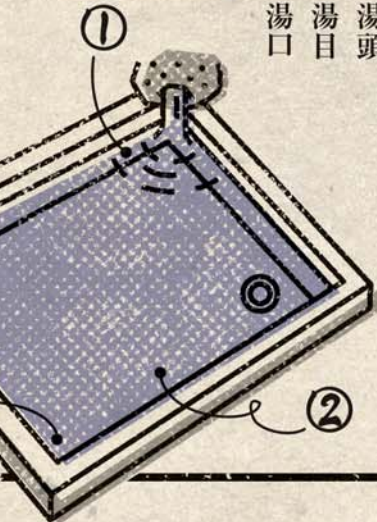
禁忌症【きんきしょう】温泉の成分や禁忌症(熱、貧血、妊娠中など入浴を控えたほうがよい疾患や症状)、入浴または飲用上の注意など湧出している温泉の詳細は、脱衣所などに掲示されている「温泉分析書」で確認できます。

入浴編

各問題正解で🔥1つ

問一 図の①の名称は？

- ア 湯頭
- イ 湯目
- ウ 湯口



データ編

各問題正解で🔥1つ

問一 日本に温泉地(温泉宿が複数集まるエリア)はいくつある？

- ア 約1,000
- イ 約2,000
- ウ 約3,000



問二 日本一温泉地の多い都道府県は？

- ア 北海道
- イ 長野県
- ウ 静岡県



長野県



静岡県

問三 日本一湧出量の多い都道府県は？

- ア 北海道
- イ 大分県
- ウ 熊本県



熊本県

問四 入浴してはいけない病状を何という？

- ア 禁止症
- イ 危険症
- ウ 禁忌症



温泉と解説

温泉大国、日本のスゴさ・その1

- 問一：イ 25℃
- 問二：ウ 11種類
- 問三：ア 炭酸水素塩泉
- 問四：ウ 禁忌症(きんきししょう)



温泉とは 温泉法の定義では、地中から湧出した時の温度が、25℃以上あれば温泉となります。ただし、25℃未満であっても一定の物質が規定量含まれていれば温泉と認められます。

泉質 地球上には11種類の泉質の温泉しかありませんが、日本にはそのすべてがあります。また、一つの温泉地で多種類の泉質の温泉が湧き出ているところもあることから、日本の温泉は、世界的に見ても珍しいといわれます。一般には次表の10種類に大別され、それぞれに適応症(効果があると思われる症状)があります。

泉質	浴用	飲用
単純温泉	自律神経不安定症、不眠症、うつ状態	—
塩化物泉	切り傷、末しょう循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症	萎縮性胃炎、便秘
炭酸水素塩泉	切り傷、末しょう循環障害、冷え性、皮膚乾燥症	胃十二指腸潰瘍、逆流性食道炎、糖尿病、痛風
硫酸塩泉	塩化物泉に同じ	胆道系機能障害、高コレステロール血症、便秘
二酸化炭素泉	切り傷、末しょう循環障害、冷え性、自律神経不安定症	胃腸機能低下
含鉄泉	—	鉄欠乏性貧血
酸性泉	アトピー性皮膚炎、尋常性乾癬、糖尿病、表皮化膿症	—
含よう素泉	—	高コレステロール血症
硫黄泉	アトピー性皮膚炎、尋常性乾癬、慢性湿疹、表皮化膿症	糖尿病、高コレステロール血症
放射能泉	痛風、関節リウマチ、強直性脊椎炎	—
上記のうち二つ以上に該当する場合	該当するすべての適応症	該当するすべての適応症

問二 浴槽に最初に

入る位置はどこから？

- ア お湯がそそぐ①付近から
- イ 浴槽の中間あたりの②から
- ウ お湯がそそぐ場所から一番遠い③から

温泉と解説

温泉大国、日本のスゴさ・その2

- 問一：ウ 湯口
- 問二：ウ お湯がそそぐ場所から一番遠い③(湯尻)から



一見、自由のようで伝統的なマナーがあり、温泉との寄り添い方がある日本の温泉世界。心がけたいことは：

- ① 入浴前に水分をとる。
- ② かけ湯(かけ湯)をたっぷりとして汚れを落とすと同時に温度変化による血圧の急上昇を防ぐ。
- ③ ぬるめの湯尻から入って徐々に熱めの湯口に向かう。湯尻は湯が浴槽の外に流れ出る一番汚れているところでもあるので、湯が浴槽にそそぐ湯口から先に入るのは、先に入浴している人に失礼。
- ④ タオルと髪の毛は湯につけない。タオルは頭に乘せるか巻く。冷水にひたして乗せれば「のぼせ」防止、冬の露天風呂では熱めの湯にひたして乗せれば脳の血管収縮を防ぐ。



