

春の行楽シーズン、旅行などで車を運転する機会が増えます。

車を運転する際は、下記の点に注意しましょう！

1: ゆとりを持った計画と万全な体調で！



時間と行程に余裕を持った計画を！
長距離運転はこまめな休憩で、心と身体をリフレッシュ！
行き先、走行ルートはきちんと計画し、初めての街や
不慣れな道は慎重な運転を！運転中のカーナビの注視は厳禁！
体調不良や薬の影響で運転に支障がでる恐れがある場合は運転を
控えましょう。



2: 速度は控えて運転に集中！



「早く到着したい」「早く帰りたい」等、様々な理由がありますが、
スピードの出し過ぎは危険です。決められた速度は守り、
道路状況に応じた安全な速度で走行しましょう。
運転に集中していないと、前を見ていても信号機・標識の見落としや
歩行者・自転車の発見が遅れてしまい事故を引き起こします。
ハンドルを握ることは、人の命も握っています。



3: シートベルト・チャイルドシートは必ず着用！

乗車する全員がシートベルトを着用してから出発しましょう。
幼児には体格に合ったチャイルドシート等を装着しましょう。



4: 飲酒運転は絶対に禁止！

飲酒の機会も増える連休期間。「少しなら」等、一瞬の心の隙が一生の後悔に
ならないよう、お酒を飲んだら絶対に運転はしない。
お酒を飲んだ人には、運転をさせない！二日酔いも要注意です。
飲酒運転は悪質な犯罪です！



楽しい思い出作りは、安全な運転から。