問四 日本一温泉宿泊施設の多い都道府県は？

- ア 静岡県
- イ 長野県
- ウ 大分県

温泉と解説

温泉大国、日本のスゴさ・その3

- 問一：ウ 約3,000
- 問二：ア 北海道
- 問三：イ 大分県
- 問四：ア 静岡県



2019年3月現在で、温泉地は全国に2,982カ所。ベスト3は北海道(246)、長野県(210)、新潟(144)。一番少ないのは沖縄県で9カ所。つまり日本のすべての都道府県に温泉があるのです。湧出量、ベスト3は大分県、北海道、鹿児島県で、大分は源泉数4,445でこちらも日本一。ちなみに湧出量世界一は米国のイエローストーンで、源泉も3,000ありますが、その多くには入浴施設がありません。宿泊施設数日本一は静岡県(1,870)、以下、長野県(1,108)、大分県(1,856)で、全国で12,875軒あります。

温泉検定・レベル判定

- 正解 〰️ 0~2個 … 初級
次に温泉に行ったら、いろいろ観察して楽しみましょう。
- 正解 〰️ 3~5個 … 中級
温泉のしくみや特徴、温泉地ごとの魅力を楽しみましょう。
- 正解 〰️ 6~8個 … 上級
さらに温泉の歴史や建築などへと視点を広げてみましょう。
- 正解 〰️ 9~10個 … 名人
おめでとうございます。「温泉名人」と名乗ってください。

「温泉検定」について：今回のSkipl温泉検定はSkipl編集部で独自に企画・構成したクイズです。実際に、一般社団法人 日本温泉協会が主催する日本温泉名人認定試験、通称「温泉検定」があります。合格者には「日本温泉名人」の認定証を授与されます。参考文献：環境省自然環境局の統計(2019年3月末時点) / 温泉手帳、知るほどハマル温泉の科学(松田忠徳) / 温泉の科学(西川有司)

1 福利厚生倶楽部会員専用サイトへアクセス
www.fukuri.jp



開拓希望サービス
リクエスト方法

2 会員専用サイトトップページの
スズキ販売労働組合専用メニュー内
「サービスメニュー開拓希望」をクリックorタップ



導入から2年目に突入したスズキ販売労働組合の余暇サポ「福利厚生倶楽部」。特典が使える店舗や施設、制度をもっともっと広げるため、組合員の皆さんの声を聞かせてください。皆さんが普段利用する、なじみのお店で会員待遇を受けられるようになるかも! お気軽にリクエストしてください。

緊急!
みんなで広げよう、余暇サポの輪

リクエスト大募集

余暇サポ

このサービス、余暇サポにあってほしいな

この店やあの施設で余暇サポが使えたらいいな



例えば1人1泊20,000円の場合

- STEP1** 20,000円の旅行商品を選ぶ
- STEP2** 支払額は13,000円 (旅行代金割引は7,000円)
- STEP3** 地域共通クーポンによる還元3,000円 (旅行代金総額の15%)

福利厚生倶楽部の余暇サポ・Go To トラベルキャンペーンは、さらにお得!

- 倶楽部限定特典.1** 会員限定優待料金
※宿泊料金の最大35%が割引されます。(上限1人1泊あたり14,000円)
- 倶楽部限定特典.2** 地域共通クーポン発行
※当クラブのGo Toプランにおける地域共通クーポンは電子クーポンを発行いたします
- 倶楽部限定特典.3** 1,000円分 Amazonギフト券プレゼント
※毎月抽選で100名様にプレゼント

お待たせしました、余暇サポの旅

Go To トラベル キャンペーン

Go To トラベル キャンペーンとは…

宿泊を伴う、または日帰りの国内旅行の代金総額の1/2相当額を国が支援する事業です。給付額の内、70%は旅行代金の割引に、30%は旅行先で使える地域共通クーポンとして付与されます。

※制度の詳細はGo To トラベル旅行者向け公式ページで確認してください。
※キャンペーンご利用の際は事前に下記注意事項およびGoToトラベルキャンペーン公式サイトを確認してください。

【注意事項】
※新型コロナウイルス感染症拡大の状況等を踏まえ、給付金の交付を一時的に停止することがあります。また、新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ、観光庁が特定の地域及び期間について本事業の実施を取りやめるとした場合における該当地域及び期間の商品は利用対象外となります。
※要綱の変更等発生した場合には、ご案内を福利厚生倶楽部会員専用サイトGoToトラベルご案内ページにて随時更新致します。
※要綱に反する予約は給付金の不正受給となり、法律により罰せられる場合があります。

- 新しい旅のエチケット
- ### コロナ対策 旅の7か条
- 1 バス・電車よりもレンタカー
 - 2 人との間隔 2メートル
 - 3 どこでもマスクをつける
 - 4 手洗い・うがい・消毒をする
 - 5 しっかり換気をする
 - 6 検温は旅行の前・中・後も
 - 7 食事中的会話も控える



↓ アプリダウンロードはこちら

» iPhone



App Storeで検索

» Android



Google Playで検索

Q. 自分の会員IDやパスワードが分からない場合は?
 A. 会員専用サイトの「会員ID・パスワードを忘れた方は「こちら」より問い合わせください。
 ●カスタマーセンターへ直接電話で問い合わせすることも可能です(照会は、会員ご本人に限ります)

〈カスタマーセンターのご案内〉
福利厚生倶楽部カスタマーセンター

フリーコール **0120-982291**

□ 平日/10~18時 土日祝/10~17時
※年末年始除く 携帯電話・PHSからでも通話可能です。

「余暇サポ体験記」大募集!

投稿にあたって

- 利用サポートの内容、利用日時、体験のようす、お感想など自由にお書きください。
- 投稿方法: QRコードから専用投稿フォームに移り、ご記入ください。写真があれば添付してください。



アンケートフォームに提携希望施設名・その他必要入力事項を入力の上、送信

スズキ販売労働組合 福利厚生倶楽部開拓希望サービスアンケート

スズキ販売労働組合 福利厚生倶楽部員様限定で実施する開拓希望サービスのアンケートです。みなさまの「福利厚生倶楽部にあつたらいいな」「ここで福利厚生倶楽部が使えたらいいな」の声を必お聞かせください。下記必要事項を入力いただき、ご回答ください。
【注意事項】
 ①具体的な店舗名の記載がない場合は受付不可となります。
 ②いただいた開拓希望リストのフィードバックについては、労働組合経由でのご報告となります。

所属支部名 選択してください

開拓希望サービスについて

開拓希望サービス名(店舗名)

店舗電話番号

店舗所在地住所

〒

住所検索

郵便番号

市区町村番地

マンション/ビル名

ご注意

- ※具体的な店舗名の記載がない場合は受付不可となります。
- ※いただいた開拓希望リストのフィードバックについては、労働組合経由でのご報告となります。
- ※本アンケートは、提携を必ずお約束するものではありません。ご期待に沿えない場合もありますので、あらかじめご了承ください。



福利厚生倶楽部会員専用サイト

福利厚生倶楽部会員専用サイト(www.fukuri.jp)にログインして、トップページにある「国内の宿」をクリック



Go To トラベルキャンペーンの画像をクリック



リクラブアプリ

アプリトップ画面のバナーをタップ(福利厚生倶楽部会員専用サイトのGo To トラベルご案内ページに遷移します)



予約と更に詳しい情報はコチラから

Go To トラベル対象プラン一例のご紹介

- 表示価格は、10月23日時点のものです。ご予約時と異なることがありますので予め承ください。
- 予約の際には福利厚生倶楽部会員専用サイト内およびGo To トラベルキャンペーン公式サイト上の注意事項を必ずお読みください。

新潟

NASPAニューオータニ
おひとりさま 4,745円~
(2名1室利用時 税込)

群馬

軽井沢倶楽部 ホテル軽井沢1130
おひとりさま 8,700円~
(2名1室利用時 税込)

東京

東京プリンスホテル
おひとりさま 2,600円~
(2名1室利用時 税込)

愛知

名古屋東急ホテル
おひとりさま 4,875円~
(2名1室利用時 税込)

広島

三井ガーデンホテル広島
おひとりさま 2,665円~
(2名1室利用時 税込)

香川

ザ・セレクトン香川
おひとりさま 3,250円~
(2名1室利用時 税込)

福岡

ホテル日航福岡
おひとりさま 5,395円~
(2名1室利用時 税込)

沖縄

オキナワ マリオットリゾート&スパ
おひとりさま 4,615円~
(2名1室利用時 税込)

宮城

ホテルビスタ仙台
おひとりさま 2,795円~
(2名1室利用時 税込)

全国51支部対象 気になるあの支部のご近所「もの・ひと・こと」

わが街自慢

全国51支部ご当地味自慢は、今回で最終回。実は、前号で全支部の紹介はすでに完了していたのですが「おススメをひとつに絞れなかった」という支部の自慢候補を紹介してフィニッシュとしたいと思います。vol.97(3月号・掲載予定)からは自慢の場所や施設の「いいところ編」に続きます。お楽しみに!

自販東海支部

一杯で二度おいしい

豊橋カレーうどん

愛知県豊橋市の地元グルメ代表、豊橋カレーうどんを皆さんに食べてほしい!そんなのどこにでもあるって? いやいや、豊橋カレーうどんは、うどんの下にとろろご飯が入っていて、カレーうどんの後にカレーライスも味わえて、一杯で二度おいしいのが自慢。さらに、豊橋名物のうずらの卵も入ってるんです。ポリューミーですが、美味しいので完食できませんよ。



スズキ岡山支部

昭和にタイムスリップ

たこ焼き「トイタ」

40年を越えて営業を続ける倉敷市玉島のたこ焼き屋。昭和の小学生にとって、放課後のおやつであり、縁日の楽しみであり、土曜の昼飯でした。祭りで食べ物屋台がどれほど並ぼうが、一番人気は「トイタ」であり、テキヤもたこ焼きの屋台だけは出さなかったとか。外がカリッとして中がトロロではなく、トイタのたこ焼きは「外も中もトロロ」で、キャベツと小さなタコが1個入っています。普通のたこ焼きソースよりも、スパイシーで懐かしい味。トロトロすぎて爪楊枝一本では上手くつかめませんが、できるようになれば上級者。店内に入れば、昭和にタイムスリップ。懐かしさとともに熱々を味わえます。



自販湘南支部

癖になるNo.1の味

厚木シロホルモン焼き

神奈川県厚木市の名物、シロホルモン焼きは、2018年度のB級グルメの大会で優勝しています。その美味しさは、当然、今も健在。口に入れた瞬間に広がるジューシーな肉汁と弾力のある歯ごたえが癖になります。ホルモン好きには是非、お試しください。代表店は「千代乃」。



自販京都支部

海の京都の土産物

天橋立オイルサーディン

普通のオイルサーディンは、旨さというよりも油っぽさはどうしても気になってしまふところですが、天橋立のオイルサーディンは油っぽさもなく、あっさりとしていて、イワシ本来の美味しさが味わえます。日本海に面する京都北部のおススメ土産物です。



ぼっけえラーメン

インパクト、そっち?!



「ぼっけえ」とは岡山弁で「すごい」という意味。ラーメン自体は、こってりとした濃厚な醤油ベースのトンこつ系で、普通に美味しいのですが、何よりも「ぼっけえ」のがこの店の店主。定期的には何かを叫びます。内容は聞き取れません。ぼほ奇声で、ラーメンのおいしさを一瞬、忘れるほどのインパクト。テレビ番組、関ジャニ∞村上とマツコ・デラックスの「月曜から夜更かし」でラーメンではなく、店主が紹介されていました。

迷ったらこーこー、
迷わなくてもこーこー

江ノ島「海華」の 生しらす丼

湘南のうまいものといったら…みなさんご存知かな？「えー、えー、しらす丼です。おススメ定番ですが、おいしいので仕方ないですね。新鮮な生のしらすって食べたことありますか？ホントに新鮮だと魚特有の臭みが無いんです!!二度食べたら、普通の生しらすは食べられなくなるほど。イチオン店は、江の島にある「海華」2階席からの眺めが良く、デートにもGOOD。湘南に来て、迷ったらこーこーかない？



もう、他の店には行きたくない

焼肉もつもつ亭

地元愛川町で有名な「焼肉もつもつ亭」の上カルビをぜひ。とろける食感と、こはんとの相性最高。「コ」の肉を食べたら、もう、他の焼肉店に行きたくなくなります。



天橋立周辺スーパー、
通販でも購入可能。

自販徳島支部

徳島のソウルフード・その2 フィッシュカツ

おみやげ
にもどうぞ。

徳島県小松島市は漁業や、ちくわ、かまぼこの製造が盛んな地。即席ラーメンやカレーなどのレトルト商品が出始めた昭和30年頃に、かまぼこの材料で手軽に洒落た食べ物という思いからフィッシュカツが誕生しました。近海で獲れた白身魚のすり身にカレー粉や唐辛子、調味料を加え、パン粉をまぶした揚げものです。そのままでもイケますが、オープントースターで温めると衣がカリッとしてより美味しくなります。サンドイッチや丼物、お好み焼きと食べ方はいろいろ。徳島ラーメンと並ぶソウルフードです。



自販鹿児島支部

凍ったままどうぞ

マーちゃん鶏刺し



1978年、南さつま市の地元スーパー、万世ストアーの創業者が、鳥刺しをより美味しく食べる方法を考えた末、たどり着いたのが凍ったまま食べるシャーベット状鶏刺し。商品名は、創業者のあだ名「マーちゃん」に由来。通販でも買えます!



江戸時代生まれのスイーツ 加治木まんじゅう

始良市(あいらし)加治木町の郷土菓子「加治木まんじゅう」は、江戸時代に島津義弘が加治木に移住する際、住居の工事のお茶請けとして出したお菓子が始まりとされています。町内のおちこちのお店で売られていて、お店によっては揚げ加治木饅頭もあつたりします。食べ比べも楽しいですよ。一番有名なのは、新道屋。屋前には売り切れます。



ふっくら生地に
おいしいあんこ
が人気



新しい時代を共に模索し、前向きに スズキ販売労働組合 第15回定期大会

今回は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、静岡県内の自販浜松支部と自販静岡支部のみ浜松会場（写真）に集まり、静岡県外支部は各地元会場からWebでの参加となりました。大会代議員として各会場から参加した全51支部の支部執行委員長と支部書記長が画面を通して審議や採決を行いました。まず、第15期活動経過報告や会計決算報告・会計監査報告を行い、次にスズキ販売労働組合規約改定の件や第16期予算（案）などについて審議し、満場一致で可決決定しました。今回の大会が象徴するように、新しい生活様式に則った組合活動の方法が求められる中、全51支部が今後も共に模索し、前向きに



▲昇中央執行委員長



▲浜松会場の様子

DATA

- 日時 / 2020年10月10日(土)
- 場所 / サラシティ浜松および各会場
- 参加者 / 支部執行委員長、支部書記長、大会役員
- 内容 /

報告承認事項

- [第1号報告] 第15期 活動経過報告
- [第2号報告] 第15期 会計決算報告・会計監査報告議件
- [第1号議案] スズキ販売労働組合 規約改定の件
- [第2号議案] 第16期 予算(案)
- [第3号議案] スズキ販売労働組合 顧問委嘱の件



▲採決の様子



▲各会場から参加している支部執行委員長

みんなの声と思いを届けてきました。
「2020年労働諸条件改善の取り組み（秋の取り組み）」要望書提出

2020年11月末、スズキ販売労働組合全国51支部が「2020年労働諸条件改善の取り組み（秋の取り組み）（要望書）」を会社に提出しました。

要望内容は、次の7つです。

- 新型コロナウイルス感染症拡大防止に
対応した働き方に向けた取り組み
- 総実労働時間短縮に向けた取り組み
- 魅力ある人事処遇制度に向けて
- 安心・安全で健康に働ける職場環境
づくりに向けて
- 60歳以降の働き方ならびに非正規
（パート・派遣労働者等）労働者につ
いての取り組み
- 協定・協約の締結、見直し
- 職場環境の改善に向けた取り組み
（各支部の状況に応じた各支部独
自の要望）

6月から動き始めた今年の秋闘は、まさに「コロナ禍」に突入し、私たちの生活や仕事や組合活動のあり方が変わり始めていった中での取り組みとなりましたが、スズキ販売労働組合は皆さんの声を聞きつつ支部と本部で議論を重ね、全体方針を決定したのち要望

書にまとめ会社に提出しました。これから組合は、12月末の回答引出しに向けて、会社との協議・交渉を進めていきますので、皆さんは要望書の内容や交渉状況を「支部ニュース」で確認したり、お近くの支部執行委員に聞いたりして「組合員全員の2020秋闘」に参加してください。会社からのより良い回答を得られるよう、思いをひとつにがんばりましょう。



▲自販中部支部



▲自販神奈川支部



▲自販新潟支部



▲自販長野支部

R ろうきん

教育ローンは 2つのタイプから選べる

証書貸付方式

資金の必要時期・金額が
ほぼ決まっている方に!



まとまった資金を一括で受け取り 一括借入型

- 団体信用生命保険付だから万一の時も安心です
- 在学中は、利息のお支払いのみとすることができる

Check!!



金利等、詳しくは
最寄りの(ろうきん)まで
お問合せください。



カード方式

資金の必要時期が
ハッキリしていない方に!

専用カードで必要な時に必要な分だけ利用 都度借入型

- ATMで利用・返済が可能です
- 在学中は、利用した分の利息のお支払いのみです



skip! cooking

12月・1月

もう一品…に役立つレシピをご紹介します。



押し寿司

レシピ提供/フードコーディネーター
森 悠美 先生

家庭料理全般を教え、栄養バランスのとれたレシピに定評がある料理講師。テレビ番組や雑誌などレシピ開発にも携わり、現在は食育インストラクターとして子供の料理講師も務める。



材料(二本分)

- 温かいごはん……………450g
- すし酢……………1/4カップ
- いりごま……………小2
- 甘酢しょうが(せん切り)……………30g
- マグロ(拍子切り)……………2~3本
- サーモン(拍子切り)……………2~3本
- きゅうり……………1本
- 錦糸卵……………卵1個分
- 青じそ……………4枚
- 高菜漬……………2枚~
- 牛乳パック……………1&1本
- わさび……………お好みで
- しょうゆ……………適量

作り方

1. 牛乳パックの1片を切り取り、開け口をホチキスでとめて型を作ります。



2. ごはんにすし酢を混ぜ、半分にいりごま、残りに甘酢しょうがを混ぜて冷ましておきます。



3. きゅうりを型の長さに合わせてから、うす切りにしておきます。



4. ①の型にラップを敷き、高菜漬を全体に広げ入れます。



5. ④に②のごはんを一種類敷き詰め、その上に錦糸卵、青じそ、お刺身、③のきゅうりをのせて、最後に残りのごはんをのせます。



6. ⑤のごはんが見えなくなる様に高菜漬を広げて覆い、型の中へ入れ込んで形を整えます。



7. ラップで包み、①で切り取った部分で上から押し、落ち着かせます。



8. 型から出して切り分け、お好みでわさび醤油をつけていただきます。

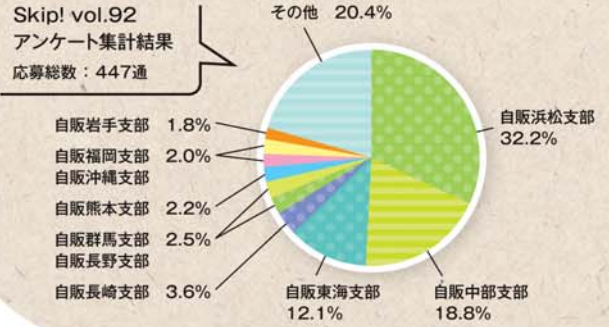


ポイント ★高菜が苦手な方は、白菜漬や焼きのりでも作れます。
★お刺身や具の切り方や種類はお好みでアレンジOK!
★形を整える際、横を押さえながらしっかりと仕上がりませう。

着ボイス

『Skip!アンケート』に寄せられた
皆さんの声をお届けします。

Skip! vol.92
アンケート集計結果
応募総数：447通



Question
コロナ自粛期間中に
気づいたことや
変化したことは
ありますか。

Answer

いろいろ感じるものが多かった時間だったよですね。これから、皆さんの仕事や暮らしにきょうフレアスになっていくとワクワクしています。

※vol.91
※回答総数：188件
※()内は件数

会社・仕事面：21件

- お客さんが少ない
- 各店、時短営業
- 勤務時間の制限

- 経費削減でほぼ残業できなくなった
- 早く帰れるのはいい
- 時間内に仕事をおわらせる大変さ
- 残業の時間が減った
- 残業が十分の二!!
- 残業が少なくなり自分の時間が増えた
- マスクが品薄の時期に会社から支給されたのは嬉しかった
- サラーマンでつくづく良かった
- 仕事のやり方、時間の使い方を直すことができた
- 仕事もプライベートもムダが多かったこと
- 強制的な働き方改革となり、労働環境が良好になった
- テレワークでも済む仕事が多い
- 休んでも大丈夫!!
- 研修や会議のオンライン化で、移動の時間が省けた
- 在宅よりもやはり現場が楽しい

社会・文化面：22件

- 店からマスクがなくなった
- マスクや消毒液を買占めに走る人たちに少し異常性を感じた
- マスク着用・消毒液が基本スタイルになっている
- 都道府県知事のリーダーシップに感心した
- 病院待合室の高齢者が減り、待ち時間が短くなった
- 日常での感染のリスクの多さ
- 道路がとて空いている
- 人ごみがなくなった
- イベントがなくなった
- 野球が再開して嬉しかった

- マラソン大会が中止になってばかりで残念
- スポーツの試合が減ったこと悲しさ
- 人生において必要不可欠な音楽、文化芸術関係が後回しになっている
- 本をたくさん読んだけど、やっぱり本って高いなあ
- 三密、オンライン飲み会、おうち時間など新しい言葉が登場

健康・衛生面：32件

- 帰る時間が早くなって体調が良くなった
- 体重が増えた(12)
- 体調管理の大切さ
- 体力維持を気にするようになった
- カゼをひかなくなった
- 常にマスクを付けるようになった
- うがい、手洗いの徹底
- お金を触った後は必ず手洗いを
- 咳やくしゃみをする人がいると距離を置いてしまう
- 消費期限のないものは少し多めにストック
- 真夏の熱中症の心配
- じわじわたまっていくストレス
- 体重が減った(今は元通りに)
- 筋トレ、ストレッチを始めた
- 友達に会えないストレス大
- 自らが大きくなりました。横に
- YouTubeの見過ぎで目が悪くなった
- パチンコに行けないことがかなりのストレス

暮らし・生活面：77件



- マスクは暑い
- 1日が長い
- 常にヒマだった
- 夏休み暇すぎた
- いろんなことを考える時間が増えた
- 生活のほとんどが変わった
- 早く元の生活に戻ってほしいと願う
- 猫を飼いはじめた
- 携帯が通信制限になった
- 外食が減った(10)
- 料理をするようになった
- テイクアウトが主流になった
- 会食や飲み会が減った
- 家で飲んだ方が安くて酔える
- 部屋の清掃をした
- 掃除と整理をしたら無くなりました
- 家の片付けがはかどった(7)
- 家事・育児より仕事の方が楽
- 読書量が増えた
- 毎日ニュースを観るようになった
- 映画をたくさん観るようになった
- 古い映画を観るようになった
- 面白いアニメをたくさん見つけた
- 家で映画やアニメを観る機会が増えて楽しかった
- 趣味に没頭したり家族と過ごしたりする時間が増えた
- 家族、息子と遊ぶ時間が多くなった
- 中学2年の子どもが3カ月間休校になり、オンラインで勉強する姿に成長を実感

- リモートライフは気がついたら寝ている
- 超アウトドア派からインドア派へ移行
- 引きこもりになった
- 楽しみだった旅行が完全インドアに...
- 関東や関西への遠出をしなくなった
- ツーリングに行けなくなった
- 自宅に長期間こもるのは簡単
- なよよで難しい
- 以前のように自由に遊びたい
- 自室で過ごす楽しさ
- 部屋の数がたりない
- インドアだと自覚していたが、以前は意外と外出していたこと
- 自分が根つからのアウトドア派だったということ
- 自粛期間最高、やっぱり自分はインドア派
- 自分はずっと出なかったんだなあ
- 家にじっとしていることが嫌いだっただのに、意外と自粛が苦でないこと
- 外出しなくても工夫すれば意外に楽しむことができる
- お金の無駄遣いが減った
- キャッシュレス決済が増えた
- 旅行を控えてお金が貯まると思いきや、ネットショッピングで散財の日々

意識・常識面：22件

- 外出時にマスクをしていないと他人の視線がこわい
- 他県ナンバーが気になった
- 情報はそのまま鵜呑みにせず、

裏を読んだり多角的に見たりして脳ミソをサボらせないことの大切さ

●世の中がどれ程小さく醜いものなのか

●検印文化いらぬこと

●料理が楽しくなった

●家事の大切さ

●時間の大切さ

●時間の使い方を見直すきっかけになった

●毎日何気なく過ごしていたことが幸せだった

●「当たり前」が当たり前じゃなかったこと

●当たり前前の方ができる幸せ。昨年の映像を見ると寂しくなる

●自粛前がどんなに平和で幸せだったのだろう

●前向きな心を持つこと

●コロナ禍に対しての意識の差が人によってだいぶ違つたこと

●対策をしっかりとる人とそうでない人の違い

●新しい生活スタイルも慣れれば問題ない

●感染する人は「自分だけは大丈夫」と思っているのでは?

●家族と一緒にいる大切さ

●家族や友達の大切さ

●家族の助けは大事

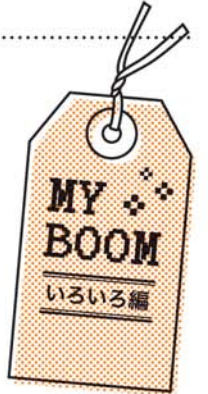
変化なし：14件

●特に変化なし

●コロナ以前からずっとゲームしてるので変化なし

●何も変化もなく自分が引きこもりだということ

●変わらず仕事していた
●I have no problem.



「ハマっていること」は、本当に人それぞれだけど、どれも楽しそうですね。



自販西埼玉支部 島田弥生さん

水族館(鴨川シーワールド)のシャチに会いに行くのがマイブームです。往復6、7時間かかりますがシャチの見えるレストランで期間限定のお食事を頂いて来ました。美味しかったです。



自販鹿児島支部 野間口香織さん

マスク作り

マスク不足で、家族の為に作り始めたらハマってしまいました!



自販近畿支部 京田麻斗香さん

豆乳

いろいろな味が出ているので、面白い味があるとついつい買ってしまいます!オススメは白桃です!



自販福島支部 渡辺皓太さん

ベランダ菜園

ベランダでも育てられる野菜などを栽培しています。現在はバジルを栽培中。



自販鹿児島支部 荷福智秋さん

バドミントン

GWは、庭でバドミントンや縄跳びをしました。シャトルが3つ、屋根に消えていきました。



自販鳥取支部 浜田泰子さん

高校野球

今年は甲子園がなくて残念ですが、交流戦楽しみにしています!



自販静岡支部 大原稔之さん

サッカー観戦

コロナ前は、こどもと一緒にチームのチャントを覚えたり選手のサインを集めたり、会社のメンバーでスタジアムに行ったりパブリックビューイングに参加しました。新しい生活様式の中でも、スタジアムはやっぱりたまりません!

小説執筆
ちまちまと遅筆ながら少しずつ書いています。いつか自分用に本を作りたいです。

自販中部支部 小林由佳さん
今年、小説を執筆しました。書き始めてからもう半年以上経ちました。最初は「小説なんて無理」と思っていたのですが、書き進めると面白く感じました。特にキャラクターの描写が楽しく、読者の反応も楽しみです。これからも執筆を続けていきます。

頭のスキップ・タイム

休憩時間やコーヒープレイクに、スマホを置いて頭の体操。
モヤモヤもスッキリ、スキップ、リフレッシュ。

漢字クロスワードパズル

リストの漢字を空欄に入れて、漢字クロスワードを完成させてください。リストの漢字で残った2つの漢字でできる熟語はなんでしょう？

[リスト]

住 話 国 球 全 射 家 心
松 查 長 手 院 究 門 議
員 鳥 神 下 地 制 号 七

こたえ

	面				員	野	
福		居		権			根
	仏		宅		下		
		土		理			税
反			凶			会	
		座		隊			調
	柄		年			探	
電		番			研		会

問題

アンケート応募締切

締切 **2月5日(金)**

待ってま〜す!

Skip Time



「Skip! vol.92」のしりとり3文字熟語の輪の正解発表

9月に発行しました「Skip! vol.92」のしりとり3文字熟語の輪の正解はコチラ!

■正解

こたえ **残 暑**

スタート→

絵	手	紙	芝	居	心	地
顔	文字リスト					下
似	残					鉄
真	暑					火
歌						井
題						勘
主	坊	海	本	日	休	定

編集後記

あっという間に年末ですね。今年はコロナに振り回された1年だったと思う反面、コロナ禍だからこそ新たな発見や気づきもあった1年だったと思います。GoToキャンペーンが盛り上がりつつあったので、私もGoToトラベルで温泉に行こうかなと考えていましたが、コロナ第3波の到来で踏み止まりました。今月号で温泉特集をしたら余計行きたくなくなっちゃいます(笑) 寒さが厳しくなってきましたが、体調には気を付けて元気に新年を迎えましょう☆

労働相談ダイヤル

スズキ販売労働組合
労働相談窓口

070-1539-3055

●月～金 9:00～17:30

●女性からの相談には女性担当者が対応します。
(※Softbank 回線になります。Softbank からの通話は無料です。)

秘密
厳守

クオカードプレゼント当選者発表について

vol.88(2020年4月号)からのクオカードプレゼント企画内容の改定にともない、vol.87(3月号)までのクイズ正解者・当選者のSkip!誌面での発表は、vol.90(6月号)で終了いたしました。今後は、スズキ販売労働組合のホームページの「新着(一覧ページ)」に掲載いたします。



スズキ販売労働組合ホームページ <http://sdunion.jp>

パスワード: skip

スズキ販売労働組合 検索

今すぐ
クリックしてね。



スズキ販売労働組合
ホームページ



スズキ販売労働組合

〒432-8062 浜松市南区増楽町20

Tel.053-447-3230 Fax.053-447-6648

スズキ販売労働組合 Skip![スキップ] vol.95

■発行日/2020年12月10日 ■発行人/昇 宏樹 ■編集人/和田 真由奈 ■印刷所/杉山メディアサポート(株)

■編集部/〒432-8062 浜松市南区増楽町20 SUN会館内 スズキ販売労働組合(担当/和田 真由奈) Tel.(053)447-3230 Fax.(053)447-6648